

10・11・12月メニュー8大アレルギー表

※8大アレルギー表示以外で ナッツ類、ごま、生魚、魚卵の提供はございません。

| 信州高遠 | NO.4 10月(1・7・13・19・25日) 11月(6・12・18・24・30日) 12月(6・12・18・24・30日) | | | | | | | | | NO.5 10月(2・8・14・20・26日) 11月(1・7・13・19・25日) 12月(1・7・13・19・25・31日) | | | | | | | | | NO.6 10月(3・9・15・21・27日) 11月(2・8・14・20・26日) 12月(2・8・14・20・26日) | | | | | | | | | |
|------|--|----------|---------|---|---|----|-----|----|---------------|---|---------|----|---|---|----|-----|----|-----------------|--|-----|----|---|---|----|-----|----|----|-----|
| | カテゴリ | No.4 | 8大アレルギー | | | | | | | No.5 | 8大アレルギー | | | | | | | No.6 | 8大アレルギー | | | | | | | | | |
| | | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | | くるみ | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | | かに | くるみ | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 朝食 | おかず | ミートボール | ● | ● | ● | | | | | ポイルウィンナー | | | | | | | | | 蒸し焼売 | ● | | | | | | | | |
| | おかず | オムレツ | ● | ● | ● | | | | | スクランブルエッグ | ● | ● | ● | | | | | | 厚焼き玉子 | ● | ● | | | | | | | |
| | おかず | ひじき煮 | ● | | | | | | | きんぴら | | | | | | | | | 切干大根 | ● | | | | | | | | |
| | サラダ | マカロニサラダ | ● | ● | ● | | | | | スパゲッティサラダ | ● | ● | ● | | | | | | マカロニサラダ | ● | ● | ● | | | | | | |
| | サラダ | コールスロー | | | | | | | | コールスロー | | | | | | | | | コールスロー | | | | | | | | | |
| | サラダ | 枝豆 | | | | | | | | 枝豆 | | | | | | | | | 枝豆 | | | | | | | | | |
| | 味噌汁 | ごぼうの味噌汁 | | | | | | | | 玉ねぎの味噌汁 | | | | | | | | | 白菜の味噌汁 | | | | | | | | | |
| | 主食 | ご飯 | | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | | |
| | 主食 | 食パン | ● | | ● | | | | | 食パン | ● | | ● | | | | | | 食パン | ● | | ● | | | | | | |
| | 漬物 | さくら漬 | | | | | | | | さくら漬 | | | | | | | | | さくら漬 | | | | | | | | | |
| | その他 | 納豆 | ● | | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | | |
| | その他 | いちごジャム | | | | | | | | いちごジャム | | | | | | | | | いちごジャム | | | | | | | | | |
| 昼食 | 麺類 | たぬきうどん | ● | | | | | | | 醤油ラーメン | ● | ● | | | | | | | あんかけうどん | ● | | | | | | | | |
| | おかず | メンチカツ | ● | | ● | | | | | コーンフライ | ● | | | | | | | | ピーマン肉詰めフライ | ● | | | | | | | | |
| | おかず | ツナと野菜の炒め | | | | | | | | 野菜と豚肉のみそ炒め | | | | | | | | | 大根と牛すじの煮物 | ● | | | | | | | | |
| | おかず | もやしの香味和え | | | | | | | | さつまいもレモン煮 | | | | | | | | | かぼちゃの煮物 | | | | | | | | | |
| | サラダ | ポテトサラダ | ● | ● | ● | | | | | パンキンサラダ | ● | ● | ● | | | | | | ポテトサラダ | ● | ● | ● | | | | | | |
| | サラダ | コールスロー | | | | | | | | コールスロー | | | | | | | | | コールスロー | | | | | | | | | |
| | サラダ | スナップエンドウ | | | | | | | | スナップエンドウ | | | | | | | | | スナップエンドウ | | | | | | | | | |
| | フルーツ | オレンジ | | | | | | | | グレープフルーツ | | | | | | | | | オレンジ | | | | | | | | | |
| | 主食 | ご飯 | | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | | |
| | 漬物 | つぼ漬 | ● | | | | | | | つぼ漬 | ● | | | | | | | | つぼ漬 | ● | | | | | | | | |
| | 主食 | 根菜カレーライス | ● | | | | | | | ひじきご飯 | ● | | | | | | | | 五目まぜご飯 | ● | | | | | | | | |
| | おかず | ソース焼きそば | ● | | | | | | | トマトビーンズパンネ | ● | | | | | | | | 青菜と錦そばのスパゲッティ | ● | | | | | | | | |
| おかず | 串カツ | ● | | | | | | | ささみそ煎フライ | ● | | | | | | | | アジフライ | ● | | | | | | | | | |
| おかず | 野菜とチキンのトマト煮 | | | | | | | | 甘酢肉団子 | ● | ● | ● | | | | | | 照り焼きハンバーグ | ● | | ● | | | | | | | |
| おかず | フライドポテト(塩味) | | | | | | | | フライドポテト(ゆかり味) | | | | | | | | | フライドポテト(ガーリック味) | | | | | | | | | | |
| サラダ | 豆サラダ | | | | | | | | 花野菜のサラダ | | | | | | | | | ごぼうのサラダ | | | | | | | | | | |
| サラダ | コールスロー | | | | | | | | コールスロー | | | | | | | | | コールスロー | | | | | | | | | | |
| サラダ | カーネルコーン | | | | | | | | カーネルコーン | | | | | | | | | カーネルコーン | | | | | | | | | | |
| 味噌汁 | 大根の味噌汁 | | | | | | | | ほうれん草の味噌汁 | | | | | | | | | わかめの味噌汁 | | | | | | | | | | |
| デザート | フチクレープ(いちご) | ● | ● | ● | | | | | ミニたい焼き | ● | | | | | | | | ゼリー(ぶどう&りんご) | | | | | | | | | | |
| 主食 | ご飯 | | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | | ご飯 | | | | | | | | | | |
| 漬物 | たくあん | | | | | | | | たくあん | | | | | | | | | たくあん | | | | | | | | | | |

| | | 7大アレルギー | | | | | | | |
|---------|------------|---------|---|---|----|-----|----|----|-----|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ |
| ドレッシング類 | フレンチドレッシング | | ● | | | | | | |
| | 青じそドレッシング | ● | | | | | | | |
| | 醤油 | ● | | | | | | | |
| | ソース | | | | | | | | |
| | ゆかり | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|------|----------|--|--|--|---|--|--|--|--|
| ドリンク | オレンジジュース | | | | | | | | |
| | グレープジュース | | | | | | | | |
| | 緑茶 | | | | | | | | |
| | 紅茶 | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | | | ● | | | | |
| | コーヒーコーナー | | | | ● | | | | |

～アレルギー対応に関して～ (ハラル食・ベジタリアン等 含む)

※当店では安全にお食事をしていただくために
お持込みを推奨しております。
(代替食対応は行っておりません。)

- コンタミネーション(製造ラインや微量の混入)の対応は出来兼ねます。ご了承ください
揚げ油や調理機材は共有で使用しております。
- 学校給食同様の対応は難しく誤配膳防止の為
自己判断・または食材のお持ち込みを
お願いいたします。
- お持込み食材で冷蔵・冷凍保管が必要な場合は
食堂でお預かりをいたします。
電子レンジも備え付けております。

※食堂で調べられる範囲で表記しております。ご了承ください。