

本物に触れるウォークラリー

周辺案内図

- | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| ①
高遠町
歴史博物館 | ②
高遠城址
公園 | ③
旧高遠藩校
進徳館 | ④
伊那市
民俗資料館 | ⑤
高遠町
文化センター |
|-------------------|-----------------|-------------------|-------------------|--------------------|

免除

免除



国立信州高遠青少年自然の家の利用者は、減免申請により上の文化施設への入館が無料になります。

自然の家
諏訪 I.C

P 大型バス 一時利用◎

P 大型バス 何台でも◎

P 大型バス 6~8台◎

高遠町在住 矢澤 章一氏 撮影

- | | | | | | |
|---|---|---|--|--|---|
| もちろん
アレンジ可
ぜひご相談
ください。 OK | 大型バス
無料駐車可
上図①⑤が
おススメです。 OK
桜の季節は
有料です。 | 交通量 少
歩道整備
チェックポ
イントを設定し
やすいです。 OK | トイレ
各所
コース中に
8か所ありま
す。 OK | 天候の
急変対応
屋内の体験
時間を増や
すことができ
ます。 OK | 150名程度
の集会・昼食
屋内で、近
くにトイレ
あります。 OK |
|---|---|---|--|--|---|

ぜひご検討ください！
下見大歓迎です！

【窓口】 伊那市立高遠町歴史博物館
0265-94-4444
電話対応8:30~17:00 月曜・祝日の翌日休館

本物に触れるウォークラリー

2023. 5. 24 追記

高遠町歴史博物館の提供する「本物に触れるウォークラリー」の実施をご検討いただき、ありがとうございます。
以下の最新情報もご確認ください。

- 新型コロナウイルス感染症について、お客様にお願いしている事柄は特にありません。必要に応じて、マスクの着用や出入口に設置しております消毒液などをご利用ください。
対応するスタッフは、マスクを着用いたします。
 - 博物館が提供するウォークラリー または 博物館の見学を含む学校独自で作成されるウォークラリー いずれも、**事前の現地下見**をオススメいたします。
博物館の提供するウォークラリーにつきましては、国立信州高遠青少年自然の家のホームページ内、「活動プログラム」に掲載されています 『高遠史跡めぐり』の資料を事前にご確認ください。
 - 博物館の提供するウォークラリーで、
高遠町歴史博物館(駐車場合む)、伊那市民俗資料館、信州高遠美術館を見学される場合、各施設へ事前連絡をお願いします。各施設、「休館日」があります。休館日でも対応できる場合もありますので、事前に確認をお願いします。
歴史博物館に隣接する「地域間交流施設」では、雨天時でも昼食や休憩が可能ですが、利用に当たってはあらかじめ歴史博物館への連絡と申請書の提出が必要です。
また、歴史博物館、民俗資料館、美術館の文化施設については「施設ごとの減免申請書」を国立信州高遠青少年自然の家に事前提出(来館の2週間前までに)することにより、各施設の見学が無料となります。
- ※これら施設や歴史博物館 駐車場を利用せずに、高遠城址公園(駐車場合む)入園や、高遠町内のウォークラリーを行う場合は、歴史博物館など施設への事前連絡なく実施いただけます。
- 博物館の提供するウォークラリーで、
歴史博物館にて「実物に触れる体験」ですが、現在は「火縄銃に触れる」体験のみをお受けしております。1回20分程度で30人までの対応を目安にご検討ください。30人以上の場合は2回に分け、体験しないグループは館内の自由見学にする等で対応します。
見学時間が十分に確保できる場合は、「土器・石器などに触れる」体験も対応いたします。
体験希望の場合は、早めに博物館へご相談ください。
 - **2023年6月から2025年3月末までの期間**、高遠ダムのゲート改修工事が実施される予定です。
博物館の提供するウォークラリーでは、博物館の駐車場に大型バスが駐車できることを記載しておりますが、工事期間中、高遠町歴史博物館の駐車場の駐車台数が限られるため、**大型バスを駐車していただくことが出来ない場合**もあります。博物館駐車場に大型バスの乗り入れを検討される場合は、博物館に事前にご相談ください。
駐車出来ない場合は、高遠町文化センターの駐車場 と 高遠城址公園グラウンド駐車場 の2ヶ所です。

- 伊那市民俗資料館は、2022 年より、
祝日を除く、毎週火・水・木曜日休館(別途、展示替え・年末年始休館あり)で、
4 月は午前 9 時から午後 5 時(午後 4 時 30 分最終入館)、
5～9 月は午前 10 時から午後 5 時(午後 4 時 30 分最終入館)、
10～3 月は午前 10 時から午後 4 時(午後 3 時 30 分最終入館)、に変更となっています。

