

開催要項 ～信州高遠自然の家に泊まってスキーに挑戦～

# 小学生チャレンジスキー IN 伊那スキーリゾート

独立行政法人国立青少年教育振興機構  
国立信州高遠青少年自然の家

- 趣 旨** 小学生の初心者を対象とした子どもスキー教室を開催し、楽しく滑るためのスキーの技術やスキー場でのマナーや安全な行動を講師から学び冬の自然やウィンタースポーツに親しむきっかけづくりの機会とする。また青少年自然の家での宿泊体験を通して、親子のコミュニケーションを深める。
- 主 催** 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立信州高遠青少年自然の家
- 協 力** 中央道伊那スキーリゾート
- 期 日** 令和2年1月18日（土）～1月19日（日） 1泊2日
- 会 場** 中央道伊那スキーリゾート、国立信州高遠青少年自然の家
- 参加対象** スキー教室に参加可能な小学生とその家族（子どもだけでの参加はできません）  
※全日程（2日間）参加できる方を対象とします。
- 募集人数** 100名程度 先着順
- 内 容**
  - ・スキー教室（インストラクターによるスキー教室）
  - ・星空観測会（自由参加、雨天時プラネタリウム鑑賞）
  - ・絵本専門士による絵本読み聞かせ（自由参加）
- 日 程（予定）**

時	9		10:00～15:00	16	17	18	19	20	21
1月18日（土）	伊那スキーリゾート集合 8:50～9:10受付  (送迎)伊那市駅 8:10発	活動準備 開会式	伊那スキーリゾート スキーインストラクターによる 小学生スキー教室  保護者 オリエンテーション 10:00～10:30	移動	タベのつどい 入所手続き	夕食	自由参加 星空観測 絵本読み聞かせ会	入浴	就寝
1月19日（日）	起床	朝のつどい 朝食	清掃等	解散	(送迎) 自然の家発 9:00発 ⇒ 伊那スキーリゾート 10:00着 伊那市駅 9:40着  *スキー場から伊那市駅への送迎はありませんのでご注意ください。 (スキー場から駅へはタクシーで15分程度です)				

- 1日目の昼食はスキー場でカレーライスをご用意します。
- スキー場と信州高遠青少年自然の家間はバスで往復送迎します（要予約）。自家用車はスキー場に留め置きとなります。自家用車で移動を希望する方は、必ずスタットレスタイヤ装着又はチェーンを携帯してください。（凍結のある山道となります）
- 家族単位での配室はできません。多くの方にご参加いただくため、男女別に宿泊していただくこともありますので、ご了承ください。

## 10 参加費（全日程）

- ・スキー教室講習（小学生対象）

インストラクター代、リフト代	3,900 円
----------------	---------

- ・レンタル料金（スキー教室参加者の希望者） \*2 日間利用料金（1 日目のみ利用も同額）

スキーセット（板，靴，ストック）	4,000 円
ウェアセット（上下一式）	4,000 円
小物3点セット（ニット帽，グローブ，ゴーグル）	1,500 円

- ・宿泊代（食事代（3食分）シーツ洗濯料、保険料）

小学生	2,460 円
保護者（大人）	2,490 円

## 11 持ち物

- ・スキー用具一式 ・ウェア ・帽子、手袋、ゴーグル ・着替え ・タオル類
- ・洗面用具（ボディソープとリンスインシャンプーは浴室にあります。）
- ・健康保険証（コピー可） ・常備薬 ・その他 1泊2日の宿泊に必要なもの

## 12 申し込み方法

- ・当所ホームページからのWEB又はFAXにてお申し込みください  
【12月1日（日）12時受付開始】先着順とします。

## 13 申込み締め切り

**令和元年12月10日（火）**

※ 締め切り時点で定員に達していない場合、追加募集を行うことがあります。

## 14 交通案内

集合場所 中央道伊那スキーリゾート（〒399-4431 長野県伊那市西春近3390）

【お車】

中央自動車道「黒川スマートIC」から10分、「駒ヶ根」インターより約15分

【電車】

JR 飯田線「伊那市」駅より送迎バスで約15分（要予約）

## 15 その他

- ・参加に際して頂いた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構（以下「機構」という）が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。
- ・事業中に撮影した写真等については、機構の広報等の目的で使用することがあります。ご了承の上お申し込みください。

【問い合わせ先】

〒396-0301 長野県伊那市高遠町藤沢 6877-11

国立信州高遠青少年自然の家 担当：桐山、小松

TEL 0265-96-2525（代表） FAX 0265-96-2151

<https://takato.niye.go.jp/> E-mail [takato@niye.go.jp](mailto:takato@niye.go.jp)