

2022年 4.5.6. No.1 朝食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
日替わりコロッケ	野菜コロッケ 60g	野菜〔じゃがいも（国産）、にんじん、とうもろこし〕、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣（パン粉、小麦粉、粉末水あめ）／カロチノイド色素、甘味料（スクラロース）、（一部に小麦・卵を含む）	フライオイルHG	食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む		
	カレーコロッケ 55g	野菜〔じゃがいも（国産）、にんじん、たまねぎ〕、砂糖、パン粉、トマトケチャップ、チキンエキス調味料、カレー粉、食塩、野菜香味調味料、こしょう、衣（パン粉、小麦粉、植物油、粉末状植物性たん白、脱脂粉乳、全卵粉）／調味料（アミノ酸等）、乳化剤、着色料（カロチノイド、カラメル）、香料、酸味料、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）	肉コロッケ 60g	じゃがいも（国産）、砂糖、パン粉、粒状植物性たん白、しょうゆ、鶏肉、食塩、卵白粉、香辛料、チキンエキス調味料、衣（パン粉、小麦粉、粉末水あめ）／調味料（アミノ酸）、着色料（カロチノイド、カラメル）、甘味料（ステビア）、（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む）		
ミニオムレツ	オムレツ30g	鶏卵（国産）、砂糖、醸造酢、植物油（菜種油、大豆油）、食塩、米粉、加工でん粉、乳化剤、カロチン色素、原材料の一部に卵、米、大豆を含む				
ひじきとの煮物	ひじき	ひじき（原料原産地中国）無し	人参千切り	人参	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
	枝豆（むき冷凍）	枝豆（大豆）、原材料の一部に大豆を含む	干し椎茸（千切り）	しいたけ（菌床）	砂糖	原料糖
	刻み油揚げ	大豆（遺伝子組換えでない）、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤、原材料の一部に大豆を含む	醤油（濃口）	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）、原材料の一部に小麦、大豆を含む	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料、原材料の一部に小麦、米を含む
いんげんの胡麻和え	いんげん（カット）	いんげん			ごま和えの素（粉末）	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に小麦を含む）
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
味噌汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
					かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）

2022年 4.5.6. No.1 朝食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分	
ご飯(国産米)・ふりかけ	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)			
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン / [添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉 / [添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸	
	日替わり雑炊(中華、青菜、梅)	精白米	米	卵(M40個)	鶏卵	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
	菜飯	青菜(広島菜、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、原材料の一部に大豆、米を含む	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸			
食パン・ジャム・マーガリン	食パン	小麦粉・糖類・マーガリン・パン酵母・食塩・脱脂粉乳・発酵種・乳化剤・酢酸Na・イーストフード・VC・(原材料の一部に乳・小麦・大豆を含む)	いちごジャム15g	糖類(水飴、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	マーガリン8g	植物油脂、植物精製加工油脂、発酵乳、食塩、炭酸カルシウム、乳化材(大豆由来)、香料、ビタミンA、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(βカロチン)、原材料の一部に、大豆、乳を含む	
	生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティック 2*2*50	人参		
納豆	納豆(25g)	大豆(遺伝子組換えではない)、納豆菌、【たれ】砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油(小麦を含む)、醸造酢、みりん、かつおエキス、食塩、調味料(アミノ酸【辛子】辛子、ウコン色素、食塩、酒精、酸味料、うこん色素、キサンタンガム、グァーガム、ビタミンC					
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水 (原材料の一部に大豆、卵を含む)	フレンチ白	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、卵を含む	
	濃口醤油(300ML)	脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩、大豆(遺伝子)	とんかつソース卓上500ml	野菜・果実(トマト、みかん、たまねぎ、にんじん、レモン、パイナップル、マンゴー、デーツ、ネギ、ブルーベリー、キャベツ)、砂糖、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料、魚醤、鰹節エキス、昆布粉末、本みりん、オイスターエキス			
	コーヒー	コーヒー豆	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12			
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素			
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC			
	小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	青かつぱ400g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アセスルファム)、着色料(黄4、青1)、(原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)			
栄養価小計							

2022年 4.5.6]

