☆8.9月メニュー ☆　～アレルギー表～

8月提供日	1・6・11・16・21・26・31	7大アレルゲン							その他　20品目																						
9月提供日	5・10・15・20・25・30																														
分類	NO.1	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																														
	パン	●	●	●																											
	おかゆ																														
	コーンフレーク			●					●																						
	みそ汁								●																						
	コンソメスープ		●	●					●						●																
	炒り卵の甘酢あんかけ	●		●					●																						
	ししゃも																														
	大根と油揚げの煮物			●					●																						
	いんげんの胡麻和え			●					●															●							
	千切りキャベツ																														
	日替りサラダ																														
	青じそドレッシング			●					●																						
	フレンチドレッシング	●							●																						
	フルーツ																●		●												
	納豆			●					●																						
	ふりかけ		●	●					●															●							
	漬物			●					●															●							
	ジャム																														
	マーガリン		●						●																						
	フリードリンク		●																												
昼食	ご飯																														
	ハヤシライス		●	●					●					●	●																
	冷やしきつねうどん			●					●																						
	チキンソースカツ	●	●	●					●						●			●													
	水餃子	●		●					●					●	●								●								
	こんにゃくとごぼうの煮物			●					●																						
	きゃべつのさざなみ和え			●					●																						
	千切りキャベツ																														
	日替りサラダ																														
	青じそドレッシング			●					●																						
	フレンチドレッシング	●							●																						
	フルーツ																●		●												
	漬物			●					●															●							
	フリードリンク		●																												
夕食	ご飯																														
	中華スープ								●				●	●	●	●															
	ナスとキャベツのパスタ			●					●																						
	照りマヨハンバーグ	●	●	●					●				●	●	●																
	ミートボールのケチャップ煮	●	●	●					●					●	●																
	クリームシチュー		●	●					●					●	●																
	胡瓜と寒天のサラダ			●					●						●								●								
	もやしとキャベツの梅和え			●					●																						
	千切りキャベツ																														
	日替りサラダ																														
	青じそドレッシング			●					●																						
	フレンチドレッシング	●							●																						
	フルーツ																●		●												
	漬物			●					●															●							
	フリードリンク		●																												

☆8.9月メニュー ☆　～アレルギー表～

8月提供日	2・7・12・17・22・27	7大アレルゲン							その他　20品目																					
9月提供日	1・6・11・16・21・26																													
分類	NO.2	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																													
	パン	●	●	●																										
	おかゆ																													
	コーンフレーク			●					●																					
	みそ汁								●																					
	コンソメスープ		●	●					●						●															
	ウインナー													●																
	枝豆スクランブル	●	●						●																					
	ひじきの煮物			●					●																					
	スパゲッティサラダ	●		●					●										●											
	千切りキャベツ																													
	日替りサラダ																													
	青じそドレッシング			●					●																					
	フレンチドレッシング	●							●																					
	フルーツ																●		●											
	納豆			●					●																					
	ふりかけ		●	●					●													●								
	漬物			●					●													●								
	ジャム																													
	マーガリン		●						●																					
	フリードリンク		●																											
昼食	ご飯																													
	カレー		●	●					●					●	●			●												
	冷やし中華	●		●					●													●								
	ピーマンの肉詰めフライ	●		●					●						●															
	さわらのタルタル焼き	●		●					●						●															
	高野豆腐の煮物			●					●			●																		
	ゆかり和え	●		●					●										●											
	千切りキャベツ																													
	日替りサラダ																													
	青じそドレッシング			●					●																					
	フレンチドレッシング	●							●																					
	フルーツ																●		●											
	漬物			●					●													●								
	フリードリンク		●																											
夕食	ご飯																													
	みそ汁								●																					
	夏野菜のペペロンチーノ	●	●	●					●					●																
	アジフライ			●					●																					
	ブロッコリーのトマト煮	●	●	●					●						●															
	麻婆豆腐			●					●					●																
	ポテトサラダ	●		●					●										●											
	オクラの胡麻和え			●					●													●								
	千切りキャベツ																													
	日替りサラダ																													
	青じそドレッシング			●					●																					
	フレンチドレッシング	●							●																					
	フルーツ																●		●											
	漬物			●					●													●								
	フリードリンク		●																											

