

# 国立信州高遠青少年自然の家 利用申込書

※申込書、活動計画表、食事・シーツ・教材等申込書は、利用日の40日前までに  
郵送又はFAX・メールで送付してください。

青少年 一般  
2020年 5月 15日

利用期間	2020年 7月 6日(月) ~ 7月 8日(水) 2泊 3日		
利用形態	<input checked="" type="checkbox"/> 宿泊 <input type="checkbox"/> 日帰り	団体区分	<input checked="" type="checkbox"/> 団体 (学校含む) <input type="checkbox"/> グループ <input type="checkbox"/> 家族
宿泊施設	<input checked="" type="checkbox"/> 宿泊棟 <input type="checkbox"/> 常設テント <input type="checkbox"/> 移動テント <input type="checkbox"/> 持ち込みテント ※重複利用や日によって宿泊施設が異なる場合は、複数選択願います。		

ふりがな しんしゅうたかとおしょうがっこう

団体名 信州高遠小学校

団体代表者	氏名	住所
	ふりがな こくしょう いちろう 国少一郎	〒 ( 396 - 0301 ) 長野 都道府県 伊那 区市 高遠 町 藤沢6877-11
	TEL ( - - )	FAX ( - - )

連絡担当者	氏名	住所
	ふりがな しらかば たろう 白樺太郎	〒 ( - ) 都道府県 区市 町
	TEL ( 0265 - 96 - 2525 )	FAX ( 0265 - 96 - 2151 )
	携帯 ( 012 - 3456 - 7890 )	E-mail :

自然の家からの連絡希望  固定電話  携帯電話  FAX  E-mail

利用の目的 (具体的にご記入願います。)  
多様な活動を通して、仲間と交流を深め、豊かな情緒を育む。

		団体の構成							
性別	対象	未就学児	小学生	中学生	高校生	その他の学生	青年・成人 (引率者含む)		計
							~29歳	30歳~	
男	人	40人	人	人	人	人	2人	3人	45人
女	人	40人	人	人	人	人	3人	2人	45人
計	人	80人	人	人	人	人	5人	5人	90人

交通機関	貸切バス ( 2 ) 台	自家用車 ( ) 台	食物アレルギーの参加者の有無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
------	--------------	------------	--

- ※ お体が不自由な参加者がいる場合は、〔 〕内に内数で記入してください。
- ※ 食物アレルギーの有無に関わらず、利用日の2週間前までに食物アレルギー連絡票のご提出をお願いいたします。
- ※ 本申込書に記入された情報は、利用に関する連絡及び事務処理のためだけに利用します。

# 活動計画表

宿泊棟泊    キャンプ場泊    記入日 5月15日(金)

団体名 信州高遠小学校 4年生    記入者 白樺太郎

月日	天候	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
7月6日(月)	晴天	①		朝SUS			10:30 到着	オリエンテーション (学習室希望) 同上	③ 昼食(持参)	施設内 オリエンテーリング 同上			野外炊飯 同上	④ タベSUS 同左	入浴	星の観察 【独自】 同上			22:00 消灯・就寝
7月7日(火)	晴天		④	朝SUS 朝食		サブラップ (学習室希望)			弁当(同左)	守屋山登山			休憩 同上	タベSUS 夕食	キャンプファイヤー (森の広場希望)		入浴		22:00 消灯・就寝
7月8日(水)	晴天			朝SUS 清掃 荷物整理	朝食	清掃確認	押し花絵【指導員依頼】 竹とんぼ【独自】 同上		12:30 退所					タベSUS					
備考						⑤			⑥										

## ～留意事項～

- ① 荒天時の計画も必ずご記入ください。晴天時と同様の内容を実施する場合には、荒天時の欄に「同上」とご記入ください。
- ② 到着・退所時刻を必ずご記入願います。
- ③ 活動場所の希望が有る場合には、その旨記載ください。なお、活動場所の調整によっては、ご希望に沿えない場合もございますので予めご了承願います。
- ④ 朝・夕べのつどいについては、利用の手引き p.7 をご覧ください。原則全員参加となります。(野外活動中は、活動が優先となります)
- ⑤ 退所日 9 時、清掃確認を実施いたします。必ず活動計画に加えてください。
- ⑥ 当所研修指導員を依頼する場合には【指導員依頼】、依頼しない場合は【独自】と記載ください。なお、指導員を依頼しなければ実施できないプログラムもございます。詳しくは、「利用の手引き」P.16～19 をご覧ください。
- ⑦ キャンプ場をご利用の場合は「利用の手引き」P.23～30 をご覧ください。

【注意】各活動の開始、終了時間が確実に分かるよう、はっきりとした線をご記入願います。

# 食事・シーツ・教材等申込書

No.1

※初回提出は、利用申込書等と同様、ご利用日の40日前までをお願いいたします。  
 ※変更が生じた場合は、速やかにFAXまたはメールにてご連絡願います。

		記入日	5月15日(金)
団体名	信州高遠小学校	担当者	白樺太郎
利用日	7月6日(月)～7月8日(水)【2泊3日】	連絡先	0265-96-2525

新規  変更 ( 回目)

