

## 国立信州高遠青少年自然の家 お弁当一覧



①活動弁当A(おにぎり2個)



②活動弁当B(おにぎり3個)



③特定原材料7品目不使用活動弁当



④幕の内弁当

## ①活動弁当A



### ・タレ付ミニハンバーグ

鶏肉、タレ〔糖類(異性化液糖、砂糖、水あめ)、しょうゆ、醸造酢、うま味調味料、**ごま油**、香辛料〕、たまねぎ、豚肉、パン粉、揚げ油(植物油)、粒状植物性たん白、でん粉、牛脂、砂糖、食塩、酵母エキス、チキンエキス、香辛料、増粘剤(加工でん粉)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麹、ラック、ターメリック)、リン酸塩(Na)、酸味料、(原材料の一部に乳成分を含む)**アレルギー特定原材料(鶏肉、乳又は乳製品、豚肉、小麦、大豆、牛肉)**

### ・鶏唐揚

①活動弁当A(おにぎり2個)  
鶏肉(むね肉)、衣〔とうもろこし粉、でん粉、小麦粉、食塩、しょう油、にんにく、糖類(砂糖、ぶどう糖)〕、しょう油、でん粉、砂糖、食塩、しょうが、にんにく、たんぱく加水分解物、香辛料、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、膨張剤、増粘剤(グアー)、着色料(カロチノイド)**アレルギー特定原材料(鶏肉、小麦、大豆)**

### ・厚焼玉子

鶏卵(国産)、砂糖、焼成油(なたね油、とうもろこし油)、でん粉、発酵調味料、しょう油、食塩、加工でん粉、甘味料(ソルビトール)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、カロチノイド色素、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)**アレルギー特定原材料(卵、小麦、大豆)**

### ・ナポリタンスパゲッティー

中華めん、ケチャップ、ショートニング、かんすい、乳化剤、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)**アレルギー特定原材料(小)**

### ・切目入赤ウインナー

畜肉(豚肉、鶏肉)、澱粉(馬鈴薯)、食塩、ぶどう糖、香辛料、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na,K)、保存料(ソルビン酸(K))、酸化防止剤(V,C)、pH調整剤、加工澱粉、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(アナトー、赤3)(表面のケーシングに牛肉由来の原材料を含む)**アレルギー特定原材料(鶏肉、豚肉、牛肉)**

### ・カップゼリー

異性化液糖、濃縮アップル果汁、砂糖、ワインタイプ発酵調味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、甘味料(ソルビトール)、香料、着色料(黄4、黄5、赤102、赤106、青1)**アレルギー特定原材料(りんご)**

### おにぎり 梅

うるち米(長野県産コシヒカリ・あきたこまち 埼玉県産きぬひかり)、梅、しそ、漬け原材料〔食塩、還元水飴、醸造酢〕、酒精、酸味料、調味料(アミノ酸等)、香料、野菜色素

### おにぎり 鮭

うるち米(長野県産コシヒカリ・あきたこまち 埼玉県産きぬひかり)、さけ、植物油脂、食塩、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、グリシン、着色料(カロチノイド、紅麹)、グリセリン脂肪酸エステル、**アレルギー特定原材料(さけ)**

## ②活動弁当B



- ・鶏唐揚  
鶏肉(むね肉)、衣[とうもろこし粉、でん粉、小麦粉、食塩、しょう油、にんにく、糖類(砂糖、ぶどう糖)]、しょう油、でん粉、砂糖、食塩、しょうが、にんにく、たんぱく加水分解物、香辛料、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、膨張剤、増粘剤(グァー)、着色料(カロチノイド) **アレルギー特定原材料(鶏肉、小麦、大豆)**
- ・ミニ野菜コロッケ  
①活動弁当A(おにぎり2個)  
野菜[ばれいしょ(遺伝子組み換え不分別)、ニンジン]、砂糖、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素 (その他大豆由来原材料を含む) **アレルギー特定原材料(小麦、大豆)**
- ・味ソース  
醸造酢、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、その他)、食塩、香辛料、増粘剤(加工澱粉)、カラメル色素、調味料(アミノ酸) **アレルギー特定原材料(りんご)**
- ・カップゼリー  
異性化液糖、濃縮アップル果汁、砂糖、ワイントイプ発酵調味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、甘味料(ソルビトール)、香料、着色料(黄4、黄5、赤102、赤106、青1) **アレルギー特定原材料(りんご)**
- ・鶏つくね串  
鶏肉、粒状植物性たん白、つなぎ(パン粉、卵白)、野菜(たまねぎ、しょうが)、砂糖、しょうゆ、香辛料、加工デンプン、酢酸(Na)、調味料(アミノ酸)、たれ[しょうゆ、砂糖、発酵調味液、清酒、香辛料、増粘剤(加工デンプン)、酢酸(Na)]、揚げ油(なたね油)、**(原材料の一部に乳成分、小麦を含む)**
- ・フライドポテト  
じゃがいも、植物油脂、ぶどう糖、食塩、(原材料の一部に大豆を含む) **アレルギー特定原材料(大豆)**
- おにぎり 鮭  
うるち米(長野県産コシヒカリ・あきたこまち 埼玉県産きぬひかり)、さけ、植物油脂、食塩、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、グリシン、着色料(カロチノイド、紅麹)、グリセリン脂肪酸エステル、**アレルギー特定原材料(さけ)**
- おにぎり 昆布  
うるち米(長野県産コシヒカリ・あきたこまち 埼玉県産きぬひかり)、昆布、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、砂糖、昆布エキス、食塩、調味料(アミノ酸等) **アレルギー特定原材料(小麦、大豆)**
- おにぎり 梅  
うるち米(長野県産コシヒカリ・あきたこまち 埼玉県産きぬひかり)、梅、しそ、漬け原材料[食塩、還元水飴、醸造酢]、酒精、酸味料、調味料(アミノ酸等)、香料、野菜色素