☆8.9月メニュー ☆　～アレルギー表～

8月提供日	3・8・13・18・23・28	7大アレルゲン							その他　20品目																						
9月提供日	2・7・12・17・22・27																														
分類	NO.3	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																														
	パン	●	●	●																											
	おかゆ																														
	コーンフレーク			●					●																						
	みそ汁								●																						
	コンソメスープ		●	●					●						●																
	高野豆腐と玉葱の卵とじ	●		●					●																						
	さばの塩焼き											●																			
	マカロニのカレー炒め			●					●																						
	小松菜の和え物			●					●																						
	千切りキャベツ																														
	日替りサラダ																														
	青じそドレッシング			●					●																						
	フレンチドレッシング	●							●																						
	フルーツ																●		●												
	納豆			●					●																						
	ふりかけ		●	●					●													●								
	漬物			●					●													●								
	ジャム																														
	マーガリン		●						●																						
	フリードリンク		●																												
昼食	ご飯																														
	ハヤシライス		●	●					●					●	●																
	冷やしたぬきうどん	●	●	●				●	●	●															●						
	キャベツメンチカツ		●	●					●				●	●																	
	ミートボールの甘酢あんかけ	●	●	●					●					●	●																
	コーンソテー			●					●																						
	胡瓜と寒天の酢の物			●					●																						
	千切りキャベツ																														
	日替りサラダ																														
	青じそドレッシング			●					●																						
	フレンチドレッシング	●							●																						
	フルーツ																●		●												
	漬物			●					●													●								
	フリードリンク		●																												
夕食	ご飯																														
	コンソメスープ		●	●					●						●																
	明太子スパゲティ	●		●					●																						
	豚ひき肉のカレーソテー		●	●					●					●	●																
	鶏肉と玉ねぎの卵とじ	●		●					●						●																
	ササミのしそ巻きフライ	●		●					●						●																
	にらともやしのキムチ和え			●				●	●									●													
	大根と水菜のサラダ																														
	千切りキャベツ																														
	日替りサラダ																														
	青じそドレッシング			●					●																						
	フレンチドレッシング	●							●																						
	フルーツ																●		●												
	漬物			●					●													●								
	フリードリンク		●																												

☆8.9月メニュー ☆　～アレルギー表～

8月提供日	4・9・14・19・24・29	7大アレルゲン							その他　20品目																					
9月提供日	3・8・13・18・23・28																													
分類	NO.4	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																													
	パン	●	●	●																										
	おかゆ																													
	コーンフレーク			●					●																					
	みそ汁								●																					
	コンソメスープ		●	●					●						●															
	ポテトスクランブル	●	●						●																					
	さわらの塩焼き																													
	きんぴらごぼう			●					●													●								
	ブロッコリーの胡麻和え			●					●													●								
	千切りキャベツ																													
	日替りサラダ																													
	青じそドレッシング			●					●																					
	フレンチドレッシング	●							●																					
	フルーツ																●		●											
	納豆			●					●																					
	ふりかけ		●	●					●													●								
	漬物			●					●													●								
	ジャム																													
	マーガリン		●						●																					
	フリードリンク		●																											
昼食	ご飯																													
	カレー		●	●					●					●	●			●												
	高遠そば	●		●		●			●																					
	シュウマイ	●	●	●					●					●								●								
	イカカツ			●					●	●																				
	かぼちゃの煮物			●					●																					
	三色ナムル			●					●													●								
	千切りキャベツ																													
	日替りサラダ																													
	青じそドレッシング			●					●																					
	フレンチドレッシング	●							●																					
	フルーツ																●		●											
	漬物			●					●													●								
	フリードリンク		●																											
夕食	ご飯																													
	みそ汁								●																					
	茸の和風スパゲティ			●					●																					
	ハンバーグデミソース		●	●					●				●	●	●															
	イワシフライ			●					●																					
	中華煮			●					●				●	●	●	●														
	うま塩キャベツ			●					●													●								
	揚げナスのおろしかけ			●					●																					
	千切りキャベツ																													
	日替りサラダ																													
	青じそドレッシング			●					●																					
	フレンチドレッシング	●							●																					
	フルーツ																●		●											
	漬物			●					●													●								
	フリードリンク		●																											

☆8.9月メニュー ☆　～アレルギー表～

8月提供日	5・10・15・20・25・30	7大アレルゲン							その他　20品目																						
9月提供日	4・9・14・19・24・29																														
分類	NO.5	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																														
	パン	●	●	●																											
	おかゆ																														
	コーンフレーク			●					●																						
	みそ汁								●																						
	コンソメスープ		●	●					●						●																
	肉野菜炒め			●					●				●	●	●	●															
	厚焼き玉子	●	●	●					●																						
	切干大根			●					●																						
	イタリアンサラダ		●	●					●									●													
	千切りキャベツ																														
	日替りサラダ																														
	青じそドレッシング			●					●																						
	フレンチドレッシング	●							●																						
	フルーツ																●		●												
	納豆			●					●																						
	ふりかけ		●	●					●													●									
	漬物			●					●													●									
	ジャム																														
	マーガリン		●						●																						
	フリードリンク		●																												
昼食	ご飯																														
	親子丼	●		●					●						●																
	そうめん			●					●			●																				
	鯖の塩麹焼き								●			●																				
	コロッケ	●	●	●					●				●	●	●	●															
	にんにくの芽と野菜の炒め			●					●																						
	わかめとオクラの和え物			●					●																						
	千切りキャベツ																														
	日替りサラダ																														
	青じそドレッシング			●					●																						
	フレンチドレッシング	●							●																						
	フルーツ																●		●												
	漬物			●					●													●									
	フリードリンク		●																												
夕食	ご飯																														
	コンソメスープ		●	●					●						●																
	白身フライ			●					●																						
	チャプチェ								●					●																	
	チキントマト煮		●	●					●						●																
	豚肉の生姜焼き			●					●					●																	
	ブロッコリーサラダ	●		●					●																						
	もやしの中華サラダ			●					●									●			●										
	千切りキャベツ																														
	日替りサラダ																														
	青じそドレッシング			●					●																						
	フレンチドレッシング	●							●																						
	フルーツ																●		●												
	漬物			●					●													●									
	フリードリンク		●																												