

信州高遠サマーキャンプ

開催要項

- 1 **趣 旨**
 - ・ 自然体験活動を通して、自然のすばらしさや偉大さを感じる。
 - ・ 仲間と協力してさまざまな活動に挑戦することで生きる力を育む機会とする。
 - ・ 規律正しい生活習慣を送ることで、「早寝早起き朝ごはん」の生活習慣を身に付けさせる。
- 2 **主 催** 国立信州高遠青少年自然の家
- 3 **期 日** 令和3年8月6日（金）～ 8月10日（火）【4泊5日】
- 4 **場 所** 国立信州高遠青少年自然の家及び周辺の山域 他
- 5 **参加対象** 小学校5・6年生及び中学生
※心身ともに健康で、登山活動にのぞむ体力と精神力をもっている児童・生徒
- 6 **募集人数** 15名（定員を超える応募があった場合は選考により参加者を決定します）
- 7 **主な活動内容（予定）**

日程	月日	曜日	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	宿泊地	
第1日目	8月6日	金										受付	開会式		仲間づくり テント設営	夕食	入浴	休憩	1日の まとめ 登山装備 確認	就寝 準備	就寝		自然の家
第2日目	8月7日	土				起床	野外炊飯 準備		守屋山登山 (自然の家～守屋山山頂～自然の家)			休憩 荷物整理		野外炊飯			入浴	登山につ いてのガ イダンス	1日の まとめ	就寝 準備	就寝		自然の家
第3日目	8月8日	日				起床	テ ント整 理	朝食	活動 準備	移動	登山チャレンジ(1日目) 【周辺の山域】			休憩 荷物整理	夕食		1日の まとめ	就寝 準備	就寝				山小屋泊
第4日目	8月9日	月				起床	朝食	活動 準備	登山チャレンジ(2日目) 【周辺の山域】			入浴	移動	野外炊飯				1日の まとめ	就寝 準備	就寝		自然の家	
第5日目	8月10日	火				起床	散 策	朝食	清掃 テント撤 取 荷物整理	キャンプの まとめ	昼食	閉会式	解散										
日程	月日	曜日	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	宿泊地	

※天候によってプログラムが変更になることがあります。

- 8 **参加費用** 小学生26,000円【中学生28,000円】
(内訳：食費・保険料・交通費・教材費等)
※詳細は参加決定後、文書にてお知らせいたします。
- 9 **申込方法** ホームページまたは申込用紙（FAX）にてお申込みください。
- 10 **申込締切** 令和3年7月16日（金）【応募者多数の場合は選考】

11 交通手段について

当施設までの送迎を希望の方は、茅野駅(JR中央本線)、伊那市駅(JR飯田線)からの送迎車をご利用ください。(お申込みの際に交通手段をご記入ください)

12 服装・持ち物(登山プログラムに必要な持ち物を含みます)

- ・帽子 ・軍手 ・筆記用具 ・バスタオル ・タオル ・着替え ・水筒
- ・リュックサック ・軽登山靴 ・レインスーツ(上下タイプ) ・寝間着(ジャージ上下)
- ・洗面用具一式 ・健康保険証(コピー可) など

※詳細は参加案内にてお知らせします

※朝晩は涼しいので、長袖の上着が必要です。また、野外活動のできる服装(長袖・長ズボン)を用意してください。

13 その他

- ・信州高遠サマーキャンプ全日程への参加をお願いいたします。
- ・参加については当施設の新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに従っていただきます。
- ・天候によっては、登山活動を含め日程を変更することがあります。予めご了承ください。
- ・自然の家での宿泊はテント泊を予定しておりますが、感染症等の状況によっては変更する場合があります。
- ・開催7日前以降のキャンセルは、食費等の一部をご負担いただく場合があります。

14 個人情報・肖像権の取り扱いについて

- ・参加に際して頂いた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構(以下「機構」という)が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。
- ・ただし、本事業で得られた効果や実践を研究報告としてまとめ、普及のために青少年教育機関に配布します。(個人名を伏せるとともに、個人が特定されないよう配慮します。)
- ・本事業中に撮影した写真・動画等については、機構の広報等の目的で使用することがあります。

〒396-0301 長野県伊那市高遠町藤沢6877-11

国立信州高遠青少年自然の家 (事業担当) 坂野 真也・五十嵐 みのり

TEL 0265-96-2525

FAX 0265-96-2151

URL <https://takato.niye.go.jp/>

e-mail takato-kikaku@niye.go.jp

