



創作活動

# マイしおり

対象	時期	人数	所要時間	活動場所	費用	指導員	関連動画
小学校 低学年～	通年	—	2～3時間	学習室	教材費： 110円/1人	—	—

## 概要

自然の家周辺にある植物を押し花にして、しおりを作ります。紙やデザインを工夫して、自分だけのオリジナルな作品を作ります。

## 準備物

団体で用意するもの

- ・しおりセット（売店で購入）
- ・ティッシュ
- ・色画用紙（・和紙・包装用紙等）
- ・写真
- ・植物（押し花にする）
- ・筆記用具

自然の家で貸し出すもの

- ・電子レンジ
- ・ラミネーター
- ・セラミックプレート
- ・工作マット
- ・パンチ
- ・ハサミ
- ・ピンセット
- ・のり

## 活動例

### ①押し花を作る。

植物をティッシュペーパーにはさみ、セラミックプレートの間に入れ、電子レンジ（600W）で約1分程度乾燥させる。足りない場合は、30秒ずつ追加してください。



セラミックプレートの上にティッシュペーパーを乗せ、採取した植物を重ねる。左記①の上にティッシュペーパーを重ね、さらに②のセラミックプレートに乗せて植物を挟み込み、電子レンジで乾燥させる。



左記①の上にティッシュペーパーを重ね、さらに②のセラミックプレートに乗せて植物を挟み込み、電子レンジで乾燥させる。

②乾燥させた押し花を、ていねいに取り出す。  
熱いので、ミトンを使用して取り出してください。

③色画用紙・和紙・包装紙等をクラフトパンチで切り抜き、いろいろな形を作る。

④台紙の上にデザインを考えながら、型抜きした色紙や押し花などを置いていく。  
風や静電気などにより、色紙や押し花などが思ったところに置けない時には、あわてずに着いて、少量ののりで貼り付けていく。  
こみが入らないように気をつける。



⑤上記でできた作品を、ラミネートシートに並べる。  
作品の間は、1枚1枚切り離すので、1cmほどすき間をあけて並べる。



⑥ラミネートする。  
ラミネーターには、シートの閉じてある方から入れると、空気が入らず、きれいに仕上がります。  
ラミネーターに入れるときは、並べた色紙や押し花の位置が動かないように気をつけます。  
静電気に気をつけましょう。

⑦完成したら切り離して、しおりにしたりコースターにすることもできます。



## 留意事項

- ・この活動には研修指導員はつきません。この説明書や見本等を参考にしてください。
- ・荒天時の代替えプログラムとしてはご利用いただけません。
- ・活動前に売店（食堂）で材料を購入してください。（事前にご注文ください。）
- ・植物を採取するときは必要最小限にし、採取した植物は、すべて利用しましょう。（大きい物や厚い物はしおりに適さないのので、2cm四方より小さい物を選びます。）
- ・活動終了後は、自然の家で借りた物の数を確認し、事務室に返してください。
- ・使用した活動場所の掃除をし、忘れ物がないか確認してください。