



① 高遠町
歷史博物館

免除

② 高遠城址
公園

③ 旧高遠藩校
進徳館

④ 伊那市
民俗資料館

⑤ 高遠町
文化センター

免除



国立信州高遠青少年自然の家の利用者は、減免申請により上の文化施設への入館が無料になります。

自然の家
諏訪IC

P 大型バス 一時利用◎

建福寺

滿光寺

← JR高遠駅
池上家

P大型バス 何台でも◎

P 大型バス 6~8台◎

高遠町在住 矢澤 章一氏 撮影

もちろん
アレンジ可

ぜひご相談
ください。



大型バス
無料駐車可

上図①⑤が
おススメです。

桜の季節は
有料です。

交通量少
歩道整備

チェックポイントを設定しやすいです。

OK

トイレ
各所

コース中に
8か所ありま
す。

OK

天候の急変対応

屋内の体験
時間を増や
すことができ
ます。

**150名程度
の集会・昼食**

屋内で、近くにトイレ
あります。



ぜひご検討ください！
下見大歓迎です！

【窓口】 伊那市立高遠町歴史博物館
0265-94-4444

電話対応8:30～17:00 月曜・祝日の翌日休館

本物に触れるウォークラリー

国立信州高遠青少年自然の家(以下、自然の家)ご利用団体向け、歴博オリジナルのウォークラリーです。

①このウォークラリーは、小中学校などの団体向けに構成され、提案するコースは **A～E コースの5つ**です。

基本的には、スタート地点からゴール地点に向かう案内としますが、その逆も可能です。

また、**100～120 名以上**の場合は、スタート地点からゴール地点まで向かうグループと、ゴール地点からスタート地点に向かうグループに分けて取り組むことをおすすめします。

その際、**Dコースの場合**は、歴史博物館の所要時間を 70 分から 40 分(項目⑩の体験をいずれか 1 つに縮小)に変更ください。さらに、**E コースの場合**で、120 名以上となる場合は、歴史博物館の所要時間 70 分と記載していますが、90 分お取りいただくか、ご来館前に、ウェットティッシュをご用意いただき、バスの中で手を拭いてから博物館へお入りください。

その他、ご希望の所要時間に応じて、削除、追加しながらウォークラリーをしていただけます。

信州高遠美術館(美術館)は、展示内容が年 6～7 回程度変わるため、コースに組み込んでいません。 来訪日の展示内容により見学される場合は、博物館の次に入れるなど、コースについてはご相談ください。

伊那市民俗資料館は、なつかし館・旧馬島家住宅・池上家の 3 館の総称です。ここでは、同じ敷地内にある、なつかし館と旧馬島家住宅を民俗資料館、徒歩 12 分ほど離れた池上家は池上家として表記します。

②このウォークラリーは、**高遠町歴史博物館(0265-94-4444)へ事前に予約(問合せ)があった場合のみ**対応させていただきます。また、徒歩で歩くコースの下見を十分におこなってください。

③このウォークラリーにて、高遠町歴史博物館(歴博)、民俗資料館と池上家の両方またはいずれか、美術館を利用する場合は、**各館の「減免申請書」の提出により、無料で入館**いただけます。必要事項を記入後、自然の家に提出ください。

事前の予約(問合せ)なく、減免申請書を提出された場合は、施設の自由見学のみに対応となります。

各施設には休館日等がありますので必ず事前にご確認ください。

また、民俗資料館と池上家は、一度に 50 名以上の入館は、展示をスムーズに見ることが出来ないため、滞在時間を多くし、グループごとに見学するなど事前にご相談ください。

④このウォークラリーにて、**大型バスが2台以上駐車出来るのは、「公園駐車場」と「歴博駐車場」のみ**です。「高遠町文化センター駐車場」は、一般車両の駐車が多いため、乗降時の一時駐車以外での利用は難しい場合があります。

⑤このウォークラリーにて、**公衆トイレは、「歴博駐車場」、「美術館外」、「公園北ゲートそば」、「公園駐車場」、「高遠町郵便局そば」、「高遠町文化センター駐車場」**にあります。

ただし、ほとんどが冬季閉鎖(11月中旬頃から3月中旬頃)となります。

⑥このウォークラリーでは、**お弁当などで昼食をとる場合、公園内(本丸か二の丸周辺)をおすすめ**します。100名程度であれば、歴博の外の敷地内も可能です。

雨天時や冬期は、このウォークラリー実施団体に限り、120名程度であれば歴博横の地域間交流施設(集会所・屋内)で食べることが出来ます。ただし、歴博の休館日や事前に他団体の予約がある場合は利用出来ません。上記施設の利用には、申請書が必要です。歴博へお問合せください。

⑦このウォークラリーでは、**「桂泉院」、「進徳館」、「公園」、「建福寺」、「満光寺」は自由見学(解説なし)**となります。案内看板がありますので、そちらを読むようにしてください。

⑧このウォークラリーでは、**「美術館」も自由見学**となります。解説等を希望する場合は、直接、信州高遠美術館(0265-94-3666)へお問合せください。

⑨このウォークラリーでは、**「民俗資料館(なつかし館・旧馬島家住宅)」と「池上家」も自由見学**ですが、1ヶ月以上前のご予約(問合せ)で、対応する職員の確保が出来る場合は、解説も可能です。歴博へご相談ください。

