

信州高遠サマーキャンプ

開催要項

- 1 趣 旨 自然体験活動を通して、自然のすばらしさや偉大さを感じるとともに、仲間と協力してさまざまな活動に挑戦することで参加者の生きる力を育む機会とする。
また、規律正しい生活習慣を送ることで、参加者の「早寝早起き朝ごはん」の生活習慣を身に付けさせる機会とする。
- 2 主 催 国立信州高遠青少年自然の家
- 3 期 日 令和4年8月5日（金）～ 8月12日（金）【7泊8日】
- 4 場 所 国立信州高遠青少年自然の家及び周辺の山域 他
- 5 参加対象 小学校5・6年生及び中学生
※心身ともに健康で、登山活動にのぞむ体力と精神力をもっている児童・生徒
- 6 募集人数 15名（定員を超える応募があった場合は選考により参加者を決定します）
- 7 主な活動内容（予定）

	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
8月5日	金									受付	開会式 仲間づくり	夕食 【食堂】	入浴	1日のまとめ グループ活動	就寝準備	就寝【テント泊】			
8月6日	土	起床	朝食 【野外炊飯】	準備	登山トレーニング 【守屋山登山】						夕食 【野外炊飯】	入浴	1日のまとめ グループ活動	就寝準備	就寝【テント泊】				
8月7日	日	起床	朝食 【食堂】	準備	ジオツアー・カヌー体験 【長谷村ジオツアー・美和湖カヌー体験】						夕食 【食堂】	入浴	1日のまとめ グループ活動	就寝準備	就寝【テント泊】				
8月8日	月	起床	朝食 【野外炊飯】	準備	洗濯タイム	講義 【安全に登山をする ために】	昼食 【食堂】	リフレッシュタイム				夕食 【野外炊飯】	入浴	1日のまとめ 荷物確認	就寝準備	就寝【テント泊】			
8月9日	火	起床	朝食 【食堂】	登山チャレンジ 1日目 【仙丈ヶ岳：高度順応】						夕食 【持参】	1日のまとめ	就寝準備	就寝【山小屋泊】						
8月10日	水	起床	朝食 【持参】	登山チャレンジ 2日目 【仙丈ヶ岳：山頂登山】						フリー タイム	夕食 【山小屋食】	1日のまとめ	就寝準備	就寝【山小屋泊】					
8月11日	木	ご来光 ハイク	朝食 【山小 屋食】	登山チャレンジ 3日目 【仙丈ヶ岳：下山】						リフレッシュタイム	夕食 【野外炊飯】	焚き火	就寝準備	就寝【テント泊】					
8月12日	金	起床	テント 撤収	朝食 【食堂】	荷物 整理	全体 片付け	キャンプのまとめ アンケート記入	昼食 【食堂】	開会式	解散									

※天候等によってプログラムが変更になることがあります。

- 8 参加費用 小学生38,000円【中学生42,000円】
（内訳：食費・保険料・交通費・教材費等）
※詳細は参加決定後、文書にてお知らせいたします。
- 9 申込方法 ホームページ、申込用紙（FAX）またはQRコードにてお申込みください。
- 10 申込締切 令和4年7月17日（日）

11 交通手段について

当施設までの送迎を希望の方は、茅野駅(JR中央本線)、伊那市駅(JR飯田線)からの送迎車をご利用ください。(お申込みの際に交通手段をご記入ください)

12 服装・持ち物(登山プログラムに必要な持ち物を含みます)

- ・帽子 ・軍手 ・筆記用具 ・バスタオル ・タオル ・着替え ・水筒 ・水着
- ・サンダル ・リュックサック ・軽登山靴 ・レインスーツ(上下タイプ)
- ・寝間着(ジャージ上下) ・洗面用具一式 ・健康保険証(コピー可) など

※詳細は参加案内にてお知らせします

※朝晩は涼しいので、長袖の上着が必要です。また、野外活動のできる服装(長袖・長ズボン)を用意してください。

13 その他

- ・信州高遠サマーキャンプ全日程への参加をお願いします。
- ・参加については当施設の新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに従っていただきます。
- ・天候によっては、登山活動を含め日程を変更することがあります。予めご了承ください。
- ・自然の家での宿泊はテント泊を予定しておりますが、感染症等の状況によっては変更する場合があります。
- ・開催7日前以降のキャンセルは、食費等の一部をご負担いただく場合があります。

14 個人情報・肖像権の取り扱いについて

ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット(ソーシャルメディアサービスを含む)等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット(以下、「印刷物等」)に記事・写真を掲載することもあります。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人(又は保護者)から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、機構発行の印刷物並びに機構以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

〒396-0301 長野県伊那市高遠町藤沢6877-11

国立信州高遠青少年自然の家 (事業担当) 今岡直也・百瀬篤志

TEL 0265-96-2525

FAX 0265-96-2151

URL <https://takato.niye.go.jp/>

e-mail takato-kikaku@niye.go.jp

