

1	事業名称	信州高遠ぽっかぽかキャンプ				
2	新規・継続	新規	1年			
3	趣旨	児童養護施設等と連携し、子供達に豊かな自然体験を経験させるとともに、子供達の「生活・自立」を支援する取組を行うことにより、子供達の基本的な生活習慣をの確立を目指す。				
4	期日・期間	回数	開始日	～	終了日	期間
		第1回	1月11日(日)	～	1月12日(月)	1泊2日
		第2回	2月10日(火)	～	2月11日(水)	1泊2日
5	実施場所	国立信州高遠青少年自然の家				
6	募集人数	幼児、小学生、中学生、高校生				
7	共催・協力・後援	長野県内の児童養護施設				
8	参加者人数	37人				
		39人				
9	参加者類型	幼児10名 小学生男子10名・女子5名 中学生男子2名・女子2名 高校生男子2名女子2名 職員6名 計39名				
10	参加者地域	長野県内の児童養護施設				
11	参加者分析	県内の児童養護施設に所属する幼児、小学生、中学生、高校生。これまでに学校行事等で自然の家を利用したことがある子どもが多くいるが、児童養護施設として当所を利用するのは、ほとんど初めてである。				
12	アンケート満足度	満足	やや満足	やや不満	不満	
		80%	15%	3%	2%	
13	アンケートの主な記述	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなでいっしょに作ったお餅はとてもおいしかった。 ・スキー教室でうまくなった。とても楽しかった。 ・「お正月遊び」でカルタや坊主めくりなどみんなで楽しく盛り上がった。 ・お好み焼きがうまうまやけてよかった。もっと食べたかった。 ・ポパイオムレツはとてもおいしくまた作ってみたい。 ・そり遊びをもっとしたかった。時間が短かった。 				
14	成果	<ul style="list-style-type: none"> ・児童養護施設の子どもたちに冬の自然体験活動(スキー教室、そり遊び)を提供し楽しんでもらえた。また、お正月遊び、もちつきに幼児から高校生がいっしょになって活動し、楽しいひと時を持つことができた。 ・昼食作りなど料理体験に挑戦し、ほうとう、ポパイオムレツ、フルーツポンチに取り組むことができた。 				
15	今後の課題	<ul style="list-style-type: none"> ・施設にいる児童の実態と施設職員の関わり方、当所での配慮事項など食物アレルギーを含めて情報交換をしておく。 ・施設職員と事前の連絡を十分に取り、キャンプを通して基本的な生活習慣をどこまで求めているのか確認していく。 ・プログラムの組み方や提示の仕方など工夫をし、参加者の意欲の喚起と継続に努めるようにする。 ・県内の児童養護施設や子ども家庭支援センターと連絡を取り合い、新たな連携先を開発していく。 				
16	担当者メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・連携先の見学や職員との綿密な打ち合わせを行い、指導方針や指導の在り方についてすり合わせを行うようにする。 ・子どもたちと人間関係を作るアイスブレイクやゲームを十分に行うようにする。過程を大切に肯定的な評価を重ねていく。 ・あいさつなどを中心にねらいを焦点化して取り組んでいくことも大切である。 				

プログラム展開 第1回信州高遠ぽっかぽかキャンプ		
日程・時間	プログラム	担当（講師等）
1月11日（日）		
8:30～	施設からスキー場へ送迎	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
9:00～9:45	着替えと貸し出し品準備	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
9:45～11:45	スキー教室（午前）・そり教室	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
11:45～12:45	昼食	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
12:45～14:45	スキー教室（午後）	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
16:15～16:45	オリエンテーション 入所式	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
17:00～18:00	夕食	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
18:00～19:00	入浴	施設職員
19:30～21:00	星座観察（小学生以上）絵本読み聞かせ（幼児）	星座観察研修指導員
1月12日（月）		
7:00～7:20	朝のつどい	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
7:20～8:00	朝食	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
9:00～11:00	お正月遊び	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
11:00～13:00	もちつき 会食	もちつき研修指導員 国立信州高遠青少年自然の家職員
13:10～13:30	閉会式	
プログラム展開 第2回信州高遠ぽっかぽかキャンプ		
日程・時間	プログラム	担当（講師等）
2月10日（火）		
16:30～	施設から自然の家に送迎	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
17:20～18:00	入所式	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
18:00～19:45	お好み焼きパーティー	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
20:00～21:00	入浴	施設職員 ボランティア
20:00～21:00	軽スポーツ（プレイホール）	施設職員
21:30～22:00	就寝準備・就寝	施設職員
2月11日（水）		
7:00～7:20	朝のつどい	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
7:20～8:00	朝食	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
9:00～10:45	マイはし作り（幼児 そり遊び）	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
10:45～13:30	美味しい昼食作り	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
13:40～15:00	そり遊び（幼児 午睡）	国立信州高遠青少年自然の家職員 施設職員
13:10～13:30	閉会式	国立信州高遠青少年自然の家職員



スキー教室開校式



リフトもうまく乗れます。



頂上でポーズ！

活動の様子 第1回

スキー教室(小学生～高校生) そり遊び(幼児) もちつき・お正月遊び(幼児～高校生)



そり遊び GO!



福笑い うまくできるかな?



もちつき よいしょ!



朝のつどい ラジオ体操



きなこもち あんこもち



ぼうずめくりで盛り上がり

活動の様子 第2回

お好み焼きパーティー(幼児～高校生) マイ箸作り(小学生～高校生) 美味しい昼食作り(幼児～高校生)



お好み焼きパーティー



ポパイオムレット うまい



そり遊び おっと転倒!



ほうとうを作るぞ!



お好み焼きパーティー2



ポパイオムレットを作るよ
担当 清水 潤