

Aコース

(西尾根コース)

全ポスト (36ポイント)

- | | |
|------------|-------------|
| 3 千代田湖北 | 23 道の曲がり |
| 4 道の分岐 | 24 鉄塔 (45番) |
| 5 鉄塔 (49番) | 25 硫黄沢曲がり |
| 6 道の分岐 | 26 わんぱく広場 |
| 7 道の分岐 | 27 小凹地 |
| 8 鉄塔 (48番) | 29 道の分岐 |
| 9 鉄塔 (47番) | 30 道の分岐 |
| 10 道の分岐 | 31 岩 |
| 11 岩 | 32 尾根 |
| 12 貯水タンク南 | 33 三角点 |
| 13 道の分岐 | 34 道のくぼみ |
| 14 道の分岐 | 35 尾根 |
| 16 小凹地 | 36 鉄塔下 |
| 17 すりばち広場 | 37 沢 |
| 18 道の分岐 | 38 鉄塔 (片倉) |
| 19 道の分岐 | 41 道の曲がり |
| 20 道の分岐 | 42 道の曲がり |
| 21 土かけの上 | |
| 22 中山湖南西 | |

★ 必ず指導者が立つ

▲ できれば指導者が立つ

地図記号

Map symbols

- | | | |
|--|--------------------------|-------------------------|
| | 主要道路 | Major road |
| | 道 | Road |
| | 歩道 | Footpath |
| | 境界線 | Border line |
| | 立入可能な開けた土地 | Open land (Crossable) |
| | 荒地・伐採地・植林地 | Rough or Semi open land |
| | 通行できません(林業用の鹿除けネットがあります) | |

伊那市

縮尺 1:10,000

等高線間隔 10m



Bコース

(東尾根コース)



全ポスト (36ポイント)

- | | |
|------------|-------------|
| 3 千代田湖北 | 23 道の曲がり |
| 4 道の分岐 | 24 鉄塔 (45番) |
| 5 鉄塔 (49番) | 25 硫黄沢曲がり |
| 6 道の分岐 | 26 わんぱく広場 |
| 7 道の分岐 | 27 小凹地 |
| 8 鉄塔 (48番) | 29 道の分岐 |
| 9 鉄塔 (47番) | 30 道の分岐 |
| 10 道の分岐 | 31 岩 |
| 11 岩 | 32 尾根 |
| 12 貯水タンク南 | 33 三角点 |
| 13 道の分岐 | 34 道のくぼみ |
| 14 道の分岐 | 35 尾根 |
| 16 小凹地 | 36 鉄塔下 |
| 17 すりばち広場 | 37 沢 |
| 18 道の分岐 | 38 鉄塔 (片倉) |
| 19 道の分岐 | 41 道の曲がり |
| 20 道の分岐 | 42 道の曲がり |
| 21 土かけの上 | |
| 22 中山湖南西 | |

★ 必ず指導者が立つ

▲ できれば指導者が立つ

地図記号

Map symbols

- | | | |
|--|--------------------------|-------------------------|
| | 主要道路 | Major road |
| | 道 | Road |
| | 歩道 | Footpath |
| | 境界線 | Border line |
| | 立入可能な開けた土地 | Open land (Crossable) |
| | 荒地・伐採地・植林地 | Rough or Semi open land |
| | 通行できません(林業用の鹿除けネットがあります) | |

伊那市

縮尺 1:10,000

等高線間隔 10m



Cコース

(東尾根・西尾根コース)

全ポスト (36ポイント)

- | | |
|------------|-------------|
| 3 千代田湖北 | 23 道の曲がり |
| 4 道の分岐 | 24 鉄塔 (45番) |
| 5 鉄塔 (49番) | 25 硫黄沢曲がり |
| 6 道の分岐 | 26 わんぱく広場 |
| 7 道の分岐 | 27 小凹地 |
| 8 鉄塔 (48番) | 29 道の分岐 |
| 9 鉄塔 (47番) | 30 道の分岐 |
| 10 道の分岐 | 31 岩 |
| 11 岩 | 32 尾根 |
| 12 貯水タンク南 | 33 三角点 |
| 13 道の分岐 | 34 道のくぼみ |
| 14 道の分岐 | 35 尾根 |
| 16 小凹地 | 36 鉄塔下 |
| 17 すりばち広場 | 37 沢 |
| 18 道の分岐 | 38 鉄塔 (片倉) |
| 19 道の分岐 | 41 道の曲がり |
| 20 道の分岐 | 42 道の曲がり |
| 21 土かけの上 | |
| 22 中山湖南西 | |

