

2021年 7.8.9] No.1 昼食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン / [添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉 / [添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
					ブラックペッパー粗びき	ブラックペッパー
中華丼	豚ウデ(スライス)	豚肉	白菜(カット)冷	白菜	PB中華炒めベース	醤油、砂糖、オイスターソース、香辛料、コーンパウダー、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	人参いちょう冷	人参	筍短冊1kg	たけのこ(麻竹)、pH調整剤(クエン酸)	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、原材料の一部に鶏肉、豚肉、牛肉、大豆、ゼラチンを含む
	木耳	黒きくらげ	絹さや	絹さや	砂糖	原料糖
	うずらの卵	うずら卵、食塩、pH調整剤	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー
					片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)
オニオンスープ	玉葱1mm 1kg	玉葱			コンソメJ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、醤油、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、原材料の一部に乳、小麦、大豆、鶏肉を含む
					ブラックペッパー粗びき	ブラックペッパー

2021年 7.8.9] No.1 昼食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
日替わりコロッケ	野菜コロッケ 60g	野菜〔じゃがいも（国産）、にんじん、とうもろこし〕、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣（パン粉、小麦粉、粉末水あめ）／カロチノイド色素、甘味料（スクラロース）、（一部に小麦・卵を含む）			フライオイルHG	食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む
さわらの照焼	さわらの照焼き 25g	さわら、醤油、砂糖、味醂、水飴、酒、生姜、魚醤、食塩、昆布エキス、魚介エキス、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）（原材料の一部に小麦を含む）				
蓮根の梅肉和え	レンコン斜切3g	れんこん	練り梅（かつお風味）	梅、かつお削り節、漬け原材料〔食塩、醸造酢〕、／〔添加物〕甘味料（ソルビット、スクラロース）、酸味料、調味料（アミノ酸）、着色料（カラメル、野菜色素）、増粘多糖類、香料	梅づくしドレッシング	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、梅肉、醤油（小麦、大豆を含む）、梅酢、レモン果汁、かつお節エキス、食塩、調味料（アミノ酸等）、こんぶエキス、かつお節、香料、野菜色素、青じそ、増粘剤（キサンタンガム）、酸味料、原材料の一部に、小麦、大豆を含む
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ				
日替わり野菜	塩味枝豆	枝豆（大豆）、食塩				
フルーツ	グレープフ	グレープフルーツ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆・卵を含む）		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	紅生姜	生姜、漬け原材料（食酢、食塩）、酸味料、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（赤102）	しば漬け 400g	きゅうり、なす、しょうが、しその葉、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、食塩、大豆たん白加水分解物〕、酸味料、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、香料、着色料（赤106、赤102）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）		

2021年 7.8.9月 No.2 昼食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン / [添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉 / [添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
麻婆丼	豆腐(木綿)	丸大豆、豆腐用凝固剤(塩化Mg、硫酸Ca)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル)、原材料の一部に、大豆を含む	豚ひき肉	豚肉	生姜(おろし)	生姜、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤
	玉葱アッセ5mm	玉葱	グリーンピース	グリーンピース	にんにく(おろし)	にんにく、pH調整剤
	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、原材料の一部に鶏肉、豚肉、牛肉、大豆、ゼラチンを含む	PB中華炒めベース	醤油、砂糖、オイスターソース、香辛料、コーンパウダー、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	豆板醤	唐辛子、塩、米酒、そら豆みそ、米酢、原材料の一部に、米、小麦、大豆を含む
	甜面醤	大豆みそ、砂糖、練りごま、醤油、カラメル色素、原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油	片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)
かきたま汁	卵(M40個)	鶏卵	長葱小口2mm	長葱	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ポークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(一部に大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)
			片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
日替わりコロッケ	肉コロッケ60g	じゃがいも(国産)、砂糖、パン粉、粒状植物性たん白、しょうゆ、鶏肉、食塩、卵白粉、香辛料、チキンエキス調味料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ) / 調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)	フライオイルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む		

水餃子	水餃子15g	鶏肉、粒状大豆蛋白、長ネギ、でん粉、植物油脂（大豆油、ゴマ油）、玉葱、ラード、砂糖、にんにく、食塩、醤油、生姜、チキンパウダー、酵母エキス、皮（小麦粉、液卵白）、安定剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン）、香料（原材料の一部に小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む）原材料小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉				
茹で野菜のごま風味	胡瓜規格外	胡瓜	キャベツ短冊10*60	キャベツ	焙煎胡麻ドレッシング	食用植物油脂、醤油、醸造酢、砂糖、ごま、香辛料抽出物、椎茸エキス、食塩、卵黄、調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、甘味料（ステビア）、原材料の一部に大豆、小麦、りんご、卵を含む
	人参短冊	人参	もやし200g	もやし		
生野菜	キャベツ1mm	キャベツ				
日替わり野菜	塩味枝豆	枝豆（大豆）、食塩				
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	紅生姜	生姜、漬け原材料（食酢、食塩）、酸味料、調味料（アミノ酸等）	しば漬け	きゅうり、なす、しょうが、しその葉、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、砂糖〕		
栄養価小						