⑩このウォークラリーでは、**「歴博」は、事前に予約(問合せ)いただいた場合、以下の対応(体験)が可能**です。

* 火縄銃に触れる、* 土器に触れる、* 高遠城(高遠城の戦い)の歴史を学ぶ、が主軸です。

その他、絵島囲み屋敷の見学もご要望に応じて対応します。

『高遠城の歴史を学ぶ』を土器と組み合わせていますが、『土器のみ』の対応も可能です。

実物の史料に触れるため、事前に手を洗っていただきます。10～15分程度確保ください。

その後、下記のような形で見学をしていただきます。見学時間は目安となりますが、これ以上であれば触れる

時間が長くなり、これ以下であれば触れる時間が短くなります。

また、100～120 名以上の場合で、DやEコースを希望される場合は、この案内の項目①を再読ください。

【～80 名程度の場合】

1～2クラス(70～80名)		
	20分	20分
土器・戦い	1組	2組
火縄銃	2組	1組

全生徒数が 30 名程度の場合は各パート 5 分ほど短縮可能

【80～120 名程度の場合】

3 クラスの場合

3～4クラス(80～120名)				
	13分	13分	13分	
土器	1組	3組	2組	
戦い	2組	1組	3組	
火縄銃	3組	2組	1組	
	10分	10分	10分	10分
土器	1組	2組	3組	4組
戦い	2組	1組	4組	3組
火縄銃	3組・4組		1組・2組	

4 クラスの場合

【120 名以上の場合】

スタートから出発とゴールから出発で 2 グループある場合の 1 グループの目安としています。

	20分	20分
土器・戦い	1組	2組
火縄銃	2組	1組

または

	13分	13分	13分
土器	1組	3組	2組
戦い	2組	1組	3組
火縄銃	3組	2組	1組

見学後、班ごとに時間差(1～5 分程度)をつけながら次に向け出発ください。その間、館内の自由見学や、

館内や敷地内で班ごとの集合写真を取りながら時間差をつけていただくことをおすすめします。

- ⑪このウォークラリーでは、事前に予約(問合せ)いただいた場合は、**各所チェックポイントで取り組むことが出来るクイズを提供**します。こちらは下見に歴博へお越しいただいた際にお渡しします。

各所 2 問程度を目安に出題します。答え合わせは学校側にお任せする形となります。なお、歴博で出題するクイズは、体験のみの場合は 2 問、館内の見学を 10～15 分程度加える場合は 4 問出題可能です。

各所の答えは、ほぼ全てが案内看板に記載されている事柄が多くなりますので読むと答えられます。

- ⑫このウォークラリーでは、交通量が少ない道を選択していますが、信号のない横断歩道や歩道がない道路

もありますので、**下見を行い、適切な箇所に先生方を配置し、安全に行動できるように**見守り
ください。複雑な道は少ないと思いますが、適所にて点呼を実施してください。

⑬このウォークラリーは、雨天時も雨具等を利用し、実施可能です。

ただし、大雨などの悪天候の場合は別候補も検討ください。歴博の見学は可能です。

⑭このウォークラリーではなく、学校独自のウォークラリー等にて歴博の見学も可能です。その場合も1ヶ月前までに歴博へご相談(予約)いただければ体験可能となる場合があります。

⑮このウォークラリーでは、**学校で作成した行程表や予定がわかる用紙を、来館当日の3日前までに、郵送またはファックス(0265-94-4460)で博物館までお送りください。**ウォークラリーの箇所がわかる範囲で構いません。

⑯このウォークラリーは、スタートの博物館に入館するところからの所要時間の目安となります。**バス到着後、全体で整列したり、博物館職員との挨拶(必須ではありません)などを含める場合は、15～20分程度追加**いただくのが良いかと思います。

同様に、博物館から次に向け出発する場合も、整列などをするような時間を含めていませんので、整列する場合は追加時間を入れるようにしてください。

⑰4月の高遠城址公園の「さくら祭り」期間中は混雑が予想されます。余裕を持った計画づくりをしてください。

また、桜の開花宣言の翌日から、散り終わり当日までは、城址公園の入園は有料となり、周辺の駐車場も有料となります。4月に計画する場合は事前確認を十分に行ってください。

