

2022年 4.5.6月

No.1 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)、わかめごはん	精白米	米	炊き込みわかめ 300g	塩蔵わかめ(わかめ(韓国、日本))、食塩、砂糖 /調味料(アミノ酸等) / [添加物]調味料(アミノ酸等) (※添加物は原材料名欄の/に続けて表示しています。)		
中華スープ	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	青ネギスライス	葱	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グアーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
	卵(M40個)	鶏卵	片栗粉	馬鈴薯精製でんぶん(遺伝子組み換えでない)	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
和風スパゲティ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	むき玉葱	玉葱	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素、原材料の一部に大豆、乳を含む
	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)		しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだかつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む) / [添加物]添加物の事項名はありません。	にんにく(おろし)	にんにく、pH調整剤
					塩・胡椒	塩(海水)・こしょう(ホワイトペッパー・ブラックペッパー)
チキンカツ	チキンカツ55g	、粒状大豆蛋白、パン粉、醤油、大豆油、ラード、砂糖、馬鈴薯澱			フライオイルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコン、原材料の一部に大豆を含む

2022年 4.5.6月 No.1 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
さばの塩麹焼き	さば30g	さば			塩麹	米麹、食塩、酒精
フライドポテト 青のり風	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油、ブドウ糖、ピロリン酸Na	青のり30g	アオサ	フライオイルHG	食用植物油（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む
					塩	海水
筍の土佐煮	筍乱切り500g	水煮筍	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料、原材料の一部に小麦、米を含む	うまつゆ	しょうゆ（本醸造）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む） / [添加物] 添加物の事項名はありません。
					花かつお	かつお
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティック 2*2*50	人参		
デザート	ミニたい焼き	砂糖・小豆・小麦粉・とうもろこし粉・植物油・ブドウ糖・米粉・食塩・膨張剤・グァーガム・（一部に小麦・大豆を含む）	森永ヨーグルト75g*4	生乳、乳製品	プリン70g	糖類（砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油、でん粉、ゼラチン、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カロチン、カラメル）
調味料・飲料・漬物	濃口醤油（300ML）	脱脂加工大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩、大豆（遺伝子	とんかつソース卓上500ml	野菜・果実（トマト、みかん、たまねぎ、にんじん、レモン、パインアップル、マンゴー、デーツ、ネギ、ブルーベリー、キャベツ）、砂糖、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料、魚醤、鰹節エキス、昆布粉末、本みりん、オイスターエキス		
	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）	フレンチ白	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、卵を含む
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素				
	青かつば400g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（スクラール）、着色料（黄4、青1）、（原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む）	つぼ漬400g	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（スクラールNa）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）		

2022年 4.5.6日

No.2 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)、ゆかりごはん	精白米	米	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸		
中華スープ	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	青ネギスライス	葱	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
	卵(M40個)	鶏卵	片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
明太子スパゲティ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	玉葱1mm 1kg	玉葱	明太子ドレッシング	食用植物油脂、醸造酢、砂糖、米発酵調味料、食塩、からしめんたいこ、醤油、魚醤、調味料(アミノ酸等)、かつお節エキス、アンチヨビソース、卵黄、香辛料、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、卵たん白加水分解物、着色料(コチニール、カロチノイド)、香辛料抽出物、原材料の一部に小麦、卵、大豆を含む
	貝割れ大根	貝割れ大根	刻み海苔100g	海苔		
メンチカツ	メンチカツ60g	畜肉(豚肉、牛肉)、衣(パン粉、でん粉、大豆粉、食用油脂)、玉葱、粒状植物性タンパク、砂糖、果実酒、ブルーベリー、食塩、コショウ、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、原材料の一部に豚肉、牛肉、小麦、乳、大豆を含む			フライオイルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む
さばのピリ辛焼き	さば30g	さば	焼肉のたれ	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、たん白加水分解物、玉葱、りんごピューレ、還元水飴、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、原材料の一部に小麦、大豆、りんご、米、ごまを含む	七味唐辛子	とうがらし、陳皮、黒胡麻、白胡麻、アオサ、原材料の一部にごまを含む
フライドポテトコンソメ風	フライドポテト	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸Na	コンソメJ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、醤油、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、原材料の一部に乳、小麦、大豆、鶏肉を含む	フライオイルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む
					塩	海水

