

令和2年度 「信州 体験の風をおこそう」運動推進事業  
**冬の高遠フェスティバル 開催要項**

1. 趣 旨 冬の様々な体験活動を通して、自然体験活動への興味関心を育てるとともに、体験活動の重要性の普及・促進を図る。
2. 主 催 「信州 体験の風をおこそう」運動推進事業実行委員会  
 (構成団体) 長野県教育委員会 長野県望月少年自然の家 長野県阿南少年自然の家 伊那市教育委員会  
 岡谷市教育委員会 須坂市生涯学習スポーツ課 宮田村教育委員会 宮田小学校 伊那市青少年団体連絡協議会  
 岡谷市子ども会育成連絡協議会 日本ボーイスカウト長野県連盟 一般社団法人ガールスカウト長野県連盟  
 長野日報社 NPO法人グリーンウッド自然体験教育センター 国立信州高遠青少年自然の家 (順不同)
3. 期 日 令和3年2月6日(土)～7日(日)
4. 会 場 国立信州高遠青少年自然の家
5. 募集人員 宿泊参加…100名程度  
 日帰り参加6日(土)40名程度(15:30までの参加) 7日(日)80名程度  
 幼児・小・中学生とその家族・グループ等2名以上ならどなたでもご参加いただけます。  
 宿泊・日帰りともに事前のお申し込みが必要です。必ず保護者同伴にてお願いします。

6. 日 程

第1日目 2月6日(土)		第2日目 2月7日(日)	
11:00～13:00	受付	6:00～8:40	起床 清掃等
12:00～13:00	昼食(昼食を希望された方)	7:30～8:30	朝食
13:00～13:15	はじめの会(館内放送にて)	9:30～11:30	そりすべり大会(集合8:50) 冬の遊び体験
13:30～15:30	冬の遊び体験・雪上遊びリンピック	9:30～14:00	プレイホール開放
16:00～17:00	スノーキャンドル作り	11:00～14:00	フードコーナー
17:00～21:30	入浴	11:00～14:00	クラフト体験
17:30～18:20	夕食(盛付)	13:00	結果発表(館内放送及び掲示)
18:30～19:00	スノーキャンドル点灯式 ライトアップ	13:00～14:00	※事務室にて賞状&メダル授与
19:00～21:00	プラネタリウム鑑賞 プレイホール開放	※積雪状況により、活動内容・会場を変更する場合がありますので予めご了承ください。	
22:00	消灯・就寝		

7. 活動内容

第1日目 1日(土)

- 冬の遊び体験(13:30～15:30)
  - ・そり遊び そりの常設コース(100m・120m)でそり遊び
  - ・雪遊び つどいの広場周辺で雪だるま作りなど
  - ・スノーシュー 「13:30～14:30」と「14:30～15:30」の2回実施  
周辺の深雪の中、散策しながらスノーシュー体験
  - ・歩くスキー 「13:30～14:30」と「14:30～15:30」の2回実施。(小学校高学年以上対象)  
林間の常設コースを使って歩くスキー体験
  - ・自然観察 「13:30～14:30」と「14:30～15:30」の2回実施。  
指導員により動物の足跡等の説明を受けながら雪の中での散策。
  - ・雪上遊びリンピック  
つどいの広場で楽しいゲームを行い順位を競います。  
種目によって、表彰部門が異なります。各種目の対象部門上位3位までの方には翌日の表彰式で賞状、メダル、賞品を授与し表彰します。  
【部門】小学校低学年の部(1～3年)、小学校高学年の部(4～6年)、親子の部(幼児と親)
  - ・クラフト体験 親子でクラフト作成を体験
- スノーキャンドル作り(16:00～17:00) 宿泊棟周辺にてオリジナルのスノーキャンドル作り。
- スノーキャンドル点灯式 ライトアップ(18:30～19:30)
- プラネタリウム「冬の星座」上映(19:00～21:00)  
上映時間 19:00～、19:30～、20:00～、20:30～(1回約20分)
- プレイホール エアースライダー or エアー迷路

## 第2日目 2日(日)

○そりすべり大会(9:30~11:30)

