



小学校に訪問します！

認定こども園

保育園・幼稚園



早寝早起き 朝ごはん キャラバン隊



活動内容①

キャラクターとの交流

「はやねちゃん・よふかしおに」があなたの園に遊びに行きます！一緒に遊びましょう♪

活動内容②

紙芝居読み聞かせ

職員が紙芝居の読み聞かせを行います！早寝・早起き・朝ごはんのことを知ろう！

活動内容③

○×クイズ

早寝・早起き・朝ごはんの大切さを楽しく学びましょう！！

活動内容④

ワークショップ (小学生向け)

規則正しい生活の大切さについて、職員と楽しく学びましょう！

活動内容⑤

講座 (指導者・保護者向け)

規則正しい生活や食育に関する講座を職員が行います！



活動実績

文部科学省が推奨する「早寝早起き朝ごはん」普及啓発運動の一環として、平成24年6月から、各園・小学校を訪問しています。令和7年度は、幼稚園等17園、小学校6校を訪問しました。

先生方からは、「『早寝！早起き！』と子どもたちからたくさんの声が聞こえるようになりました！」や「早寝早起き朝ごはんの大切さを知るきっかけになり、様子をおうちの方へ知らせることで家庭へも伝えることができた。」などのお声をいただいております。

お申込み・お問合せはこちら

訪問期間：令和8年11月1日（日）～令和9年1月31日（日）

申込期間：令和8年10月1日（木）～※先着順

問合せ先：国立信州高遠青少年自然の家 キャラバン隊担当

☎0265-96-2525 ✉takato@niye.go.jp

詳細は、HPの開催要項をご確認ください