休館日のご来館希望につきましては、可能な場合は対応させていただきます。事前にご相談ください。

その他の施設も休館日にご注意ください。

休館日の場合は、提供しているクイズの回答が得られない場合があります。ご了承ください。

- 伊那市民俗資料館は、
高遠なつかし館、旧馬島家住宅、旧池上家の 3 施設で構成されています。旧池上家のみ、残り 2 施設から
徒歩 10 分ほど移動が必要となります。
また、日ごろは無人の施設された施設です。旧池上家の見学を希望される場合は、開錠が必要となります
ので、旧池上家を訪れる具体的な見学時間を民俗資料館へ事前にお伝えください。

高遠町歴史博物館 電話：0265-94-4444

本物に触れるウォークラリー

国立信州高遠青少年自然の家(以下、自然の家)ご利用団体向け、歴博オリジナルのウォークラリーです。

①このウォークラリーは、小中学校などの団体向けに構成され、提案するコースは **A～E コースの5つ**です。

基本的には、スタート地点からゴール地点に向かう案内としますが、その逆も可能です。

また、**100～120 名以上の場合は、スタート地点からゴール地点まで向かうグループと、ゴール地点からスタート地点に向かうグループに分けて取り組むことをおすすめ**します。

その際、**Dコースの場合**は、歴史博物館の所要時間を 70 分から 40 分(項目⑩の体験をいずれか 1 つに縮小)に変更ください。さらに、**E コースの場合**で、120 名以上となる場合は、歴史博物館の所要時間 70 分と記載していますが、90 分お取りいただくか、ご来館前に、ウエットティッシュをご用意いただき、バスの中で手を拭いてから博物館へお入りください。

その他、ご希望の所要時間に応じて、削除、追加しながらウォークラリーをしていただけます。

信州高遠美術館(美術館)は、展示内容が年 6～7 回程度変わるため、コースに組み込んでいません。 来訪日の展示内容により見学される場合は、博物館の次に入れるなど、コースについてはご相談ください。

伊那市民俗資料館は、なつかし館・旧馬島家住宅・池上家の 3 館の総称です。ここでは、同じ敷地内にある、なつかし館と旧馬島家住宅を民俗資料館、徒歩 12 分ほど離れた池上家は池上家として表記します。

②このウォークラリーは、**高遠町歴史博物館(0265-94-4444)へ事前に予約(問合せ)があった場合のみ**対応させていただきます。また、徒歩で歩くコースの下見を十分におこなってください。

③このウォークラリーにて、高遠町歴史博物館(歴博)、民俗資料館と池上家の両方またはいずれか、美術館を利用する場合は、**各館の「減免申請書」の提出により、無料で入館**いただけます。必要事項を記入後、自然の家に提出ください。

事前の予約(問合せ)なく、減免申請書を提出された場合は、施設の自由見学のみに対応となります。

各施設には休館日等がありますので必ず事前にご確認ください。

また、民俗資料館と池上家は、一度に 50 名以上の入館は、展示をスムーズに見ることが出来ないため、滞在時間を多くし、グループごとに見学するなど事前にご相談ください。

④このウォークラリーにて、**大型バスが2台以上駐車出来るのは、「公園駐車場」と「歴博駐車場」のみ**です。「高遠町文化センター駐車場」は、一般車両の駐車が多いため、乗降時の一時駐車以外での利用は難しい場合があります。

⑤このウォークラリーにて、**公衆トイレは、「歴博駐車場」、「美術館外」、「公園北ゲートそば」、「公園駐車場」、「高遠町郵便局そば」、「高遠町文化センター駐車場」**にあります。

ただし、ほとんどが冬季閉鎖(11月中旬頃から3月中旬頃)となります。

⑥このウォークラリーでは、**お弁当などで昼食をとる場合、公園内(本丸か二の丸周辺)をおすすめ**します。100名程度であれば、**歴博の外の敷地内も可能**です。

雨天時や冬期は、このウォークラリー実施団体に限り、120名程度であれば歴博横の地域間交流施設(集会所・屋内)で食べることが出来ます。ただし、歴博の休館日や事前に他団体の予約がある場合は利用出来ません。上記施設の利用には、申請書が必要です。歴博へお問合せください。

⑦このウォークラリーでは、**「桂泉院」、「進徳館」、「公園」、「建福寺」、「満光寺」は自由見学(解説なし)**となります。案内看板がありますので、そちらを読むようにしてください。

⑧このウォークラリーでは、**「美術館」も自由見学**となります。解説等を希望する場合は、直接、信州高遠美術館(0265-94-3666)へお問合せください。

⑨このウォークラリーでは、**「民俗資料館(なつかし館・旧馬島家住宅)」と「池上家」も自由見学**ですが、1ヶ月以上前のご予約(問合せ)で、対応する職員の確保が出来る場合は、解説も可能です。
歴博へご相談ください。

