

2021年 4.5.6月 No.1 夕食 予 定 献 立 表

献 立 名	食 品 名	成 分	食 品 名	成 分	食 品 名	成 分
ご飯（国産米）	精白米	米	ふりかけ	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス（魚貝、酵母）、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料（アミノ酸等）		
味噌汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
	豆腐（木綿）	丸大豆、豆腐用凝固剤（塩化Mg、硫酸Ca）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）、原材料の一部に、大豆を含む			かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
ハンバーグ	ハンバーグ90g	玉葱、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白（大豆）、豚横隔膜筋、水あめ、食塩、醤油、香辛料、植物油脂、調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、原材料の一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉を含む			デミグラスソース	野菜（玉葱、人参、にんにく、セロリ）、小麦粉、トマトペースト、食用油脂（牛脂、ラード、大豆油）、砂糖、トマトケチャップ、ビーフエキス、赤ワイン、ブイヨン、食塩、甘味果実酒、ウスターソース、還元水飴、牛肉、野菜エキス、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、着色料（カラメル）、増粘剤（加工澱粉）、調味料（アミノ酸等）、原材料の一部に小麦、牛肉、豚肉、ゼラチン、大豆、鶏肉、乳を含む
白身魚フライ	白身魚フライ60g	タラ、衣（パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩）、調味料（アミノ酸）、乳化剤、増粘剤（グァーガム）、原材料の一部に、魚介類、小麦を含む			フライオイルHG	食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む

2021年 4.5.6月

No.1 夕食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
青菜ときのこの和風 パスタ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	ほうれん 草(カット 1QF)	ほうれん草	SF和風 ソース	しょうゆ、発酵調味料、なたね油、にんにく、砂糖、 でん粉、風味調味料(かつお)、食塩、エキス(こん ぶ、しいたけ)、香辛料、干ししいたけ、こんぶ／増 粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸 等)、(一部に乳成分・小麦・大豆・ゼラチンを含む)
	むき玉葱	玉葱	きのこ ミックス	ひらたけ、しめじ、椎茸、みりん、食塩、砂糖、酵母 エキス、発酵調味料、鰹節エキス、たんぱく加水分解 物、かつおエキス、ソルビット、調味料(アミノ酸 等)、酸味料、メタリン酸Na、酸化防止剤(ビタミン C)、漂白剤(次亜硫酸Na)、原材料の一部に米、小 麦を含む	マーガリ ン	食用植物油脂、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳、 乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、アナトー 色素、原材料の一部に大豆、乳を含む
大根と水菜のサラダ	大根スティッ ク3*3*50	大根	人参千切 り	人参		
	水菜200g	水菜				
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	チェリー トマト	トマト		
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそド レッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醤油、醸造酢、食塩、 こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ 酸等、増粘剤、香料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)	フレンチ 赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オ ニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出 物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水(原材料の一部 に大豆、卵を含む)		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味 料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジ ジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレン ジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料(安息香酸 Na)カロチン色素		
	山ブドウ ジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香 酸Na)	緑茶	緑茶(国産)・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味 料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	青かつぱ	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料(食塩、ぶどう糖果糖 液糖、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミ ノ酸等)、酸味料、酒精、保存料(ソルビン酸K)、甘 味料(ステビア)、着色料(黄4、青1)、原材料の 一部にごま、小麦、大豆を含む		

2021年 4.5.6月 No.2 夕食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯（国産米）	精白米	米	ふりかけ	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス（魚貝、酵母）、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料（アミノ酸等）		
味噌汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
	豆腐（木綿）	丸大豆、豆腐用凝固剤（塩化Mg、硫酸Ca）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）、原材料の一部に、大豆を含む			かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
チキンカツ	チキンカツ55g	鶏肉、パン粉、澱粉、脱脂大豆粉末、植物性たん白、醤油、食塩、香辛料、小麦繊維、デキストリン、生姜、米粉、大豆粉、乳たん白、卵白末、加工澱粉、ソルビトール、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類	フライオイルHG	食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む		
チンジャオロース	豚ウデ（スライス）	豚肉	むき玉葱	玉葱	PB中華炒めベース	醤油、砂糖、オイスターソース、香辛料、コーンパウダー、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）
	筍スリッ1kg	たけのこ（麻竹）、pH調整剤（クエン酸）	パプリカスライスMix3色	ピーマン	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、原材料の一部に鶏肉、豚肉、牛肉、大豆、ゼラチンを含む
					ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、玉葱、香辛料
					生姜（おろし）	生姜、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
					片栗粉	馬鈴薯精製でんぷん（遺伝子組み換えでない）
					胡麻油	食用ごま油、食用大豆油