タ

2022年 4.5.6日

No.2 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
小松菜のなめたけ 和え	小松菜	小松菜	もやし200g	もやし	うまつゆ	しょうゆ（本醸造）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む） ／ [添加物] 添加物の事項名はありません。
	なめたけ	えのき・醤油・砂糖・食塩・アミノ酸・増粘多糖類・PH調整剤・ビタミンC・リン酸塩				
生野菜	キャベツ1kg	キャベツ	人参スティック2*2*50	人参		
デザート	ミニたい焼き	砂糖・小豆・小麦粉・とうもろこし粉・植物油・ブドウ糖・米粉・食塩・膨張剤・グァーガム・（一部に小麦・大豆を含む）	森永ヨーグルト75g*4	生乳、乳製品	プリン70g	糖類（砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油、でん粉、ゼラチン、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カロチン、カラメル）
調味料・飲料・漬物	濃口醤油（300ML）	脱脂加工大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩、大豆（遺伝子組換えでない）	とんかつソース卓上500ml	野菜・果実（トマト、みかん、たまねぎ、にんじん、レモン、パインアップル、マンゴー、デーツ、ネギ、ブルーベリー、キャベツ）、砂糖、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料、魚醤、鰹節エキス、昆布粉末、本みりん、オイスターエキス		
	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）	フレンチ白	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、卵を含む
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素				
	青かつば400g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、着色料（黄4、青1）、（原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む）	つぼ漬400g	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）		

2022年 4.5.6F No.3 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)、 菜飯	精白米	米	菜飯	青菜(広島菜、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、原材料の一部に大豆、米を含む		
中華スープ	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	青ネギスライス	葱	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
	卵(M40個)	鶏卵	片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
ソース焼きそば	蒸し焼きそば(業務用焼きそば) 1kg 1010736	小麦粉、植物油(大豆を含む)、ぶどう糖、食塩/グリシン、酒精、かんすい、調味料(アミノ酸)、クチナシ黄色素	キャベツ短冊10*60	キャベツ	焼そばソース	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜・果実(トマト、玉葱、りんご、人参、その他)、醤油、食塩、アミノ酸液、香辛料、オイスターエキス、マッシュルーム、肉エキス、酵母エキス、魚介エキス、帆立エキス、昆布、海老エキス、カラメル色素、増粘剤(加工でん粉、タマリンド)、調味料(アミノ酸等)、原材料の一部として小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんごを含む
	人参千切り	人参	もやし200g	もやし		
鶏のから揚げ	鶏唐揚げN 1010186	鶏肉、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣(小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩)、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)			フライオイルHG	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む
さばのソテー トマトソース	さば30g	さば	トマトソース1kg	トマト、たまねぎ、大豆油、にんにく、ぶどう糖、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸)、クエン酸、増粘剤(キサンタン)、塩化カルシウム、(一部に大豆を含む)	ダイストマト400g	トマト、トマトピューレーあん(砂糖、小豆)(中国製造)、小麦粉、砂糖、とうもろこし粉、植物油、ぶどう糖、米粉、食塩/膨張剤、増粘剤(グァーガム)、(一部に小麦・大豆を含む)
					パセリパウダー	パセリ

2022年 4.5.6月 No.3 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
フライドポテト ガーリック風味	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油、ブドウ糖、ピロリン酸Na	コンソメJ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、醤油、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、原材料の一部に乳、小麦、大豆、鶏肉を含む	フライオイルHG	食用植物油（大豆油を含む）、乳化剤、シリコン、原材料の一部に大豆を含む
					塩	海水
もやしとほうれん草のナムル	ほうれん草(カットIQF)	ほうれん草	もやし 200g	もやし	中華ドレッシング	食用植物油、醤油（小麦、大豆を含む）、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、米発酵調味料、調味料（アミノ酸）、香辛料、増粘剤（キサンタンガム）、チキンエキス、原材料の一部に大豆、小麦、鶏肉、ごまを含む
	人参千切り	人参				
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	人参スティック 2*2*50	人参		
デザート	ミニたい焼き	砂糖・小豆・小麦粉・とうもろこし粉・植物油・ブドウ糖・米粉・食塩・膨張剤・グァーガム・（一部に小麦・大豆を含む）	森永ヨーグルト75g*4	生乳、乳製品	プリン70g	糖類（砂糖・異性化液糖、ぶどう糖、水飴）、乳製品、植物油、でん粉、ゼラチン、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料、着色料（カロチン、カラメル）
調味料・飲料・漬物	濃口醤油（300ML）	脱脂加工大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩、大豆（遺伝子）	とんかつソース卓上500ml	野菜・果実（トマト、みかん、たまねぎ、にんじん、レモン、パイナップル、マンゴー、デーツ、ネギ、ブルーベリー、キャベツ）、砂糖、醸造酢、食塩、でん粉、香辛料、魚醤、鰹節エキス、昆布粉末、本みりん、オイスターエキス		
	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）	フレンチ白	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、オニオンエキス、調味料（アミノ酸）、卵黄、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、卵を含む
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素				
	青かつば400g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（アセスルファム）、着色料（黄4、青1）、（原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む）	つぼ漬400g	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）		