

信州高遠サマーキャンプ 開催要項

- 趣 旨 自然体験活動を通して、自然のすばらしさや偉大さを感じるとともに、仲間と協力してさまざまな活動に挑戦することで参加者の生きる力を育む機会とする。また、規律正しい生活習慣を送ることで参加者に「早寝早起き朝ごはん」の生活習慣を身に付けさせる機会とする。
- 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立信州高遠青少年自然の家
- 期 日 令和5年8月5日（土）～ 8月11日（金）【6泊7日】
- 対 象 小学校5・6年生および中学生
※心身ともに健康で、登山活動にのぞむ体力と精神力をもっている児童・生徒
- 定 員 18名 ※応募者が定員を超えた場合、選考により参加者を決定します。
- 事業説明会 当事業への参加が決まった方へは7月19日（水）を目途に参加決定通知をメールにてお送りします。参加決定された児童・生徒及び保護者の方は、7月21日（金）と22日（土）に開催する、Microsoft Teamsによるオンライン説明会に参加してください。いずれも19時から1時間ほどを予定しています。どちらかの日には必ずご参加をお願いいたします。※参加申し込みフォーム内で希望日を伺います。

7 日 程

	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
8月5日	土									受付	開会式 テント設置 仲間づくり		夕食【食堂】	入浴	1日のまとめ	就寝準備	就寝【テント泊】		
8月6日	日	起床	朝の学習	朝のつどい 朝食【食堂】	登山準備	登山トレーニング【守屋山登山】 ※昼食【弁当】				休憩	夕食【野外炊飯】	入浴	登山講義	1日のまとめ	就寝準備	就寝【テント泊】			
8月7日	月	起床	朝の学習	朝のつどい 朝食【食堂】	洗濯	クラフト	昼食【野外炊飯】	自然体験	夕食【野外炊飯】	入浴	ナイトワーク	1日のまとめ	就寝準備	就寝【テント泊】					
8月8日	火	起床	朝の学習	朝のつどい 朝食【食堂】	パッキング			昼食【弁当】	出発準備	バス移動 山小屋（こもれび山荘）へ	休憩	17:00 夕食【山の食堂】	1日のまとめ	就寝準備	就寝【こもれび山荘泊】				
8月9日	水	起床	5:30 朝食【山の食堂】	登山準備	仙丈ヶ岳登山【こもれび山荘6:30～小仙丈ヶ岳～仙丈ヶ岳～仙丈小屋】 ※昼食【行動食】					休憩	17:00 夕食【山の食堂】	1日のまとめ	就寝準備	就寝【仙丈小屋泊】					
8月10日	木	ご来光 登山	5:30 朝食【山の食堂】	下山準備	下山【仙丈小屋6:30～大滝ノ頭～北沢峠～長衛テント場】			昼食【行動食】	バス移動	入浴	自然の家へ 移動	休憩	夕食・焚火【野外炊飯】	1日のまとめ	就寝準備	就寝【テント泊】			
8月11日	金	起床	朝の学習	朝のつどい 朝食【食堂】	荷物整理 テント撤収 片付け	キャンプのまとめ アンケート記入	昼食【食堂】	閉会式	解散										

- 参加費 小学生50,000円 中学生55,000円（食事代、保険代、山小屋宿泊代（2泊）、教材費など）
※キャンセルが発生した場合は必ず下記連絡先までご連絡ください。キャンセル料については初日を基準日として8日前までは無料、前日までは7割、当日以降のキャンセルは全額を申し受けます。また、事業開始後に体調不良や怪我などで帰宅することになった場合は返金できません。
※現地までの交通費、当事業中に発生した本人のけが・病気による経費は保険で適用されるもの以外は保護者負担となります。なお、万が一に備えて、主催者側で「国内旅行傷害保険」に加入いたします。

9 持ち物（登山プログラムに必要な物を含みます）

- 帽子 ・ 軍手 ・ 筆記用具 ・ 学習道具 ・ バスタオル ・ タオル ・ 着替え ・ 水筒 ・ リュックサック
- 水着もしくは濡れてもいい服 ・ サンドル ・ トレッキングシューズ ・ レインウエア（上下タイプ）
- 洗面用具 ・ 寝間着（ジャージ上下） ・ 健康保険証（コピー可） ・ 宿泊や活動に必要な物（常備薬など）

※朝晩は涼しいので長袖の上着が必要です。また、野外活動のできる服装（長袖・長ズボン）を用意してください。

※詳細は参加案内および事前説明会にてお知らせします。

- 申込み 右記QRコードからお申込みください。
当事業に関するお問い合わせは、下記の連絡先までお問い合わせください。
（8：30～17：15）
※締め切り 令和5年7月17日（月）24時



- 11 アクセス 【自動車利用の場合】 関東方面：中央道諏訪 IC→国道152号線【約40分】→自然の家
関西方面：中央道伊那 IC→国道153・361・152号線【約40分】→自然の家
【鉄道利用の場合】 JR中央本線<茅野駅>下車、JR飯田線<伊那市駅>下車
※茅野駅・伊那市駅から無料送迎します。ご希望の方は参加申し込みの際に、その旨をご記入ください。

- 12 お願い
- ・全日程への参加をお願いします。
 - ・事業参加中、お子様に体調不良が見られたり、ケガをしたりして回復する様子が見られない、新型コロナウイルス感染症に感染した場合は、お子様のお迎えをしていただきます。お子様の体調不良が軽度とみられる場合は、保護者様に確認の上、職員が近隣の病院での受診に付き添います。医師の診断を仰ぎ、その後のプログラムの参加、不参加、お子様のお迎えなどを判断いたします。なお、お迎えが困難な方はお申込みをお受けできません。
 - ・天災（地震・台風など）やその他の理由（新型コロナウイルス・インフルエンザなどの蔓延等）により主催者側で安全に事業が実施できないと判断した場合は、申込みの際に届けていただいた連絡先に直接連絡させていただきます。その場合には参加費はいただきません。事業開始後の天災などの不可抗力な原因による活動期日の短縮の場合は返金できません。

13 個人情報保護について

ご記入いただいた個人情報は「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務にのみ使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット（以下、「印刷物等」）に記事・写真を掲載することもあります。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、機構発行の印刷物並びに機構以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

〒396-0301 長野県伊那市高遠町藤沢6877-11

国立信州高遠青少年自然の家

（事業担当）青木孝輔・今岡直也・草地美由紀・白石充

TEL 0265-96-2525

FAX 0265-96-2151

URL <https://takato.niye.go.jp/>

e-mail takato-kikaku@niye.go.jp

