

## 施設内オリエンテーリング 内回り コース

<p>1 クラフト室 クラフト室では色々な作品を作れます。クラフト室の倉庫には、作品を作るための絵の具・筆・パレット・ナイフなどの道具を用意してあります。</p>	<p>2 天竜(天竜川) 簡単なゲームをしたり、荷物を置いたり色々な使える部屋です。天竜川は、諏訪湖から流れ始め、太平洋に流れ込みます。長さは213kmで全国第9位。急な地形のため古くから洪水の多い川として知られています。</p>	<p>3 つどいの広場 つどいの広場では、「朝のつどい」と「夕べのつどい」を毎日行っています。朝のつどいでは、国旗と自然の家の旗を揚げ、ラジオ体操行います。夕べのつどいでは国旗と自然の家の旗を降ろし、団体の紹介などを行っています。</p>	<p>4 晴ヶ峰 体の不自由な方が使いやすいように工夫してある部屋です。信州高遠青少年自然の家があるこの地域を「晴ヶ峰(はれがみね)」と言います。峠の名前は杖突峠とありますが、杖突峠からは諏訪湖から、八ヶ岳までとてもよく見えます。</p>
<p>5 食堂前手洗い場 食堂に入る前に、きれいに手を洗いましょう。しっかり洗えばノロウイルスもこわくありません。</p>	<p>6 千曲(千曲川) 100人ほど入れる大きな学習室です。千曲川は214kmあります。長野県から流れ出して新潟県に入ると信濃川と名前が変わります。信濃川は全長で367kmあり、日本で一番長い川となっています。信濃川と呼ばれている部分が153kmとなっています。</p>	<p>7 AED AEDとは「自動体外式除細動器」の略称です。心臓の動きを電気を使って助ける働きをします。緊急の時にだけ使います。「AEDを持ってきて」と言われたら、ここに取りに来ましょう。緊急の時には事務室に連絡をして下さい。</p>	<p>8 プレイホール 集会、運動、キャンドルをともしたつどい、などに利用されます。特に雨の時に大活躍するのがこのプレイホールです。残念なことに、かたいボールが使えません。柔らかいボールで楽しく遊びましょう。</p>
<p>9 荷物置場 荷物は整理して置いてください。貴重品はコインロッカーの中に入れてください。100円入れる必要がありますが、お金はもどってきます。忘れ物がないよう、気をつけてください。</p>	<p>10 医務室 学校の「保健室」にあたります。静かに休むことができます。中で休んでいる人がいるかも知れないので静かにお願いします。</p>	<p>11 三峰(三峰川) この学習室は50人ほどで使えます。となりの梓という部屋と同じ広さです。三峰川は、南アルプス仙丈ヶ岳(日本百名山)の南西から流れ始めます。伊那市役所のそばで天竜川へ合流します。56.8kmあります。</p>	<p>12 千代田湖 一番小さいおふろで、体の不自由な方でも入りやすい工夫がしてあります。千代田湖は、信州高遠青少年自然の家から歩いて1時間ほどの標高1300mの山の中にある静かな湖です。</p>
<p>13 白樺湖 おふろです。男子の浴室には緑色ののれんが、女子の浴室にはエンジ色ののれんが掛かります。白樺湖は、茅野市と立科町の境、にある人工のため池です。農業用水として使われています。周囲約6km標高は1416m豊かな自然に囲まれています。</p>	<p>14 木曽(木曽川) 木曽川は、長野県から岐阜県、愛知県、三重県を経て伊勢湾にそそぐ川です。木曽川には、浦島太郎伝説のある「寝覚の床」があります。浦島太郎はこの場所で「〇〇箱」を開け、白髪のおじいさんになりました。夢から覚めたように思われた、岩の床、つまり「寝覚の床」と呼ぶようになったといわれています。</p>	<p>15 リネン室 ここでシーツと枕カバーを受け取ります。シーツは一人2枚、枕カバーは一人1枚使います。シュラフシーツは一人1枚です。重いので、落とさないように運んで下さい。片付けるときもここに持ってきます。おふろ側に、片付ける場所があります。</p>	<p>16 食材受け渡し場所 野外炊飯のとき、ここで食材を受け取って下さい。野外炊飯で、おいしいカレーを作るコツ。1、水は少なめにします。濃すぎたら、薄めればOK。2、ニンジンやジャガイモは、小さく切ると煮えるのが早くなります。</p>