⑩このウォークラリーでは、**「歴博」は、事前に予約(問合せ)いただいた場合、以下の対応(体験)が可能**です。

* 火縄銃に触れる、* 土器に触れる、* 高遠城(高遠城の戦い)の歴史を学ぶ、が主軸です。

その他、絵島囲み屋敷の見学もご要望に応じて対応します。

『高遠城の歴史を学ぶ』を土器と組み合わせていますが、『土器のみ』の対応も可能です。

実物の史料に触れるため、事前に手を洗っていただきます。10～15分程度確保ください。

その後、下記のような形で見学をしていただきます。見学時間は目安となりますが、これ以上であれば触れる

時間が長くなり、これ以下であれば触れる時間が短くなります。

また、100～120名以上の場合で、DやEコースを希望される場合は、この案内の項目①を再読ください。

【～80名程度の場合】

1～2クラス(70～80名)		
	20分	20分
土器・戦い	1組	2組
火縄銃	2組	1組

全生徒数が30名程度の場合は各パート5分ほど短縮可能

【80～120名程度の場合】

3～4クラス(80～120名)				
	13分	13分	13分	
3クラスの場合	土器	1組	3組	2組
	戦い	2組	1組	3組
	火縄銃	3組	2組	1組
	10分	10分	10分	10分
4クラスの場合	土器	1組	2組	3組
	戦い	2組	1組	4組
	火縄銃	3組・4組		1組・2組

【120名以上の場合】

スタートから出発とゴールから出発で2グループある場合の1グループの目安としています。

	20分	20分
土器・戦い	1組	2組
火縄銃	2組	1組

または

	13分	13分	13分
土器	1組	3組	2組
戦い	2組	1組	3組
火縄銃	3組	2組	1組

見学後、班ごとに時間差(1～5分程度)をつけながら次に向け出発ください。その間、館内の自由見学や、館内や敷地内で班ごとの集合写真をとりながら時間差をつけていただくことをおすすめします。

⑪このウォークラリーでは、事前に予約(問合せ)いただいた場合は、**各所チェックポイントで取り組むことが出来るクイズを提供**します。こちらは下見に歴博へお越しいただいた際にお渡しします。

各所2問程度を目安に出題します。答え合わせは学校側にお任せする形となります。なお、歴博で出題するクイズは、体験のみの場合は2問、館内の見学を10～15分程度加える場合は4問出題可能です。

各所の答えは、ほぼ全てが案内看板に記載されている事柄が多くなりますので読むと答えられます。

⑫このウォークラリーでは、交通量が少ない道を選択していますが、信号のない横断歩道や歩道がない道路

もありますので、**下見を行い、適切な箇所に先生方を配置し、安全に行動できるように**見守り
ください。複雑な道は少ないと思いますが、適所にて点呼を実施してください。

⑬このウォークラリーは、雨天時も雨具等を利用し、実施可能です。

ただし、大雨などの悪天候の場合は別候補も検討ください。歴博の見学は可能です。

⑭このウォークラリーではなく、学校独自のウォークラリー等にて歴博の見学も可能です。その場合も1ヶ月前ま
でに歴博へご相談(予約)いただければ体験可能となる場合があります。

⑮このウォークラリーでは、**学校で作成した行程表や予定がわかる用紙を、来館当日の3日前ま
でに、郵送またはファックス(0265-94-4460)で博物館までお送りください。**ウォークラリーの箇所
がわかる範囲で構いません。

⑯このウォークラリーは、スタートの博物館に入館するところからの所要時間の目安となります。**バス到着後、
全体で整列したり、博物館職員との挨拶(必須ではありません)などを含める場合は、15～
20分程度追加**いただくのが良いかと思います。

同様に、博物館から次に向け出発する場合も、整列などをするような時間を含めていませんので、整列す
る場合は追加時間を入れるようにしてください。

⑰4月の高遠城址公園の「さくら祭り」期間中は混雑が予想されます。余裕を持った計画づくりをしてください。

また、桜の開花宣言の翌日から、散り終わり当日までは、城址公園の入園は有料となり、周辺の駐車場
も有料となります。4月に計画する場合は事前確認を十分に行ってください。

