

2021年 4.5.6月 No.1 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)	精白米	米	ふりかけ	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
					ブラックペッパー粗びき	ブラックペッパー
中華丼	豚ウデ(スライス)	豚肉	白菜(カット)冷	白菜	PB中華炒めベース	醤油、砂糖、オイスターソース、香辛料、コーンパウダー、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	人参いちょう冷	人参	筍短冊1kg	たけのこ(麻竹)、pH調整剤(クエン酸)	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、原材料の一部に鶏肉、豚肉、牛肉、大豆、ゼラチンを含む
	木耳	黒きくらげ	絹さや	絹さや	砂糖	原料糖
	うずらの卵	うずら卵、食塩、pH調整剤			ホワイトペッパー	ホワイトペッパー
					胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
					片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)
野菜スープ	むき玉葱	玉葱	人参千切り	人参	コンソメJ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、醤油、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、原材料の一部に乳、小麦、大豆、鶏肉を含む
	水菜200g	水菜			ブラックペッパー粗びき	ブラックペッパー
メンチカツ	キャベツメンチカツ	畜肉(豚肉、牛肉)、衣(パン粉、大豆粉、食用油脂)、キャベツ、玉葱、粒状植物性タンパク、砂糖、果実酒、プルーンピューレ、食塩、コショウ、増粘剤(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、原材料の一部に乳、豚肉、牛肉、小麦、大豆を含む			フライオイルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む

2021年 4.5.6月 No.1 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
焼売	しゅうまい16g	玉葱、つなぎ(パン粉、澱粉)、食肉(鶏肉、豚肉)食要請制加工油脂、たら、しょうゆ、粉末状大豆たん白、食塩、香辛料、たん白加水分解物、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、ラック)、原材料の一部に乳成分含む 原材料 小麦 乳 大豆 鶏 豚				
ペンネアラビータ	ペンネマカロニ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	小松菜	小松菜	にんにく(おろし)	にんにく、pH調整剤
アラビータ	キャベツ短冊10*60	キャベツ	コーン	とうもろこし	トマトソース1kg	トマト、たまねぎ、大豆油、にんにく、ぶどう糖、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸)、クエン酸、増粘剤(キサンタン)、塩化カルシウム、(一部に大豆を含む)
					唐からし(輪切り)	唐辛子
					塩	海水
生野菜	キャベツ1mm	キャベツ				
フルーツ	グレープフ	グレープフルーツ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水 (原材料の一部に大豆、卵を含む)		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	紅生姜	生姜、漬け原材料(食酢、食塩)、酸味料、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102)	青かっぱ	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料(食塩、ぶどう糖果糖液糖、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4、青1)、原材料の一部にごま、小麦、大豆を含む		

2021年 4.5.6月 No.2 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)	精白米	米	ふりかけ	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
					中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、原材料の一部に鶏肉、豚肉、牛肉、大豆、ゼラチンを含む
麻婆丼	豆腐(木綿)	丸大豆、豆腐用凝固剤(塩化Mg、硫酸Ca)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル)、原材料の一部に、大豆を含む	豚ひき肉	豚肉	生姜(おろし)	生姜、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤
	玉葱アッセ5mm	玉葱	グリーンピース	グリーンピース	にんにく(おろし)	にんにく、pH調整剤
					豆板醤	唐辛子、塩、米酒、そら豆みそ、米酢、原材料の一部に、米、小麦、大豆を含む
					PB中華炒めベース	醤油、砂糖、オイスターソース、香辛料、コーンパウダー、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
					甜面醤	大豆みそ、砂糖、練りごま、醤油、カラメル色素、原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む
					胡麻油	食用ごま油、食用大豆油
					片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)
野菜スープ	むき玉葱	玉葱	人参千切り	人参	コンソメJ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、醤油、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、原材料の一部に乳、小麦、大豆、鶏肉を含む
	水菜200g	水菜			ブラックペッパー粗びき	ブラックペッパー
野菜コロッケ	野菜コロッケ55g	野菜(じゃが芋、人参、とうもろこし)、砂糖、乾燥マッシュポテト、食塩、卵白粉、衣(パン粉、澱粉、小麦粉、粉末水飴、脱脂粉乳)、カロチノイド色素、香料(原材料の一部に大豆を含む)	フライオイルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む		

さわらの照焼	さわらの照焼 き25g	さわら、醤油、砂糖、味醂、水飴、酒、生姜、魚醤、食塩、昆布エキス、魚介エキス、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）（原材料の一部に小麦を含む）				
マカロニサラダ	ペンネマカロニ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	むき玉葱	玉葱	マヨネーズ	食用植物油脂（大豆を含む）、醸造酢（りんごを含む）、卵、砂糖類（水飴、砂糖）、食塩、調味料（アミノ酸等）、香辛料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、りんご、卵を含む
	人参千切り	人参	胡瓜規格外	胡瓜	塩、胡椒	塩（海水）・こしょう（ホワイトペッパー・ブラックペッパー）
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ				
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
			青かつば	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料（食塩、ぶどう糖果糖液糖、醤油、大豆たん白加水分解物）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、酒精、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、着色料（黄4、青1）、原材料の一部にごま、小麦、大豆を含む		
栄養価小						

2021年 4.5.6月 No.3 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯(国産米)	精白米	米	ふりかけ	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
親子丼	鶏こま	鶏肉	むき玉葱	玉葱	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む) / [添加物]添加物の事項名はありません。
	凍結全卵	鶏卵	グリーンピース	グリーンピース	酒	水飴、アルコール、米・米麴、食塩、小麦発酵調味液、酸味料、原材料の一部に米、小麦を含む
					みりん	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料、原材料の一部に小麦、米を含む
					かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
					砂糖	原料糖
					片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)
野菜スープ	むき玉葱	玉葱	人参千切り	人参	コンソメJ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、醤油、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、原材料の一部に乳、小麦、大豆、鶏肉を含む
	水菜200g	水菜			ブラックペッパー粗びき	ブラックペッパー
イカかつ	イカカツ40g	真いか(するめいか)、砂糖、食塩、衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)、原材料の一部にいか、小麦を含む	フライオイルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む		
餃子	餃子18g	野菜(キャベツ、玉葱、生姜)、豚脂、食肉(豚肉、鶏肉)、粒状植物性たん白、醤油、でん粉、砂糖、豚骨エキス、食塩、香辛料、皮(小麦粉、還元でん粉糖化物、食塩、植物油、粉末状植物性たん白)、調味料(アミノ酸)、原材料の一部に豚肉、鶏肉、大豆、小麦を含む				

2021年 4.5.6月 No.3 昼食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ポテトサラダ	ハイポテト	馬鈴薯（アメリカ産）、グリセリン脂肪酸エステルピロリン酸ナトリウムpH調整剤	むき玉葱	玉葱	マヨネーズ	食用植物油脂（大豆を含む）、醸造酢（りんごを含む）、卵、砂糖類（水飴、砂糖）、食塩、調味料（アミノ酸等）、香辛料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆、りんご、卵を含む
	胡瓜規格外	胡瓜	人参	人参	塩.胡椒	塩(海水)・こしょう(ホワイトペッパー・ブラックペッパー)
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ				
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	紅生姜	生姜、漬け原材料(食酢、食塩)、酸味料、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102)	青かつぱ	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料(食塩、ぶどう糖果糖液糖、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4、青1)、原材料の一部にごま、小麦、大豆を含む		