

事業報告

平成30年度 教育事業

ログちゃんアドベンチャーキャンプ②

平成30年9月1日(土)～9月2日(日)

【対象】幼児と保護者

【場所】国立信州高遠青少年自然の家

～趣旨～

自然を活用した、親子での運動遊びを通して、幼児の運動能力の向上と親子の絆を深め、親が子供に対して積極的に関わる子育て支援の機会を提供する。また、参加した親子同士の交流を図る。

～主催～

主催：独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立信州高遠青少年自然の家

後援：伊那市・伊那市教育委員会

～活動日程～

時	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1日目	10:40～11:00 受付					開会式 アイスブレイク	昼食	入室・活動準備	～家庭でできる 運動遊び～	親子運動遊び	休憩	つどい	入浴・夕食	キャンドルファイヤー	絵本読み聞かせ 【園児】	就寝
2日目	起床	朝食・荷物整理	清掃点検	アドベンチャーハイク			親子で料理に挑戦 ・おにぎり ・豚汁	閉会式	14:20 解散							

～参加者～

15家族(大人19名, 幼児17名, 小学生1名)計: 37名(長野県, 愛知県, 埼玉県, 三重県)

～活動トピックス～

活動Ⅰ 親子運動遊び～家庭でできる運動遊び～

講師：松本短期大学名誉教授 柳澤秋孝氏

柳澤先生の指導の下、プレイホールで親子運動遊びを行った。前半は保護者がボランティアの学生と、幼児が運動プログラムを行う様子を見て、後半で体を使った親子運動の実践を行った。全身を使って、親子でコミュニケーションを深めることができた。



活動Ⅱ キャンドルファイヤー

講師：信州大学経法学部教授 古屋顯一氏

雨天のため、室内でキャンドルファイヤーを行った。室内のため、互いの距離が近く、ボランティアのレクリエーションや歌、ゲームが伝わりやすく、会場が一体となって楽しむことができた。また、ボランティアは前回の経験を生かし、ゲームの順番を工夫したり、何回も練習を重ねたので、参加者を飽きさせない、メリハリのあるキャンドルファイヤーとなった。



活動Ⅲ 講義（親対象）「今子どもの教育に必要なこと」 講師：松本短期大学名誉教授 柳澤秋孝氏



「今、子供の教育に必要なこと」と題して、親向けの講義を柳澤先生にいただいた。参加者は午前中の親子運動遊びの実践を振り返りながら、子どもが運動を好きになるために必要なことを学習することができた。

また幼児期の親子の触れ合いの重要性を再認識したという感想が寄せられた。

活動Ⅲ 絵本の読み聞かせ（幼児対象）

講師：絵本専門士 谷口和恵氏

大型絵本「めっきらもっきらどおんどん」、紙芝居「おばけの森」「なぞなぞあそびうた」などのバラエティーに富んだ絵本の読み聞かせを行っていただいた。特に大型絵本では子どもたちは身を乗り出すようにして聞きっていた。



活動Ⅳ 「アドベンチャーハイク」

講師：信州大学経法学部教授 古屋顯一氏・ボランティア

前日の雨天で野外での活動ができなかったため、室内でアドベンチャーハイクを実施した。風船やバドミントンの羽が乗ったブルーシートを高く持ち上げ落ちてくるものをすべてキャッチするゲームや、背中合わせで3つの風船をゴールまで運ぶなどチームワークや工夫することが必要なゲームを行うことで親子、家族同士の活発な交流が生まれ絆が深まった。



活動Ⅴ 親子で料理に挑戦 メニュー

「おにぎり」「豚汁」「フルーツポンチ」

講師：信州高遠青少年自然の家 職員・ボランティア

親子で一緒に調理し子どもが参加できる機会が多く持てるよう、身近な献立の上記の3つの調理を行った。特に、おにぎりを握る作業は大勢で楽しむことができ、班で会話を楽しみながら作ることができた。今後の課題として、保護者の中にはもっと凝った献立を希望する声もあったので、狙いを踏まえつつ親も子も楽しめる献立を工夫する。



～参加者の声～

- ・キャンプファイヤーできなかったのは残念だったが、楽しくゲームが出来てよかった。
- ・2日目のアドベンチャーハイクが印象に残った。雨天だったが数々のゲームを用意してもらって、グループで協力しあえて良かった。
- ・前回に引き続き2回目の参加だったので、親子運動遊びで繰り返し練習できて、子どもが目標を見つけることができていた。
- ・野外調理では家とは違ってどんどんやりたがって一緒に楽しむことができた。

～成果と課題～

- 雨で屋外での活動はできなかったが、早めに天候判断をして、準備を行ったので混乱なく実施でき、充実した活動を行えたという感想が多く寄せられた。
- 保護者も絵本の読み聞かせを聞いてみたいという感想が複数あり、運動プログラム以外にも親子で一緒に楽しむ機会を検討したい。