②特定原材料7品目  
不使用 活動弁当



- ・鶏唐揚 鶏肉(むね肉)、衣(片栗粉)、生姜、料理酒、醤油(小麦不使用)  
①活動弁当A(おにぎり2個)
- ・切目入赤ウインナー 畜肉(豚肉、鶏肉)、澱粉(馬鈴薯)、食塩、ぶどう糖、香辛料、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na,K)、保存料(ソルビン酸(K))、酸化防止剤(V,C)、pH調整剤、加工澱粉、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(アナトー、赤3)(表面のケーシングに牛肉由来の原材料を含む)アレルギー特定原材料(鶏肉、豚肉、牛肉)
- ・フライドポテト じゃがいも、植物油、ぶどう糖、食塩、(原材料の一部に大豆を含む)アレルギー特定原材料(大豆)
- ・ブロッコリー ブロッコリー、食塩
- ・カップゼリー 異性化液糖、濃縮アップル果汁、砂糖、ワイントイプ発酵調味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、甘味料(ソルビトール)、香料、着色料(黄4、黄5、赤102、赤106、青1)アレルギー特定原材料(りんご)
- ・春雨の炒め煮 緑豆澱粉、豌豆澱粉、ピーマン(緑、赤、黄)、醤油(小麦不使用)、砂糖、ごま油、アレルギー特定原材料(大豆、ごま)
- おにぎり 梅 うるち米(長野県産コシヒカリ・あきたこまち 埼玉県産きぬひかり)、梅、しそ、漬け原材料[食塩、還元水飴、醸造酢]、酒精、酸味料、調味料(アミノ酸等)、香料、野菜色素
- おにぎり わかめ うるち米(長野県産コシヒカリ・あきたこまち 埼玉県産きぬひかり)、わかめ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)、酸味料

#### ④幕の内弁当



・鶏唐揚

鶏肉(むね肉)、衣[とうもろこし粉、でん粉、小麦粉、食塩、しょう油、にんにく、糖類(砂糖、ぶどう糖)]、しょう油、でん粉、砂糖、食塩、しょうが、にんにく、たんぱく加水分解物、香辛料、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、炭酸水素Na、膨張剤、増粘剤(グァー)、着色料(カロチノイド) **アレルギー特定原材料(鶏肉、小麦、大豆)**

・フライドポテト

①活動弁当A(おにぎり2個)  
じゃがいも、植物油脂、ぶどう糖、食塩、(原材料の一部に大豆を含む)

・厚焼玉子

鶏卵(国産)、砂糖、焼成油(なたね油、とうもろこし油)、でん粉、発酵調味料、しょう油、食塩、加工でん粉、甘味料(ソルビトール)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、カロチノイド色素、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) **アレルギー特定原材料(卵、小麦、大豆)**

・ナポリタン

中華めん、ケチャップ、ショートニング、かんすい、乳化剤、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) **アレルギー特定原材料(小麦、大豆)**

・白身フライ

衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、たら、増粘剤(グァーガム)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、(原材料の一部に大豆を含む)

・鮭塩焼き 骨取

白鮭(北海道産)、食塩

・皮なし粗挽ポークウインナー

豚肉、食塩、香辛料、糖類(ぶどう糖、砂糖) / 調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸)

・ごま高菜

たかな、ごま、漬け原材料[ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩、唐辛子] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(うこん、黄4)、保

・タルタルソース

食用植物油脂、卵、ピクルス、醸造酢、食塩、糖類(水あめ、砂糖)、香味油、香辛料、増粘剤(キサンタン)、調味料(アミノ酸)

・ご飯

うるち米(長野県産コシヒカリ・あきたこまち 埼玉県産きぬひかり)

・うめ赤しそ

乾燥赤紫蘇、食塩、還元水飴、酸味料