

1	事業名称	ログちゃんアドベンチャーキャンプ				
2	新規・継続	継続	3年目			
3	趣旨	幼児と親向けの豊かな自然体験活動や親子での運動遊びを通して、親子の絆を深め、親が子どもに対して積極的にかかわる子育て支援の機会を提供する。また、参加した親子同士が交流する中で、他家族とのネットワークの構築を図る。				
4	期日・期間		開始日	～	終了日	期間
		1回	7月9日(土)	～	7月10日(日)	1泊2日
		2回	10月8日(土)	～	10月9日(日)	1泊2日
5	実施場所	国立信州高遠青少年自然の家				
6	募集人数	30人 (15家族)				
7	共催・協力・後援	長野県・愛知県・山梨県各教育委員会 伊那市教育委員会 伊那市				
8	参加者人数	回数	人数(家族)			
		1回	37人(16家族)			
		2回	37人(15家族)			
9	参加者類型	回数	人数	内訳		
		1回	37人(16家族)	年少男子1人年長男子10人年少女子1人年中女子1人年長女子5人 父親11人母親8人		
		2回	37人(15家族)	未満児男子1人年少男子1人年長男子10人年少女子1人年長女子5人 父親11人母親8人		
10	参加者地域	長野県(14家族) 静岡県(1家族) 愛知県(1家族)				
11	参加者分析	<p>・参加者は、県内14家族【松本市(6家族) 上伊那郡(5家族) 駒ヶ根市(1家族) 諏訪市(2家族)】、県外2家族【静岡県(1家族) 愛知県(1家族)】と県内の参加が多い。これは、2回とも参加できる親子を原則として募集したため、県内に集中したといえる。</p> <p>・2回とも原則参加としたため、本事業に興味関心の高い親子が集まった。</p>				
12	アンケート満足度 (1回) (2回)	満足	やや満足	やや不満	不満	
		88%	12%	0%	0%	
		93%	7%	0%	0%	
13	アンケートの主な記述	<p>・柳澤先生の「運動と脳の発達について」のお話を聞き、大変勉強になった。</p> <p>・キャンプファイヤーでは、人と触れ合いながら皆で歌を歌い踊るということを子どもだけでなく親も楽しむことができた。</p> <p>・アドベンチャーハイクは、自然の中で普段できない遊びができ大満足だった。大変だったがその分みんなで団結して1つのことを成し遂げることができ達成感があった。</p> <p>・ダッチオーブンを使っの鶏の丸焼きは、普段できないことなので新鮮でとてもおいしかった。</p> <p>・2回で終わってしまうのが寂しい。2回のキャンプを通じて、皆が貴重な体験ができ、親も子どもも成長できた。</p>				
14	成果	<p>・キャンプコーディネーター(柳澤名誉教授、古屋教授)の専門家による指導から親も子どもも学ぶことが多かった。また、ワークショップでは、脳科学を根拠に「親子の絆づくりと子どもの運動能力は10歳までに完成してしまう」ということを聞き、子育てに関する学びを育むことができた。</p> <p>・幼児向けの自然体験活動(アドベンチャーハイク、キャンプファイヤー)や親子でできる運動遊びは、とても好評だった。</p> <p>・ダッチオーブンを使っの野外調理は、参加者がとても楽しみにしているので今後も実施したい。</p> <p>・自然体験活動及びワークショップを通じて、親同士が子育てに関する情報を共有する場となった。</p>				
15	今後の課題	<p>・ワークショップ以外で、親同士のディスカッションや意見交換の時間があると仲間意識の醸成につながると考える。また、より家族間の交流が深められるプログラムを検討する必要がある。</p>				
16	担当者メモ	<p>・今年度は2回の実施であったが、親や子どもの成長と家族間のつながりの向上を図るには、3回の実施の方が望ましい。</p>				

プログラム展開 第1回ログちゃんアドベンチャーキャンプ 7月9日(土)~10日(日)																				
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
1日目					受付	開会式 アイスブレイク	昼食	動物になって運動遊び					夕べのつどい	入浴	夕食	キャンドルファイヤー	(親)ワークショップ (子)絵本読み聞かせ	就寝		
2日目		起床	朝のつどい 朝食	清掃	清掃確認	親子運動遊び	親子で野外調理 (ポトフ・チーズケーキ・おにぎり)		閉会式	※柳澤名誉教授ワークショップ 「親子の絆づくりは10歳まで」										
プログラム展開 第2回ログちゃんアドベンチャーキャンプ 10月8日(土)~9日(日)																				
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
1日目					受付	開会式 アイスブレイク	昼食	自然の中で親子で遊ぼう 「アドベンチャーハイク」					夕べのつどい	入浴	夕食	キャンドルファイヤー	(親)ワークショップ (子)絵本読み聞かせ	就寝		
2日目		起床	朝のつどい 朝食	清掃	清掃確認	親子運動遊び(振り返り)	親子で野外調理 ダッチオーブンを使って (鶏の丸焼き・焼き芋・秋カレー)		閉会式	※古屋教授とワークショップ 「2回のキャンプから感じたこと」										



動物になって運動遊び



キャンドルファイヤー



親子運動遊び



野外炊飯1回目
ポトフ・おにぎり・チーズケーキ



アドベンチャーハイク
(目指せ!山岳レンジャー)



キャンプファイヤー



ワークショップ
「3回のキャンプから感じたこと」



親子運動遊び(振り返り)



野外炊飯2回目
秋カレー・鶏の丸焼き・焼き

担当 田中 郁夫