

2022年7.8.9月

## No.1 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)、わかめごはん	精白米	米	炊き込みわかめ 300g	塩蔵わかめ(わかめ(韓国、日本))、食塩、砂糖 /調味料(アミノ酸等) / [添加物]調味料(アミノ酸等) (※添加物は原材料名欄の/に続けて表示しています。)		
中華スープ	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	青ネギスライス	葱	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
	卵(M40個)	鶏卵	片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
和風スパゲティ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	むき玉葱	玉葱	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素、原材料の一部に大豆、乳を含む
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだかつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む) / [添加物]添加物の事項名はありません。	にんにく(おろし)	にんにく、pH調整剤
					塩・胡椒	塩(海水)・こしょう(ホワイトペッパー・ブラックペッパー)
チキンカツ	チキンカツ27g	鶏肉、パン粉、大豆たん白、でん粉、小麦たん白、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末/加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)			フライオイルHG	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む

2022年7.8.9月

## No.1 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
さばの塩麹焼き	さば30g	さば			塩麹	米麹、食塩、酒精
フライドポテト 青のり風	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油、ブドウ糖、ピロリン酸Na	青のり30g	アオサ	フライオイルHG	食用植物油（大豆油を含む）、乳化剤、シリコン、原材料の一部に大豆を含む
					塩	海水
里芋のそぼろ煮	里芋（凍）	里芋	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料、原材料の一部に小麦、米を含む	うまつゆ	しょうゆ（本醸造）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む） / [添加物] 添加物の事項名はありません。
	鶏ひき肉	鶏肉				
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティック 2*2*50	人参		
日替わりサラダ	スイートコーン缶	スイートコーン、食塩				
デザート	ミニたい焼き	砂糖・小豆・小麦粉・とうもろこし粉・植物油・ブドウ糖・米粉・食塩・膨張剤・グァーガム・（一部に小麦・大豆を含む）	森永ヨーグルト75g*4	乳製品、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン / 【添加物】甘味料（スクラロース）	プリン70g	糖類（砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油、でん粉、ゼラチン、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カロチン、カラメル）
調味料・飲料・漬物	濃口醤油（300ML）	脱脂加工大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩、大豆（遺伝子	とんかつソース卓上500ml	野菜・果実（トマト、みかん、たまねぎ、にんじん、レモン、パインアップル、マンゴー、デーツ、ネギ、ブルーベリー、キャベツ）、砂糖、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料、魚醤、鰹節エキス、昆布粉末、本みりん、オイスターエキス		
	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）	フレンチ白	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、卵を含む
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素				
	青かつぱ400g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物】、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（スクラロース）、着色料（黄4、青1）、（原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む）	つぼ漬400g	だいこん、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物】、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（スクラロース）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）		

2022年7.8.9月

## No.2 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)、 ゆかりごはん	精白米	米	ゆかり200g	赤しそ、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢、酸 味料、調味料(アミノ酸等)		
中華スープ	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	青ネギスライ ス	葱	中華がら だしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ボークオイル、オ ニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイ ル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊 料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆、鶏肉、豚 肉、ゼラチンを含む)
	卵(M40個)	鶏卵	片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
明太子スパゲティ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	玉葱1mm 1kg	玉葱	明太子ド レッシン グ	食用植物油脂、醸造酢、砂糖、米発酵調味料、食塩、からし めんたいこ、醤油、魚醤、調味料(アミノ酸等)、かつお節エ キス、アンチオピソース、卵黄、香辛料、増粘剤(加工でん 粉、キサンタンガム)、卵たん白加水分解物、着色料(コチ ニール、カロチノイド)、香辛料抽出物、原材料の一部に小 麦、卵、大豆を含む
	貝割れ大根	貝割れ大根	刻み海苔100 g	海苔		
メンチカツ	メンチカツ60 g	畜肉(豚肉、牛肉)、衣(パン粉、でん粉、大豆粉、食用油脂)、 玉葱、粒状植物性タンパク、砂糖、果実酒、ブルーベリー、食 塩、コショウ、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、原材料の一部に 豚肉、牛肉、小麦、乳、大豆を含む			フライオ イルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料 の一部に大豆を含む
さばのピリ辛焼き	さば30g	さば	焼肉のたれ	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、たん白加水分解 物、玉葱、りんごピューレ、還元水飴、味噌、ガーリック ペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香 辛料、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、カラ メル色素、原材料の一部に小麦、大豆、りんご、米、ごま を含む)	七味唐辛 子	とうがらし、陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ、原材料の一部 にごまを含む
フライドポテト コンソメ風	フライドポテ ト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ブドウ糖、ピロリ ン酸Na	コンソメJ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、醤油、チキンエキス、酵母 エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カ ラメル色素、酸味料、原材料の一部に乳、小麦、大豆、鶏 肉を含む	フライオ イルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料 の一部に大豆を含む
					塩	海水
小松菜のなめたけ 和え	小松菜	小松菜	もやし200g	もやし	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつ おぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだ し、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、 酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む) ／[添加物]添加物の事項名はありません。
	なめたけ	えのき・醤油・砂糖・食塩・アミノ酸・増粘多糖類・PH調整剤・ビ タミンC・リン酸塩				
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティッ ク2*2*50	人参		

