

2021年 4.5.6月 No.1 朝食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ポイルウインナー	ウインナー	豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、糖類(ぶどう糖)、糖類(砂糖)、香辛料、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)				
オムレツ	オムレツ50g	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、米粉、植物油(菜種油、大豆油)、加工澱粉、カロチン色素				
ひじきの炒め煮	ひじき	ひじき(原料原産地中国)無し	人参千切り	人参	かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
	枝豆(むき冷凍)	枝豆(大豆)、原材料の一部に大豆を含む	しらたき	こんにやく精粉(国産)、水酸化カルシウム	砂糖	原料糖
	刻み油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤、原材料の一部に大豆を含む	干し椎茸(千切り)	しいたけ(菌床)	みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料、原材料の一部に小麦、米を含む
					醤油(濃口)	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)、原材料の一部に小麦、大豆を含む
味噌汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
					かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
ご飯(国産米)ふりかけ	精白米	米	ふりかけ	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
納豆	納豆(25g)	大豆(遺伝子組換えではない)、納豆菌、【たれ】砂糖、ぶどう糖、糖液糖、醤油(小麦を含む)、醸造酢、みりん、かつおエキス、食塩、調味料(アミノ酸【辛子】辛子、ウコン色素、食塩、酒精、酸味料、うこん色素、キサンタンガム、グァーガム、ビタミンC)				

2021年 4.5.6月 No.1 朝食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
食パン・ジャム・マーガリン 70g 1個 1	食パン	小麦粉・糖類・マーガリン・パン酵母・食塩・脱脂粉乳・発酵種・乳化剤・酢酸Na・イーストフード・VC・（原材料の一部に乳・小麦・大豆を含む）	いちごジャム15g	糖類（水飴、砂糖）、いちご、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料	マーガリン8g	植物油、植物精製加工油脂、発酵乳、食塩、炭酸カルシウム、乳化材（大豆由来）、香料、ビタミンA、酸化防止剤（ビタミンE）、着色料（βカロチン）、原材料の一部に、大豆、乳を含む
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ				
フルーツ	バナナ	バナナ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）		
	麦茶	麦茶、砂糖、香料、カラメル色素	牛乳(3.6)	生乳100%、原材料の一部に乳を含む		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC		
	小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	青かつば	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料(食塩、ぶどう糖果糖液糖、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4、青1)、原材料の一部にごま、小麦、大豆を含む		
栄養価小計						

2021年 4.5.6月

No.2 朝食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ポイルウインナー	ウインナー	豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、糖類(ぶどう糖)、糖類(砂糖)、香辛料、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)				
					ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料
スクランブルエッグ	凍結全卵	鶏卵	Mixベジタブル	人参、とうもろこし(遺伝子組換えでない)、グリーンピース	マーガリン	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー色素、原材料の一部に大豆、乳を含む
	玉葱5mm	玉葱			塩・胡椒	塩(海水)・こしょう(ホワイトペッパー・ブラックペッパー)
					牛乳(3.6)	生乳100%、原材料の一部に乳を含む
					砂糖	原料糖
ブロッコリーの胡麻和え	ブロッコリー(IQF)	ブロッコリー	人参千切り	人参	ごま和えの素(粉末)	胡麻、砂糖、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、蛋白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)
味噌汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
					かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
ご飯(国産米)・ふりかけ	精白米	米	ふりかけ	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
納豆	納豆(25g)	大豆(遺伝子組換えではない)、納豆菌、【たれ】砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油(小麦を含む)、醸造酢、みりん、かつおエキス、食塩、調味料(アミノ酸【辛子】辛子、ウコン色素、食塩、酒精、酸味料、うこん色素、キサントガム、グァーガム、ビタミンC)				
食パン・ジャム・マーガリン	食パン	小麦粉・糖類・マーガリン・パン酵母・食塩・脱脂粉乳・発酵種・乳化剤・酢酸Na・イーストフード・VC・(原材料の一部に乳・小麦・大豆を含む)	いちごジャム15g	糖類(水飴、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料	マーガリン8g	植物油、植物精製加工油脂、発酵乳、食塩、炭酸カルシウム、乳化材(大豆由来)、香料、ビタミンA、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(βカロチン)、原材料の一部に、大豆、乳を含む
70g 1個						

2021年 4.5.6月

No.2 朝食予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ				
フルーツ	バナナ	バナナ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそ ドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）		
	麦茶	麦茶、砂糖、香料、カラメル色素	牛乳(3.6)	生乳100%、原材料の一部に乳を含む		
	山ブドウ ジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	オレンジ ジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素	コーヒー	コーヒー豆
	レモン ティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC		
	小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	青かっぱ	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料(食塩、ぶどう糖果糖液糖、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4、青1)、原材料の一部にごま、小麦、大豆を含む		
栄養価小計						

2021年 4.5.6月 No.3 朝食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分	
ポイルウインナー	ウインナー	豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、糖類(ぶどう糖)、糖類(砂糖)、香辛料、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)					
	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐サイコロ	大豆(遺伝子組換えでない)、豆腐用凝固剤、重曹	人参千切り	人参	醤油(濃口)	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)、原材料の一部に小麦、大豆を含む
		むき玉葱	玉葱	卵(M40個)	鶏卵	酒	水飴、アルコール、米・米麴、食塩、小麦発酵調味液、酸味料、原材料の一部に米、小麦を含む
		枝豆(むき冷凍)	枝豆(大豆)、原材料の一部に大豆を含む			みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料、原材料の一部に小麦、米を含む
						かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
さばの塩焼き					砂糖	原料糖	
	さば30g	さば			塩	海水	
味噌汁							
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む	
					かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)	
ご飯(国産米)ふりかけ							
	精白米	米	ふりかけ	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)			
納豆	納豆(25g)	大豆(遺伝子組換えではない)、納豆菌、【たれ】砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油(小麦を含む)、醸造酢、みりん、かつおエキス、食塩、調味料(アミノ酸【辛子】辛子、ウコン色素、食塩、酒精、酸味料、うこん色素、キサンタンガム、グァーガム、ビタミンC)					

2021年 4.5.6月

No.3 朝食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
朝 食パン・ジャム・マーガリン 70g 1個 生野菜 フルーツ 調味料・飲料・漬物 栄養価小計	食パン	小麦粉・糖類・マーガリン・パン酵母・食塩・脱脂粉乳・発酵種・乳化剤・酢酸Na・イーストフード・VC・（原材料の一部に乳・小麦・大豆を含む）	いちごジャム15g	糖類（水飴、砂糖）、いちご、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料	マーガリン8g	植物油脂、植物精製加工油脂、発酵乳、食塩、炭酸カルシウム、乳化材（大豆由来）、香料、ビタミンA、酸化防止剤（ビタミンE）、着色料（βカロチン）、原材料の一部に、大豆、乳を含む
	キャベツ1mm 1kg	キャベツ				
	バナナ	バナナ				
	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆・卵を含む）		
	麦茶	麦茶、砂糖、香料、カラメル色素	牛乳(3.6)	生乳100%、原材料の一部に乳を含む		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC		
	小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料	青かつぱ	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料(食塩、ぶどう糖果糖液糖、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4、青1)、原材料の一部にごま、小麦、大豆を含む		