

10・11・12月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
10月	10月 (4・10・16・22・28日)	10月 (5・11・17・23・29日)	10月 (6・12・18・24・30日)	10月 (1・7・13・19・25・31日)	10月 (2・8・14・20・26日)	10月 (3・9・15・21・27日)
11月	11月 (3・9・15・21・27日)	11月 (4・10・16・22・28日)	11月 (5・11・17・23・29日)	11月 (6・12・18・24・30日)	11月 (1・7・13・19・25日)	11月 (2・8・14・20・26日)
12月	12月 (3・9・15・21・27日)	12月 (4・10・16・22・28日)	12月 (5・11・17・23・29日)	12月 (6・12・18・24・30日)	12月 (1・7・13・19・25・31日)	12月 (2・8・14・20・26日)
朝食						
朝A	1 ミートボール	2 ポイルウィンナー	3 蒸し焼売	1 ミートボール	2 ポイルウィンナー	3 蒸し焼売
朝B	7 オムレツ	8 スクランプルエッグ	9 厚焼き玉子	7 オムレツ	8 スクランプルエッグ	9 厚焼き玉子
朝C	10 ひじき煮	11 きんぴら	12 切干大根	10 ひじき煮	11 きんぴら	12 切干大根
朝D	13 スパゲティサラダ	14 マカロニサラダ	13 スパゲティサラダ	14 マカロニサラダ	13 スパゲティサラダ	14 マカロニサラダ
朝E	15 ごぼうの味噌汁	16 玉葱の味噌汁	17 白菜の味噌汁	15 ごぼうの味噌汁	16 玉葱の味噌汁	17 白菜の味噌汁
朝定番①	95 ごはん	朝定番② 96 納豆	朝定番③ 98 さくら漬け	朝定番④ 102 食パン	朝定番⑤ 104 いちごジャム	
朝定番⑥	106 コールスロー	朝定番⑦ 107 枝豆				
昼食						
昼A	18 味噌ラーメン	19 きのごうどん	20 塩ラーメン	21 ためきうどん	22 醤油ラーメン	23 あんかけうどん
昼B	30 メンチカツ	31 コーンフライ	32 ビーマン肉詰めフライ	30 メンチカツ	31 コーンフライ	32 ビーマン肉詰めフライ
昼C	33 ツナと野菜の炒め	34 野菜と豚肉の味噌炒め	35 大根と牛すじの煮物	33 ツナと野菜の炒め	34 野菜と豚肉の味噌炒め	35 大根と牛すじの煮物
昼D	38 もやしの香味和え	37 かぼちゃの煮物	39 さつま芋のレモン煮	38 もやしの香味和え	39 さつま芋のレモン煮	37 かぼちゃの煮物
昼E	40 パンプキンサラダ	41 ポテトサラダ	40 パンプキンサラダ	41 ポテトサラダ	40 パンプキンサラダ	41 ポテトサラダ
昼F	48 グレープフルーツ	49 オレンジ	48 グレープフルーツ	49 オレンジ	48 グレープフルーツ	49 オレンジ
昼定番①	95 ごはん	昼定番② 99 つぼ漬け	昼定番③ 106 コールスロー	昼定番④ 110 スナックえんどう		
夕食						
夕A	54 ハヤシライス	60 ひじきご飯	61 五目ませご飯	56 カレーライス	60 ひじきご飯	61 五目ませご飯
夕B	27 スパゲティナポリタン	64 塩焼きそば	29 和風ツナスパゲティ	66 ソース焼きそば	24 トマトビーンズペンネ	25 青菜と鶏そぼろのスパゲティ
夕C	70 串カツ	72 ささみそ巻きフライ	71 アジフライ	70 串カツ	72 ささみそ巻きフライ	71 アジフライ
夕D	73 野菜とチキンの中華煮	74 甘酢肉団子	75 照焼きハンバーグ	76 野菜とチキンのトマト煮	74 甘酢肉団子	75 照焼きハンバーグ
夕E	78 フライドポテト (塩味)	79 フライドポテト (ゆかり味)	80 フライドポテト (ガーリック)	78 フライドポテト (塩味)	79 フライドポテト (ゆかり味)	80 フライドポテト (ガーリック)
夕F	84 豆のサラダ	85 花野菜のサラダ	86 ごぼうのサラダ	84 豆のサラダ	85 花野菜のサラダ	86 ごぼうのサラダ
夕G	87 大根の味噌汁	88 ほうれん草の味噌汁	89 わかめの味噌汁	87 大根の味噌汁	88 ほうれん草の味噌汁	89 わかめの味噌汁
夕H	90 フチクレープ (イチゴ)	91 ミニたい焼き	92 ゼリー (ぶどう&りんご)	90 フチクレープ (イチゴ)	91 ミニたい焼き	92 ゼリー (ぶどう&りんご)
夕定番①	95 ごはん	夕定番② 97 たくあん	夕定番③ 106 コールスロー	夕定番④ 113 カーネルコーン		
コンディメント						
	114 青じそドレッシング	116 フレンチドレッシング (赤)	117 フレンチドレッシング (白)	121 醤油	122 中濃ソース	

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 * ご利用日の食堂の総利用者数が規定数 (30食) に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 * ★のメニューは個数制限を設けております。