

# アルプスチャレンジキャンプ ～仲間とともに南アルプス踏破へ～

## 開催要項

- 1 趣 旨 長期自然体験活動を通して仲間と協力して困難を乗り越える力や協調性を養い、自己成長の機会とするとともに、困難を乗り越えた時の達成感を味わい自己肯定感の向上を図る。  
 また、南アルプスの雄大な自然環境を生かして、自然の偉大さ、厳しさを感じる。
- 2 主 催 国立信州高遠青少年自然の家
- 3 後 援 長野県教育委員会、山梨県教育委員会、愛知県教育委員会、伊那市、伊那市教育委員会
- 4 期 日 平成30年8月5日（日）～8月13日（月）【8泊9日】
- 5 場 所 国立信州高遠青少年自然の家及び南アルプス周辺 他
- 6 参加対象 小学校5・6年生及び中学生  
 ※心身ともに健康で、南アルプスの3,000m級の山への登山活動にのぞむ体力を持っている児童・生徒
- 7 募集人数 20名（定員を超える応募があった場合は選考により参加者を決定します）

### 8 主な活動内容（予定）

日程時刻	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1日目 8/5 (日)								13:30~ 受付	開会式 仲間づくり	夕食	入浴	1日の まとめ		就寝		
2日目 8/6 (月)	朝食 野外炊事	テント設営 トレーニング	課題解決ハイキング					夕食 野外炊事	入浴	1日の まとめ	就寝					
3日目 8/7 (火)	起床	朝食	入笠山軽登山							夕食	入浴	1日の まとめ	就寝準備	就寝		
4日目 8/8 (水)	起床	朝食	リフレッシュタイム					翌日の 活動準備	夕食	入浴	登山事前学習 1日のまとめ	就寝				
5日目 8/9 (木)	起床	朝食	活動準備	登山チャレンジ（1日目）				テント設営	夕食 野外炊事	1日の まとめ	就寝 【テント泊】					
6日目 8/10 (金)	登山チャレンジ（2日目）							夕食 野外炊事	1日のまとめ グループ活動	就寝 【テント泊】						
7日目 8/11 (土)	登山チャレンジ（3日目）							夕食 野外炊事	1日のまとめ グループ活動	就寝 【テント泊】						
8日目 8/12 (日)	テント撤収 片付け		登山チャレンジ（4日目）			ファイナルパーティー 準備		ファイナルパーティー		入浴	1日の まとめ	就寝				
9日目 8/13 (月)	起床	朝食	清掃	キャンプのまとめ アンケート記入	昼食	発表会 閉会式	解散									

※天候によってプログラムが変更になることがあります。（小雨決行）

- 9 参加費用 小学生20,000円【中学生22,000円】  
(内訳:食費・シーツ洗濯料・保険料・テント泊代・林道バス代・教材費等)  
※詳細は参加決定後、文書にてお知らせいたします。
- 10 申込方法 ウェブサイトまたは申込用紙(FAX・郵送)にてお申込みください。
- 11 申込締切 平成30年7月14日(土)【応募者多数の場合は選考】
- 12 交通手段について  
当施設までは、自家用車又は茅野駅(JR中央本線)、伊那市駅(JR飯田線)からの送迎車でご参加ください。(お申込みの際に交通手段をご記入ください)
- 13 服装・持ち物 (登山プログラムに必要な持ち物を含みます)  
・帽子 ・軍手 ・筆記用具 ・バスタオル ・タオル ・着替え ・水筒  
・リュックサック ・軽登山靴 ・レインスーツ(上下タイプ) ・寝間着(ジャージ上下)  
・洗面用具一式 ・健康保険証(コピー可) など

※詳細は参加案内にてお知らせします

※朝晩は涼しいので、長袖の上着が必要です。また、野外活動のできる服装(長袖・長ズボン)を用意してください。

- 14 その他
- ・アルプスチャレンジキャンプ全日程への参加をお願いいたします。  
※天候によっては、登山活動を含め日程を変更することがあります。あらかじめご了承ください。
  - ・開催7日前以後のキャンセルは、食費等の一部をご負担いただく場合があります。
- 15 個人情報・肖像権の取り扱いについて
- ・参加に際して頂いた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構(以下「機構」という)が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。
  - ・ただし、本事業で得られた効果や実践を研究報告としてまとめ、普及のために青少年教育機関に配布します。(個人名を伏せるとともに、個人が特定されないよう配慮します。)
  - ・本事業中に撮影した写真・動画等については、機構の広報等の目的で使用することがあります。

〒396-0301 長野県伊那市高遠町藤沢6877-11

国立信州高遠青少年自然の家

TEL : 0265-96-2525 FAX : 0265-96-2151

(事業担当) 石川 剛史・石川 博之

<http://takato.niye.go.jp/>

e-mail:takato-kikaku@niye.go.jp

