



信州高遠「早寝早起き朝ごはん」キャラバン隊

趣 旨 保育園・幼稚園・認定こども園及び小学校に直接出向き、紙芝居やクイズ等を通して、「早寝早起き朝ごはん」を習慣化することの大切さを広く普及啓発する。

主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立信州高遠青少年自然の家
(企画・運営:「信州 体験の風をおこそう」運動推進事業実行委員会)



実施期間 令和8年11月1日(日)～令和9年1月31日(日)
※訪問可能日程の詳細は、裏面カレンダーをご参照ください。

会 場 近隣市町村の保育園・幼稚園・認定こども園等及び小学校
対 象 近隣市町村及び山梨県北杜市の保育園・幼稚園・認定こども園等の園児及び小学校1年生～3年生

内 容 ① キャラクター(着ぐるみ)との交流会
② キャラクターの登場する紙芝居「よふかしおにとはやねちゃん」
③ 「早寝早起き朝ごはん」に関するクイズ
④ 「早寝早起き朝ごはん」の大切さについて説明するスライドショー(小学校向け)
⑤ 「早寝早起き朝ごはん」に関する講座及び冊子の配布(指導者・保護者向け)
※上記内容よりお選びください。上記内容以外にもご希望がありましたらご相談ください。
※実施時間は約1時間程度が目安ですが、詳細はご相談ください。

申込期間 令和8年10月1日(木)～ ※先着順
お申込後、1週間を目途に、実施の決定連絡をいたします。

申込方法 専用フォームよりお申し込みください。
URL:<https://forms.cloud.microsoft/r/B1KzEKHSnr>



注意事項 キャラクターの著作権の都合上、着ぐるみが写った写真をホームページやSNS等に掲載することはお控えください。

個人場情報の取り扱いについて

ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット(ソーシャルメディアサービスを含む)等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット(以下、「印刷物等」)に記事・写真を掲載することもあります。なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人(又は保護者)から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、機構発行の印刷物並びに機構以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

【問合せ先】国立信州高遠青少年自然の家 担当:社(やしろ)

TEL:0265-96-2525 FAX:0265-96-2151

E-mail takato@niye.go.jp



信州高遠「早寝早起朝ごはん」キャラバン隊 訪問可能日

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×						
8	9	10	11	12	13	14
					×	高遠フェス
15	16	17	18	19	20	21
高遠フェス	×					×
22	23	24	25	26	27	28
×	×		×			
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
			×	×	×	×
27	28	29	30	31		
×	×	×	×	×		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					×	×
3	4	5	6	7	8	9
×	×					
10	11	12	13	14	15	16
×	×					
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						