

令和4年度 「信州 体験の風をおこそう」運動推進事業
体験の風 信州高遠自然の家×松本山雅 チャレンジサッカーフェスティバル 開催要項

- 1 趣 旨 サッカーや体験活動をとおして自主性、協調性、豊かな感性を育む機会とする
- 2 主 催 国立信州高遠青少年自然の家（企画・運営：「信州 体験の風をおこそう」運動推進事業実行委員会）
- 3 協 力 松本山雅 F C
- 4 期 日 令和5年2月26日（日）
- 5 対 象 小学2・3年生の男女（チームに所属していなくても6人以上メンバーを集めて参加できます）
- 6 会 場 国立信州高遠青少年自然の家（長野県伊那市高遠町藤沢6877-11）
- 7 チーム数 6チーム（応募多数の場合は抽選により参加チームを決定させていただきます）
- 8 参 加 費 200円／人（内訳：保険料等）
- 9 内 容 別紙 活動内容のとおり
- 10 申 込 H P の申込フォームより、**令和5年2月20日（水）正午まで**にお申込みください。

信州高遠青少年自然の家 HP開催要項・参加申込書はこちら



11 そ の 他

国立信州高遠青少年自然の家では新型コロナウイルス感染拡大防止のため「利用のガイドライン」を策定し、ガイドラインに準じて事業を運営しております。ホームページに掲載しておりますので必ずご確認ください。参加者の受入れについても、ガイドラインに従い、当施設のある長野県伊那市もしくは参加者の居住地に「緊急事態宣言」もしくは「まん延防止等重点措置」が出ている場合には、事業の中止、抗原検査やPCR検査のお願い、もしくは事業への参加をご遠慮いただく場合があります。ご了承ください。

※個人情報・肖像権の取り扱いについて

ご記入いただいた個人情報は「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務にのみ使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット（以下、「印刷物等」）に記事・写真を掲載することもあります。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、機構発行の印刷物並びに機構以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

体験の風 信州高遠自然の家×松本山雅 チャレンジサッカーフェスティバル 日程表

令和5年2月26日（日）

時間	本館入口 ロビー【全チーム】
8:30 ～ 9:00	受 付

時間	プレイホール（体育館）【全チーム】
9:00 ～ 9:10	開会式

■予選リーグ9:15～11:45
（各チームは、試合開始5分前に会場へ集合）

時間	プレイホール（体育館）	活動
9:15 ～ 9:40	チーム① V S チーム②	ミニ サッカー大会
9:40 ～ 10:05	チーム① V S チーム③	
10:05 ～ 10:30	チーム② V S チーム③	
10:30 ～ 10:55	チーム④ V S チーム⑤	
10:55 ～ 11:20	チーム④ V S チーム⑥	
11:20 ～ 11:45	チーム⑤ V S チーム⑥	

■遊びリンピック9:15～11:35
（各チームは、開始5分前に会場へ集合）

時間	クラフト室	活動
9:15 ～ 9:35	チーム④	キック ターゲット大会
9:35 ～ 9:55	チーム⑤	
9:55 ～ 10:10	チーム⑥	
10:35 ～ 10:55	チーム①	
10:55 ～ 11:15	チーム②	
11:15 ～ 11:35	チーム③	

■遊びリンピック9:15～11:35
（各チームは、開始5分前に会場へ集合）

時間	天竜	活動
9:15 ～ 9:35	チーム⑤	ドリブル大会
9:35 ～ 9:55	チーム⑤	
9:55 ～ 10:10	チーム④	
10:35 ～ 10:55	チーム②	
10:55 ～ 11:15	チーム③	
11:15 ～ 11:35	チーム①	

■遊びリンピック9:15～11:35
（各チームは、開始5分前に会場へ集合）

時間	三角棟広場	活動
9:15 ～ 9:35	チーム⑥	カー リングボウリング大会
9:35 ～ 9:55	チーム④	
9:55 ～ 10:10	チーム⑤	
10:35 ～ 10:55	チーム③	
10:55 ～ 11:15	チーム①	
11:15 ～ 11:35	チーム②	

■自由活動
9:15～15:00

時間	活動
9:15 ～ 15:00	そり遊び（からまつホール）・スタンブラリー（プレイホール前） 自由参加

■順位リーグ13:00～15:00
（各チームは、試合開始5分前に会場へ集合）

時間	プレイホール（体育館）	活動
13:00 ～ 13:20	グループA1位 V S グループB1位	ミニ サッカー大会
13:20 ～ 13:40	グループA1位 V S 2位の1位	
13:40 ～ 14:00	グループB1位 V S 2位の1位	
14:00 ～ 14:20	2位の2位 V S グループA3位	
14:20 ～ 14:40	2位の2位 V S グループB3位	
14:40 ～ 15:00	グループA3位 V S グループB3位	

■遊びリンピック13:00～15:05
（各チームは、開始5分前に会場へ集合）

時間	クラフト室	活動
13:00 ～ 13:20	2位の2位	リフ ティング大会
13:20 ～ 13:40	グループB3位	
13:40 ～ 13:55	グループA3位	
14:05 ～ 14:25	グループA1位	
14:25 ～ 14:45	2位の1位	
14:45 ～ 15:05	グループB1位	