【クイズ 例】

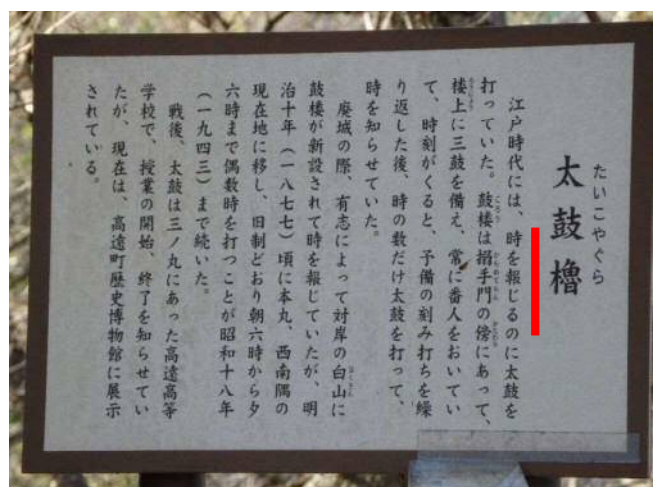
一高遠城址公園一

問題：本丸にある太鼓櫓たいこやぐらは何に使われていたでしょう？

答え：時を知らせる

近くの看板の説明を読むと答えが書かれています。

他の問題もほぼ同じように看板を読むか、職員がいる施設は職員に答えを聞く問題もあります。



本物に触れるウォークラリー コース紹介

博物館の体験を1つにすると、時間を短縮することが出来る場合があります

Aコース	博物館駐車場 → 歴史博物館 → 桂泉院 → 進徳館 → 公園(屋) → 民俗資料館 → 池上家 → 建福寺 → 満光寺 → 文化センター駐車場	
屋無	1 70 12 10 12 10 2 20 15 15 12 10 5 10 3	222 3時間42分
屋有	1 70 12 10 12 10 2 50 15 15 12 10 5 10 3	252 4時間12分
Bコース	博物館駐車場 → 歴史博物館 → 公園(屋) → 進徳館 → 民俗資料館 → 池上家 → 建福寺 → 満光寺 → 文化センター駐車場	
屋無	1 70 10 20 2 10 17 15 12 10 5 10 3	200 3時間20分
屋有	1 70 10 50 2 10 17 15 12 10 5 10 3	230 3時間50分
Cコース	博物館駐車場 → 歴史博物館 → 公園(屋) → 進徳館 → 民俗資料館 → 満光寺 → 文化センター駐車場	
屋無	1 70 10 20 2 10 17 15 5 10 3	163 2時間43分
屋有	1 70 10 50 2 10 17 15 5 10 3	193 3時間13分
Dコース	博物館駐車場 → 歴史博物館 → 公園(屋) → 公園駐車場	
屋無	1 70 10 20 5	106 1時間46分
屋有	1 70 10 50 5	136 2時間16分
Eコース	博物館駐車場 → 歴史博物館(屋) → 博物館駐車場	
屋無	1 70 1	72 1時間12分
屋有	1 100 1	102 1時間42分

Aコース【屋有】で10:00～14:12など

Bコース【屋有】で10:00～13:50など

Cコース【屋有】で10:00～13:13など、【屋無】13:00～15:43など

Dコース【屋有】で10:00～12:16など、【屋無】で13:00～14:46など

※美術館はその都度展示内容が変わるため、コースには組み込んでいません。来訪日の展示内容により来館される場合は、博物館の次に組み込んでください。移動時間と見学時間を合わせ15～20分ほど確保ください。

※休館日は、【歴史博物館】が毎週月曜日と祝日の翌日、【民俗資料館と池上家】が毎週水曜日と祝日の翌日、【美術館】が毎週火曜日と祝日の翌日です。その他、展示替え等で休館となる場合があります。事前にご確認ください。