No.2 朝1 予 定 献 立 表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
日替わりコロッケ	野菜コロッケ 60g	野菜〔じゃがいも(国産)、にんじん、とうもろこし〕、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)ノカロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・卵を含む)	フライオイルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む		
	カレーコロッケ55g	野菜〔じゃがいも(国産)、にんじん、たまねぎ〕、砂糖、パン粉、トマトケチャップ、チキンエキス調味料、カレー粉、食塩、野菜香味調味料、こしょう、衣(パン粉、小麦粉、植物油脂、粉末状植物性たん白、脱脂粉乳、全卵粉)ノ調味料(アミノ酸等)、乳化剤、着色料(カロチノイド、カラメル)、香料、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	肉コロッケ60g	じゃがいも(国産)、砂糖、パン粉、粒状植物性たん白、しょうゆ、鶏肉、食塩、卵白粉、香辛料、チキンエキス調味料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)ノ調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)		
スクランブルエッグ	とろっとスクランブル	液卵(国内製造)、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダーノ加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)	グリーンピース	グリーンピース	塩、胡椒	塩(海水)・こしょう(ホワイトペッパー・ブラックペッパー)
切干大根の煮物	切干大根	有機青首大根	竹輪60g	たちうおすり身、でん粉、大豆油、大豆たんぱく、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料(食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料)、(一部に卵、小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	枝豆(むき冷凍)	枝豆(大豆)、原材料の一部に大豆を含む	干し椎茸(千切り)	しいたけ(菌床)	砂糖	原料糖
	刻み油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤、原材料の一部に大豆を含む	醤油(濃口)	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)、原材料の一部に小麦、大豆を含む	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料、原材料の一部に小麦、米を含む
もやしの赤しそ和え	もやし200g	もやし	キャベツ短冊10*60	キャベツ	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
	人参千切り	人参	味の素	L-グルタミン酸ナトリウム、5'-リボヌクレオチドナトリウム	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む)ノ[添加物]添加物の事項名はありません。
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
味噌汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
					かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)・ふりかけ	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン／／[添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉／／[添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
雑炊	精白米	米	卵(M40個)	鶏卵	長葱小口2mm	長葱
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	塩	海水	醤油(濃口)	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)、原材料の一部に小麦、大豆を含む
食パン・ジャム・マーガリン	食パン	小麦粉・糖類・マーガリン・パン酵母・食塩・脱脂粉乳・発酵種・乳化剤・酢酸Na・イーストフード・VC・(原材料の一部に乳・小麦・大豆を含む)	いちごジャム15g	糖類(水飴、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	マーガリン8g	植物油脂、植物精製加工油脂、発酵乳、食塩、炭酸カルシウム、乳化材(大豆由来)、香料、ビタミンA、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(βカロチン)、原材料の一部に、大豆、乳を含む
生野菜	キャベツ1mm1kg	キャベツ	人参スティック2*2*50	人参		
納豆	納豆(25g)	大豆(遺伝子組換えではない)、納豆菌、【たれ】砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油(小麦を含む)、醸造酢、みりん、かつおエキス、食塩、調味料(アミノ酸【辛子】辛子、ウコン色素、食塩、酒精、酸味料、うこん色素、キサンタンガム、グァーガム、ビタミンC				
調味料・飲料・漬物	濃口醤油(300ML)	脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩、大豆(遺伝子)	とんかつソース卓上500ml	野菜・果実(トマト、みかん、たまねぎ、にんじん、レモン、パイナップル、マンゴー、デーツ、ネギ、ブルーベリー、キャベツ)、砂糖、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料、魚醤、鰹節エキス、昆布粉末、本みりん、オイスターエキス		
	香味青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水(原材料の一部に大豆、卵を含む)	フレンチ白	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、卵を含む
	醤油(濃口)	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)、原材料の一部に小麦、大豆を含む	ウスターソース	醸造酢、砂糖、野菜(トマト、人参)、食塩、香辛料、カラメル色素		
	コーヒー	コーヒー豆	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC		
	小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	青かつば400g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料【ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物】、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アセスルファム)、着色料(黄4、青1)、(原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)		
栄養価小計						