★ 必ず指導者が立つ

▲ できれば指導者が立つ

地図記号

Map symbols

- | | | |
|--|--------------------------|-------------------------|
| | 主要道路 | Major road |
| | 道 | Road |
| | 歩道 | Footpath |
| | 境界線 | Border line |
| | 立入可能な開けた土地 | Open land (Crossable) |
| | 荒地・伐採地・植林地 | Rough or Semi open land |
| | 通行できません(林業用の鹿除けネットがあります) | |

伊那市

縮尺 1:10,000

等高線間隔 10m



Dコース

(東尾根・千代田湖コース)

全ポスト (36ポイント)

- | | |
|------------|-------------|
| 3 千代田湖北 | 23 道の曲がり |
| 4 道の分岐 | 24 鉄塔 (45番) |
| 5 鉄塔 (49番) | 25 硫黄沢曲がり |
| 6 道の分岐 | 26 わんぱく広場 |
| 7 道の分岐 | 27 小凹地 |
| 8 鉄塔 (48番) | 29 道の分岐 |
| 9 鉄塔 (47番) | 30 道の分岐 |
| 10 道の分岐 | 31 岩 |
| 11 岩 | 32 尾根 |
| 12 貯水タンク南 | 33 三角点 |
| 13 道の分岐 | 34 道のくぼみ |
| 14 道の分岐 | 35 尾根 |
| 16 小凹地 | 36 鉄塔下 |
| 17 すりばち広場 | 37 沢 |
| 18 道の分岐 | 38 鉄塔 (片倉) |
| 19 道の分岐 | 41 道の曲がり |
| 20 道の分岐 | 42 道の曲がり |
| 21 土かけの上 | |
| 22 中山湖南西 | |

★ 必ず指導者が立つ ▲ できれば指導者が立つ

地図記号

Map symbols

- | | | |
|--|--------------------------|-------------------------|
| | 主要道路 | Major road |
| | 道 | Road |
| | 歩道 | Footpath |
| | 境界線 | Border line |
| | 立入可能な開けた土地 | Open land (Crossable) |
| | 荒地・伐採地・植林地 | Rough or Semi open land |
| | 通行できません(林業用の鹿除けネットがあります) | |

伊那市

縮尺 1:10,000
等高線間隔 10m



Eコース

(全域コース)

全ポスト (36ポイント)

- | | |
|------------|-------------|
| 3 千代田湖北 | 23 道の曲がり |
| 4 道の分岐 | 24 鉄塔 (45番) |
| 5 鉄塔 (49番) | 25 硫黄沢曲がり |
| 6 道の分岐 | 26 わんぱく広場 |
| 7 道の分岐 | 27 小凹地 |
| 8 鉄塔 (48番) | 29 道の分岐 |
| 9 鉄塔 (47番) | 30 道の分岐 |
| 10 道の分岐 | 31 岩 |
| 11 岩 | 32 尾根 |
| 12 貯水タンク南 | 33 三角点 |
| 13 道の分岐 | 34 道のくぼみ |
| 14 道の分岐 | 35 尾根 |
| 16 小凹地 | 36 鉄塔下 |
| 17 すりばち広場 | 37 沢 |
| 18 道の分岐 | 38 鉄塔 (片倉) |
| 19 道の分岐 | 41 道の曲がり |
| 20 道の分岐 | 42 道の曲がり |
| 21 土かけの上 | |
| 22 中山湖南西 | |

★ 必ず指導者が立つ

▲ できれば指導者が立つ

地図記号

Map symbols

- | | | |
|--|--------------------------|-------------------------|
| | 主要道路 | Major road |
| | 道 | Road |
| | 歩道 | Footpath |
| | 境界線 | Border line |
| | 立入可能な開けた土地 | Open land (Crossable) |
| | 荒地・伐採地・植林地 | Rough or Semi open land |
| | 通行できません(林業用の鹿除けネットがあります) | |

伊那市

縮尺 1:10,000

等高線間隔 10m

