

1	事業名称	アルプスチャレンジキャンプ				
2	新規・継続	新規	新規			
3	趣 旨	登山を体験することにより、自然のすばらしさや偉大さを知るとともに、困難を乗り越えたときの達成感を味わい、自己肯定感の向上を図る。				
4	期日・期間	回数	開始日	～	終了日	期間
		1回	8月10日(水)	～	8月13日(土)	3泊4日
5	実施場所	国立信州高遠青少年自然の家 南アルプス仙丈ヶ岳ほか				
6	募集人数	20人				
7	共催・協力・後援	後援：長野県教育委員会 山梨県教育委員会 愛知県教育委員会 伊那市教育委員会 伊那市 協賛 ベルシャイン伊那店				
8	参加者人数	20人				
9	参加者類型	小学校6年生9人 5年生11人 (男子9名、女子11名)				
10	参加者地域	長野県17名、岐阜県2名、山梨県1名				
11	参加者分析	<ul style="list-style-type: none"> <li>・20名の募集人員に対して22名の募集があり、全員参加可能としたが、その後のキャンセルにより20名の参加となった。</li> <li>・長野県内では、上伊那6名、下伊那1名、諏訪1名、中信5名、東信3名、北信1名と県内各地から幅広い参加があった。</li> <li>・昨年度も参加した連続参加者が3名いた。</li> </ul>				
12	アンケート満足度	満足	やや満足	やや不満	不満	
		85%	10%	5%	0%	
13	アンケートの主な記述	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初めて仙丈ヶ岳に登ったことが一番印象に残りました。山小屋に泊まるのも初めてだったし、景色もきれいでした。達成感も味わえました。今回の登山で登山がもっと好きになりました。もっといろいろな山に登ってみたいです。ありがとうございました。</li> <li>・登山のほかに野外炊飯、花火、ナイトハイク、化石堀りなどでみんなで協力する楽しさを味わうことができた。</li> <li>・自分だけではできないことを同じ班の友達と協力し合ってできるようになり、達成感を感じることができた。とても楽しかった。</li> <li>・仙丈ヶ岳に無事登れたことが、一番の思い出になった。</li> <li>・山頂からの景色がすごくきれいだった。</li> </ul>				
14	成 果	<ul style="list-style-type: none"> <li>・仙丈ヶ岳の山頂を極めることができたことと、そこからのきれいな景色を眺めることができたことにより、達成感や自然のすばらしさや偉大さを感じることができた。また、登山を通して南アルプスの雄大な自然や動植物の生態を観察することにより、参加者各人が自然との関わりについて学ぶことができた。</li> <li>・野外炊飯、ナイトハイク、花火遊びなどの班活動を通して、多くの参加者が他者と協力して活動することに楽しさや喜びを感じることができた。</li> <li>・守屋山の露頭見学や杖突峠からのフォッサマグナ遠望を通して、大地のダイナミックな動きに思いを寄せ、自分たちの住んでいる日本列島のでき方などに興味をもつことができた。</li> </ul>				
15	今後の課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・仙丈ヶ岳登山においては、頂上までは順調に計画時間通りに登山することができたが、下山時は計画時間より約2時間遅れての到着となってしまった。原因は、登山者とのすれ違いや下山者に追い越してもらうことが多く待ち時間が長くなったことと、下山時に足を痛めた参加者のペースに合わせたために全体が遅れたことが考えられる。今後は、余裕を持った時間設定をする必要がある。</li> </ul>				
16	担当者メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・緊急時への対応のため、衛星電話を2種類借りた。今回登山2日目の朝、体調を崩して山小屋から下山する参加者が2名いること、下山予定時刻が大幅に遅れることを自然の家に伝える際に大変重宝した。携帯電話が通じない山間部に入る際は、衛星電話は大変有効である。</li> </ul> <p style="text-align: right;">(担当： 小澤 亮)</p>				

プログラム展開		
日程・時間	プログラム	備考（講師等）
1日目		
13:30~14:00	受付	
14:00~15:30	開会式 オリエンテーション	国立信州高遠青少年自然の家 所長・企画指導専門職
15:30~18:30	野外炊飯	国立信州高遠青少年自然の家 企画指導専門職
18:30~19:30	入浴	
19:30~20:30	ナイトハイク 星空観察	国立信州高遠青少年自然の家 企画指導専門職
20:30~21:00	一日のまとめ	
21:00	就寝	
2日目		
6:00	起床・洗面・着替え・荷物整理	
7:20~8:00	朝食	
8:30~16:30	バスにて移動 南アルプス仙丈ヶ岳登山 南アルプスの代表的な動植物観察, 植生・地形観察	北信教育事務所主任指導主事 久根 敏氏 国立信州高遠青少年自然の家 企画指導専門職
17:00~17:30	夕食	
18:00~19:00	一日のまとめ	国立信州高遠青少年自然の家 企画指導専門職
19:00	就寝	
3日目		
4:30	起床・洗面・着替え・ご来光眺望	
5:30~6:00	朝食	
6:30~16:30	仙丈ヶ岳登山(3,033m) バスにて自然の家へ	北信教育事務所主任指導主事 久根 敏氏 国立信州高遠青少年自然の家 企画指導専門職
17:20~18:00	夕食	
18:00~19:00	入浴	
19:00~19:30	花火遊び	国立信州高遠青少年自然の家 企画指導専門職
19:30~20:30	一日のまとめ	
21:00	就寝	
4日目		
6:00	起床・洗面・着替え・荷物整理	
7:50~8:30	朝食	
9:00~11:00	杖突峠フォッサマグナ遠望・守屋山露頭にて化石の発掘	国立信州高遠青少年自然の家 企画指導専門職
11:00~12:30	キャンプのまとめおよびアンケート記入	
12:30~13:30	昼食	
13:30~14:00	閉会式	国立信州高遠青少年自然の家 所長・企画指導専門職
14:00	解散	



野外炊飯でカレーライスを作りました



仙丈ヶ岳登山に出発



ご来光に感動



仙丈ヶ岳山頂にて



山頂を後にして下山



最後の夜、花火を楽しみました