【100名以上向け】

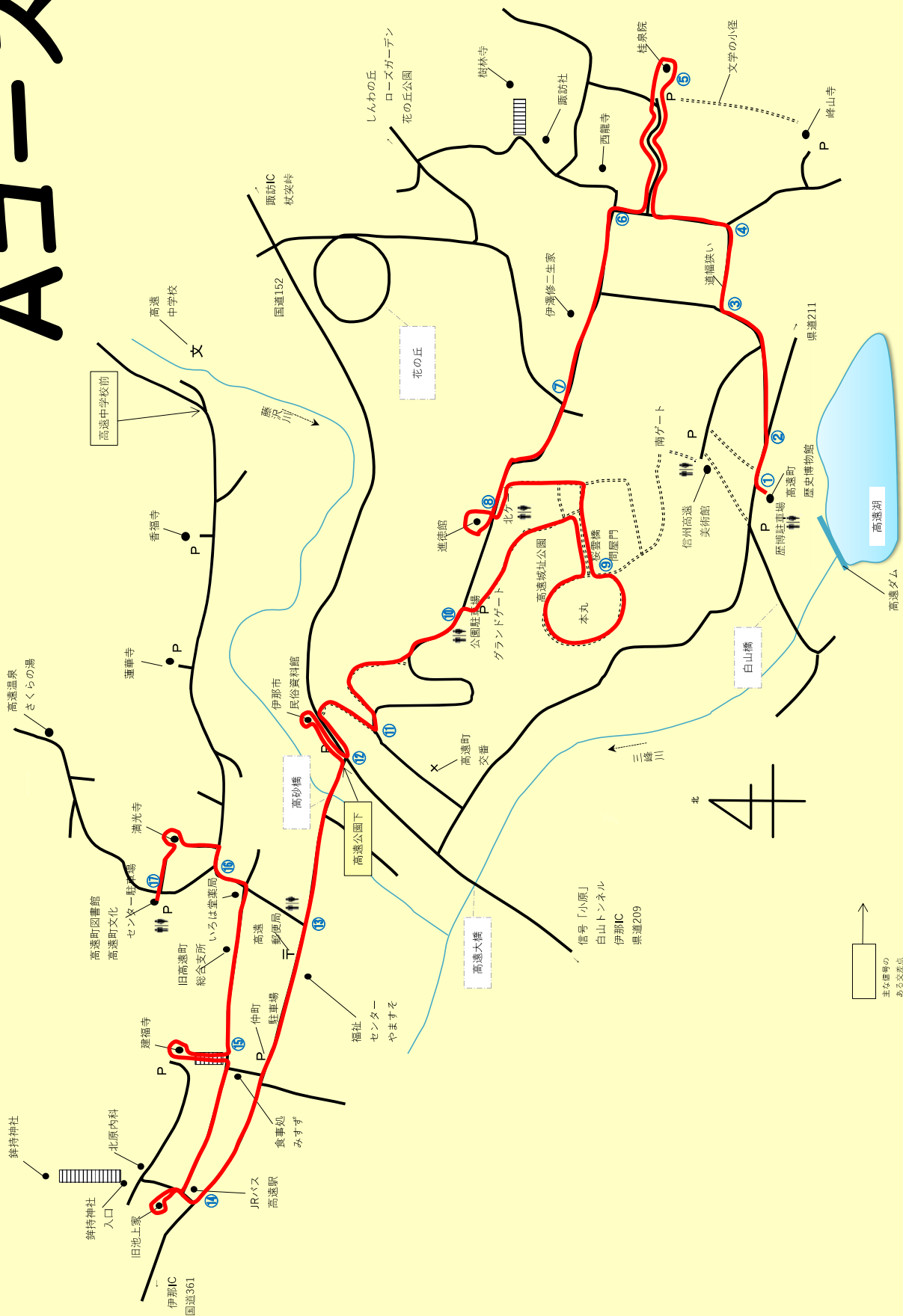
本物に触れるウォークラリー

コース紹介

【A～Cコース】 全て昼有としています
博物館から文化センターまでのグループと
文化センターから博物館までのグループとする場合

Aコース 屋有	博物館駐車場 → 歴史博物館 → 桂泉院 → 進徳館 → 公園(昼) → 民俗資料館 → 池上家 → 建福寺 → 満光寺 → 文化センター なつかし館・旧馬場家	1 70 12 10 12 10 2 50 15 15 12 10 5 10 3	252 4時間12分
1グループ	→→ 公園まで117分、公園で昼食(30分)、屋食後に公園散策(20分)で後半スタート、文化センター駐車場まで105分 →→		
2グループ	【目安】 前半10:30～12:30、昼食12:30～13:00、後半13:00～14:45 ←← 文化センター駐車場を出発し、公園散策(20分)までで105分、公園で昼食(30分)、屋食後、進徳館から歴博終了まで117分 ←←		
Bコース 屋有	博物館駐車場 → 歴史博物館 → 公園(昼) → 進徳館 → 民俗資料館 → 池上家 → 建福寺 → 満光寺 → 文化センター なつかし館・旧馬場家	1 70 10 50 2 10 17 15 12 10 5 10 3	230 3時間50分
1グループ	→→ 公園散策(20分)まで101分、公園で昼食(30分)、屋食後に進徳館からで後半スタート、文化センター駐車場まで99分 →→		
2グループ	【目安】 前半10:30～12:15、昼食12:15～12:45、後半12:45～14:25 ←← 文化センター駐車場を出発し、公園までで99分、公園で昼食(30分)、屋食後、公園散策(20分)から歴博終了まで101分 ←←		
Cコース 屋有	博物館駐車場 → 歴史博物館 → 公園(昼) → 進徳館 → 民俗資料館 → 満光寺 → 文化センター なつかし館・旧馬場家	1 70 10 50 2 10 17 15 5 10 3	193 3時間13分
1グループ	→→ 公園まで81分、公園で昼食(30分)、屋食後に公園散策(20分)で後半スタート、文化センター駐車場まで82分 →→		
2グループ	【目安】 前半10:30～11:55、昼食11:55～12:25、後半12:25～13:50 ←← 文化センター駐車場を出発し、公園散策(20分)までで82分、公園で昼食(30分)、屋食後、歴博に向かい、歴博終了まで81分 ←←		
Dコース 屋無	博物館駐車場 → 歴史博物館 → 公園(昼) → 公園駐車場		
1グループ	→→ 公園まで51分、公園で昼食(30分)、屋食後に公園散策(20分)で、公園一駐車場まで25分 →→		
2グループ	【目安】 前半11:00～11:55、昼食11:55～12:25、後半12:25～12:50 ←← 公園駐車場を出発し、公園散策(20分)までで25分、公園で昼食(30分)、屋食後、歴博に向かい、歴博終了まで51分 ←←		
屋有	1 40 10 50 5	←← 博物館まで76分 ←←	76 1時間16分
1グループ	→→ 公園駐車場まで76分 →→		
2グループ			
屋有	1 40 10 50 5		106 1時間46分
1グループ	→→ 公園まで51分、公園で昼食(30分)、屋食後に公園散策(20分)で、公園一駐車場まで25分 →→		
2グループ	【目安】 前半11:00～11:55、昼食11:55～12:25、後半12:25～12:50 ←← 公園駐車場を出発し、公園散策(20分)までで25分、公園で昼食(30分)、屋食後、歴博に向かい、歴博終了まで51分 ←←		
		【目安】 前半11:00～11:25、昼食11:25～11:55、後半11:55～12:50	

Aコース



①



歴博
出発!