※変更箇所がわかるようにしていただくと助かります。

## 1. 食事

※変更期限：弁当以外は当日の朝食前（朝食は前日の夕食時）までとなります。なお、大幅な数の変更は1週間前までをお願いいたします。

	7月6日	7月7日	7月8日	月	日
朝食	年少・年中・年長	年少・年中・年長	年少・年中・年長	年少・年中・年長	
	小学生	小学生 80 90	小学生 80 90	小学生	
	中学生以上	中学生以上 10	中学生以上 10	中学生以上	
昼食	年少・年中・年長	年少・年中・年長	年少・年中・年長	年少・年中・年長	
	小学生	小学生 A80 A90	小学生 パン80 メロン90	小学生	
	中学生以上	中学生以上 A10 スポーツドリンク	中学生以上 パン10 お茶	中学生以上	
夕食	年少・年中・年長	年少・年中・年長	年少・年中・年長	年少・年中・年長	
	小学生	小学生 80 90	小学生	小学生	
	中学生以上	中学生以上 10	中学生以上	中学生以上	

※A弁当をご注文の場合には、以下より飲み物1個をご選択いただき、上記食数欄にご記入ください。

【飲み物】スポーツドリンク・オレンジ・アップル・お茶

※パン弁当をご注文の場合には、以下よりパン2個、飲み物1個をご選択いただき、上記食数欄にご記入ください。

【パン】あんぱん・クリームパン・ジャムパン・メロンパン 【飲み物】カフェオレ・オレンジ・アップル・お茶

## 2. シーツ等

※変更期限：利用当日の入所打合せ時までとなります。

	初日		交換日(4泊以上の場合)	
	受取日時	組数	受取日時	組数
本館用	7月6日 14:30	90組		組
キャンプ場用		組		組

## 3. 食文化体験メニュー

※変更期限：実施日の1週間前までとなります。

受取日	受取時間	メニュー	数量
7月7日	9:30	五平もち	40人分
"	"	もちつき	30人分
			人分
			人分

## 4. 各種教材等

※変更期限：原則実施前日まで変更可能。指導員が指導にあたる活動については、指導員数に変更の可能性がございますので、分かり次第連絡願います。

受取日	受取時間	品名	数量	天候	備考
7月6日	15:00	野外炊飯用薪	14個	<input type="checkbox"/> 荒天時のみ購入	
7月7日	9:00	すべラップ	10個	<input type="checkbox"/> 荒天時のみ購入	
"	17:30	キャンプファイヤー用薪	6束	<input type="checkbox"/> 荒天時のみ購入	
"	"	灯油	2ℓ	<input type="checkbox"/> 荒天時のみ購入	
"	"	キャンドルファイヤー ローソク(大)	5本	<input checked="" type="checkbox"/> 荒天時のみ購入	
"	"	キャンドルファイヤー ローソク(小)	80本	<input checked="" type="checkbox"/> 荒天時のみ購入	
7月8日	9:30	押し花絵	40人分	<input type="checkbox"/> 荒天時のみ購入	
"	"	竹とんぼ	30人分	<input type="checkbox"/> 荒天時のみ購入	
				<input type="checkbox"/> 荒天時のみ購入	

# 食事・シーツ・教材等申込書

No.2

※申込み内容が無くても必要事項を記入し、ご提出ください。

		記入日	5月15日(金)
団体名	信州高遠小学校	担当者	白樺太郎

## 5. 野外炊飯メニュー

※変更期限：実施日の1週間前までとなります。

※1班8人程度の編成が望ましいです。(当施設職員へご相談ください)

野外炊飯の指導が	必要である・必要でない ※貸出・返却時は職員が立ち合います。										
受取日	受取時間	メニュー	班 編 成								
7月6日	15:00	ポークカレー	6人	×	8班	7人	×	6班	人	×	班
〃	〃	精米 130g	6人	×	8班	7人	×	6班	人	×	班
			人	×	班	人	×	班	人	×	班
			人	×	班	人	×	班	人	×	班
			人	×	班	人	×	班	人	×	班

【野外炊飯貸出物品】 ※必要な数量を以下に記載願います。

貸出用具セット	皿	おわん	湯のみ	はし	スプーン	フォーク	やかん	鉈(なた)	焼肉用鉄板・網
14 セット	90 枚	個	個	膳	90 本	本	個	本	枚

【テント関係貸出物品】 ※カッコ内は当所にて貸出できる最大の数です。【受取り日時 月 日 時 分】

8人用ドームテント(8張)	5人用ドームテント(5張)	8人用三角テント(8張)	5人用三角テント(4張)	常設テント(10張)	寝袋(200個)	マット	ランタン
張	張	張	張	張	個	枚	個

