

2. 活動プログラム一覧

- ①「可能人数」、「期間」、「所要時間」はすべて目安になります。詳しくはお問い合わせください。
 ②各プログラムの詳細についてはホームページの「プログラム紹介」をご覧ください。
 ③8月13日～8月16日の期間は指導員を依頼することができません。

プログラム名	対象	可能人数 (目安)	期間 (目安)	所要時間 (目安)	教材費	指導員 指導料	備考
ハイキング	千代田湖 ハイキング (往復：約5.2km)	小学校 高学年～	—	5月～11月	往復 3.5時間	—	—
	東尾根 ハイキング (往復：約4km)	幼児～	—	5月～11月	往復 2時間	—	—
	西尾根 ハイキング (往復：約4km)	小学校 低学年～	—	5月～11月	往復 2時間	—	—
	早朝御来光 ハイキング (往復：約1.6km)	小学校 高学年～	—	5月～11月	往復 1.5時間	—	—
	ナイトハイキング	幼児～	—	通年	1.5～2時間	—	—
登山	守屋山 自然の家コース (往復：約14km)	中学生～	—	5月～10月	往復 7時間	—	—
	登山 登山口より (往復約6km)	小学校 高学年～	—	5月～10月	往復 3時間	—	—
	入笠山登山 (往復：約1km) (御所平峠登山口より)	幼児～	—	5月～10月	往復 1時間	—	—
自然観察	グリーン アドベンチャー	小学校 低学年～	—	5月～11月	2～3時間	—	—
	星の観察	幼児～	60人	通年	2時間	—	2,240円 ※1 ・講師を依頼することが可能です。スタードームの300mm反射望遠鏡で学習できます。指導員1名につき、30名が指導可能です。 ・団体での自主活動も可能です。
	樹木・山野草観察	小学校 低学年～	30人	5月～11月	1.5～2時間	—	4,490円 ※1 ・講師を依頼することが可能です。指導員1名につき、30名が指導可能です。 ・団体での自主活動も可能です。
	水生生物の観察	小学校 低学年～	30人	5月～11月	1.5～2時間	—	4,490円 ※1 ・講師を依頼することが可能です。指導員1名につき、30名が指導可能です。 ・団体での自主活動も可能です。
	野山の昆虫観察	小学校 低学年～	30人	5月～11月	1.5～2時間	—	4,490円 ※1 ・講師を依頼することが可能です。指導員1名につき、30名が指導可能です。 ・団体での自主活動も可能です。
	野山の動物観察	小学校 低学年～	30人	通年	1.5～2時間	—	4,490円 ※1 ・講師を依頼することが可能です。指導員1名につき、30名が指導可能です。 ・団体での自主活動も可能です。
	野鳥観察	小学校 低学年～	30人	通年	1.5～2時間	—	2,240円 ※1 ・講師を依頼することが可能です。指導員1名につき、30名が指導可能です。 ・団体での自主活動も可能です。
※1…指導員一人あたりの金額となります。							
野外活動	野外炊飯	幼児～	—	5月～10月	3～4時間	—	— ・原則、職員が立ち会います。 ※メニュー、料金(P.22)をご参照ください。 野外炊飯用 薪：440円(1束)
	オリエン テーリング	小学校 高学年～	—	5月～11月	2～6時間	—	— ・「スコアオリエンテーリング」と「ポイントオリエンテーリング」があります。

