

ボランティア養成研修 開催要項

- 1 趣 旨 青少年教育施設のボランティアの役割を理解し、必要な知識・技能を習得する。自然の中で活動する楽しさを味わい、仲間と協働した学びあひから、ボランティア活動に対する意欲を高め、社会に貢献できる人材を育成する。
- 2 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立信州高遠青少年自然の家
- 3 期 日 令和5年6月3日（土） ～ 6月4日（日） 1泊2日
- 4 会 場 国立信州高遠青少年自然の家（伊那市高遠町藤沢6877-11）
- 5 対 象 青少年教育施設における活動に興味・関心のある高校生以上の生徒・学生及び社会人
- 6 人 数 40名
- 7 内容及び講師
- (1) 講義「自然の家ってどんなところ？」（青少年教育施設の現状と運営）（1時間）
青少年教育施設の教育機能や役割、運営について学びます。
【講師】 国立信州高遠青少年自然の家 次長
 - (2) 講義「ボランティアの役割とは」（ボランティア活動の意義）（1.5時間）
ボランティア活動の意義について理解するとともに、ボランティア活動における心構え等を学びます。
【講師】 関根 健吾氏（公益財団法人キープ協会 環境教育事業部 部長）
 - (3) 演習「昼と夜のプログラムを体験してみよう」（ボランティア活動の技術）（4時間）
実践を通して自然体験活動の技術を学ぶとともに、体験活動の支援のあり方について学びます。
【講師】 関根 健吾氏
 - (4) 講義「青少年の“今”を知ろう」（青少年教育）（1.5時間）
今日の青少年教育の課題や発達段階に応じた体験活動の必要性を学びます。
【講師】 関根 健吾氏
 - (5) 演習「安全管理の知識と技能を身に付けよう」（安全管理）（3時間）
応急処置など、救命救急に必要な知識や技術を学びます。
①救命救急講習
【講師】 上伊那広域連合救急救命員、国立信州高遠青少年自然の家応急手当普及員
②熱中症予防と対策
【講師】 大塚製薬株式会社 小林 繁氏
 - (6) 講義「信州高遠のボランティアについて学ぼう」
（青少年教育施設におけるボランティア活動）（2時間）
青少年教育施設におけるボランティア活動内容について学びます。
【講師】 国立信州高遠青少年自然の家 企画指導専門職

8 日 程

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
6/3 (土)	受付	開 会 式	自然の家って どんなところ？	昼 食	ボラン ティア の役割とは	昼のプログラムを 体験してみよう	青 少 年 の 今 ①	つ ど い	夕 食	青少 年の 今②	夜のプログラムを 体験してみよう	入浴	就 寝
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
6/4 (日)		つ ど い	朝 食	清 掃	安全管理の 知識と技能を身に付けよう		昼 食	信州高遠の ボランティア について学ぼう		閉 会 式	解 散		

9 参加費 4,500円程度 【食事代等、シーツ等洗濯代、教材費、保険料】

10 持ち物 室内および野外での実習や体験活動に適した服装 雨具 軍手 帽子 防寒着
懐中電灯 健康保険証（写し可） 筆記用具
洗面用具（タオル・歯ブラシ・ドライヤーはありません。）

※その他必要と思われるもの（着替え、マスク、常備薬など）をお持ちください。

11 申込方法 国立信州高遠青少年自然の家ホームページ (<https://takato.niye.go.jp/>) または下記 QR コードからお申込み下さい。 ※高校生は保護者の同意が必要です。

12 申込期間 令和5年5月7日（日）まで
（又は定員に達し次第終了）



13 交通案内 【自家用車】 諏訪 IC より約 40 分
【電車】 JR 茅野駅・伊那市駅から送迎バス
1 日目迎え 茅野駅東口発 9:40 伊那市駅発 9:30
2 日目送り 自然の家発 15:40 （茅野駅着 16:30 頃、伊那市駅着 16:40 頃）

14 その他

- ・研修修了後に希望者は「国立青少年教育振興機構法人ボランティア」として登録することができます。登録すると、当施設を含めた全国28カ所の施設でボランティア活動が可能になります。
※6月3・4日の都合が合わない方は、国立妙高青少年自然の家（5/20～21開催）もしくは国立赤城青少年交流の家（5/27～28開催）で開催されるボランティア養成研修を受けていただいても、ボランティア登録が可能です。
- ・法人ボランティア登録希望者は、参加費とは別にボランティア活動保険加入料350円をご用意ください。
- ・ご不明な点がありましたら、担当までお問い合わせください。
- ・プログラムや講師等については、予告なく変更することがあることを予めご了承ください。

15 個人情報保護について

ご記入いただいた個人情報は「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務にのみ使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット（以下、「印刷物等」）に記事・写真を掲載することもあります。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、機構発行の印刷物並びに機構以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

〒396-0301 長野県伊那市高遠町藤沢6877-11

国立信州高遠青少年自然の家（担当）青木 孝輔 今岡 直也

TEL : 0265-96-2525 FAX : 0265-96-2151

<https://takato.niye.go.jp/>

e-mail:takato-kikaku@niye.go.jp

