

事業報告

令和元年度 教育事業 小学生チャレンジスキー

令和2年1月18日(土)～19日(日)
【対象】家族・グループ
【場所】国立信州高遠青少年自然の家

～趣旨～

小学生の初心者を対象とした子どもスキー教室を開催し、楽しく滑るためのスキーの技術やスキー場でのマナーや安全な行動を講師から学び冬の自然やウィンタースポーツに親しむきっかけづくりの機会とする。また青少年自然の家での宿泊体験を通して、親子のコミュニケーションを深める。

～主催～

独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立信州高遠青少年自然の家

～活動日程～

時	9		10:00～15:00		16	17	18	19	20	21
1月18日(土)	伊那スキーリゾート集合 8:50～9:10受付 (送迎)伊那市駅 8:10発		活動準備	開会式	伊那スキーリゾート スキーインストラクターによる 小学生スキー教室 保護者 オリエンテーション 10:00～10:30 (保護者の方はオリエンテーション後 スキー場内にて自由行動)	移動	夕べのつどい 入所手続き	夕食	自由参加 星空観察 絵本読み聞かせ会	就寝
	6	7	8	9						
1月19日(日)	起床	朝のつどい	朝食	清掃等	解散	(送迎) 自然の家発 9:00発 ⇒ 伊那スキーリゾート 10:00着 伊那市駅 9:40着		入浴		

～参加者～

19家族 (大人:27名、小学生:23名、幼児:1名) 計:51名

(長野県、愛知県、東京都)

～活動トピックス～

活動Ⅰ 小学生スキー教室

講師 伊那スキーリゾート スキーインストラクター

伊那スキーリゾートにおいて、スキー教室を行った。参加者の多くが小学校低学年の初心者初級者の児童がほとんどだったが、5人程度のグループに分かれて午前2時間、午後2時間の講習で、午後にはリフトに乗り一人で滑ることができるまでに上達した。

保護者はグレンデで子どもの写真を撮影したり、声掛けをしたりして、成長を見守った。「頑張ったね!」「うまくなったね。」という保護者の声掛けで児童も楽しんで技術を向上させ、冬の活動を楽しむことができた。





活動Ⅱ 絵本の読み聞かせ

講師：絵本専門士 北原まり氏

絵本専門士による絵本の読み聞かせを行った。小道具を使ったゲームや、参加者が参加できる内容が盛り込まれており親子で絵本を楽しんだ。

読み聞かせは、希望者が参加のプログラムであったが、40人以上の親子の参加があり、参加者が一体となって夜の時間を楽しむことができた。

またスキー教室で仲良くなった子どもを通して、家族同士が交流する姿が見られた。



活動Ⅲ プラネタリウム鑑賞

講師：信州高遠青少年自然の家

自然の家の指導員による星空観察を予定していたが、雨により屋外での活動ができなかったため、冬の星座のプラネタリウムを鑑賞した。高遠ならではの星空を屋外で楽しみたかったという感想があった。



～参加者の声～

- スキーの指導員の先生のおかげで、とても技術が上達しました。講習の時間もちょうど良かったです。
- 初スキーの子どもが滑れるようになり、お友達もできました。
- スキーもよかったが、高遠自然の家での生活も良かったです。
- 絵本の読み聞かせでは、色々な仕掛けや工夫が読み聞かせの間であって、飽きることなく楽しめた。
- 望遠鏡で星が見られなくて残念だった。雪が少なくて自然の家で雪遊びができなくて残念だった。

～成果と課題～

- スキー教室を少人数で編成することができたため、レベルに合ったクラスで講習ができて、技術の向上につながり、参加者の満足を得ることができた。
- 参加者は自然の家での活動にも関心が高く、家族間の交流を楽しむことができた。
- 参加者募集を近隣小学校へのチラシ配布と、中京圏への新聞広告にて行ったが、広報先及び方法について検討する必要がある。