



☆4・5・6月メニュー ☆ ~アレルギー表 No.1~

* 仕入れ状況によりメニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます
詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください

4月提供日 (1・7・13・19・25日)		7大アレルギー										その他																
5月提供日 (1・7・13・19・25・31日)		卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
6月提供日 (6・12・18・24・30日)		NO.1																										
分類																												
朝食	ご飯																											
	パン・ジャム・マーガリン		●	●																								
	野菜の味噌汁								●																			
	ミートボール	●	●	●					●					●		●							●					
	スクランブルエッグ	●	●	●					●																			
	ひじき煮			●					●																			
	ごぼうサラダ	●	●	●					●															●				
	千切りキャベツ																											
	ブロッコリー																											
	納豆			●					●																			
さくら漬																												
昼食	ご飯																											
	味噌ラーメン	●		●					●					●	●								●					
	豚肉と野菜の炒め			●					●					●									●					
	コロッケ		●	●					●						●													
	しめじとキャベツのおかか和え			●					●																			
	かぼちゃの煮物			●					●																			
	グレープフルーツ																											
	千切りキャベツ																											
	枝豆								●																			
	つぼ漬			●					●																			
夕食	五目まぜごはん			●					●						●													
	野菜の味噌汁								●																			
	オイスター焼きそば			●					●					●	●								●					
	デミグラスハンバーグ		●	●					●				●	●	●													
	アジフライ			●					●					●														
	フライドポテト(塩味)								●																			
	春雨サラダ								●														●					
	千切りキャベツ																											
	コーン																											
	フルーツゼリー																		●									
青かっぱ漬			●					●														●						
共通	ふりかけ わかめ		●	●					●													●						
	ふりかけ たらこ		●	●					●		●											●						
	ふりかけ たまご	●	●	●					●						●							●						
	フレンチドレッシング・赤	●							●																			
	フレンチドレッシング・白	●							●																			
	青じそドレッシング			●					●																			
	醤油			●					●																			
	ソース								●																			
七味唐辛子																		●				●						



☆4・5・6月メニュー ☆ ~アレルギー表 No.3~

* 仕入れ状況によりメニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます
詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください

4月提供日 (3・9・15・21・27日)		7大アレルギー										その他																
5月提供日 (3・9・15・21・27日)		卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
6月提供日 (2・8・14・20・26日)																												
分類	NO.3																											
朝食	ご飯																											
	パン・ジャム・マーガリン		●	●																								
	野菜の味噌汁								●																			
	白身魚フライ			●					●																			
	ミックススクランブルエッグ	●	●	●					●						●													
	切干大根煮			●					●																			
	スパゲティサラダ	●	●	●					●																			
	千切りキャベツ																											
	ブロッコリー																											
	納豆			●					●																			
さくら漬																												
昼食	ご飯																											
	醤油ラーメン	●		●					●					●	●							●						
	回鍋肉								●					●														
	ピーマン肉詰めフライ			●					●					●														
	小松菜とキャベツのお浸し			●					●																			
	ポテトのそぼろあん			●					●						●													
	千切りキャベツ																											
	枝豆								●																			
夕食	ゆかりご飯																											
	野菜の味噌汁								●																			
	ソース焼きそば			●					●																			
	蒸し焼売			●					●					●	●				●				●					
	フライドチキン	●	●	●					●						●								●					
	フライドポテト (にんにく塩味)	●	●	●					●																			
	海藻サラダ																											
	千切りキャベツ																											
	コーン																											
	クレープ (チョコ)	●	●	●					●								●											
青かっぱ漬			●					●														●						
共通	ふりかけ わかめ		●	●					●													●						
	ふりかけ たらこ		●	●					●		●											●						
	ふりかけ たまご	●	●	●					●						●							●						
	フレンチドレッシング・赤	●							●																			
	フレンチドレッシング・白	●							●																			
	青じそドレッシング			●					●																			
	醤油			●					●																			
	ソース								●										●									
七味唐辛子																						●						



☆4・5・6月メニュー ☆ ~アレルギー表 No.6~

* 仕入れ状況によりメニューやアレルギーの内容が変更になる場合がございます
詳しくは当日のバイキングレーン上のメニュー表示を、必ずご確認ください

4月提供日 (6・12・18・24・30日)		7大アレルギー							その他																				
5月提供日 (6・12・18・24・30日)		卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび	
6月提供日 (5・11・17・23・29日)																													
分類	NO.6																												
朝食	ご飯																												
	パン・ジャム・マーガリン		●	●																									
	野菜の味噌汁								●																				
	白身魚フライ			●					●																				
	ミックススクランブルエッグ	●	●	●					●						●														
	切干大根煮			●					●																				
	スパゲティサラダ	●	●	●					●																				
	千切りキャベツ																												
	ブロッコリー																												
	納豆			●					●																				
さくら漬																													
昼食	ご飯																												
	きつねうどん			●					●																				
	回鍋肉								●					●															
	ピーマン肉詰めフライ			●					●					●															
	小松菜とキャベツのお浸し			●					●																				
	ポテトのそぼろあん			●					●																				
	千切りキャベツ																												
	枝豆								●																				
	オレンジ																	●											
	つぼ漬			●					●																				
夕食	ゆかりご飯																												
	野菜の味噌汁								●																				
	ソース焼きそば			●					●																				
	蒸し焼売			●					●					●					●										
	フライドチキン	●	●	●					●					●									●						
	フライドポテト (にんにく塩味)	●	●	●					●																				
	海藻サラダ																												
	千切りキャベツ																												
	コーン																												
	クレープ (チョコ)	●	●	●					●								●												
青かっぱ漬			●					●																					
共通	ふりかけ わかめ		●	●					●																			●	
	ふりかけ たらこ		●	●					●		●																	●	
	ふりかけ たまご	●	●	●					●						●												●		
	フレンチドレッシング・赤	●							●																				
	フレンチドレッシング・白	●							●																				
	青じそドレッシング			●					●																				
	醤油			●					●																				
	ソース								●										●										
	七味唐辛子																						●						