②



③



④



⑤



桂泉院を見学



見学後



⑥



⑦





進徳館を見学

見学後

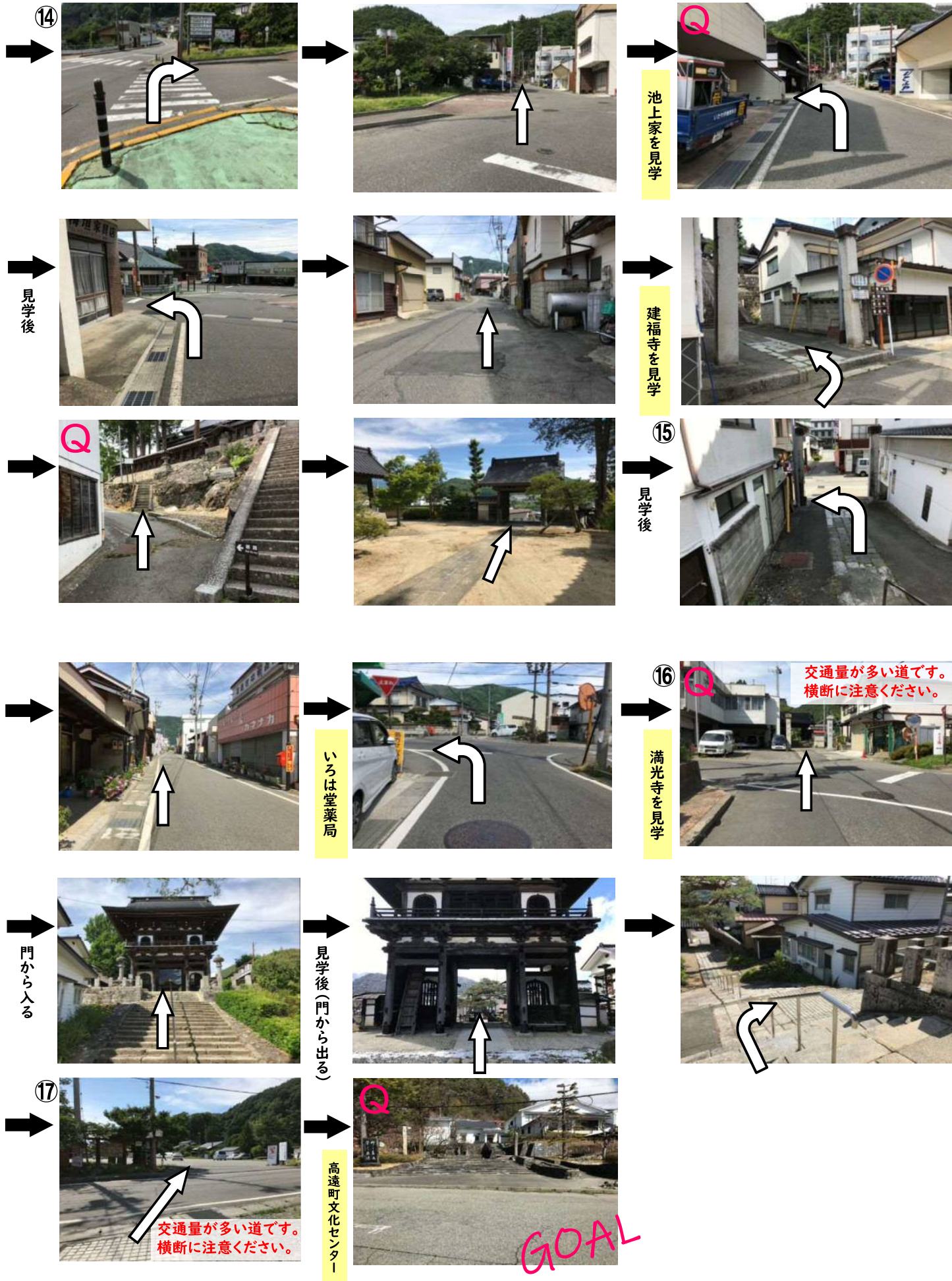
⑧
城址公園 北ゲート

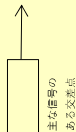
⑨
桜雲橋

本丸跡を見学

グラウンドゲート







①



歴博
出発!