## 施設内オリエンテーリング 内回り 問題

<p>1 クラフト室 信州高遠青少年自然の家 の家のクラフトのコーナーに使われている木は、「○○○○」です。何という木でしょうか。ヒント、 1, 幹の色が白い木です。 2, 湖の名前にもなっています。 3, 明るい場所が好きな木です。</p>	<p>2 天竜(天竜川) 玄関ホールでは、気温の様子や、風の様子をを24時間表示しています。今の気温を調べて書いて下さい。</p>	<p>3 つどいの広場 つどいの広場のポールにいつもあげられている旗の数はいくつでしょうか。</p>	<p>4 晴ヶ峰 杖突峠口・赤井沢口・立石口から登る山の名前は、なんと言うのでしょうか？ 諏訪大社上社のご神体とも言われている山です。</p>
<p>5 食堂前手洗い場 健康で明るい毎を送るために次のことを大切にしましょう。  は○○ は○○○ あ○○○○  ○の中に当てはまるひらがなは何？</p>	<p>6 千曲(千曲川) 千曲川は、長野県から流れ新潟県に入ると「_____」と名前が変わります。何川になるのでしょうか。</p>	<p>7 AED AEDは、体のどの部分の調子が悪いときに使うといいでしょうか。  1, 心臓の動きがよくないとき 2, 非常におなかが痛いとき、 3, 骨折などしたとき</p>	<p>8 プレイホール プレイホールでできるスポーツは次のうちのどれでしょうか。  バスケットボール ソフトバレーボール ピンポン サッカー バドミントン</p>
<p>9 荷物置場 次の中で一番忘れ物が多い所はどこでしょうか。 1, 荷物置場 2, おふろ 3, 宿泊した部屋</p>	<p>10 医務室 「スズメバチ」にさされないために、気をつけることを書いてみましょう。</p>	<p>11 三峰(三峰川) 1階から2階の三峰前へ登る階段は、何段あるでしょうか。</p>	<p>12 千代田湖 山の中で、熊に出会わないためにはどうしたらよいでしょうか。 1, おどかさないうちにしっかりと歩く。 2, 人に気がつくように、さわいで歩く。 3, どうやってもふせぐことができない。</p>
<p>13 白樺湖 白樺湖 諏訪湖 千代田湖  湖の大きい方から順番になるように並べて書きましょう</p>	<p>14 木曾(木曾川) 浦島太郎がおじいさんに変身してしまい「夢」からさめた気になりました。開けた箱は、1・2・3のどれでしょうか？ 1, 「夢の箱」を開けたから。 2, 「宝の箱」を開けたから。 3, 「玉手箱」を開けたから。</p>	<p>15 リネン室 リネン室の「リネン」とはどういう意味でしょうか？次の3つのうち、正しくないものを選びましょう。 1, シーツ、とか枕カバー、などのことをいいます。 2, シーツや枕カバーの「せんたく(洗濯)」という意味があります。 3, リンネルとも言い、アマ(亜麻)糸でできた薄い織物のことをいいます。</p>	<p>16 食材受け渡し場 みんなで「たかとお」信州高遠青少年自然の家のこのキャッチフレーズをきちんと書きましょう。  た か と お</p>

施設内オリエンテーリング 内回り 解答用紙

団体名

氏名

- 1, 館内は歩くようにしましょう。
- 2, 数字の横には、部屋や施設の名前を書きましょう。
- 3, 問題の答えを書きましょう。
- 4, 答え合わせをしてもらいましょう。
- 5, 全部できなくても、決められた時間内でもどって来るようにしましょう。