■遊びリンピック13:00～15:05
（各チームは、開始5分前に会場へ集合）

時間	天竜	活動
13:00 ～ 13:20	グループA3位	デュエル キング大会
13:20 ～ 13:40	2位の2位	
13:40 ～ 13:55	グループB3位	
14:05 ～ 14:25	グループB1位	
14:25 ～ 14:45	グループA1位	
14:45 ～ 15:05	2位の1位	

■遊びリンピック13:00～15:05
（各チームは、開始5分前に会場へ集合）

時間	千曲	活動
13:00 ～ 13:20	グループB3位	缶バ ッジ作り
13:20 ～ 13:40	グループA3位	
13:40 ～ 13:55	2位の2位	
14:05 ～ 14:25	2位の1位	
14:25 ～ 14:45	グループB1位	
14:45 ～ 15:05	グループA1位	

時間	プレイホール（体育館）【全チーム】
15:10 ～ 15:20	デュエルキング大会 決勝トーナメント

時間	プレイホール（体育館）【全チーム】
15:20 ～ 15:40	閉会式

体験の風 信州高遠自然の家×松本山雅 チャレンジサッカーフェスティバル 活動内容

■松本山雅ミニサッカー大会

内容：6人制（GK含む）で交代自由のミニサッカー大会です。詳細はミニサッカー大会競技規則のとおりです。

場所：プレイホール

賞品：上位にはメダル・グッズ等を授与。

■キックターゲット大会

内容：マットに向かってボールを蹴り、入ったマトの点数の合計で競います。キックターゲットは2つあるので、2人同時に参加してもらいます。2回挑戦し1回目と2回目の合計点を採用します。最初10秒ほどボールを蹴って慣れてもらってから開始してください。

場所：クラフト室

賞品：上位3位までメダルと賞状を授与。

■ドリブル大会

内容：ドリブルのタイムを競います。

場所：天竜

賞品：上位3位までメダルと賞状を授与。

■カーリングボウリング大会

内容：カーリングストーンをピンに向かって投げ、倒れたピンの数を競います。2回挑戦し1回目と2回目の合計数を採用します。2回目以降ストライクが出た場合は、再度投げて点数を加算していきます。

場所：三角棟広場

賞品：上位3位までメダルと賞状を授与。

■リフティング大会

内容：リフティングの回数を競います。2人同時にリフティングして回数を自己申告してもらいます。2回挑戦し多い方の記録を採用します。最初10秒ほどボールを蹴って慣れてもらってから開始してください。5分以上続いている人がいる場合は、空いているスペースで次の人に始めてもらってください。

場所：クラフト室（クラフト室では靴を上履きに履き替えてもらってください）

賞品：上位3位までメダルと賞状を授与。

■デュエルキング大会

内容：1vs1 です。自分の背中と相手の背中の中にボールをはさみ、合図とともに振り向いて1vs1 を開始します。先に相手のゴールに入れた方の勝利です。

場所：天竜

賞品：上位3位までメダルと賞状を授与。

■缶バッジ作り

内容：サッカーフェスティバルのオリジナル缶バッジを作成します。

場所：千曲

■そり遊び

内容：そりコースを開放するので、そこで自由にそり遊びを行います。そり・ヘルメット・長靴・手袋は、からまつホールに置いてあるので、そこから借りて遊んでもらい、終わったら元の場所に返却してもらいます。

場所：100m コース・120m コース

※9：15～15：00 まで開放します。自由参加です。

■スタンプラリー

内容：用紙を置いておくので、スタンプラリーを行います。完成したスタンプラリーを事務室に持っていけば景品をもらえます。

場所：プレイホール前ロビー

※9：15～15：00 まで参加できます。20 分程度かかります。自由参加です。

■その他

- ・移動や各活動（食事を含む）への参加は、チームごとまとめてお願いします。また、必ず大人がついて活動してください。
- ・カーリングボウリングとそり遊び以外は、雨天決行です。
- ・ミニサッカー大会は上履き（フットサルシューズ等）で、その他の大会は外履き（トレシュー等）で行います。
- ・荷物置き場は各プログラム会場にあるので、荷物を持って移動してください。
- ・各会場の天井が低いため、ボールを天井に当てないように十分注意してください。
- ・9：15～15：00 の間、食堂を開放しますので、そちらで昼食をとってください。また、休憩場所としてもご利用ください。
- ・大会中の怪我は、運営側で加入する保険で対応します。

■ミニサッカー大会競技規則

- 予選リーグを行い順位リーグで最終順位を決定
- 試合時間は、予選リーグ 10 分-1 分-10 分、
順位リーグ 7 分-1 分-7 分
- 順位の決定方法は以下のとおり
 - ①勝点（勝ち 3 点、引き分け 1 点、負け 0 点）
 - ②得失点差
 - ③総得点
 - ④直接対決の結果
 - ⑤じゃんけん（1 人）
- 6 人制（G K 含む）
- 選手交代は自由交代、再交代制
- アウトボールはスローイン、コーナーキック、
ゴールキックで再開
- オフサイドあり
- ユニフォームはビブス可
- 試合球とビブスは運営側で用意
- その他「サッカー競技規則」に基づく