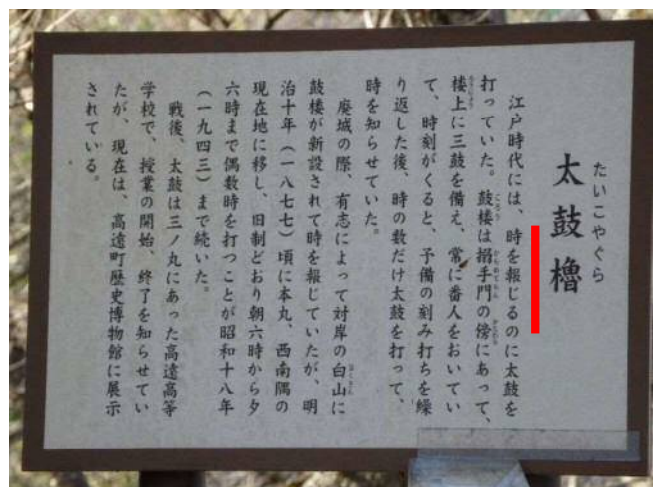
【クイズ 例】

一高遠城址公園一

問題：本丸にある太鼓櫓たいこやぐらは何に
使われていたでしょう？

答え：時を知らせる

近くの看板の説明を読むと答えが書かれています。



他の問題もほぼ同じように看板を読むか、職員がいる施設は職員に答えを聞く問題もあります。

本物に触れるウォークラリー コース紹介

博物館の体験を1つにすると、時間を短縮することが出来る場合があります

Aコース	博物館駐車場 → 歴史博物館 → 桂泉院 → 進徳館 → 公園(屋) → 民俗資料館 <small>なつかし館・旧馬島家</small> → 池上家 → 建福寺 → 満光寺 → 文化センター 駐車場	1	70	12	10	12	10	2	20	15	15	12	10	5	10	3	222	3時間42分	
昼無																			
昼有																		252	4時間12分
Bコース	博物館駐車場 → 歴史博物館 → 公園(屋) → 進徳館 → 民俗資料館 <small>なつかし館・旧馬島家</small> → 池上家 → 建福寺 → 満光寺 → 文化センター 駐車場	1	70	10	20	2	10	17	15	12	10	5	10	5	10	3	200	3時間20分	
昼無																			
昼有																		230	3時間50分
Cコース	博物館駐車場 → 歴史博物館 → 公園(屋) → 進徳館 → 民俗資料館 <small>なつかし館・旧馬島家</small> → 満光寺 → 文化センター 駐車場	1	70	10	20	2	10	17	15	5	10	3					163	2時間43分	
昼無																			
昼有																		193	3時間13分
Dコース	博物館駐車場 → 歴史博物館 → 公園(屋) → 公園駐車場	1	70	10	20	5											106	1時間46分	
昼無																			
昼有																		136	2時間16分
Eコース	博物館駐車場 → 歴史博物館(屋) → 博物館駐車場	1	70	1													72	1時間12分	
昼無																			
昼有																		102	1時間42分

Aコース【昼有】で10:00～14:12など

Cコース【昼有】で10:00～13:13など、【昼無】13:00～15:43など

Bコース【昼有】で10:00～13:50など

Dコース【昼有】で10:00～12:16など、【昼無】で13:00～14:46など

※美術館はその都度展示内容が変わるため、コースには組み込んでいません。来訪日の展示内容により来館される場合は、博物館の次に組み込んでください。移動時間と見学時間を合わせ15～20分ほど確保ください。

※休館日は、【歴史博物館】が毎週月曜日と祝日の翌日、【民俗資料館と池上家】が毎週水曜日と祝日の翌日、【美術館】が毎週火曜日と祝日の翌日です。その他、展示替え等で休館となる場合があります。事前にご確認ください。

①



②



③



④



⑤



⑥



⑦





進徳館を見学

見学後



城址公園 北ゲート



桜雲橋

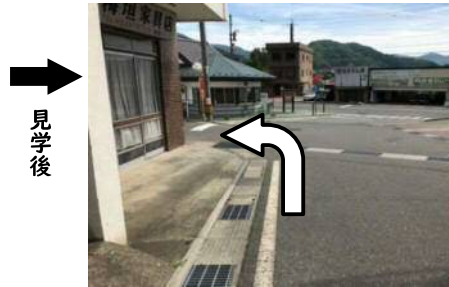
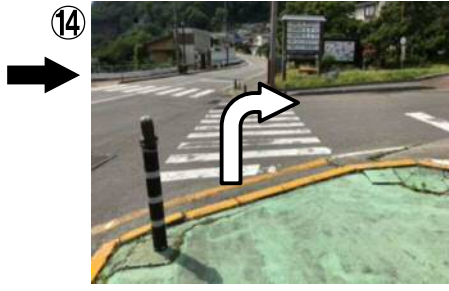


本丸跡を見学



グラウンドゲート





①



歴博 出発!



