



ハイキング・登山

千代田湖ハイキング

対象	時期	人数	所要時間	活動場所	教材費等	指導員	関連動画
小学校 高学年～	5月～11月	—	3.5時間 (約5.2Km) ※往復	東尾根～ 千代田湖	—	—	—

概要

千代田湖は海拔1,197m水深7mの人工湖で、春は白樺・唐松の芽吹き・山吹・れんげつつじ等の花が美しく、夏はキャンパーなどがボート遊びやカヌーを楽しみ、秋は可憐なりんどうの花も見られ紅葉も美しいです。
冬期間湖は厚い氷に覆われ訪れる人は少なくなります。
千代田湖までの東尾根ハイキングコースは、中央アルプスやハヶ岳連峰の景色や森林浴を小学生から大人まで楽しめるコースです。

準備物

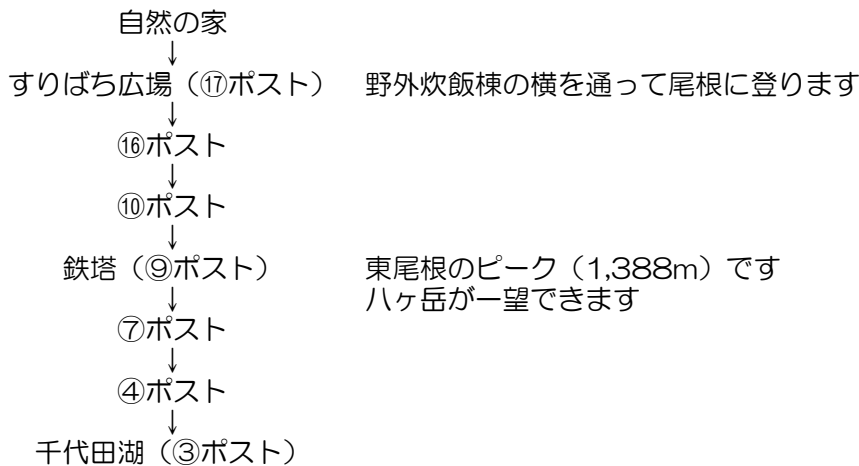
団体で用意するもの

- ・水筒
- ・軍手
- ・雨具
- ・ゴミ袋
- ・トイレットペーパー
- ・トランシーバー用電池（単3電池3本／1台につき）

自然の家で貸し出すもの

- ・トランシーバー（無線機）
- ・熊すず
- ・地図

活動例



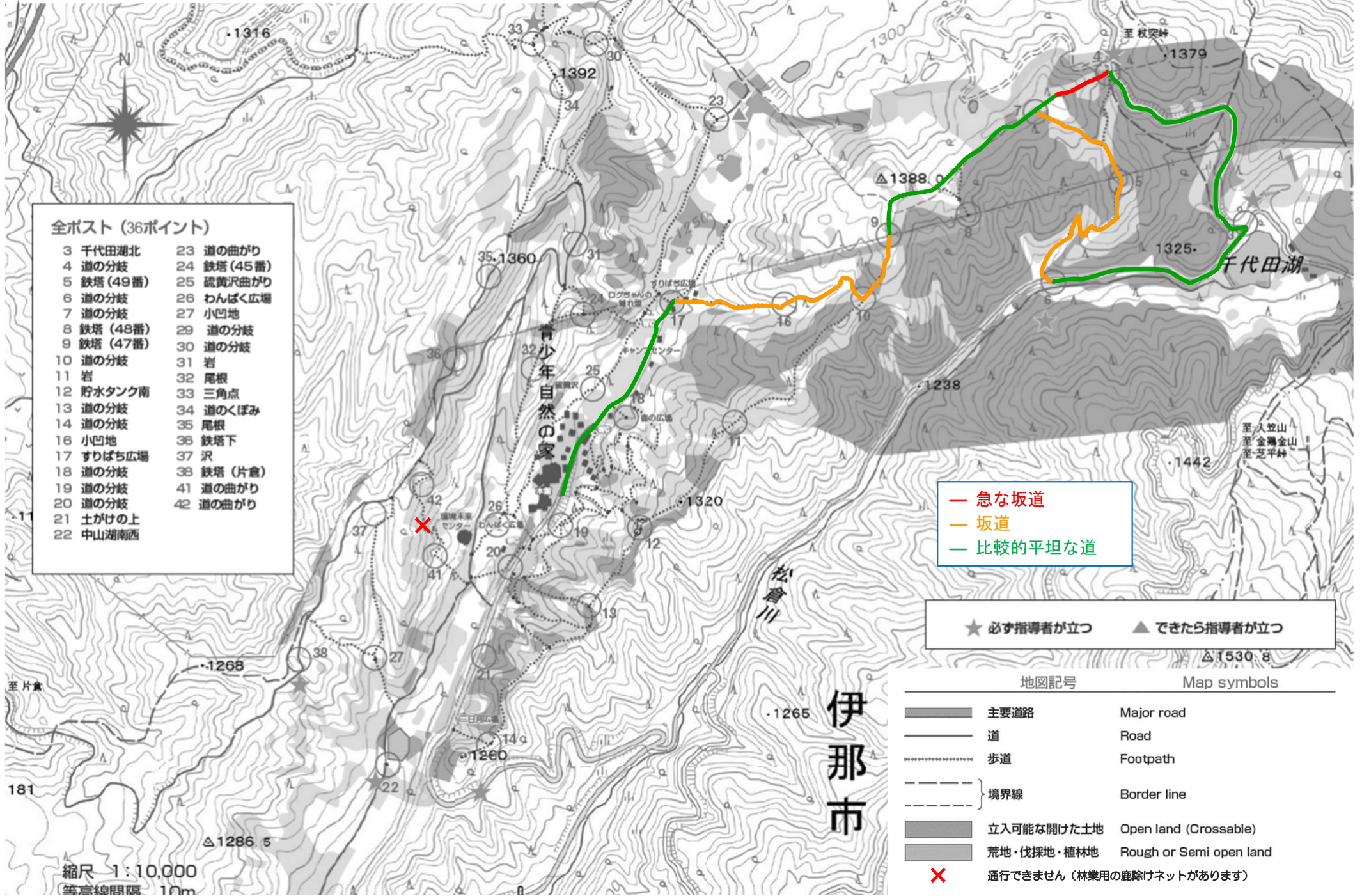
モデルコースは最短距離で、最も勾配の少ないコースです。
利用者駐車場から⑯～⑳または、⑬へ登り、尾根伝いに⑨ポストまで歩いたり、帰りのコースを⑥ポストまで車道を歩いて⑤～⑦と登ったりすると、様々なコースを設定することができます。

※活動の前に事前踏査を十分に行い、安全なハイキングを計画してください。

留意事項

- ◎ 弁当の容器等のゴミは持ち帰り、千代田湖周辺のゴミ箱等には絶対に捨てないようにしてください。
- ◎ 千代田湖キャンプ場に一般の利用者がいる場合は、迷惑にならないように注意してください。
- ◎ 千代田湖キャンプ場のトイレを使用する際は、きれいに使用してください。
