



守屋山登山

対象	時期	人数	所要時間	活動場所	教材費等	指導員	関連動画
中学生～ (自然の家コース)	5月～10月	—	7時間 (自然の家コース)	自然の家～ 守屋山	—	—	—
小学校高学年～ (登山口から)			3時間 (登山口から)	登山口～ 守屋山			

概要

守屋山は標高1,650mあり、古くから諏訪大社上社の神体山で、東峰には古い石の「ほこら」がおかれ、雨ごいが行われた聖地でした。
東峰山頂からの眺めは格別で、眼下には諏訪湖・諏訪盆地を見下ろし、北・中央・南アルプスやハヶ岳連峰を眺望することができます。

準備物

団体で用意するもの

- ・水筒
- ・雨具
- ・軍手
- ・ゴミ袋
- ・トランシーバー用電池（単3電池3本／1台につき）

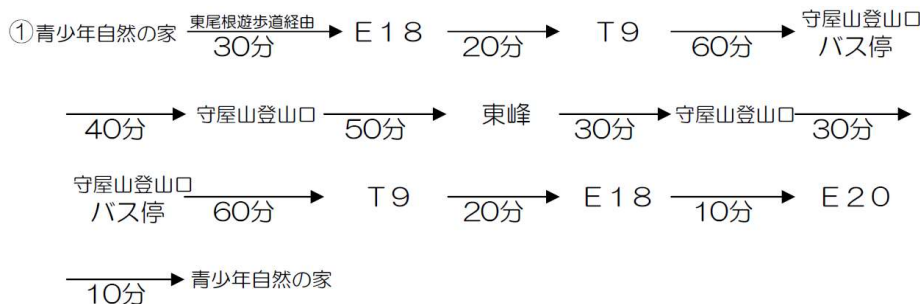
自然の家で貸し出すもの

- ・トランシーバー（無線機）
- ・熊すず
- ・地図

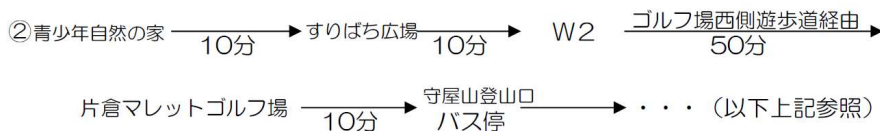
活動例

【自然の家コース】

①東尾根経由



②西尾根経由



留意事項

- ◎ 弁当の空容器等のゴミは持ち帰り、途中の道には絶対に捨てないようにしてください。
- 事前に班編成・服装点検・健康状態把握・活動のねらい・コースの確認を行ってください。
- 危険箇所・危険な行動・自然保護・環境保全について注意しましょう。
- トイレは守屋山登山口にありますが、他にはありません。
- 飲料水がないので、水筒を持参してください。