②



③



城址公園 南ゲート



本丸跡を見学



④



問屋門



⑤

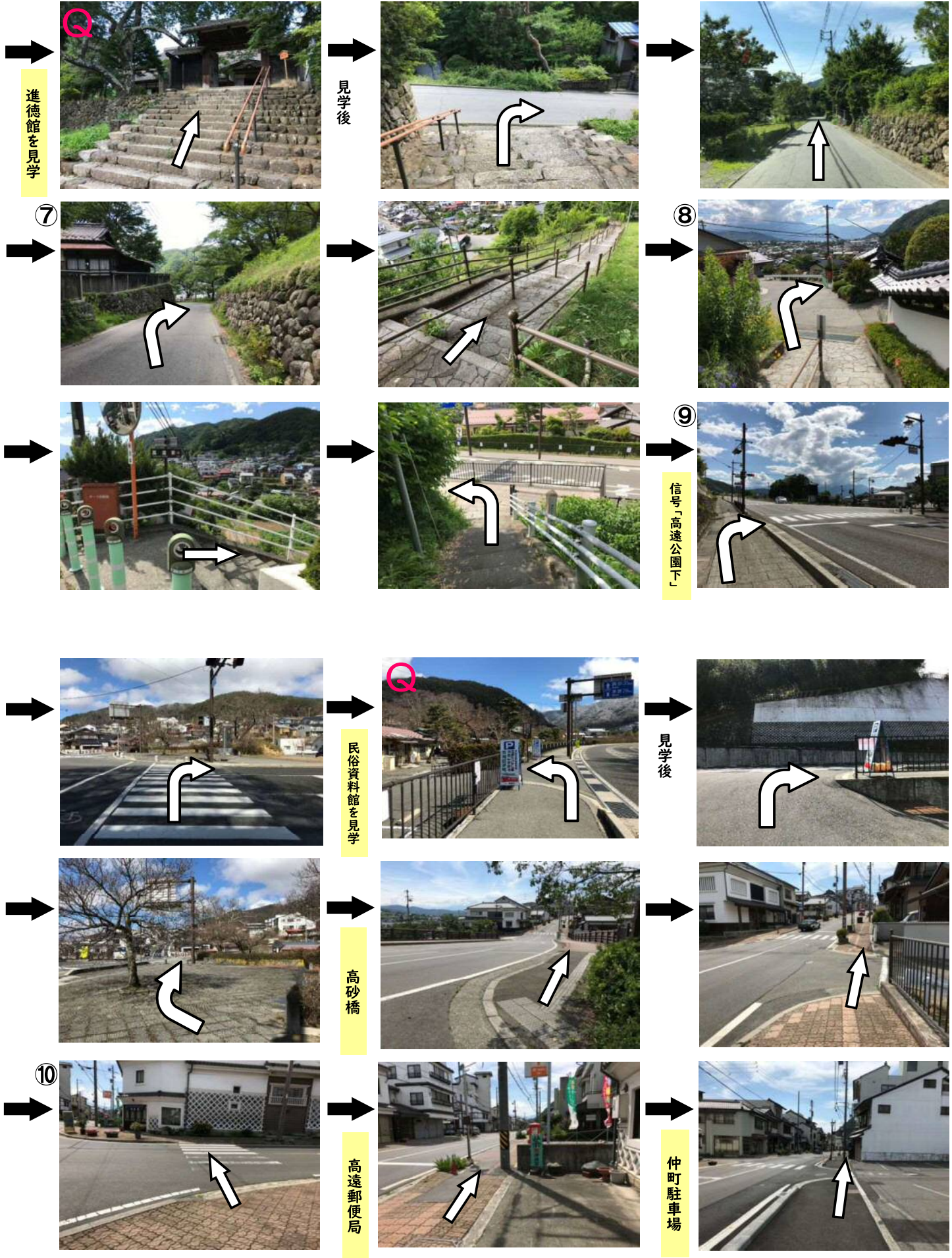
桜雲橋



⑥



城址公園 北ゲート



進徳館を見学

見学後

信号「高遠公園下」