	プログラム名	対象	可能人数 (目安)	期間 (目安)	所要時間 (目安)	教材費	指導員 指導料	備考
野外活動	キャンプ ファイヤー	小学校 低学年～	—	5月～11月	1.5～2時間	—	—	キャンプファイヤー用 薪：480円 灯油：時価 ・団体の自主活動
	ログちゃんの隠れ里	幼児～ 小学校 低学年	—	4月～11月	1.5～3時間	—	—	団体の自主活動になります。
	マレットゴルフ	小学校 中学年～	40人	5月～11月	約2時間	—	—	団体の自主活動で、物品の貸出 のみになります。
	沢遊び	幼児～	—	6月～8月	2時間	—	—	
	溪流釣り	小学校 低学年～	15人	2月16日 ～ 9月30日 (解禁期間)	3時間	—	2,960円	・遊漁券が必要になります。 ・団体の自主活動で行う場合 は、釣竿のみの貸出となります。 仕掛けは御持参ください。 ▼溪流釣りの遊漁券 小学生以下：無料 中学生：300円(1日券) 大人：1,100円(1日券) ▼餌(イクラ) ※一週間前までに注文 1パック(5人分)：400円
スポーツ活動	幼児～	—	通年	—	—	—	トレーニングコース (ウッドチップロード)	
屋内活動	キャンドルの つどい	小学校 低学年～	—	通年	1.5～2時間	—	—	ローソク大(5時間)：90円 ローソク小(45分)：20円
	プラネタリウム	幼児～	—	通年	30分 ～ 1.5時間	—	—	デジタル投影式のプラネタリウ ムです。四季の星座、小学校低 学年向け等の番組が7つ(15 分～20分、30分程度)があり、 自由に選べます。星の観察の講 師による解説もできます。(指 導の場合19:30～21:00の間)
	レクリエーション	幼児～	—	通年	2時間	—	—	
	スポーツ活動	幼児～	—	通年	—	—	—	地区の体育館である藤沢トレー ニングセンターを利用した活動 もできます(無料)。藤沢グラウ ンド(運動場)の使用もできます (有料)。
	ニュースポーツ	小学校 低学年～	30人	通年	2～3時間	—	—	キンボールスポーツ、カローリン グの貸出が可能です。
雪上活動	そり遊び	幼児～	—	1月～2月	2～3時間	—	—	そり・ヘルメットの貸出が可能 です。
	歩くスキー	小学校 中学年～	50人	1月～2月	2～3時間	—	—	歩くスキーの用具(板・ブーツ・ ストック)の貸出が可能です。
	スノーシュー ハイク	小学校 低学年～	50人	1月～2月	2～3時間	—	—	スノーシューの貸出が可能で す。
	カーリング ボウリング	幼児～	20人	1月～2月	1.5～2時間	—	—	団体の自主活動で、物品の貸出 のみになります。
食文化体験	もちつき	幼児～	60人 ※2	通年	2～2.5時間	450円	3,670円	・講師依頼が必要です。指導員 1名につき、夏20人・冬10人 が指導可能です。
	そば打ち	小学校 中学年～	45人 ※2		3～4時間	450円	3,670円	・講師依頼が必要です。指導員 1名につき、15人が指導可能 です。
	五平もち	幼児～	40人		3～3.5時間	350円	3,670円	・講師依頼が必要です。指導員 1名につき、20人が指導可能 です。
	おやき	幼児～	45人		3～3.5時間	310円	3,670円	・講師依頼が必要です。指導員 1名につき、15人が指導可能 です。

※2…記載人数を超える人数での体験希望はお問い合わせください。

プログラム名		対象	可能人数 (目安)	期間 (目安)	所要時間 (目安)	教材費	指導員 指導料	備考	
創作活動	モザイク キャンドル	小学校 高学年～	80人	通年	2～3時間	540円	3,670円	・講師依頼が必要です。指導員は最少3名つきます。	
	草木染め (ハンカチ)	小学校 低学年～	15人		3～4時間	570円	3,670円	・講師依頼が必要です。	
	竹笛づくり	小学校 高学年～	30人		2～3時間	150円	3,670円	・講師を依頼することが可能です。 ・団体での自主活動も可能です。	
	竹とんぼづくり	小学校 高学年～	30人		約2時間	150円	3,670円	・講師を依頼することが可能です。 ・団体での自主活動も可能です。	
	木のコースター	小学校 低学年～	—		約2時間	200円	—	荒天時の代替プログラムとして可能。	
	すべらップ	小学校 低学年～	—		2～3時間	150円	—	荒天時の代替プログラムとして可能。	
	木のペンダント	小学校 低学年～	—		2～3時間	200円	—	荒天時の代替プログラムとして可能。	
	マイはしづくり	小学校 中学年～	—		2～3時間	200円	—	荒天時の代替プログラムとして可能。	
	マイスプーンづくり	小学校 中学年～	—		2～3時間	200円	—	荒天時の代替プログラムとして可能。	
	マイフォークづくり	小学校 中学年～	—		2～3時間	200円	—	荒天時の代替プログラムとして可能。	
	マイしおり	小学校 低学年～	—		2～3時間	110円	—	荒天時の代替プログラムとして可能。	
	勾玉づくり	小学校 中学年～	—		2～3時間	420円	—	荒天時の代替プログラムとして可能。	
	木の人形づくり	小学校 高学年～	—		2～3時間	—	—	荒天時の代替プログラムとして可能。	
	木の キー ホルダー	(鎖)	小学校 中学年～		—	2～3時間	300円	—	荒天時の代替プログラムとしては不可。
		(ネジ)	小学校 中学年～		—		130円	—	荒天時の代替プログラムとして可能。
デコレーション キャンドル	小学校 中学年～	—	約2時間	540円	—	荒天時の代替プログラムとして可能。			
ペーパークイリング	小学校 中学年～	—	2～3時間	160円	—	荒天時の代替プログラムとして可能。			
その他	高遠町史跡めぐり (5.5km) (ウォークラリー)	小学校 中学年～	—	通年	2.5時間 ～ 3時間	—	—	当施設利用団体は、次の3施設の入館料が無料になります。 「高遠町歴史博物館」「伊那市民俗資料館」「信州高遠美術館」 ※利用の際は、別途申請手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。	
	施設内オリエン テーリング	幼児～	—	通年	1～2時間	—	—	内回り(屋内)、外回り、大外回りの3コースがあります。	
	スタンプラリー	幼児～	—	—	1～1.5時間	—	—		