タ

2021年 4.5.6月

No.2 夕食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
明太子スパゲティ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む	明太子ドレッシング	食用植物油脂、醸造酢、砂糖、米発酵調味料、食塩、からしめんたいこ、醤油、魚醤、調味料(アミノ酸等)、かつお節エキス、アンチョビソース、卵黄、香辛料、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、卵たん白加水分解物、着色料(コチニール、カロチノイド)、香辛料抽出物、原材料の一部に小麦、卵、大豆を含む	刻み海苔 100 g	海苔
菜の花のお浸し	菜の花	菜の花	人参千切り	人参	うまつゆ	しょうゆ（本醸造）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）、（原材料の一部に小麦を含む）／〔添加物〕添加物の事項名はありません。
	キャベツ短冊 10*60	キャベツ				
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	チェリートマト	トマト		
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤(キサンタンガム)・香辛料抽出物・調味料(アミノ酸)・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実(うんしゅうみかん、オレンジ)・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料(安息香酸Na)	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	青かつぱ	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料（食塩、ぶどう糖果糖液糖、醤油、大豆たん白加水分解物）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、酒精、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、着色料（黄4、青1）、原材料の一部にごま、小麦、大豆を含む		

2021年 4.5.6月 No.3 夕食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
ご飯（国産米）	精白米	米	ふりかけ	胡麻、乳糖、食塩、わかめ、砂糖、大豆加工品、小麦粉、海藻カルシウム、あおさ、抹茶、エキス（魚貝、酵母）、青海苔、脱脂粉乳、でん粉、調味料（アミノ酸等）		
味噌汁	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	長葱小口2mm	長葱	赤みそ	大豆、米、食塩、酒精、原材料の一部に大豆、米を含む
	豆腐（木綿）	丸大豆、豆腐用凝固剤（塩化Mg、硫酸Ca）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル）、原材料の一部に、大豆を含む			かつお風味の和風だし	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）酵母エキス発酵調味料/調味料（アミノ酸等）
鶏のから揚げ	鶏もも肉カット(25/35)	鶏肉	フライオイルHG	食用植物油脂（大豆油を含む）、乳化剤、シリコーン、原材料の一部に大豆を含む	まろやか味唐揚げ粉	小麦粉、でん粉、食塩、砂糖、ぶどう糖、香辛料、脱脂粉乳、酵母エキス、加工でん粉、ベーキングパウダー、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、パフ力色素
さばの塩こうじ焼き	さば30g	さば			塩麹	米麹、食塩、酒精

2021年 4.5.6月 No.3 夕食 予定献立表

献立名	食品名	成分	食品名	成分	食品名	成分
					オリーブオイル	食用オリーブ油
ペペロンチーノ	スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ、原材料の一部に小麦を含む			にんにく（おろし）	にんにく、pH調整剤
					唐からし（輪切り）	唐辛子
					塩	海水
胡瓜と寒天の酢の物	胡瓜規格外	胡瓜	玉葱1mm 1kg	玉葱	かんたん酢	果糖ぶどう糖液糖、醸造酢（りんごを含む）、砂糖、食塩、レモン果汁、昆布だし／酸味料、調味料（アミノ酸等）、香辛料／〔添加物〕添加物の事項名はありません。
	カットワカメ	湯通し塩蔵わかめ	寒天	寒天、こんにゃく粉、増粘多糖類		
生野菜	キャベツ1mm 1kg	キャベツ	チェリートマト	トマト		
フルーツ	オレンジ	オレンジ				
調味料・飲料・漬物	香味青じそドレッシング	砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醤油、醸造酢、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料、アミノ酸等、増粘剤、香料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）	フレンチ赤	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンエキス・増粘剤（キサンタンガム）・香辛料抽出物・調味料（アミノ酸）・卵黄・清水（原材料の一部に大豆、卵を含む）		
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	オレンジジュース	果糖ぶどう糖液糖、果実（うんしゅうみかん、オレンジ）・香料・酸味料・ビタミンC・保存料（安息香酸Na）カロチン色素		
	山ブドウジュース	果糖ぶどう糖液糖・ぶどう・香料・酸味料・保存料（安息香酸Na）	緑茶	緑茶（国産）・デキストリン・ビタミンC	コーヒー	コーヒー豆
	レモンティー	砂糖・麦芽糖・紅茶・デキストリン・粉末レモン果汁・酸味料・香料・リン酸カルシウム・野菜色素・カラメル色素	青かつぱ	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料（食塩、ぶどう糖果糖液糖、醤油、大豆たん白加水分解物）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、酒精、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（ステビア）、着色料（黄4、青1）、原材料の一部にごま、小麦、大豆を含む		