民俗資料館を見学

見学後

高砂橋

高遠郵便局

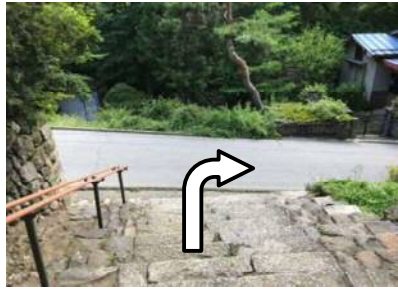
仲町駐車場

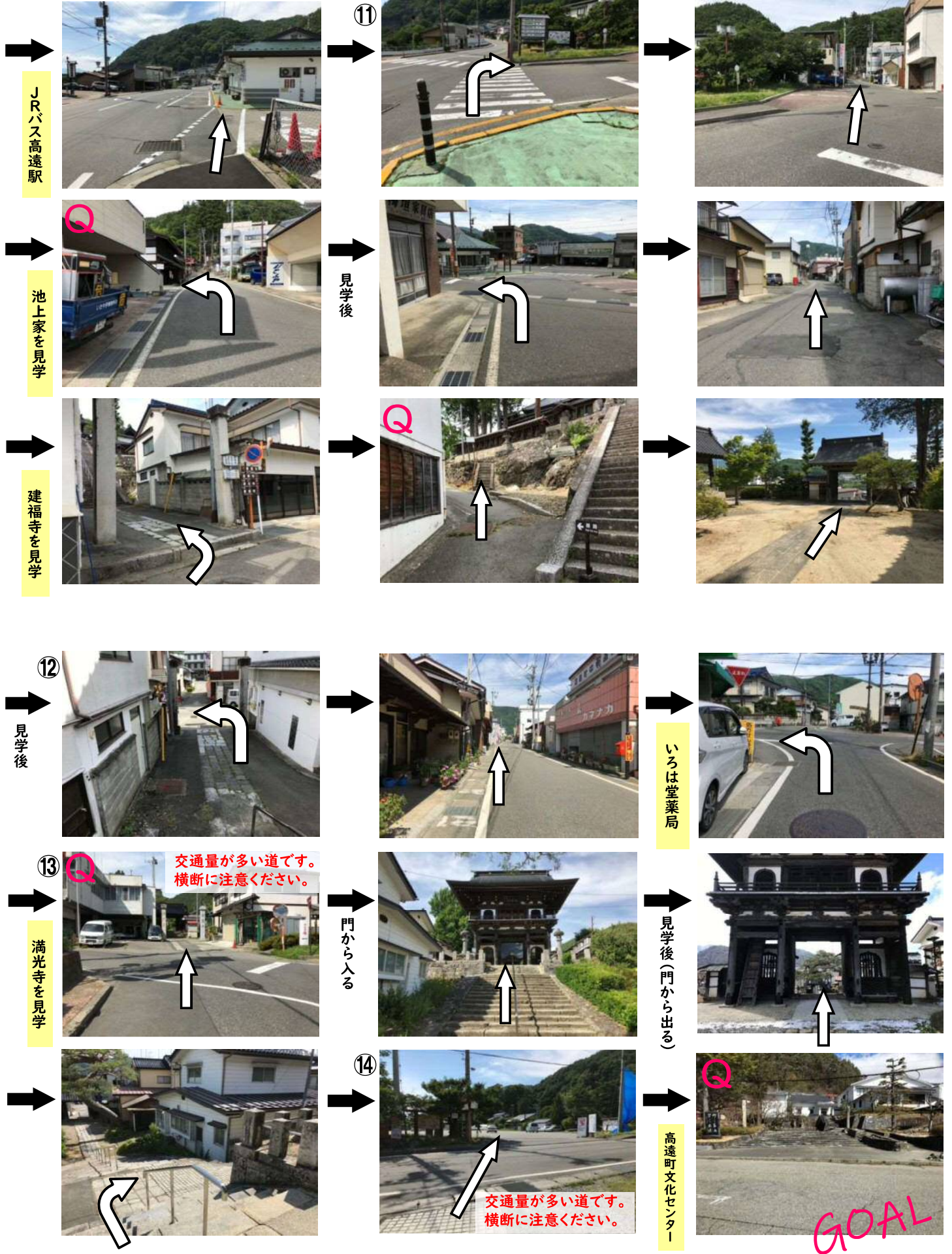
⑦

⑧

⑨

⑩





①



歴博 出発!