120mコース1本のタイムを競います、各部門上位3位までの方には表彰式で賞状、メダル、賞品を授与し表彰します。

【部門】小学校低学年の部(1~3年)、小学校高学年の部(4~6年)、中学生の部  
親子の部(幼児と親)

○そりすべり大会に参加されない方は、次の冬の遊び体験をお楽しみください。  
そり遊び(わんぱく広場)、雪遊び(つどいの広場)、カーリングボーリング  
自然観察「9:00~10:00」と「10:00~11:00」の各2回予定  
プレイホール開放(9:30~14:00) エアースライダー or エアー迷路

○クラフト体験(11:30~14:00)

缶バッジ作り・しおり作り・プラバンのキーホルダー作りを親子で作成

○フードコーナー(11:00~14:00)

・食堂にて 焼きそば・カレー・豚汁・チキンナゲット・ポテト他販売いたします。

※参加費には含まれておりません。各自でお支払いいただきます。

## 8. 参加費

(1) 宿泊料金【食事代2食分、シーツ等洗濯代、保険料】

中学生以上1, 770円、小学生1, 740円、年長・年中・年少1, 470円

※3歳未満は必要に応じてお申し込みください(食事2食920円、シーツ300円、保険料220円)

(2) 日帰り料金【保険料】 必要に応じてお申し込みください(1人あたり220円)

(3) 6日(土)昼食料金 必要に応じてお申し込みください。

中学生以上550円、小学生540円、年長・年中・年少・3歳未満410円

## 9. 服装・持ち物

※持ち物には必ず記名をお願いします。

(1) マスク(必要数)、健康保険証、タオル、寝間着、洗面用具など宿泊に必要なもの

(2) 雪の中での活動ができる服装《防寒着、スキー手袋、防寒靴(長靴でもよい)、帽子、ゴーグル等》

(3) プレイホールで活動される場合は、上履きをご持参ください。

(4) そりは貸し出し用がありますが、持参されても結構です。(必ず氏名のご記入をお願いします)

## 10. 申込み方法

・下記のいずれかの方法でお申込みください。

【WEB】申し込み開始日にホームページに入力フォームを設置します。案内に従って入力してください。

【FAX】別途申込書に記入の上【0265-96-2151】へ送信し必ず電話にて受信をご確認ください。

・申し込み開始は令和3年1月9日(土)午前9時からとなります。それ以前のお申込みは受付できません。

・申し込みは先着順となります。定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

・申し込みは幼児・小・中学生とその保護者の2名以上でお願いいたします。

・3歳未満児は、食事・シーツ・保険料についてそれぞれ必要か選択ができます。シーツは、保護者の方と一緒にいる場合は不要です。

## 11. 交通案内

《宿泊参加者》 送迎はありませんので自家用車でお越しください。

・ 当所までの道路案内は、ホームページをご覧ください。必要な方は連絡をくだされば、案内図をお送りいたします。

・ ディーゼル車でお越しの場合は、燃料凍結防止のため冬用軽油を3分の2以上給油してください。(長野県内の給油所では、冬用軽油を使用しています。)

・ 降雪・凍結等により道路が滑りやすい状態となりますので、必ずスタッドレスタイヤ装着またはチェーンを携帯してください。

《日帰り参加者》 送迎はありませんので自家用車でお越しください。

6日(日)の「そりすべり大会」参加者は、8:30までに受付をお願いします。

## 12. 個人情報・肖像権の取り扱いについて

・参加に際して頂いた個人情報は、「信州 体験の風をおこそう」運動推進事業実行委員会と、「独立行政法人国立青少年教育振興機構(以下「機構」という)が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

・事業中に撮影した写真等については、「信州 体験の風をおこそう」運動推進事業実行委員会や機構の広報等の目的で使用することがあります。ご了承の上お申し込みください。

お問い合わせ・申込み先



「信州 体験の風をおこそう」運動推進事業実行委員会

事務局 国立信州高遠青少年自然の家

〒396-0301 長野県伊那郡高遠町藤沢6877-11

TEL 0265-96-2525

FAX 0265-96-2151

<https://takato.niye.go.jp/>

(担当 牧野・石川・杉浦)

E-mail [takato@niye.go.jp](mailto:takato@niye.go.jp)