## 6. 飲み物・補食等

※変更期限：受取日の1週間前までとなります。

受取日	受取時間	品 名	数 量	備 考
7月7日	8:30	ペットボトル飲料 緑茶	90個	
〃	16:00	アイス	90個	

## 7. その他、独自注文品等

※変更期限：原則受取日の1週間前までとなります。注文品によっては、1週間前でも対応できない場合がございます。

独自注文の場合は班分けすることはできません。また、見積書を出すこともできません。ご了承願います。

受取日	受取時間	品 名	数 量	備 考
7月6日	15:00	バナナ	90本	野外炊飯材料と同時受取 スイカ割り実施
7月7日	18:00	スイカ	2玉	

# 食物アレルギー連絡表

国立信州高遠青少年自然の家 (FAX 0265-96-2151)

※食物アレルギー等の有無に関わらず、利用日の2週間前までに、本表を必ず提出してください。

メニューや使用食材にかかわらず、食物アレルギーに関するすべての情報をご提供願います。  
本表を基に、担当者が詳細を確認するために連絡させていただきます。

※希望の対応を下記の中から選んで「希望対応」欄に○を付してください。

- (A) 食品等持ち込み（アレルギー症状が重い又はアレルギー食材が多い）
- (B) 個別食対応（アレルギー食材を除いた食事を提供します。）
- (C) 利用者が成分表を見ながら選んで食べられる（利用団体の管理の下）
- (D) 特に対応の必要なし

※当店では特定原材料7品目及び特定原材料に準ずる20品目の食材を使用しています。

※本表はアレルギー対応以外に使用しません。

(太枠内にご記入願います。)

FAX 送信日		2020年 5月 15日			施設 記入欄	食堂連絡済	年	月	日	印	
団体名	信州高遠小学校						TEL	0265-96-2525			
担当者	白樺太郎						FAX	0265-96-2151			
利用期間	2020年 7月 6日(月) ~ 2020年 7月 8日(水)										
該当者	あり(下記に記入) ・ なし										
アレルギー者 氏名	年齢	性別	アレルギー食材 <small>該当するすべてのアレルギー食材に○をしてください。 その他のアレルギー食材がある場合は、〔 〕内にすべてご記入ください</small>	処方薬 <small>持参される場合は ○をつけてください</small>	希望対応	食堂記入欄					
高遠太郎	10	男/女	卵・乳・小麦・ <u>落花生</u> ・そば・かに・えび その他〔 <u>ごま</u> ・大豆 〕	<u>エピペン</u> 飲み薬	(A) (C) <u>(B)</u> (D)						
高遠花子	8	男/ <u>女</u>	卵・ <u>乳</u> ・小麦・落花生・ <u>そば</u> ・かに・えび その他〔 <u>りんご</u> 〕	エピペン 飲み薬	(A) <u>(C)</u> (B) (D)						
		男/女	卵・乳・小麦・落花生・そば・かに・えび その他〔 〕	エピペン 飲み薬	(A) (C) (B) (D)						
		男/女	卵・乳・小麦・落花生・そば・かに・えび その他〔 〕	エピペン 飲み薬	(A) (C) (B) (D)						
		男/女	卵・乳・小麦・落花生・そば・かに・えび その他〔 〕	エピペン 飲み薬	(A) (C) (B) (D)						
		男/女	卵・乳・小麦・落花生・そば・かに・えび その他〔 〕	エピペン 飲み薬	(A) (C) (B) (D)						
		男/女	卵・乳・小麦・落花生・そば・かに・えび その他〔 〕	エピペン 飲み薬	(A) (C) (B) (D)						
		男/女	卵・乳・小麦・落花生・そば・かに・えび その他〔 〕	エピペン 飲み薬	(A) (C) (B) (D)						
		男/女	卵・乳・小麦・落花生・そば・かに・えび その他〔 〕	エピペン 飲み薬	(A) (C) (B) (D)						

エムエフエス株式会社 信州高遠店

TEL 0265-96-2171

FAX 0265-96-2175

アレルギー担当者 宮本 (ミヤモト)

最終確認		決裁日	年 月 日				
/	印	所長	次長	室長	推進係長	プロ担当	

No. \_\_\_\_\_

団体名	信州高遠小学校		利用期間	7月6日～7月8日	
利用者の構成	男 45 人	女 45 人	合計	90 人	

### 注意

- この利用者名簿は、利用申込書類に添付するか、**利用初日の受付時にご提出ください。**
- 団体作成の名簿がある場合は、この様式にある内容を確認できるようにしてください。
- 性別欄は、該当する欄に○印を記してください。
- 2泊以上のご利用の時、宿泊しない日がある場合は、宿泊しない○泊目に×印を記してください。

番号	氏名	性別 (○印)		年齢 学年	宿泊しない日に×印			番号	氏名	性別 (○印)		年齢 学年	宿泊しない日に×印		
		男	女		1泊目	2泊目	3泊目			男	女		1泊目	2泊目	3泊目
例	信州太郎	○		6 年長	×			例	高遠花子		○	12 中1		×	×
1	別紙参照							21							
2	学校の名簿使用							22							
3								23							
4								24							
5								25							
6								26							
7								27							
8								28							
9								29							
10								30							
11								31							
12								32							
13								33							
14								34							
15								35							
16								36							
17								37							
18								38							
19								39							
20								40							
								計							