

1	事業名称	信州高遠ぽっかぽかキャンプ				
2	新規・継続	継続				2年
3	趣旨	児童養護施設等と連携し、子ども達に豊かな自然体験を経験させるとともに、子ども達の「生活・自立」を支援する取り組みを行うことにより、子ども達の基本的な生活習慣の確立を目指す。				
4	期日・期間	回数	開始日	～	終了日	期間
		第1回	1月10日(日)	～	1月11日(月)	1泊2日
		第2回	1月30日(土)	～	1月31日(日)	1泊2日
5	実施場所	国立信州高遠青少年自然の家				
6	募集人数	幼児、小学生、中学生、高校生(※各施設の要望による)				
7	共催・協力・後援	長野県内の児童養護施設 2施設				
8	参加者人数	27人	伊那市 たかずやの里(第1回)			
		42人	岡谷市 つつじヶ丘学園(第2回)			
9	参加者類型	幼児0名 小学生10名 中学生3名 高校生7名 職員7名 計27名(第1回) 幼児3名 小学生12名 中学生10名 高校生2名 職員15名 計42名(第2回)				
10	参加者地域	長野県内の児童養護施設				
11	参加者分析	県内の児童養護施設に所属する幼児、小学生、中学生、高校生。これまでに学校行事等で自然の家を利用したことがある子どもは大勢いるが、児童養護施設として当所を利用するのは、ほとんど初めてである。				
12	アンケート満足度 (上段:第1回,下段:第2回)	満足	やや満足	やや不満	不満	
		76%	24%	0%	0%	
		75%	24%	1%	0%	
13	アンケートの主な記述	<ul style="list-style-type: none"> ・スキー教室は良い天気のもと、たくさん滑ることができてよかった。 ・お正月遊びでは、ボランティアのお姉さんと羽子板をしてとても楽しかった。 ・星座観察では、宝石みたいな星を見られて最高でした。 ・そばうちは、こねたり切ったりと難しいことがいっぱいでしたが、茹であがったそばを見たときは感動しました。 ・すごくきれいなお星様が見れて良かった。プラネタリウムはすごかった。また見たい。 ・お兄さんお姉さん達がすごく優しくしてくれて、とても楽しくお正月遊びができた。みんなでやったぼうずめくり大会も楽しかった。 				
14	成果	<ul style="list-style-type: none"> ・幼児から高校生までが参加したスキー教室やそりすべりの体験では、子ども達の経験値を伸ばすことができた。 ・最近ではテレビゲームやパソコンゲームに夢中で、お正月遊び等に関心を持たない子どもが増えている。その中「カルタ」「福笑い」「すごろく」「けん玉」「百人一首」等に皆で楽しく取り組めたことは、日本の伝統文化を知る上でもよかった。また今年は雪も少なく「羽子板」を用いて外で遊ぶこともできた。 ・そばうち・雑煮作りでは、調理に関する仕事を分担し、協力して取り組むことができた。全員が包丁で野菜や果物を切ったり、そばをこねたり、もちをついたりしながら力を合わせて料理を作ることができた。 				
15	今後の課題	<ul style="list-style-type: none"> ・各児童養護施設では、幼児から高校生が共に生活している。事業を企画立案する際、幅広い年齢層が満足していく内容を考案することが大切である。 ・今年度は1泊2日の内容で計画したが、基本的な生活習慣やあいさつを身につけさせるためには、もう少し長めの内容で計画できればなお良いと感じる。 ・忙しい中ではあるが、児童養護施設の職員と綿密な打合せを行う時間をしっかり確保していきたい。 ・県内の児童養護施設や子ども家庭支援センターと連絡を取り合い、新たな連携先を開発していく必要がある。 				
16	担当者メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・事業当日だけでは子ども達と良好な人間関係を築くことが難しい。そこで当日までに連携先に何度か足を運び、子ども達が生活している姿を観察したり、子ども達とコミュニケーションをとったりしながら彼らとの関係をあらかじめ築いていくことができれば、更に当事業の良さが高められていくのではないかと感じる。 				

(担当:企画指導専門職 米林尚希,山崎重幸)

プログラム展開 信州高遠ぽっかぽかキャンプⅠ		
日程・時間	プログラム	担当（講師等）
1月10日（日）		
8:30～	施設からスキー場へ送迎	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
9:00～9:45	着替えと貸し出し品準備	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
9:45～11:45	スキー教室（午前）	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
11:45～12:45	昼食	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
12:45～14:45	スキー教室（午後）・そり遊び	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
16:15～16:45	オリエンテーション 入所式	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
17:00～18:00	夕食	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
18:00～19:00	入浴	施設職員
19:30～21:00	星座観察	星座観察研修指導員
1月11日（月）		
7:00～7:20	朝のつどい	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
7:20～8:00	朝食	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
9:00～11:00	お正月遊び	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
11:00～13:00	そばうち（料理体験） 会食	そばうち研修指導員 国立信州高遠青少年自然の家職員
13:10～13:30	閉会式	

プログラム展開 信州高遠ぽっかぽかキャンプⅡ		
日程・時間	プログラム	担当（講師等）
1月30日（土）		
8:50～	施設からスキー場へ送迎	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
9:50～10:25	着替えと貸し出し品準備	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
10:30～11:45	スキー教室（午前）	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
11:45～12:45	昼食	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
12:45～14:45	スキー教室（午後）・そり遊び	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
16:30～16:50	オリエンテーション 入所式	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
17:00～18:00	夕食	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
18:00～19:00	入浴	施設職員
19:30～21:00	星座観察	星座観察研修指導員
1月31日（日）		
7:00～7:20	朝のつどい	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
7:20～8:00	朝食	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
9:00～10:30	お正月遊び	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
10:45～13:00	もちつき「お雑煮」（料理体験） 会食	もちつき研修指導員 国立信州高遠青少年自然の家職員
13:30～13:40	閉会式	



スキー教室開校式



スキー上達しました。



みんなで昼食を食べました。

活動の様子 第1回

スキー教室(小学生～高校生) そり遊び 星座観察会 お正月遊び そばうち



そり遊び!



星雲がきれいに見えました。



そばうち 「よいしょ!」



朝のつどい ラジオ体操



お正月遊び「羽子板」



ボランティアとの別れ「悲しい」

活動の様子 第2回

スキー教室(幼児～高校生) そり遊び 星座観察会 お正月遊び もちつき「お雑煮」



素晴らしい上達ぶりに感心!!



プラネタリウムで星空を満喫!!



全員揃って「ぼうずめぐり大会」実施!!



もちつき体験盛り上がりました!!



美味しいお雑煮ができました!!



「また来てね!!」スタッフみなさんでお見送り。