



# 東尾根ハイキング

対象	時期	人数	所要時間	活動場所	教材費等	指導員	関連動画
幼児～	5月～11月	—	2時間 (約4.5Km) ※往復	東尾根	—	—	—

## 概要

家族向けに一番手軽なハイキングコースです。自然観察やハケ岳・南アルプス展望、バードウォッチングなどもできます。

尾根への入路はいくつかありますが、尾根に上がってしまえば案外平たんで、未就学の子どもでも十分歩くことができます。

## 準備物

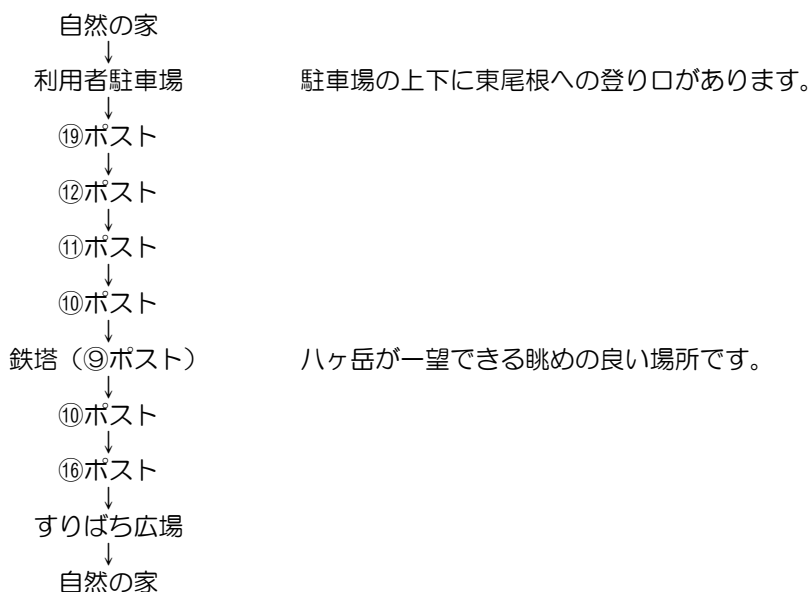
団体で用意するもの

- ・水筒
- ・軍手
- ・雨具
- ・ゴミ袋
- ・トランシーバー用電池（単3電池3本／1台につき）
- ・双眼鏡（あると便利）

自然の家で貸し出すもの

- ・トランシーバー（無線機）
- ・熊すず
- ・地図
- ・双眼鏡（貸し出し用あり）

## 活動例



モデルコースは東尾根全コースの約半分を踏破するコースです。

尾根は鉄塔（⑨ポスト）をピーク（1,388m）として、⑭ポストまで若干のアップダウンはありますが、なだらかに下っていきます。尾根まで登る道は概ね急坂で、雨天時には地面がぬれていて歩くのが困難な場合もあります。

※活動の前に事前踏査を十分に行い、安全なハイキングを計画してください。

## 留意事項

- ◎ 弁当の空容器等のゴミは持ち帰り、途中の道には絶対に捨てないようにしてください。
- 野生動物に出会ったら、おどかしたりせずに静かに観察しましょう。
- コースを示す丸太や看板には触れないでください。方向が変わったり壊れたりすると、後の人が迷惑します。

