

1	事業名称	通学合宿（高遠小学校・高遠北小学校・美篤小学校）				
2	新規・継続	継続				9年目
3	趣 旨	家庭を離れ、国立信州高遠青少年自然の家に宿泊しながら学校に通う活動を通して、基本的な生活習慣の見直しや社会性の伸長およびコミュニケーション能力の向上を図る。また、中一ギャップ対策として、小学校卒業前に、同じ中学校へ入学する児童たちが共同生活を行って連帯感を育み、安心してスムーズに中学校生活へ移行できるよう児童同士の人間関係づくりを目指す。				
4	期日・期間	回数	開始日	～	終了日	期間
		1回	2017年2月14日(火)	～	2017年2月17日(金)	3泊4日
5	実施場所	国立信州高遠青少年自然の家				
6	募集人数					
7	共催・協力・後援	伊那市 伊那市教育委員会				
8	参加者人数	37人				
9	参加者類型	高遠小学校29人、高遠北小学校7人、美篤小学校1人				
10	参加者地域	伊那市高遠町				
11	参加者分析	<ul style="list-style-type: none"> ・高遠中学校に入学する、高遠小学校と高遠北小学校および美篤小学校の6年生児童が参加。 ・本事業の効果が高遠小学校および高遠北小学校へ定評となり、在籍児童のほぼ全員が参加希望するようになった。 ・直前になってインフルエンザにより、高遠小学校の1クラスが学級閉鎖となり、16日から参加となった。また7人がインフルエンザにより完全欠席となった。 				
12	アンケート満足度	満足	やや満足	やや不満	不満	
		81%	19%	0%	0%	
13	アンケートの主な記述	<ul style="list-style-type: none"> ・班でまとまって協力することを学び、1日1日たくさんの事があって充実した4日間になった。 ・違う学校の人ともたくさんしゃべれたし、名前も覚えることができた。この通学合宿で仲良くなれた。中学校でも仲良くしたい。 ・家ではテレビやゲームをやっていたけど、この通学合宿に来てからは、宿題をやったり、みんなと遊んだりして、テレビやゲームより楽しくてあっという間に時間が過ぎた。 ・寝るときもけっこうすぐ寝ることができて、時間を守って規則正しい生活ができたと思う。自分のことは自分で考えて準備することができた。 				
14	成 果	<ul style="list-style-type: none"> ・「他校の児童と仲良くなれた」「班でまとまって協力することを学んだ」「中学校進学への不安がなくなった」という記述が多かったため、目的を達成することができたと言える。 ・テレビやゲームのない3日間は貴重な体験になったようで、メディア関連の物がなくても楽しく過ごせることに気付くことができた。 ・洗濯や自炊の後片付けなど、自分のことは自分でしたり、早寝早起きなど、生活時間を守ったりと規則正しい生活の良さに気付くことができた。 				
15	今後の課題	<ul style="list-style-type: none"> ・食事、入浴、洗濯、学習と続けて活動する場面がタイトなので、食事に45分、入浴に45分とり、消灯就寝を22時とするとよい。 ・今年度は、1人中学校区外からの参加となったため、施設から学校までの距離もいつも以上にあり、朝食から出発までの時間が限られたため、余裕を持って朝食をとることができなかった。朝食の時間をたとえ5分でもよいから早くしたい。 				
16	担当者メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・学校側との打ち合わせで、朝の検温で体温が高めの子は、すぐに保護者に連絡して自宅へ帰すということにした。施設から直接保護者へ連絡し、その後学校へも連絡するという流れは良かった。 ・お好み焼きづくりでは煙がたくさん出て、煙感知器が作動してしまうので、窓側のみ開けて廊下側は開けないこと。扇風機も2台用意して煙を外に送ること。 ・高遠中学校との交流会は、小学校でインフルエンザが流行したため、中止になった。 				

(担当:田中 郁夫)

プログラム展開								
日程・時間	2月14日	火	2月15日	水	2月16日	木	2月17日	金
6:00	(通常登校) (学校生活)		起床・清掃		起床・清掃		起床・清掃	
7:00			朝食		朝食		朝食	
7:30			登校 (バス1台, ハイース1台) (自然の家→高遠小) (自然の家→高遠北小→美簗小)		登校 (バス1台, ハイース1台) (自然の家→高遠小) (自然の家→高遠北小→美簗小)		登校 (バス2台, ハイース1台) (自然の家→高遠小) (自然の家→高遠北小→美簗小)	
			(学校生活)		(学校生活)		(学校生活)	
15:00			下校 (大型バス1台, ハイース1台) (高遠小→自然の家) (美簗小→高遠北小→自然の家)		(学校生活)		(学校生活)	
16:00		下校 (バス1台, ハイース1台) (高遠小→自然の家) (美簗小→高遠北小→自然の家)		洗濯物回収		下校 (バス2台, ハイース1台) (高遠小→自然の家) (美簗小→高遠北小→自然の家)		(学校生活) (通常下校)
17:00		はじめの会 ・アイスブレイク1		レクリエーション (ボランティアによるアイスブレイクとドッチビー)		洗濯物回収		
18:00		入浴・夕食		入浴・夕食		アイスブレイク2		
19:00		洗濯・宿題・学習		洗濯・宿題・学習		自炊料理 (お好み焼き)		
19:30					入浴			
20:00			アンケート記入・宿題					
21:00	就寝準備				就寝準備			
21:30	就寝		就寝		就寝			

活動の様子



はじめの会
自然の家スタッフの話を
静かに聞くことができました



中学校との交流会が中止になったので
レクリエーションをしました
これは「からだ間違い探し」の様子です



食事風景
これから食事はいつも
班の仲間と一緒にです



宿題・自主学習時間
テレビもなく、みんなで宿題をすると
いつもよりずっとはかどります！



洗濯の様子
今日一日着た服を洗濯機で洗い
きちんと干すことができました



自炊料理(お好み焼き作り)
自分たちで作った食事は
格別においしいよ

(担当: 田中 郁夫)