☆10.11月メニュー ☆　～アレルギー表～

10月提供日	1・6・11・16・21・26・31	7大アレルゲン							その他　20品目																			
11月提供日	5・10・15・20・25・30																											
分類	NO.1	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																											
	豆腐とわかめの味噌汁								●																			
	サバの照り焼き			●				●				●																
	コロッケ	●	●	●					●																			
	スパゲティサラダ	●	●	●					●																			
	千切りキャベツ																											
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フルーツ																●	●	●									
	納豆			●					●																			
	ふりかけ		●	●					●													●						
	フリードリンク		●														●											
昼食	ご飯																											
	小松菜と油揚げの味噌汁								●																			
	豚焼肉丼			●					●					●				●				●						
	人参とキャベツのごま和え			●					●													●						
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フルーツ																●	●	●									
	フリードリンク		●														●											
夕食	ご飯																											
	沢煮椀			●					●					●														
	デミグラスハンバーグ		●	●					●				●	●	●	●												
	フライドポテト			●																								
	花野菜のソテー																											
	フルーチェ		●															●										
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フリードリンク		●														●											

☆10.11月メニュー ☆　～アレルギー表～

10月提供日	2・7・12・17・22・27	7大アレルゲン							その他　20品目																			
11月提供日	1・6・11・16・21・26																											
分類	NO.2	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																											
	コンソメスープ		●	●					●						●													
	オムレツ	●							●																			
	ウィンナー													●														
	マカロニサラダ	●	●	●					●																			
	千切りキャベツ																											
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フルーツ																●	●	●									
	納豆			●					●																			
	ふりかけ		●	●					●													●						
	フリードリンク		●														●											
昼食	ご飯																											
	中華コーンスープ	●	●	●					●				●	●	●	●						●						
	チキンピカタ	●		●											●													
	コーントブロッコリーのマ	●							●									●										
	千切りキャベツ																											
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フルーツ																●	●	●									
	フリードリンク		●														●											
夕食	ご飯																											
	ほうれん草と玉ねぎのカレ		●	●					●						●													
	鱈のパン粉焼きチーズ風味		●	●					●				●	●		●												
	ツナジャガ煮			●					●																			
	プリン		●													●												
	千切りキャベツ																											
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フリードリンク		●														●											

☆10.11月メニュー ☆　～アレルギー表～

10月提供日	3・8・13・18・23・28	7大アレルゲン							その他　20品目																			
11月提供日	2・7・12・17・22・27																											
分類	NO.3	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																											
	もやしと油揚げの味噌汁								●																			
	スクランブルエッグ	●		●																								
	さばの塩焼き											●																
	ひじきと白滝の煮付け			●					●																			
	千切りキャベツ																											
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フルーツ																●	●	●									
	納豆			●					●																			
	ふりかけ		●	●					●													●						
	フリードリンク		●														●											
昼食	ご飯																											
	わかめと青ネギの味噌汁								●																			
	豚ロースの竜田揚げ			●					●					●														
	三色野菜のごま和えと南瓜	●		●					●									●				●						
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フルーツ																●	●	●									
	フリードリンク		●														●											
夕食	ご飯																											
	豚汁			●					●					●								●						
	油淋鶏			●											●			●				●						
	いんげんともやしの香味ソ			●					●						●			●				●						
	切り干し大根の中華和え																											
	ミニたいやき			●					●																			
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フリードリンク		●														●											

☆10.11月メニュー ☆　～アレルギー表～

10月提供日	4・9・14・19・24・29	7大アレルゲン							その他　20品目																			
11月提供日	3・8・13・18・23・28																											
分類	NO.4	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																											
	コンソメスープ		●	●					●						●													
	オムレツ	●							●																			
	ウィンナー													●														
	リヨネーズポテト	●	●						●					●														
	千切りキャベツ																											
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フルーツ																●	●	●									
	納豆			●					●																			
	ふりかけ		●	●					●													●						
	フリードリンク		●														●											
昼食	ご飯																											
	春雨スープ			●			●	●	●					●	●	●						●						
	チキン南蛮	●		●					●						●			●										
	彩りサラダ																											
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フルーツ																●	●	●									
	フリードリンク		●														●											
夕食	ご飯																											
	ポテトと人参のスープ		●	●					●						●													
	イタリアンハンバーグ		●	●					●				●	●	●	●												
	スパゲティナポリタン			●																								
	絹さやとコーンのソテー																											
	フルーチェ		●															●										
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フリードリンク		●														●											

☆10.11月メニュー ☆　～アレルギー表～

10月提供日	5・10・15・20・25・30	7大アレルゲン							その他　20品目																			
11月提供日	4・9・14・19・24・29																											
分類	NO.5	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																											
	大根と油揚げの味噌汁								●																			
	にら玉	●	●						●																			
	ししゃも																											
	竹輪の磯部揚げ	●	●	●				●	●																			
	千切りキャベツ																											
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フルーツ																●	●	●									
	納豆			●					●																			
	ふりかけ		●	●					●													●						
	フリードリンク		●														●											
昼食	ご飯																											
	わかめともやしの味噌汁								●																			
	焼鳥ねぎま丼			●					●						●													
	温泉卵	●																										
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フルーツ																●	●	●									
	フリードリンク		●														●											
夕食	ご飯																											
	豆腐となめこの味噌汁								●																			
	ミックスフライ	●	●	●			●		●	●					●	●												
	ポテトサラダ	●	●	●					●																			
	コールスロー																											
	プリン		●													●												
	青じそドレッシング			●					●																			
	フレンチドレッシング	●							●																			
	フリードリンク		●														●											