

2021年 4.5.6月

No.1 夕食 予定 献立表

献立名	食品名	成 分	食品名	成 分	食品名	成 分
ご飯（国産米）	精白米	米	ふりかけ	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
味噌汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口 2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
	豆腐（木綿）	丸大豆、豆腐用凝固剤（塩化Mg、硫酸Ca）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）、原材料の一部に、大豆を含む			かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
ハンバーグ	ハンバーグ90g	玉葱、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白（大豆）、豚横隔膜筋、水あめ、食塩、醤油、香辛料、植物油脂、調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、原材料の一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉を含む			デミグラスソース	野菜（玉葱、人参、にんにく、セロリ）、小麦粉、トマトペースト、食用油脂（牛脂、ラード、大豆油）、砂糖、トマトケチャップ、ビーフエキス、赤ワイン、ブイヨン、食塩、甘味果実酒、ウスターーソース、還元水飴、牛肉、野菜エキス、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、着色料（カラメル）、増粘剤（加工澱粉）、調味料（アミノ酸等）、原材料の一部に小麦、牛肉、豚肉、ゼラチン、大豆、鶏肉、乳を含む
白身魚フライ	白身魚フライ 60g	タラ、衣（パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩）、調味料（アミノ酸）、乳化剤、増粘剤（ガーガム）、原材料の一部に、魚介類、小麦を含む			フライオイルHG	食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む

2021年 4.5.6月

No.1 夕食 予定献立表

献立名	食品名	成 分	食品名	成 分	食品名	成 分
青菜ときのこの和風パスタ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	ほうれん草(カット IQF)	ほうれん草	SF和風ソース	しょうゆ、発酵調味料、なたね油、にんにく、砂糖、でん粉、風味調味料（かつお）、食塩、エキス（こんぶ、しいたけ）、香辛料、干ししいたけ、こんぶ／増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、（一部に乳成分・小麦・大豆・ゼラチンを含む）
	むき玉葱	玉葱	きのこミックス	ひらたけ、しめじ、椎茸、みりん、食塩、砂糖、酵母エキス、発酵調味料、鰹節エキス、たんぱく加水分解物、かつおエキス、ソルビット、調味料（アミノ酸等）、酸味料、メタリン酸Na、酸化防止剤（ビタミンC）、漂白剤（次亜硫酸Na）、原材料の一部に米、小麦を含む	マーガリン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、乳化剤、香料、酸化防止剤（ビタミンE）、アナト一色素、原材料の一部に大豆、乳を含む
大根と水菜のサラダ	大根スティック 3*3*50	大根	人参千切り	人参		
	水菜200g	水菜				
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	チェリートマト	トマト		
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）・カロチン色素		
	山ブドウ ジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	青かっぱ	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料（食塩、ぶどう糖果糖液糖、醤油、大豆たん白加水分解物）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、酒精、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、着色料（黄4、青11）、原材料の一部にごま、小麦、大豆を含む		

2021年 4.5.6月

No.2 夕食 予定献立表

献立名	食品名	成 分	食品名	成 分	食品名	成 分
ご飯(国産米)	精白米	米	ふりかけ	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)		
味噌汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
	豆腐(木綿)	丸大豆、豆腐用凝固剤(塩化Mg、硫酸Ca)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル)、原材料の一部に、大豆を含む			かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス) 酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
チキンカツ	チキンカツ55g	鶏肉、パン粉、澱粉、脱脂大豆粉末、植物性たん白、醤油、食塩、香辛料、小麦繊維、デキストリン、生姜、米粉、大豆粉、乳たん白、卵白末、加工澱粉、ソルビトール、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類	フライオイルHG	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む		
チンジャオロース	豚ウデ(スライス)	豚肉	むき玉葱	玉葱	PB中華炒めベース	醤油、砂糖、オイスタークリーミングソース、香辛料、コーンパウダー、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
	筍トリップ1kg	たけのこ(麻竹)、pH調整剤(クエン酸)	パプリカスライスMix3色	ピーマン	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、原材料の一部に鶏肉、豚肉、牛肉、大豆、ゼラチンを含む
					ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料
					生姜(おろし)	生姜、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤
タ					片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん(遺伝子組み換えでない)
					胡麻油	食用ごま油、食用大豆油

2021年 4.5.6月 No.2 夕食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
明太子スパゲティ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	明太子ドレッシング	食用植物油脂、醸造酢、砂糖、米発酵調味料、食塩、からしめんたいこ、醤油、魚醤、調味料(アミノ酸等)、かつお節エキス、アンチョビソース、卵黄、香辛料、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、卵たん白加水分解物、着色料(コチニール、カラチノイド)、香辛料抽出物、原材料の一部に小麦、卵、大豆を含む	刻み海苔 100 g	海苔
菜の花のお浸し	菜の花	菜の花	人参千切り	人参	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗碎そうだががつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)、(原材料の一部に小麦を含む) ／[添加物]添加物の事項名はありません。
	キャベツ短冊 10*60	キャベツ				
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	チェリートマト	トマト		
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水(原材料の一部に大豆、卵を含む)		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸Na)・カラチン色素		
	山ブドウ ジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	青かっぱ	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料(食塩、ぶどう糖果糖液糖、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(ステビア)、着色料(黄4、青1)、原材料の一部にごま、小麦、大豆を含む		

2021年 4.5.6月 No.3 夕食 予定献立表

献立名 ご飯(国産米)	食品名 精白米	成 分 米	食品名 ふりかけ	成 分 胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス(魚貝、酵母)、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料(アミノ酸等)	食品名	成 分
味噌汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口 2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
	豆腐(木綿)	丸大豆、豆腐用凝固剤(塩化Mg、硫酸Ca)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル)、原材料の一部に、大豆を含む			かつお風味 の和風だし	食塩、砂糖、風味原料(煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス)酵母エキス発酵調味料/調味料(アミノ酸等)
鶏のから揚げ	鶏もも肉カット(25/35)	鶏肉	フライオイルH.G	食用植物油脂(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む	まろやか味 唐揚げ粉	小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、ぶどう糖、香辛料、脱脂粉乳、酵母エキス、加工でん粉、ペーリングハウゼン、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、パープリカラ色素
さばの塩こうじ焼き	さば30g	さば			塩麹	米麹、食塩、酒精

2021年 4.5.6月 No.3 夕食 予定献立表

献立名 ペペロンチーノ	食品名 スパゲッティ	成 分 デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	食品名	成 分	食品名 オリーブオイル	成 分 食用オリーブ油
					にんにく (おろし)	にんにく、pH調整剤
					唐からし (輪切り)	唐辛子
					塩	海水
胡瓜と寒天の酢の物	胡瓜規格外 胡瓜	胡瓜	玉葱1mm 1kg	玉葱	かんたん酢	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢（りんごを含む）、砂糖、食塩、レモン果汁、昆布だし／酸味料、調味料（アミノ酸等）、香辛料／【添加物】添加物の事項名はありません。
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	寒天	寒天、こんにゃく粉、増粘多糖類		
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	チェリートマト マト	トマト		
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジ ジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カラチン色素		
	山ブドウ ジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	青かっぱ	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料（食塩、ぶどう糖果糖液糖、醤油、大豆たん白加水分解物）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、酒精、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、着色料（黄4、青1）、原材料の一部にごま、小麦、大豆を含む		