食堂メニュー

メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
	1月（5・11・17・23・29日）	1月（6・12・18・24・30日）	1月（1・7・13・19・25・31日）	1月（2・8・14・20・26日）	1月（3・9・15・21・27日）	1月（4・10・16・22・28日）
	2月（4・10・16・22・28日）	2月（5・11・17・23・29日）	2月（6・12・18・24日）	2月（1・7・13・19・25日）	2月（2・8・14・20・26日）	2月（3・9・15・21・27日）
	3月（5・11・17・23・29日）	3月（6・12・18・24・30日）	3月（1・7・13・19・25・31日）	3月（2・8・14・20・26日）	3月（3・9・15・21・27日）	3月（4・10・16・22・28日）
朝食						
主菜	ミートボール	ボイルウインナー	白身魚フライ	ミートボール	ボイルウインナー	白身魚フライ
主菜	スクランブルエッグ	オムレツ	ミックススクランブルエッグ	スクランブルエッグ	オムレツ	ミックススクランブルエッグ
副菜	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮
副菜	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
汁物	野菜の味噌汁	野菜の味噌汁	野菜の味噌汁	野菜の味噌汁	野菜の味噌汁	野菜の味噌汁
共通	ごはん・パン（食パン）・ふりかけ・漬物・サラダ・納豆・ジャム・マーガリン・フリードリンク					
昼食						
主食	きつねうどん	味噌ラーメン	たぬきうどん	きつねうどん	味噌ラーメン	たぬきうどん
主菜	豚肉と野菜の炒め	麻婆豆腐	イカ野菜炒め	豚肉と野菜の炒め	麻婆豆腐	イカ野菜炒め
主菜	コロッケ	チキンカツ	ピーマン肉詰めフライ	コロッケ	チキンカツ	ピーマン肉詰めフライ
副菜	しめじのおかか和え	もやしときくらげの香味和え	小松菜のお浸し	しめじのおかか和え	もやしときくらげの香味和え	小松菜のお浸し
副菜	カボチャの含め煮	カリフラワーのカレー煮	ポテトのそぼろあん	カボチャの含め煮	カリフラワーのカレー煮	ポテトのそぼろあん
デザート	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ
共通	ごはん・ふりかけ・漬物・サラダ・フリードリンク					
夕食						
主食	五目まぜごはん	菜めし	ゆかりご飯	五目まぜごはん	菜めし	ゆかりご飯
主食	塩焼きそば	スパゲッティーミートソース	オイスター焼きそば	塩焼きそば	スパゲッティーミートソース	オイスター焼きそば
主菜	照焼きハンバーグ	肉団子の甘酢	蒸し焼売	照焼きハンバーグ	肉団子の甘酢	蒸し焼売
主菜	アジフライ	ベーコンフライ	フライドチキン	アジフライ	ベーコンフライ	フライドチキン
副菜	海草サラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ	海草サラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ
副菜	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（のり塩味）	フライドポテト（にんにく塩味）	フライドポテト（塩味）	フライドポテト（のり塩味）	フライドポテト（にんにく塩味）
汁物	野菜の味噌汁	野菜の味噌汁	野菜の味噌汁	野菜の味噌汁	野菜の味噌汁	野菜の味噌汁
デザート	★ぶどうゼリー	★プリン	★りんごゼリー	★ぶどうゼリー	★プリン	★りんごゼリー
共通	ごはん・ふりかけ・漬物・サラダ・フリードリンク					

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
＊ご利用日の食堂の総利用者数が規定数（30食）に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
＊★のメニューは、お一人様お一つのご提供とさせて頂きます。