2022年7.8.9月

## No.2 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
日替わりサラダ	ブロッコリー (IQF)	ブロッコリー				
デザート	ミニたい焼き	砂糖・小豆・小麦粉・とうもろこし粉・植物油・ブドウ糖・米粉・食塩・膨張剤・グァーガム・(一部に小麦・大豆を含む)	森永ヨーグルト75g*4	乳製品、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン/【添加物】甘味料(スクラロース)	プリン70g	糖類(砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴)、乳製品、植物油、でん粉、ゼラチン、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、着色料(カロチン、カラメル)
調味料・飲料・漬物	濃口醤油(300ML)	脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩、大豆(遺伝子)	とんかつソース卓上500ml	野菜・果実(トマト、みかん、たまねぎ、にんじん、レモン、パイナップル、マンゴー、デーツ、ネギ、プルーン、キャベツ)、砂糖、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料、魚醤、鰹節エキス、昆布粉末、本みりん、オイスターエキス		
	香味青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水(原材料の一部に大豆、卵を含む)	フレンチ白	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、卵を含む
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素				
	青かつば400g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4、青1)、(原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)	つぼ漬400g	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		

2022年7.8.9月 No.3 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)、 菜飯	精白米	米	菜飯	青菜(広島菜、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、原材料の一部に大豆、米を含む		
中華スープ	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	青ネギス ライス	葱	中華がら だしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
	卵(M40個)	鶏卵	片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
ソース焼きそば	蒸し焼きそば (業務用焼き そば) 1kg 1010736	小麦粉、植物油(大豆を含む)、ぶどう糖、食塩/グリシン、酒精、かんすい、調味料(アミノ酸)、クチナシ黄色素	キャベツ 短冊10*60	キャベツ	焼そば ソース	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜・果実(トマト、玉葱、りんご、人参、その他)、醤油、食塩、アミノ酸液、香辛料、オイスターエキス、マッシュルーム、肉エキス、酵母エキス、魚介エキス、帆立エキス、昆布、海老エキス、カラメル色素、増粘剤(加工でん粉、タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、原材料の一部として小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんごを含む
	人参千切り	人参	もやし 200g	もやし		
鶏のから揚げ	鶏唐揚げN 1010186	鶏肉、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣(小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩)、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)			フライオ イルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む
さばのソテー トマトソース	さば30g	さば	トマト ソース1kg	トマト、たまねぎ、大豆油、にんにく、ぶどう糖、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸)、クエン酸、増粘剤(キサンタン)、塩化カルシウム、(一部に大豆を含む)	ダイスト マト400g	トマト、トマトピューレー/クエン酸
					パセリパ ウダー	パセリ

2022年7.8.9月

## No.3 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
フライドポテト ガーリック風味	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油、ブドウ糖、ピロリン酸Na			フライオイルHG	食用植物油（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む
					塩	海水
					ガーリックパウダー	ガーリック、澱粉、食塩、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）
大豆とさつま揚げの煮物	大豆の煮物 1800025	だいず、さつま揚げ、にんじん、しいたけ、しょうゆ、本みりん、砂糖、しいたけエキスパウダー、かつお風味調味料、調味料（アミノ酸等）、トレハロース、ソルビット、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）				
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティック 2*2*50	人参		
日替わりサラダ	オクラスライス（冷）	オクラ				
デザート	ミニたい焼き	砂糖・小豆・小麦粉・とうもろこし粉・植物油・ブドウ糖・米粉・食塩・膨張剤・グァーガム・（一部に小麦・大豆を含む）	森永ヨーグルト75g*4	乳製品、砂糖、乳たんぱく質、ココナッツオイル、ゼラチン/【添加物】甘味料（スクラロース）	プリン70g	糖類（砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油、でん粉、ゼラチン、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カロチン、カラメル）
調味料・飲料・漬物	濃口醤油（300ML）	脱脂加工大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩、大豆（遺伝子）	とんかつソース卓上500ml	野菜・果実（トマト、みかん、たまねぎ、にんじん、レモン、パインアップル、マンゴー、デーツ、ネギ、プルーン、キャベツ）、砂糖、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料、魚醤、鰹節エキス、昆布粉末、本みりん、オイスターエキス		
	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）	フレンチ白	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、卵を含む
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素				
	青かつば400g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アセスルファム）、着色料（黄4、青1）、（原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む）	つぼ漬400g	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）		