②



③



城址公園 南ゲート



本丸跡を見学

④



問屋門

⑤



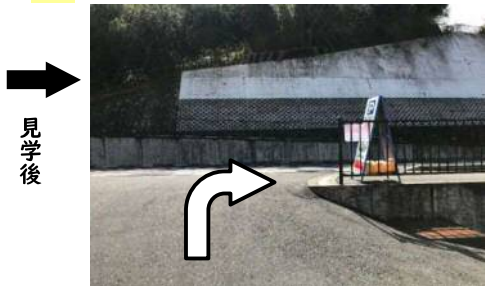
桜雲橋

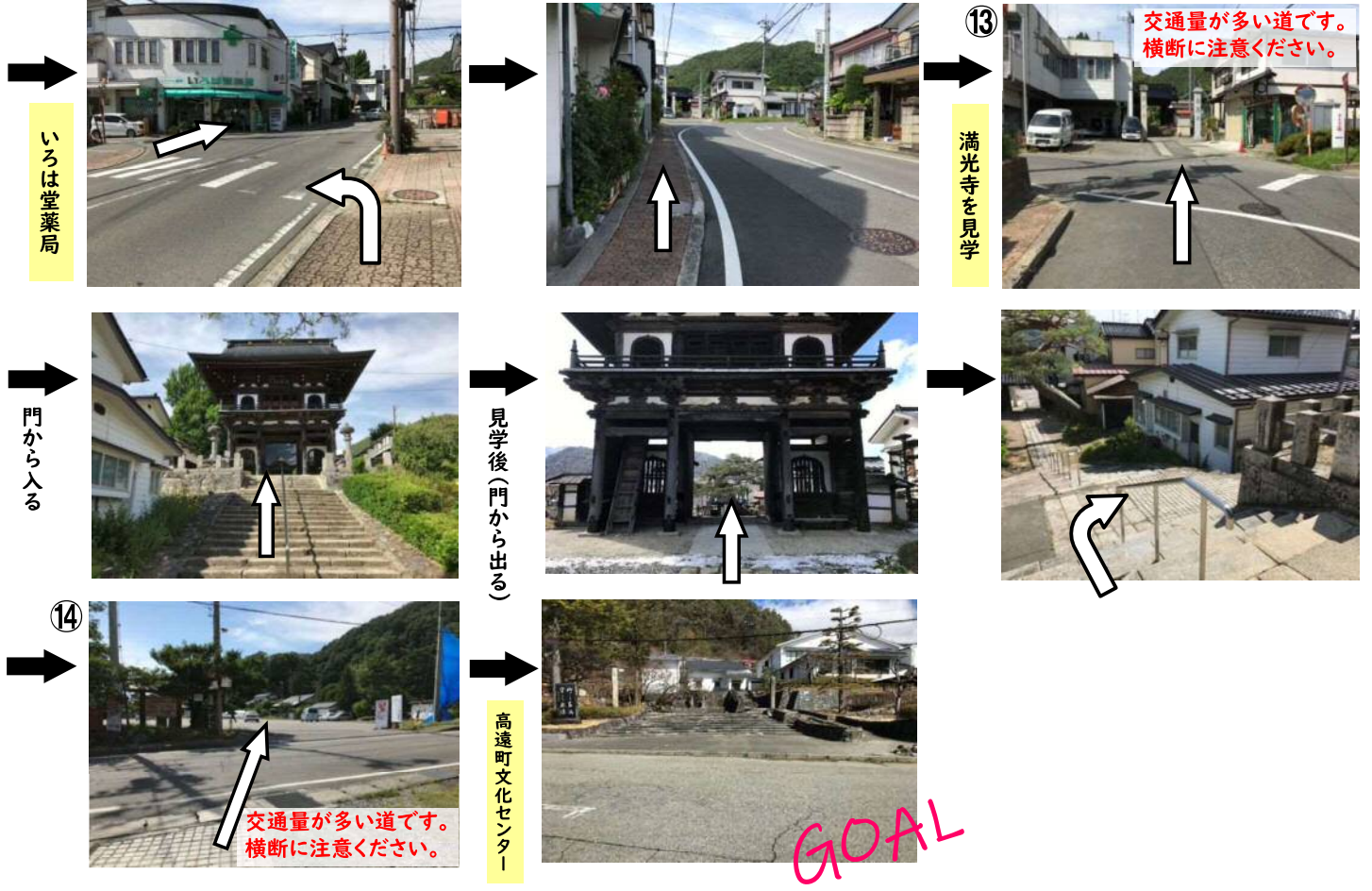


城址公園 北ゲート

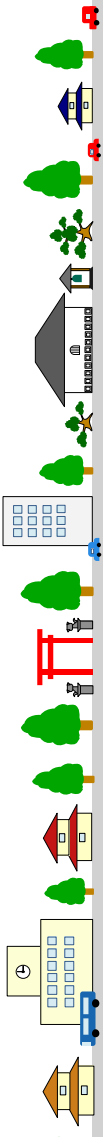


⑥





高遠の歴史をクイズで知ろう!



◆高遠の歴史について◆

現在の山梨県で、戦国時代の武將といえるは武田信玄です。1545年に武田信玄が高遠を支配します。1562年に信玄の四男、武田勝頼が高遠城主となります。1573年には、信玄の五男、仁科盛信が高遠城主となります。現在の愛知県で、1575年に織田信長・徳川家康連合軍と、武田勝頼の軍勢による長篠の戦いがありました。鉄砲三弾撃ちの織田・徳川連合軍が、騎馬隊の武田軍をやぶりました。1582年3月2日、織田信長の長男、信忠軍が高遠城を攻め落とし、仁科盛信は自ら命を絶ちます。3月11日には武田勝頼も現在の山梨県甲府市にて自ら命を絶ち、武田家は滅亡します。

