

ボランティア養成研修 開催要項

- 1 趣 旨 青少年教育施設のボランティアの役割を理解し、必要な知識・技能を習得する。自然の中で活動する楽しさを味わい、仲間と協働した学びあいから、ボランティア活動に対する意欲を高め、社会に貢献できる人材を育成する。
- 2 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立信州高遠青少年自然の家
- 3 期 日 令和8年5月30日(土) ～ 5月31日(日) 1泊2日
- 4 会 場 国立信州高遠青少年自然の家(伊那市高遠町藤沢6877-11)
- 5 対 象 青少年教育施設における活動に興味・関心のある高校生以上の生徒・学生及び社会人
- 6 人 数 40名
- 7 内容及び講師
- (1) 講義「青少年教育施設の役割・運営」(1時間)
【講師】 国立信州高遠青少年自然の家 次長
 - (2) 講義「ボランティア活動の意義」(1.5時間)
【講師】 公益財団法人キープ協会 環境教育事業部 関根 健吾氏
 - (3) 演習「自然体験における技術と支援」(4時間)
【講師】 公益財団法人キープ協会 環境教育事業部 関根 健吾氏
 - (4) 講義「体験活動の必要性」(1.5時間)
【講師】 公益財団法人キープ協会 環境教育事業部 関根 健吾氏
 - (5) 演習「安全管理の知識と技能」(3時間)
 - ①体験活動における安全管理
【講師】 国立信州高遠青少年自然の家 所長・企画指導専門職
 - ②熱中症対策・対処講義
【講師】 株式会社大塚製薬工場 講師 小林 繁氏
 - (6) 講義「青少年教育施設におけるボランティア活動の実際」(2時間)
【講師】 国立信州高遠青少年自然の家 企画指導専門職

8 日 程

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1日目					集合・受付 開講式	青少年教育施設 の現状と運営	昼食 休憩	青少年教育(1.5h) ボランティア活動の意義(1.5h) ボランティア活動の技術(4h)				つどい 夕食・ 休憩				入浴 ・ 就寝
2日目	荷 起 床 整 理	朝 の つ ど い	朝 食	身 支 度 ・ 準 備	安全管理		昼食 休憩	施設における ボランティア活動		閉 会 式						
	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

- 9 参加費 社会人6, 500円、大学生5, 200円、高校生4, 600円
(施設使用料、食事代(4食分)、教材費、保険料等)
- 10 持ち物 室内および野外での実習や体験活動に適した服装 雨具 軍手 帽子 防寒着
懐中電灯 資格確認書(マイナンバーカード) 筆記用具
洗面用具(タオル・歯ブラシ・ドライヤーはありません。)
※その他必要と思われるもの(着替え、マスク、常備薬など)をお持ちください。
- 11 申込方法 国立信州高遠青少年自然の家ホームページ (<https://takato.niye.go.jp/>) または下
[記リンク・QRコードからお申込み](#)ください。 ※高校生は保護者の同意が必要です。
URL : <https://forms.office.com/r/0tf5yA6v4r>

- 12 申込期間 令和8年5月15日(金)まで
(又は定員に達し次第終了)

- 13 交通案内 【自家用車】 諏訪ICより約40分
【電車】 JR茅野駅・伊那市駅から送迎バス
1日目迎え 茅野駅東口発 9:40 伊那市駅発 9:30
2日目送り 自然の家発 15:40 (茅野駅着 16:30頃、伊那市駅着 16:40頃)



14 その他

- ・研修修了後に希望者は「国立青少年教育振興機構法人ボランティア」として登録することができます。登録すると、当施設を含めた全国28カ所の施設でボランティア活動が可能になります。
※都合が合わない方は、他の国立施設でのボランティア養成研修を受けてもボランティア登録が可能です。詳細は、各施設へお問い合わせください。
- ・法人ボランティア登録希望者は、参加費とは別に**ボランティア活動保険加入料350円**をご用意ください。
- ・研修中の**食事のアレルギー対応は各自で行っていただきます**。食堂食はバイキングとなっており、各メニューのそばにアレルギー成分表がございますので、それを見て取るか取らないかをご判断ください。
- ・ご不明な点がございましたら、担当までお問い合わせください。
- ・プログラムや講師等については、予告なく変更することがあることを予めご了承ください。

15 個人情報保護について

ご記入いただいた個人情報は「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務にのみ使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット(ソーシャルメディアサービスを含む)等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット(以下、「印刷物等」)に記事・写真を掲載することもあります。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人(又は保護者)から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、機構発行の印刷物並びに機構以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

【問い合わせ】

〒396-0301 長野県伊那市高遠町藤沢6877-11

国立信州高遠青少年自然の家 (担当) 百瀬・湯本

TEL : 0265-96-2525 FAX : 0265-96-2151

<https://takato.niye.go.jp/>

e-mail: takato@niye.go.jp