3. 貸出物品一覧

視聴覚機器	
ポータブルアンプ	5台
CDラジカセ	5台
OHP	2台
プロジェクター	3台
移動式スクリーン	2台
ハンドマイク(拡声器)	3台
移動式キーボード	2台
スポットライト	2台

クラフト関連用具	
※当施設の活動プログラム実施時のみ貸し出し可	
カッターナイフ	50本
デコレーション キャンドル用カッター	50本
はさみ	50丁
木工用小刀(右)	320本
木工用小刀(左)	40本
木工用きり	40本
勾玉用ナイフ(右)	220本
勾玉用ナイフ(左)	50本
勾玉用きり	40本
竹笛用きり	20本
ペーパークイリング用 カッター	50台
クイリングスロット	50本
ボンド	50個
作業マット	220枚
穴あけピンバイス	40本
電熱ペン	34台
ペンチ	20丁
ドリル	5本
筆 (極細～極太 丸・平)	500本
絵の具(黒・白・赤・青・ 緑・黄・橙・茶・黄緑)	
パレット	150個
筆洗い用水入れ	100個
グルーガン	62個

野外活動用具	
ランタン	
※1台につき単一電池 4本ご準備ください。	20個
シルバコンパス	80個
熊よけ鈴	120個
トランシーバー	
※1台につき単三電池 3本ご準備ください。	18機
雷警報機	6個
星座早見盤	50個
天体望遠鏡	4台
双眼鏡	35個
フィールドスコープ	5台
フライングディスク	80名分
ゴルフ用具	
マレットゴルフ用具	80名分

プレイホール関連用具	
卓球台	7台
バドミントンコート	2面分
ソフトバレーボール コート	2面分
玉入れカゴ(赤・白)	1組
スコアボード	2つ
綱引き用つな	2本
マット(厚)	6枚
マット(薄)	6枚
カラーリング	2組
キンボールスポーツ セット	1組
室内ペタンク	1式
ストラックアウト用具	1組
竹馬	5組
卓球セット	20名分
バドミントンセット	20名分
ソフトバレーボール	10個
ドッジビーディスク (小)	5枚
ドッジビーディスク (特大)	2枚
玉入れ玉(赤・白)	各45個
長なわとび(15m)	5本
バスケットゴール	2台
フットサルゴール	4台
バスケットボール	5個
フットサルボール	4個

冬期野外活動用具	
歩くスキー用板	250組
※130～180cmが10cmごと	
歩くスキー用くつ	340足
※19～21cmは1cmごと ※21～29cmは0.5cmごと	
スノーシュー (大人用M・L)	60足
スノーシュー (子供用S・M・L)	70足
ストック	160組
※100～130cmが5cmごと	
そり(二人用)	50個
そり(一人用)	150個
ヘルメット(S・M・L)	200個

※スキー用具はサイズによって数が異なります。

その他	
ドラムコード	5個
延長コード	10本
ビブス(赤・ピンク・ オレンジ・薄緑・緑・青)	各50着
バインダー	40枚
空気入れ	1個
PAグッズ	2セット
ストップウォッチ	10個
メジャー (50m×2, 30m×1)	3個
電子ホイッスル	3個
指示棒	2本
バケツ	20個
手持ち燭台(大)	15個
手持ち燭台(小)	340個
キャンドル衣装 (火の神)	2セット
車いす	2台
急須	5個
湯飲み	100個
電気ポット	10個