

# 1・2・3月食堂メニュー

メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
1月	1月(1・7・13・19・25・31日)	1月(2・8・14・20・26日)	1月(3・9・15・21・27日)	1月(4・10・16・22・28日)	1月(5・11・17・23・29日)	1月(6・12・18・24・30日)
2月	2月(6・12・18・24日)	2月(1・7・13・19・25日)	2月(2・8・14・20・26日)	2月(3・9・15・21・27日)	2月(4・10・16・22・28日)	2月(5・11・17・23日)
3月	3月(2・8・14・20・26日)	3月(3・9・15・21・27日)	3月(4・10・16・22・28日)	3月(5・11・17・23・29日)	3月(6・12・18・24・30日)	3月(1・7・13・19・25・31日)
<b>朝食</b>						
主菜	ミートボール	ポイルウィンナー	蒸し焼売	ミートボール	ポイルウィンナー	蒸し焼売
主菜	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子
副菜	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根
副菜	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ
汁もの	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁	ごぼうの味噌汁	玉葱の味噌汁	白菜の味噌汁
共通	ごはん・納豆・さくら漬け・食パン・いちごジャム・サラダ(キャベツ・オクラ)					
<b>昼食</b>						
主食	豚骨ラーメン	わかめうどん	塩ラーメン	たぬきうどん	醤油ラーメン	かけうどん
主菜	メンチカツ	コーンフライ	ピーマン肉詰めフライ	メンチカツ	コーンフライ	ピーマン肉詰めフライ
主菜	野菜とウインナーのポトフ	豚肉入り野菜炒め	回鍋肉	野菜とウインナーのポトフ	豚肉入り野菜炒め	回鍋肉
副菜	もやしの香味和え	かぼちゃの煮物	さつまいものレモン煮	もやしの香味和え	かぼちゃの煮物	さつまいものレモン煮
副菜	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ
フルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジ
共通	ごはん・つぼ漬け・サラダ(キャベツ・カリフラワー)					
<b>夕食</b>						
主食	わかめご飯	菜めし	五目ませご飯	わかめご飯	菜めし	五目ませご飯
主食	塩焼きそば	スパゲティナポリタン	醤油焼きそば	ミートソースパスタ	ソース焼きそば	ガーリックパスタ
主菜	ハムサラダフライ	ささみしそ巻きフライ	アジフライ	ハムサラダフライ	ささみしそ巻きフライ	アジフライ
主菜	ミートボール トマトソース	甘酢肉団子	照焼きハンバーグ	ミートボール デミグラスソース	甘酢肉団子	デミグラスソースハンバーグ
副菜	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(ガーリック)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(ガーリック)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(ガーリック)
副菜	豆のイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ
汁もの	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁	大根の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	わかめの味噌汁
デザート	プチクレープ(イチゴ)	ミニたい焼き	ゼリー(ぶどう&りんご)	プチクレープ(イチゴ)	ミニたい焼き	ゼリー(ぶどう&りんご)
共通	ごはん・たくわん・サラダ(キャベツ・枝豆)					

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。  
\*ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(30食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。