2021年 7.8.9月 No.3 昼食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)	精白米	米	ふりかけ(わかめ)	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
	ふりかけ(たまご)	ごま、小麦粉、砂糖、鶏卵加工品、乳糖、食塩、加工油脂、大豆加工品、こしあん、みそ、鰹削り節、乳製品、還元水あめ、エキス(チキン、酵母、鰹節、魚介)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、みりん、あおさ、抹茶、デキストリン/[添加物]調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	ふりかけ(たらこ風味)	ごま、乳糖、たらこ、食塩、小麦粉、大豆加工品、砂糖、加工油脂、エキス(魚介、オキアミ、酵母)、海藻カルシウム、鮭、抹茶、デキストリン、醤油、乳製品、あおさ、ぶどう糖果糖液糖、イースト、果糖ぶどう糖液糖、でん粉/[添加物]調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・さけ・大豆を含む)	ゆかり200g	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸
鶏ひき肉と野菜のあんかけ丼	鶏ひき肉	鶏肉	人参短冊	人参	PB塩ベース	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部に、さば、大豆、ゼラチン、豚肉を含む)
	筍短冊1kg	たけのこ(麻竹)、pH調整剤(クエン酸)	干し椎茸(千切り)	しいたけ(菌床)	ホワイトペッパー	ホワイトペッパー
	枝豆(むき冷凍)	枝豆(大豆)、原材料の一部に大豆を含む	卵(M40個)	鶏卵	胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
					片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)
トマトスープ	むき玉葱	玉葱	ダイストマト400g	トマト、トマトピューレーあん(砂糖、小豆)(中国製造)、小麦粉、砂糖、とうもろこし粉、植物油、ぶどう糖、米粉、食塩/膨張剤、増粘剤(グァーガム)、(一部に小麦・大豆を含む)	コンソメJ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、醤油、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、原材料の一部に乳、小麦、大豆、鶏肉を含む
					ブラックペッパー粗びき	ブラックペッパー
日替わりコロッケ	カレーコロッケ55g	野菜[じゃがいも(国産)、にんじん、たまねぎ]、砂糖、パン粉、トマトケチャップ、チキンエキス調味料、カレー粉、食塩、野菜香味調味料、こしょう、衣(パン粉、小麦粉、植物油、粉末状植物性たん白、脱脂粉乳、全卵粉)/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、着色料(カロチノイド、カラメル)、香料、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	フライオイルHG	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む		
上海風小籠包	上海風小籠包30g	小麦粉、豚肉、ゼラチン、ねぎ、植物性たん白(大豆)、玉葱、醤油、植物性油脂、生姜、砂糖、食塩、香辛料、調味料(アミノ酸)、原材料の一部に小麦、豚肉、ゼラチン、大豆、ごまを含む				

2021年 7.8.9月 No.3 昼食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
竹輪とキャベツの味噌マヨ和え	キャベツ短冊 10*60	キャベツ	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	マヨネーズ	食用植物油脂（大豆を含む）、醸造酢（りんごを含む）、卵、砂糖類（水飴、砂糖）、食塩、調味料（アミノ酸等）、香辛料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、りんご、卵を含む
	竹輪60g	たちうおすり身、でん粉、大豆油、大豆たんぱく、砂糖、みりん、食塩、卵白、ぶどう糖、風味調味料（食塩、デキストリン、たんぱく加水分解物、砂糖、えび風味調味料）、（一部に卵、小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む）			白みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ				
日替わり野菜	塩味枝豆	枝豆（大豆）、食塩				
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				

調味料・飲料・漬物

香味青じそドレッシング

砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

レモンティー

砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素

山ブドウジュース

果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）

紅生姜

生姜、漬け原材料（食酢、食塩）、酸味料、調味料（アミノ酸）、保存料（ソルビン酸K）、着色料（赤102）

フレンチ赤

食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）

オレンジジュース

果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素

緑茶

緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC

しば漬け  
400g

きゅうり、なす、しょうが、しその葉、漬け原材料〔ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、醸造酢、食塩、大豆たんぱく加水分解物〕、酸味料、調味料（アミノ酸等）、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、香料、着色料（赤106、赤102）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

コーヒー コーヒー豆