②



③



城址公園
南ゲート



本丸跡を見学



④



問屋門



⑤

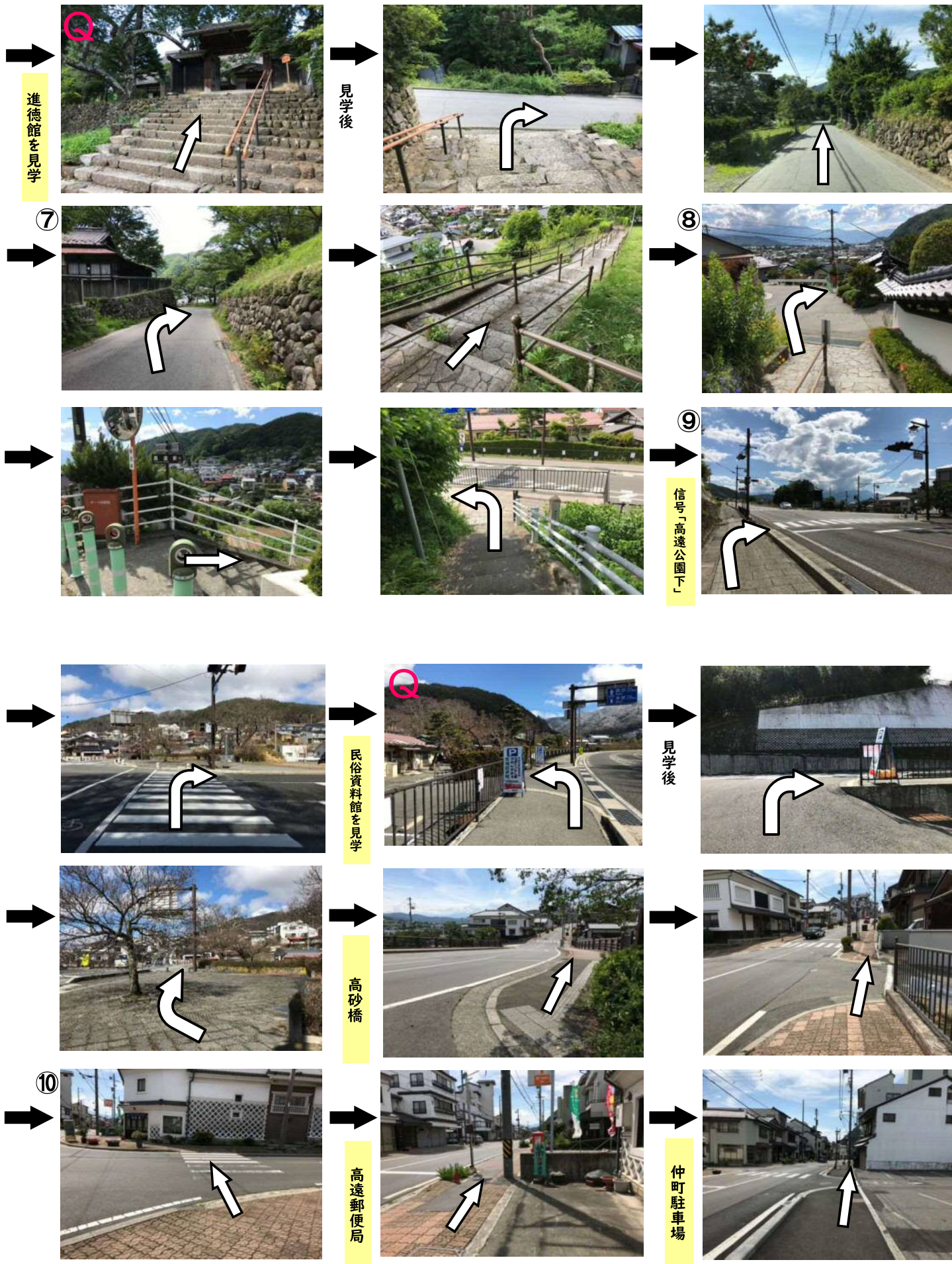


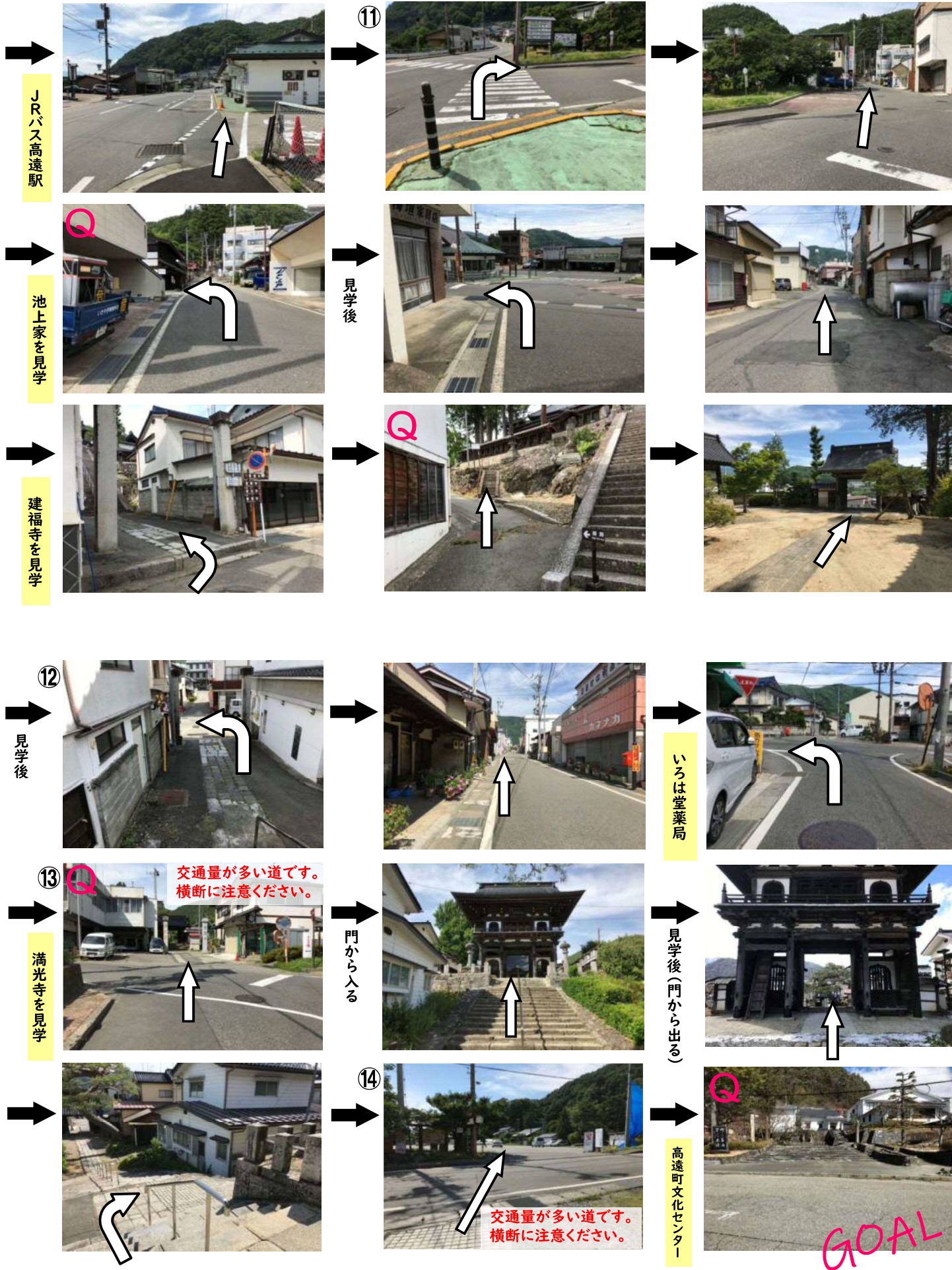
城址公園
北ゲート

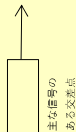


⑥









①



歴博
出発!



