

2021年 7.8.9月

## No.1 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン / [添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉 / [添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
カレースープ	キャベツ短冊10*60	キャベツ	人参いちょう冷	人参	コンソメJ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、醤油、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、原材料の一部に乳、小麦、大豆、鶏肉を含む
	水菜200g	水菜	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェネル、唐辛子、ディル、陳皮、ナツメグ、グローブ、ジンジャー、ブラックペッパー、カルダモン	ブラックペッパー粗びき	ブラックペッパー
ハンバーグ	ハンバーグ90g	玉葱、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白(大豆)、豚横隔膜筋、水あめ、食塩、醤油、香辛料、植物油脂、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、原材料の一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉を含む			トマトソース	トマト、玉葱、にんにく、大豆油、ぶどう糖、食塩、香辛料、調味料(アミノ酸)、クエン酸、増粘剤(キサンタン)、塩化カルシウム
					ダイストマト400g	トマト、トマトピューレーあん(砂糖、小豆)(中国製造)、小麦粉、砂糖、とうもろこし粉、植物油脂、ぶどう糖、米粉、食塩/膨張剤、増粘剤(グァーガム)、(一部に小麦・大豆を含む)
白身魚フライ	白身魚フライ60g	タラ、衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(グァーガム)、原材料の一部に、魚介類、小麦を含む			フライオイルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む

2021年 7.8.9月

## No.1 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
青菜ときのこの和風 パスタ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	ほうれん 草(カット 10F)	ほうれん草	SF和風 ソース	しょうゆ、発酵調味料、なたね油、にんにく、砂糖、 でん粉、風味調味料(かつお)、食塩、エキス(こん ぶ、しいたけ)、香辛料、干しいたけ、こんぶ/増 粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸 等)、(一部に乳成分・小麦・大豆・ゼラチンを含む )
	むき玉葱	玉葱	きのこ ミックス	ひらたけ、しめじ、椎茸、みりん、食塩、砂糖、酵母 エキス、発酵調味料、鰹節エキス、たんぱく加水分解 物、かつおエキス、ソルビット、調味料(アミノ酸 等)、酸味料、メタリン酸Na、酸化防止剤(ビタミン C)、漂白剤(次亜硫酸Na)、原材料の一部に米、小 麦を含む	マーガ リン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、 乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナト ー色素、原材料の一部に大豆、乳を含む
がんもどきと野菜の 煮物	一口がんも13 g*6	丸大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、大豆たん白、に んじん、昆布、ごま、食塩/豆腐用凝固剤、消泡剤(グリセ リン脂肪酸エステル)	人参乱切 8g	人参	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉 砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、 濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色 素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原 材料の一部に小麦を含む) / [添加物]添加物の事項 名はありません。
	大根乱切10g	大根			かつお風 味の和風 だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉 末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキ ス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	チェリー トマト	トマト		
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそド レッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、 こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ 酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ 赤	食用植物油・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オ ニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出 物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水 (原材料の一 部に大豆、卵を含む)		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味 料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジ ジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ) ・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸 Na)カロチン色素		
	山ブドウ ジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香 酸Na)	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味 料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素				
	赤かつば400g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液 糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物]、調味料(ア ミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビ ア)、着色料(黄4、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆、 ごまを含む)	つぼ漬400 g	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょう ゆ、食塩、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸 等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビ ン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小 麦、大豆を含む)		

2021年 7.8.9日

## No.2 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン／／[添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉／／[添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり 200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
豚汁	豚ウデ(スライス)	豚肉	豚汁MIX	大根、里芋、人参、ごぼう	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
	生姜(おろし)	生姜、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
ささみの紫蘇巻きフライ	ササミしそ巻きフライ60g	鶏肉、植物油、しそ、食塩、砂糖、卵白粉、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、澱粉、卵白粉、粉末状大豆たん白、食塩、香辛料、小麦たん白)、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、重曹、原材料の一部に鶏肉、大豆、卵、小麦を含む	フライオイルHG	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む		
チンジャオロース	豚ウデ(スライス)	豚肉	むき玉葱	玉葱	PB中華炒めベース	醤油、砂糖、オイスターソース、香辛料、コーンパウダー、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	筍スリッ1kg	たけのこ(麻竹)、pH調整剤(クエン酸)	パプリカスライスMix3色	ピーマン	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、原材料の一部に鶏肉、豚肉、牛肉、大豆、ゼラチンを含む
	生姜(おろし)	生姜、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料
					胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
明太子スパゲティ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	明太子ドレッシング	食用植物油、醸造酢、砂糖、米発酵調味料、食塩、からしめんたいこ、醤油、魚醤、調味料(アミノ酸等)、かつお節エキス、アンチョビソース、卵黄、香辛料、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、卵たん白加水分解物、着色料(コチニール、カロチノイド)、香辛料抽出物、原材料の一部に小麦、卵、大豆を含む		
	水菜200g	水菜				

タ

2021年 7.8.9日

## No.2 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
わかめと大根のレモン和え	大根短冊	大根	人参短冊	人参	醤油(濃口)	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)、原材料の一部に小麦、大豆を含む
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	レモン	レモン	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	チェリートマト	トマト		
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水(原材料の一部に大豆、卵を含む)		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素				
	赤かつぱ400g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4、赤102)、(原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)	つぼ漬400g	だいこん、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物]、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、黄5)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		

2021年 7.8.9F No.3 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン / [添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉 / [添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
わかめスープ	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	ごま(炒り白)	白ごま、原材料の一部に大豆を含む	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
					胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
鶏肉の塩麴焼き	鶏もも肉カット(25/35)	鶏肉			塩麴	米麴、食塩、酒精
肉野菜炒め	豚ウデ(スライス)	豚肉	キャベツ短冊10*60	キャベツ	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、原材料の一部に鶏肉、豚肉、牛肉、大豆、ゼラチンを含む
	もやし200g	もやし	人参短冊	人参	にんにく(おろし)	にんにく、pH調整剤
	むき玉葱	玉葱				

2021年 7.8.9F No.3 夕食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
フライドポテト	フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油、ブドウ糖、ピロリン酸Na	塩	海水	フライオイルHG	食用植物油（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む
マカロニサラダ	ペンネマカロニ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	むき玉葱	玉葱	マヨネーズ	食用植物油（大豆を含む）、醸造酢（りんごを含む）、卵、砂糖類（水飴、砂糖）、食塩、調味料（アミノ酸等）、香辛料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、りんご、卵を含む
	人参千切り	人参	胡瓜規格外	胡瓜	塩、胡椒	塩（海水）・こしょう（ホワイトペッパー・ブラックペッパー）
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	チェリートマト	トマト		
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素				
	赤かつば400g	きゅうり、しょうが、ごま、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、着色料（黄4、赤102）、（原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む）	つぼ漬400g	だいこん、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、大豆たん白加水分解物〕、調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料（サッカリンNa）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（黄4、黄5）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）		