

令和5年度 「信州 体験の風をおこそう」運動推進事業  
**高遠フェスティバル 開催要項**

1. 趣 旨 様々な体験活動を通して、自然体験活動への興味関心を育てるとともに、体験活動の重要性の啓発及び普及促進を図る。
2. 主 催 国立信州高遠青少年自然の家 (企画・運営 「信州 体験の風をおこそう」運動実行委員会)
3. 期 日 令和5年11月25日(土)～26日(日)〈1泊2日〉  
 令和5年11月26日(日)〈日帰り〉
4. 会 場 国立信州高遠青少年自然の家
5. 募集人員 宿泊参加 …30家族またはグループ  
 日帰り参加…40家族またはグループ  
 ※幼児・小・中学生とその家族またはグループ2名以上でご参加いただけます。  
 ※必ず保護者同伴、家族またはグループ単位にて申し込みをお願いします。  
 ※宿泊は個室になりますが、洗面所・トイレ等は共用になります。  
 ※宿泊・日帰りともに事前のお申込みが必要になります。

6. 日 程

時	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1日目 11/25(土)										14:00 ～ 14:30 受付 (宿 泊)	は じ め の 会	・15:00～20:00 1日目のプログラム  ・17:00～18:30 夕食 ・17:00～21:30 入浴	20:00 ～21:00 荷物整理 就寝準備		消 灯 ・ 就 寝		
2日目 11/26(日)	6:00 起床	7:30 ～8:30 朝食	8:30 ～ 9:00 荷物 整理	9:00 ～ 9:30 退所 点検	・9:30～15:00 2日目のプログラム  ※お昼は軽食販売をご利用ください							解 散	9:00～ 日帰り受付				

7. 活動内容

第1日目 11月25日(土)

- (1) 池谷直樹氏の親子体操教室  
 時間：①15：30～②16：30～ 各回 45分  
 定員：①園児～低学年の部 ②低学年～高学年の部
- (2) 森の遊び場開放 (ログちゃんの隠れ里)  
 時間：14：00～17：00  
 定員：制限なし
- (3) クラフト体験  
 時間：14：00～17：00  
 定員：制限なし
- (4) ナイトハイク  
 時間：①18：00～②19：00～ 各回 45分  
 定員：各回 15家族程度
- (5) 星空観察 (300mm 天体望遠鏡)  
 時間：18：30～20：00  
 定員：制限なし

※ (2)～(5)の活動は、すべて参加自由となります。

## 第2日目 11月26日(日) 体験ブース 9:30~15:00 軽食販売 11:00~14:00

クラフト体験や自然体験など、様々な体験ができるブースを出展します。  
昼食は軽食販売をご利用ください。

### 8. 参加費

- (1) 宿泊料金 【食事代2食分、シーツ等洗濯料、保険料、教材費】  
中学生以上 3,500円、小学生 2,500円、年長・年中・年少 2,000円  
※2日目の昼食はつきません。軽食販売をご利用ください。
- (2) 日帰り料金 100円 【保険料】  
※昼食はご持参されるか、軽食販売をご利用ください。

### 9. 申込み方法

- ・ホームページの入力フォームからお申込みください。
- ・申込み期間：令和5年10月31日(火)まで
- ・申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

### 10. 服装・持ち物

- 健康保険証(コピー可)  タオル類
- 上履き(プレイホールで使用します)  筆記用具
- 洗面用具(ボディソープとリンスインシャンプーは浴室にあります)
- 防寒着(夜間の活動や屋外での活動のため)
- その他各自必要と思われるもの(常備薬、ドライヤー等)

### 11. 個人情報・肖像権の取り扱いについて

ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット(ソーシャルメディアサービスを含む)等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット(以下、「印刷物等」)に記事・写真を掲載することもあります。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人(又は保護者)から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、機構発行の印刷物並びに機構以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

### お問い合わせ・申込み先

国立信州高遠青少年自然の家  
〒396-0301 長野県伊那市高遠町藤沢 6 8 7 7 - 1 1  
TEL 0 2 6 5 - 9 6 - 2 5 2 5 FAX 0 2 6 5 - 9 6 - 2 1 5 1  
https://takato.niye.go.jp/ (担当 小松・崔・野村・今岡)  
E-mail takato@niye.go.jp