

4・5・6月 アレルゲン表

国立信州高遠青少年自然の家



4月		5月		6月		特定原材料										特定原材料に準ずる品目													
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルクワイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●			
スクランブルエッグ	●		●	●																		●	●						
ひじき煮	●																					●							
マカロニサラダ	●		●																			●							
玉葱の味噌汁																						●							
ごはん																													
納豆	●																					●							
さくら漬																													
千切りキャベツ																													
オクラ																													
食パン	●				●																	●							
いちごジャム																													
牛乳				●																									
ドリンクサーバー																													
昼食	ガーリックパスタ	●																											
	コーンフライ	●																				●							
	豚肉入り野菜炒め																							●					
	こんにゃくの甘辛炒め																												
	ポテトサラダ	●	●	●																		●							
	オレンジ													●															
	わかめスープ																						●						
	ごはん																												
	つぼ漬	●																				●							
	千切りキャベツ																												
カリフラワー																													
ドリンクサーバー																													
夕食	ハヤシライス	●																			●			●					
	ソース焼きそば	●																				●						●	
	ハムサラダフライ	●	●	●																		●		●				●	
	照焼きハンバーグ	●	●	●														●				●		●					
	きんぴら																					●		●					
	豆のイタリアンサラダ																					●							
	ほうれん草の味噌汁																					●							
	ぶどうゼリー																												
	ごはん																												
	野沢菜漬	●																				●							
千切りキャベツ																													
ヤングコーン																													
ドリンクサーバー																													
共通	青じそドレッシング	●																			●								
	イタリアンドレッシング																					●							
	フレンチドレッシング (赤)																					●							
	フレンチドレッシング (白)																					●							
	中濃ソース																											●	
醤油	●																				●								

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月 アレルゲン表



4月		5月		6月		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
4・10・16・22・28		4・10・16・22・28		3・9・15・21・27		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルクワイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
分類	NO.3																																			
朝食	蒸し焼売	●																						●	●											
	厚焼き玉子	●	●																					●												
	卵の花	●																					●													
	スパゲティサラダ	●	●																					●												
	大根の味噌汁																							●												
	ごはん																																			
	納豆	●																						●												
	さくら漬け																																			
	千切りキャベツ																																			
	オクラ																																			
	食パン	●			●																				●											
	いちごジャム																																			
牛乳				●																																
ドリンクサーバー																																				
昼食	スパゲティナポリタン	●																																		
	アジフライ	●																						●												
	回鍋肉	●																						●			●									
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																				●			●									
	パンプキンサラダ	●	●	●																				●												
	グレープフルーツ																																			
	青菜のすまし汁																																			
	ごはん																																			
	つぼ漬け	●																							●											
	千切りキャベツ																																			
カリフラワー																																				
ドリンクサーバー																																				
夕食	カレー	●																						●			●									
	キムチ風味焼きうどん	●																						●												
	揚げギョウザ	●																						●			●									
	ミートボール デミグラスソース	●	●	●																				●		●										
	ジャーマンポテト																							●			●									
	ごぼうのイタリアンサラダ																							●												
	わかめの味噌汁																							●												
	いちごゼリー																																			
	ごはん																																			
	野菜漬け	●																						●												
千切りキャベツ																																				
ヤングコーン																																				
ドリンクサーバー																																				
共通	青じそドレッシング	●																						●												
	イタリアンドレッシング																							●												
	フレンチドレッシング(赤)																							●												
	フレンチドレッシング(白)																							●												
	中濃ソース																																		●	
醤油	●																							●												

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月 アレルゲン表

国立信州高遠青少年自然の家



月	アレルギー番号	特定原材料									特定原材料に準ずる品目																		
4月	5・11・17・23・29																												
5月	5・11・17・23・29																												
6月	4・10・16・22・28																												
分類	NO.4	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルクワイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
朝食	ポイルウィンナー																							●					
	スクランブルエッグ	●	●	●																		●	●						
	切干大根	●																				●							
	マカロニサラダ	●	●																			●							
	玉葱の味噌汁																					●							
	ごはん																												
	納豆	●																				●							
	さくら漬け																												
	千切りキャベツ																												
	オクラ																												
	食パン	●			●																	●							
いちごジャム																													
牛乳				●																									
ドリンクサーバー																													
昼食	ミートソースパスタ	●		●																		●	●		●				
	メンチカツ	●		●														●				●	●		●				
	野菜とウィンナーのポトフ	●																●				●	●		●				
	筍と菜の花の煮物																					●							
	ポテトサラダ	●	●	●																		●							
	オレンジ													●															
	わかめスープ																							●					
	ごはん																												
	つぼ漬け	●																				●							
	千切りキャベツ																												
カリフラワー																													
ドリンクサーバー																													
夕食	ハヤシライス	●																				●			●				
	醤油やきそば	●																				●							
	一口とんかつ	●	●	●																		●			●				
	甘酢肉団子	●	●	●																		●	●		●				
	きんぴら																					●							
	豆のイタリアンサラダ																					●							
	ほうれん草の味噌汁																					●							
	ぶどうゼリー																												
	ごはん																												
	野菜漬け	●																				●							
千切りキャベツ																													
ヤングコーン																													
ドリンクサーバー																													
共通	青じそドレッシング	●																				●							
	イタリアンドレッシング																					●							
	フレンチドレッシング (赤)			●																		●							
	フレンチドレッシング (白)			●																		●							
	中濃ソース																											●	
醤油	●																					●							