2022年 4.5.6F No.3 朝食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
日替わりコロッケ	野菜コロッケ 60g	野菜〔じゃがいも（国産）、にんじん、とうもろこし〕、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣（パン粉、小麦粉、粉末水あめ）／カロチノイド色素、甘味料（スクラロース）、（一部に小麦・卵を含む）	フライオイルHG	食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む		
	カレーコロッケ55g	野菜〔じゃがいも（国産）、にんじん、たまねぎ〕、砂糖、パン粉、トマトケチャップ、チキンエキス調味料、カレー粉、食塩、野菜香味調味料、こしょう、衣（パン粉、小麦粉、植物油脂、粉末状植物性たん白、脱脂粉乳、全卵粉）／調味料（アミノ酸等）、乳化剤、着色料（カロチノイド、カラメル）、香料、酸味料、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）	肉コロッケ60g	じゃがいも（国産）、砂糖、パン粉、粒状植物性たん白、しょうゆ、鶏肉、食塩、卵白粉、香辛料、チキンエキス調味料、衣（パン粉、小麦粉、粉末水あめ）／調味料（アミノ酸）、着色料（カロチノイド、カラメル）、甘味料（ステビア）、（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む）		
厚焼き玉子	厚焼き卵	鶏卵（国産）、砂糖、醸造酢、醤油、食塩、植物油（菜種油、大豆油）、風味調味料（食塩、乳糖、砂糖、かつおぶし粉末、その他）、米粉、加工澱粉、調味料（アミノ酸）、乳化剤、カロチン色素、原材料の一部に卵、米、大豆、小麦、乳を含む				
高野豆腐の煮物	高野豆腐サイコロ	大豆（遺伝子組換えでない）、豆腐用凝固剤、重曹			砂糖	原料糖
	むき玉葱	玉葱	枝豆（むき冷凍）	枝豆（大豆）、原材料の一部に大豆を含む	醤油（薄口）	食塩、脱脂加工大豆（遺伝子組み換えでない）、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆（遺伝子組み換えでない）、アルコール、原材料の一部に大豆、小麦、米を含む
菜の花のお浸し	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）	砂糖	原料糖	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
	菜の花	菜の花	キャベツ短冊10*60	キャベツ	うまつゆ	しょうゆ（本醸造）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む）／〔添加物〕添加物の事項名はありません。
フルーツ	人参千切り	人参				
	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
味噌汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
					かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）

2022年 4.5.6月 No.3 朝食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)・ふりかけ	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/[添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉/[添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
	日替わり雑炊(中華、青菜、梅)	精白米	米	卵(M40個)	鶏卵	中華がらだしの素
	菜飯	青菜(広島菜、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、原材料の一部に大豆、米を含む	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸		
食パン・ジャム・マーガリン	食パン	小麦粉・糖類・マーガリン・パン酵母・食塩・脱脂粉乳・発酵種・乳化剤・酢酸Na・イーストフード・VC・(原材料の一部に乳・小麦・大豆を含む)	いちごジャム15g	糖類(水飴、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	マーガリン8g	植物油脂、植物精製加工油脂、発酵乳、食塩、炭酸カルシウム、乳化材(大豆由来)、香料、ビタミンA、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(βカロチン)、原材料の一部に、大豆、乳を含む
生野菜	キャベツ1kg	キャベツ	人参スティック2*2*50	人参		
納豆	納豆(25g)	大豆(遺伝子組換えではない)、納豆菌、【たれ】砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油(小麦を含む)、醸造酢、みりん、かつおエキス、食塩、調味料(アミノ酸【辛子】辛子、ウコン色素、食塩、酒精、酸味料、うこん色素、キサンタンガム、グァーガム、ビタミンC				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水(原材料の一部に大豆、卵を含む)	フレンチ白	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油脂、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、卵黄、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、卵を含む
	醤油(濃口)	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)、原材料の一部に小麦、大豆を含む	ウスターソース	醸造酢、砂糖、野菜(トマト、人参)、食塩、香辛料、カラメル色素		
	コーヒー	コーヒー豆	低脂肪乳(Ca+鉄)	乳製品、生乳(50%未満)、ホエーチーズ、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸鉄、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC		
	小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	青かつぱ400g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(スビー)、着色料(黄4、青1)、(原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)		
栄養価小計						