さらに、6月2日には、本能寺の發で織田信長が死にます。その後、徳川家康から保科正直が高遠の支配を任せられ、以降、保科氏、鳥居氏、内藤氏が藩主となりました。

1869年戊辰戦争をし、その後、高遠城は廃城となり、建物は取り壊されました。

1875年明治8年高遠城址の公園化が決まります。高遠藩の旧藩士たちが「桜の馬場」から桜を移植したここをルートとし、今では約1500本のタカトコヒカシナクラが咲く、全国でも有数の桜の名所となりました。



伊那市イメージキャラクター
イーナちゃん

★博物館クイズ★

- 1階にある「仲町の山車」は現在も使用しています。何祭りで使おうでしょう。
答え【 _____ kg _____ kg】
- 2階にある周苑台のそれまでにない特色は次のうち何番でしょう。
①折りたたんで運べる ②撃つときに音がしない ③上下左右に回転できる
答え【 _____ 】
- 縄文土器の深鉢・浅鉢は蒸炊き、穀物保存、それ以外の役割は何か働いている人に聞いてみましょう。
答え【 _____ kg _____ kg】
- 火縄銃の重さを働いている人に聞いてみましょう。
答え【 _____ kg _____ kg】

★桂泉院クイズ★

- 境内にある鐘(梵鐘)は誰が(何軍か)どのように運んで来たでしょう。
答え【 _____ 】
- 入口の両側に「准・庶・観世音菩薩」「延命地藏菩薩」があります。誰が造った石仏でしょう。
答え【 _____ 】

★進徳館クイズ★

- 進徳館は何に使われていたでしょう。
答え【 _____ 】
- 五聖像として彫刻された5名は誰でしょう。
答え【 _____ 】

★城址公園クイズ★

- 本丸にある新・城・議・原・神・社の新城神社は誰の霊を祀ったものでしょう。
答え【 _____ 】
- 本丸にある太鼓櫓は何に使われていたものでしょう。
答え【 _____ 】

★建福寺クイズ★

- 境内の入口左手の3棟の建屋には守屋貞治の石仏があります。全部で何体あるでしょう。
答え【 _____ 】
- 境内奥に3つの墓があります。向かって一番右は誰の母の墓でしょう。
答え【 _____ 】

★満光寺クイズ★

- 花火がもともと本堂などが焼失しましたが、難を免れたものは何でしょう。
答え【 _____ 】
- 境内には、ひとめ見るだけで極楽往生できるといわれる何があるでしょう。
答え【 _____ 】

★民俗資料館(なつかし館)クイズ★

- 敷地内にある旧馬島家は高遠藩の何をしていたでしょう。
答え【 _____ 】
- なつかし館には、はた織り機があります。この織り機では「裂織」という織物も作られています。裂織は何をどのように織っているでしょうか。
答え【 _____ 】

★商家 池上家クイズ★

- 池上家は高遠で一番〇〇建物です。〇〇にはどんな言葉が入るでしょう。
答え【 _____ 】
- 池上家は瀬戸物・小間物の筒売の他に、あと2つ何の敬売もしていましたでしょう。
答え【 _____ 】

★文化センタークイズ★

- この場所の標高はどのくらいでしょう。
答え【 _____ m _____ m】
- この場所には「温泉スタンド」があります。温泉水120ℓで何円になるでしょう。
答え【 _____ 円 _____ 円】



車に十分注意して
楽しく高遠の歴史を
学ぼう!



クイズの 答え合わせをしましょう！



◆博物館クイズ◆

① とうろう
燈籠まつり

② ③上下に左右に回転できる

③ ろ
炉にする(地面にうめて灰を入れて
炉にして火をたく)

④ 3.75kgと5kg

◆桂泉院クイズ◆

⑤ 織田軍が引きずりながら

⑥ もりやさだじ
守屋貞治

◆城址公園クイズ◆

⑨ にしなごろうもりのぶ
仁科五郎盛信(仁科盛信)

⑩ 時を知らせる

◆民俗資料館(なつかし館)クイズ◆

⑪ が ん か い
眼科医

⑫ 古い布をさ裂いてお織る

◆池上家クイズ◆

⑬ 古い

⑭ す しょうゆ
酢と醤油

◆進徳館クイズ◆

⑦ 藩の学校

⑧ こうし もうし そうし がんし しし
孔子、孟子、曾子、顔子、子思

◆建福寺クイズ◆

⑮ 33 体、西国三十三所観世音菩薩

⑯ かつより
武田勝頼

◆満光寺クイズ◆

⑰ しょうろうもん
鐘楼門

⑱ ごくらく
極楽の松

◆文化センタークイズ◆

⑲ 753m (スカイツリーの634mより高い)

⑳ 60円 (20㍻で10円)