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月 アレルゲン表



4月		5月		6月		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																
4月		5月		6月		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●								
	厚焼き玉子	●	●																			●										
	ひじき煮	●																				●										
	スパゲティサラダ	●	●																			●										
	大根の味噌汁																					●										
	ごはん																					●										
	納豆	●																				●										
	さくら漬																															
	千切りキャベツ																															
	オクラ																															
	食パン	●			●																		●									
いちごジャム																																
牛乳				●																												
ドリンクサーバー																																
昼食	ガーリックパスタ	●																														
	コーンフライ	●																				●										
	豚肉入り野菜炒め																							●								
	こんにゃくの甘辛炒め																															
	パンクインサラダ	●	●	●																		●										
	グレープフルーツ																															
	青菜のすまし汁																															
	ごはん																					●										
	つぼ漬	●																					●									
	千切りキャベツ																															
カリフラワー																																
ドリンクサーバー																																
夕食	カレー	●																				●		●								
	ソース焼きうどん	●																				●							●			
	ハムサラダフライ	●	●	●																		●		●								
	デミグラスソースハンバーグ	●	●	●														●				●		●								
	塩肉じゃが																						●		●							
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●										
	わかめの味噌汁																					●										
	いちごゼリー																															
	ごはん																					●										
	野菜漬	●																					●									
	千切りキャベツ																															
ヤングコーン																																
ドリンクサーバー																																
共通	青じそドレッシング	●																				●										
	イタリアンドレッシング																					●										
	フレンチドレッシング(赤)			●																		●										
	フレンチドレッシング(白)			●																		●										
	中濃ソース																													●		
醤油	●																					●										

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月 アレルゲン表

国立信州高遠青少年自然の家



4月		5月		6月		特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
1・7・13・19・25		1・7・13・19・25・31		6・12・18・24・30		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルクワイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
分類	NO.6																																		
朝食	蒸し焼売	●																						●	●		●								
	スクランブルエッグ	●	●	●																				●	●										
	卵の花	●																					●												
	マカロニサラダ	●	●																					●	●										
	玉葱の味噌汁																							●											
	ごはん																																		
	納豆	●																						●											
	さくら漬																																		
	千切りキャベツ																																		
	オクラ																																		
	食パン	●			●																				●										
	いちごジャム																																		
牛乳				●																															
ドリンクサーバー																																			
昼食	スパゲティナポリタン	●																						●											
	アジフライ	●																						●											
	回鍋肉	●																						●	●		●						●		
	野菜ときのこの蒸し和え	●	●	●																				●	●		●								
	ポテトサラダ	●	●	●																				●											
	オレンジ																●																		
	わかめスープ																								●										
	ごはん																																		
	つぼ漬	●																							●										
	千切りキャベツ																																		
	カリフラワー																																		
	ドリンクサーバー																																		
夕食	ハヤシライス	●																						●			●								
	塩焼きそば	●																						●			●								
	揚げギョウザ	●																						●			●								
	ミートボール トマトソース	●	●	●																				●	●		●						●		
	ジャーマンポテト																							●											
	豆のイタリアンサラダ																							●											
	ほうれん草の味噌汁																							●											
	ぶどうゼリー																																		
	ごはん																																		
	野菜漬	●																							●										
	千切りキャベツ																																		
	ヤングコーン																																		
ドリンクサーバー																																			
共通	青じそドレッシング	●																						●											
	イタリアンドレッシング																							●											
	フレンチドレッシング (赤)																							●											
	フレンチドレッシング (白)																							●											
	中濃ソース																																		
醤油	●																							●									●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルゲン表示をご確認ください。
 ・アレルゲン表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルゲン食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。