②



③



城址公園
南ゲート



本丸跡を見学



④



問屋門



⑤



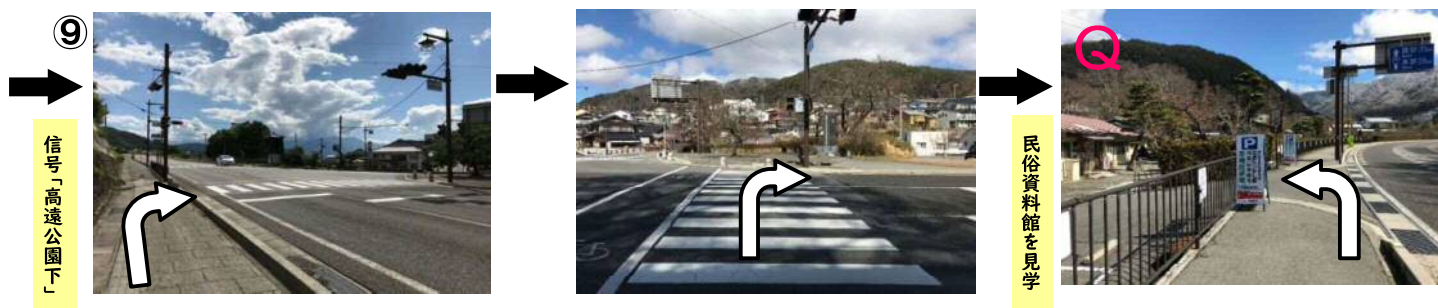
城址公園
北ゲート

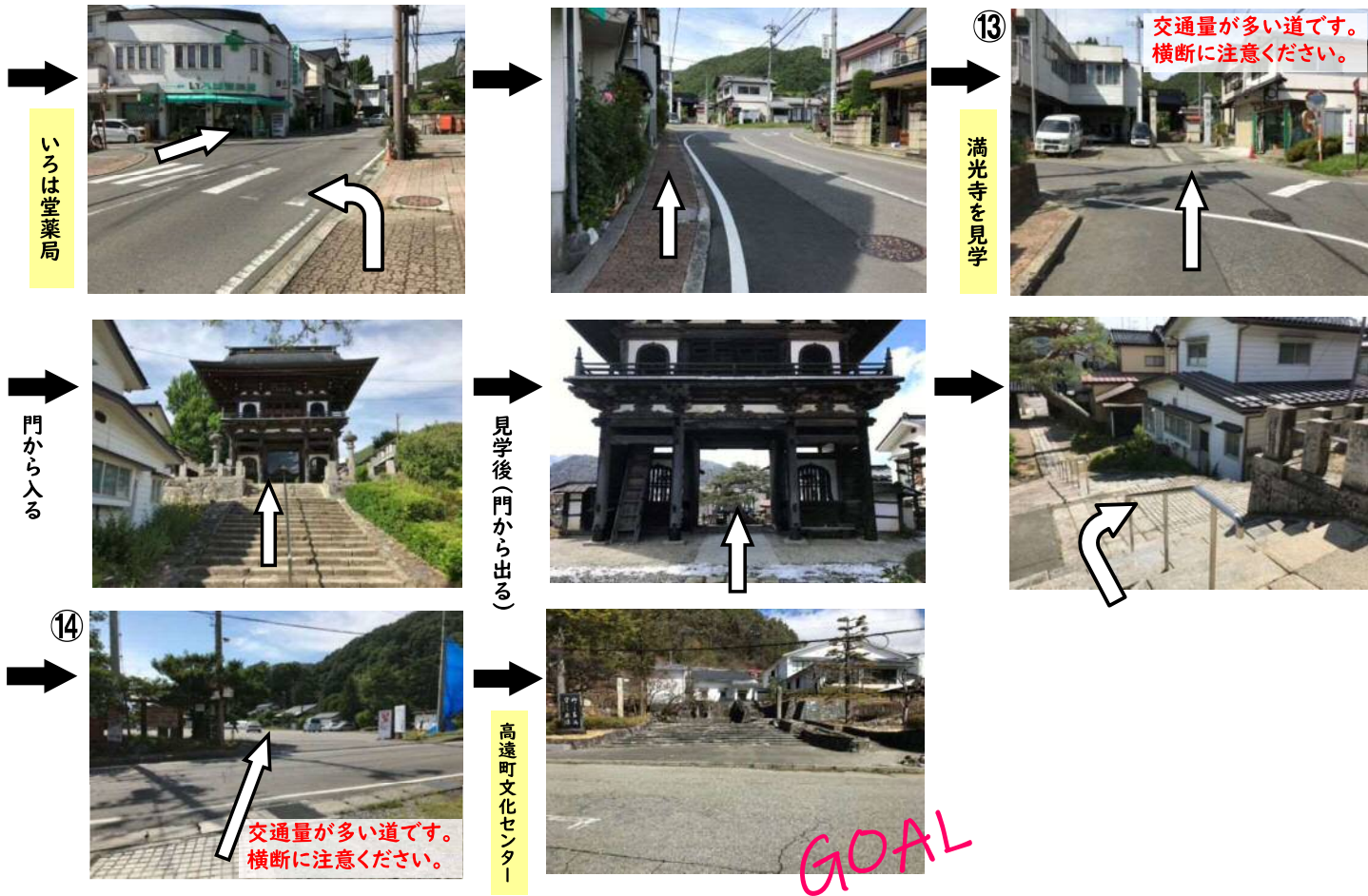


⑥



桜雲橋





高遠の歴史をクイズで知ろう！🍄

◆高遠の歴史について◆

現在の山梨県で、戦国時代の武将といえば武田信玄です。

1545 年に武田信玄が高遠を支配します。

1562 年に信玄の四男、武田勝頼が高遠城主となります。

1573 年には、信玄の五男、仁科盛信（1573-1604）が高遠城主となります。

現在の愛知県で、1575 年に織田信長・徳川家康連合軍と、武田勝頼の軍勢による長篠の戦いがありました。

鉄砲・陣守（1576-1604）の織田・徳川連合軍が、駒馬の森の戦いで武田軍を打ち破りました。

1582 年 3 月 2 日、織田信長の長男、信忠軍が高遠城を攻め落とし、仁科盛信は自ら命を絶ちました。3 月 11 日には武田勝頼も現地の山梨県甲州市にて自ら命を絶ち、武田家は滅びます。

さらに、6月2日には、本能寺の変で織田信長が死にます。
その後、徳川家康から保科正直が高遠の支配を任せ、以降、保科氏、鳥居氏、内藤氏が藩主となりました。

1869年版籍奉還ほんかんとんをし、その後、高遠城たかといでは廃城となり、建物は取り壊されしました。



1875年(明治8年)高遠城址の公園化が決まります。
高遠の旧藩士たちが「桜の島場」から桜を移植したこ
とをルーツとし、今では約1500本のタカトオコヒガ
ンザクラが咲く、全国でも数枚の桜の名所となりました。



