

# 信州高遠ボランティア養成研修

- 1 趣 旨 青少年教育施設のボランティアの役割を理解し、必要な知識・技能を習得する。自然の中で活動する楽しさを味わい、仲間と協働した学びあいから、ボランティア活動に対する意欲を高め、社会に貢献できる人材を育成する。
- 2 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立信州高遠青少年自然の家
- 3 協 力 国立大学法人信州大学 国立大学法人上越教育大学
- 4 期 日 令和2年11月7日(土) ～ 11月8日(日) 1泊2日
- 5 会 場 国立信州高遠青少年自然の家(伊那市高遠町藤沢6877-11)
- 6 対 象 青少年教育施設における活動に興味・関心のある高校生以上の生徒・学生及び社会人
- 7 人 数 40名
- 8 内容及び講師
  - (1) 講義「青少年教育施設の現状と運営」(1時間)  
青少年教育施設の教育機能や役割等について学びます。  
【講師】国立信州高遠青少年自然の家 ボランティアコーディネーター
  - (2) 講義「ボランティア活動の意義」(1.5時間)  
今日の青少年教育の課題を明確にし、発達段階に応じた体験活動について学びます。  
【講師】増田 直広氏(公益財団法人キープ協会 環境教育事業部主席研究員)
  - (3) 講義「青少年教育」(1.5時間)  
今日の青少年教育の課題や発達段階に応じた体験活動の必要性について学びます。  
【講師】増田 直広氏(公益財団法人キープ協会 環境教育事業部主席研究員)
  - (4) 演習「ボランティア活動の技術」(4時間)  
実践を通して自然体験活動の技術を学ぶと共に、体験活動の支援のあり方について学びます。  
【講師】増田 直広氏(公益財団法人キープ協会 環境教育事業部主席研究員)
  - (5) 演習「安全管理の基礎知識・技術」(3時間)  
緊急時に備えた応急処置など、救命救急に必要な知識や技術を学びます。
    - ①救命救急法講習  
【講師】信州高遠青少年自然の家職員(応急手当普及員)
    - ②感染症の予防と対策(講義・演習)  
【講師】小林 繁 氏(株式会社大塚製薬 事業部営業部 専任課長薬剤師)
  - (6) 講義「青少年教育施設におけるボランティア活動」(2時間)  
青少年教育施設におけるボランティア活動内容について学びます。  
【講師】国立信州高遠青少年自然の家 法人ボランティア

## 9 日 程

	10:40	10:50	11:50	12:30	14:00	15:45	16:00	18:00	18:50	20:50	21:30
7日 (土)		開 会 式	青少年施 設の現状 と運営 (1.0)	昼 食	ボランティ ア活動の 意義 (1.5)	青少年 教育 (1.5)	ボランティ ア活動の 技術 I (2.0)	夕 食	ボランティ ア活動の 技術 II (2.0)	入 浴	就 寝
	7:20	8:00	9:00	12:15	13:00	15:00	15:30				
8日 (日)	朝 食	清 掃	安全管理 救命救急法講習 感染症予防と対策 (3.0)	昼 食	青少年教 育施設にお けるボラン ティア活動 (2.0)	閉 会 式					

10 参加費 3,000円程度【食事代等、シーツ等洗濯代、教材費、保険料】

11 持ち物 室内および野外での実習や体験活動に適した服装 雨具 軍手 帽子 防寒着  
懐中電灯 健康保険証(写し可) マスク 筆記用具  
洗面用具(タオル・歯ブラシ・ドライヤーはありません)

※その他必要と思われるもの(着替え、常備薬など)をお持ちください。

12 申込方法 信州高遠青少年自然の家ホームページ(<https://takato.niye.go.jp/>)からお申込み下さい。

※高校生は保護者の同意が必要です。

13 申込期間 令和2年10月9日(金)まで(又は定員に達し次第)

14 交通案内【自家用車】諏訪ICより約40分

【電車】 JR茅野駅から送迎バス

1日目迎え 茅野駅東口発 9:40 (松本発 8:43 茅野着 9:28)

2日目送り 自然の家発 15:30 (茅野駅着 16:30 ころ)

### 15 その他

- ・ 研修終了後に希望者は「国立青少年教育振興機構法人ボランティア」として登録することができます。
- ・ 法人ボランティア登録希望者は、参加費とは別にボランティア活動保険加入料350円をご用意ください。
- ・ ご不明な点がありましたら、担当までお問い合わせください。
- ・ プログラムや講師等については、予告なく変更することがあることを予めご了承ください。

### 16 個人情報保護について

- ①参加に際して頂いた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構(以下「機構」という)が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。
- ②事業中に撮影した写真等については、機構の広報等の目的で使用することがあります。ご了承の上お申し込みください。

〒396-0301 長野県伊那市高遠町藤沢6877-11

国立信州高遠青少年自然の家 (担当) 桐山 直美 小松 真

TEL : 0265-96-2525 FAX : 0265-96-2151

<https://takato.niye.go.jp/> e-mail: takato-kikaku@niye.go.jp