- 飲料水がないので、水筒を持参してください。
（千代田荘周辺の水道は千代田荘のもので、使用しないでください。）
- ボートは千代田荘のもので、勝手に乗らないでください。

千代田湖ハイキング



全ポスト (36ポイント)

- | | |
|------------|-------------|
| 3 千代田湖北 | 23 道の曲がり |
| 4 道の分岐 | 24 鉄塔 (45番) |
| 5 鉄塔 (49番) | 25 硫黄沢曲がり |
| 6 道の分岐 | 26 わんぱく広場 |
| 7 道の分岐 | 27 小凹地 |
| 8 鉄塔 (48番) | 29 道の分岐 |
| 9 鉄塔 (47番) | 30 道の分岐 |
| 10 道の分岐 | 31 岩 |
| 11 岩 | 32 尾根 |
| 12 貯水タンク南 | 33 三角点 |
| 13 道の分岐 | 34 道のくぼみ |
| 14 道の分岐 | 35 尾根 |
| 16 小凹地 | 36 鉄塔下 |
| 17 すりばち広場 | 37 沢 |
| 18 道の分岐 | 38 鉄塔 (片倉) |
| 19 道の分岐 | 41 道の曲がり |
| 20 道の分岐 | 42 道の曲がり |
| 21 土がけの上 | |
| 22 中山湖南西 | |

- 急な坂道
- 坂道
- 比較的平坦な道

- ★ 必ず指導者が立つ
- ▲ できれば指導者が立つ

地図記号	Map symbols
	主要道路 Major road
	道 Road
	歩道 Footpath
	境界線 Border line
	立入可能な開けた土地 Open land (Crossable)
	荒地・伐採地・植林地 Rough or Semi open land
	通行できません (林業用の鹿除けネットがあります)