★博物館クイズ★

- ① 1階にある「仲町の山車」は現在も使用しています。何祭りで使うでしょう。
- 答え【 〃 】
- ② 2階にある周^{しゅう}台^{たい}の色は次のうち何番でしょう。
- ① 折^をり^まの^りだ^んで^ん運^はべる ② 撃^うつ^くと^きに^き音^{おと}が^きし^ない ③ 上^{じやう}下^げ左^さ右^{みぎ}に^か回^わ転^{てん}で^きる
- 答え【 〃 】
- ③ 縄^な文^{もん}士^し器^きの^あ森^{さん}林^{りん}・炭^{すす}鉢^{ばち}は^あ煮^に炊^ひき、それ以外の^あ役^{やく}置^ちは^あ何^{なん}が^{なん}働^{はたら}いて^いる^る人^{ひと}に^に聞^きいて^いま^まし^しよう。

【和】

④ 火縄銃ひなわじゆうの重さを働はたらいている人に聞いてみましょう。

[illegible]

★桂泉院クイズ★

- ⑤ 境内にある鐘(梵: 鐘)は誰が何軍かどのように運んで来たでしょう。
- 答え【 】
- ⑥ 入口の両側に「准 胆 觀 世 音 菩 薩」(多めいしやうだういふさつ)があります。誰が造った石仏でしょう。
- 答え【 】

【答】

★進徳館クイズ★

- ⑦ 連徳館は何に使われていたでしょう。
- 答え【 _____ 】
- ⑧ 五聖像ごせいざうとして彫刻された5名は誰でしょう。
- 答え【 _____ 】

★城址公園クイズ★

- ⑨ 本丸にある新城藤原神社は誰の霊を祀った
 ほんまるにあるしんじょうとうげんじんしゃはだれのみたまをまつた
- ものでしょう。
- 答え【 】
- ⑩ 本丸にある太鼓櫓は何に使われていたものでしょう。
 ほんまるにあるたいころうは何にまわられていたものでしょう。
- 答え【 】

★^{みんぞく}民俗資料館(なつかし館)クイズ★

- ① 敷地内にある旧馬場家は高遠藩の何をしていたでしょう。
- 答え
- ② なつかし館には、はた織り機があります。
- この織り機では「裂織」という織物も作られています。
- 裂織は何のように織っているでしょうか。

【附】

★商家★池上家クイズ★

- ⑬ 池上家は高速で一番〇〇の建物です。〇〇にはどんな言葉が入るでしょう。
- 答え【さいとう】
- ⑭ 池上家は瀬戸物・「さいとう」の他に、あと2つ何のはんばい販売もしていたでしょう。
- 答え【はんばい】

【心得】

★建福寺クイズ★

- ⑮ 境内の入口左手の3棟の建屋には守屋貞治の石仏が^{まはら}あります。全部で何体あるでしょう。答え【 】
- ⑯ 境内奥に3つの墓^{はか}があります。向かって一番右は誰の母の墓でしょう。答え【 】

★満光寺クイズ★

- ⑬ 花火がもとで本堂などが焼失しましたが、難を免れたものは何でしょう。
- 答え【 _____ 】
- ⑭ 境内には、ひとめ見るだけで極楽住主 できるといわれる何があるでしょう。
- 答え【 _____ 】

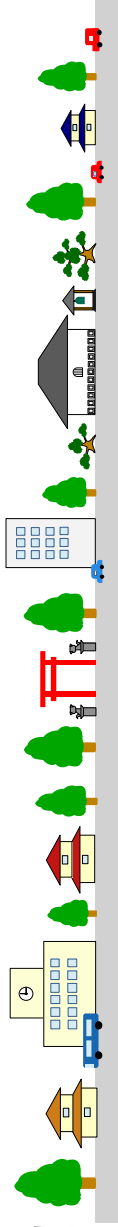
★文化センター クイズ★

- ⑭ この場所の標高はどのくらいでしょう。
- 答え【 m 】
- ⑮ この場所には「温泉スタンド」があります。温泉水 120ℓ
で何円になるでしょう。
- 答え【 円 】

【田】

【水】

楽しんで高遠の歴史を
車に十分注意して





クイズの
答え合わせをしましょう！



◆博物館クイズ◆
① とうろう 燈籠まつり
② ③ 上下に左右に回転できる
③ ろ 炉にする(地面にうめて灰を入れて 炉にして火をたく)
④ 4kgと8kg

◆桂泉院クイズ◆
⑤ 織田軍が引きずりながら
⑥ もり やきだじ 守屋貞治

◆城址公園クイズ◆
⑨ にしな ごろう もりのぶ 仁科五郎盛信(仁科盛信)
⑩ 時を知らせる

◆民俗資料館(なつかし館)クイズ◆
⑪ がんかい 眼科医
⑫ 古い布を き 裂いて織る お

◆池上家クイズ◆
⑬ 古い
⑭ す しょうゆ 酢と醤油

◆進徳館クイズ◆
⑦ 藩の学校
⑧ こうし もうし そうし がんし しし 孔子、孟子、曾子、顔子、子思

◆建福寺クイズ◆
⑮ 33 体、西国三十三所観世音菩薩
⑯ かつより 武田勝頼

◆満光寺クイズ◆
⑰ しょうろうもん 鐘楼門
⑱ ごくらく 極楽の松

◆文化センター クイズ◆
⑲ 753m (スカイツリーの634mより高い)
⑳ 60円 (20㍻で10円)