終わる時間

時

分

1	2	3	4
5	6	7	8
は は あ			
9	10	11	12
13	14	15	16
			た か と お

# 国立信州高遠青少年自然の家 建物案内図

TEL.0265-96-2525代

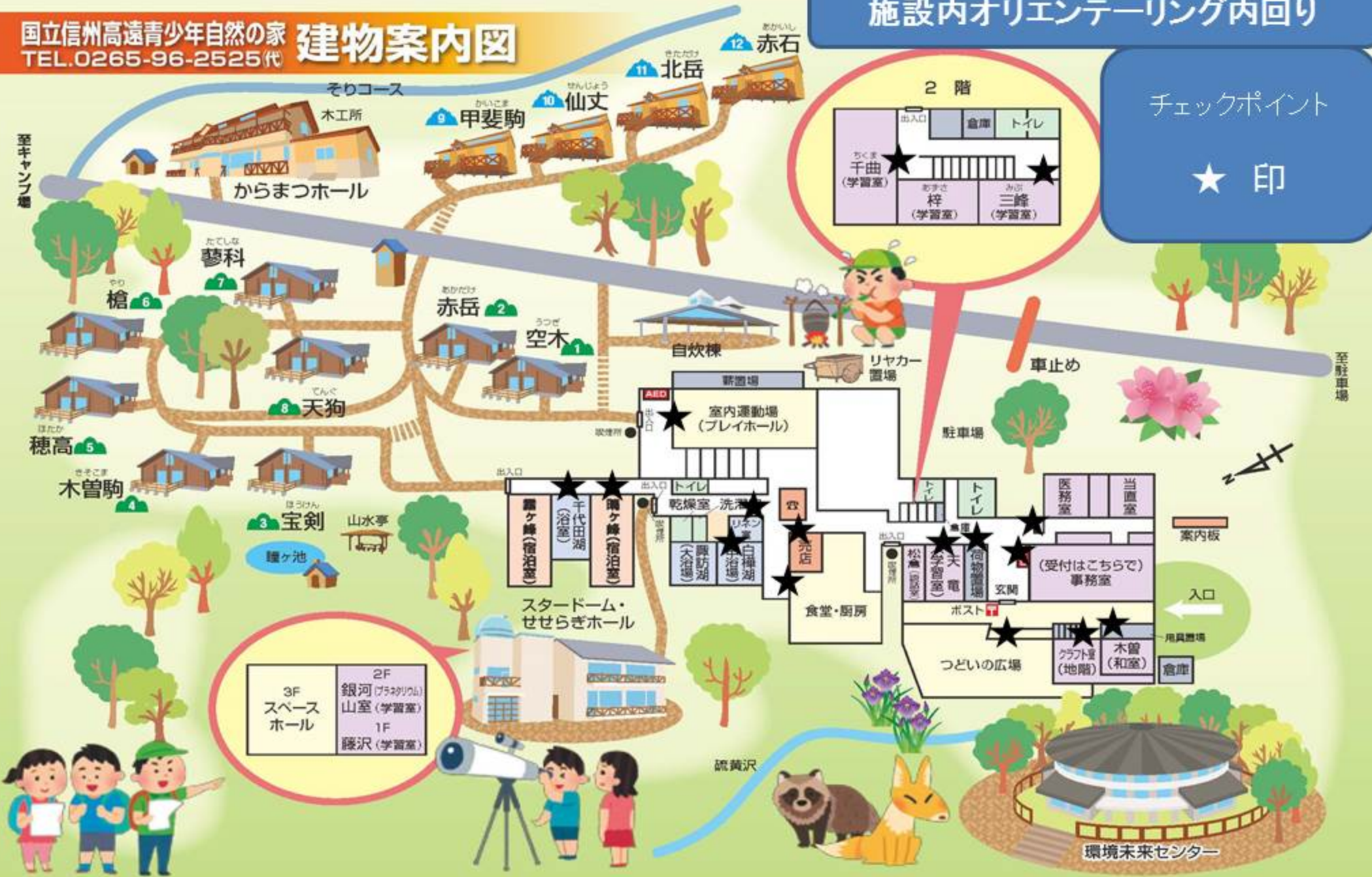
## 施設内オリエンテーリング内回り

チェックポイント

★ 印

至キャンプ場

至駐車場



## 施設内オリエンテーリング 外回り コース

<p>17. せせらぎホール この建物には口径 30cm の反射望遠鏡や、プラネタリウムがあります。草木染めや、そば打ちを行う時に使う部屋もあります。</p>	<p>18. 宝剣(宝剣岳) 宝剣岳は中央アルプスの北部にあり、岩でできた山として有名です。標高 2,931m です。駒ヶ根側からは千畳敷ロープウェイが伸びています。このロープウェイに乗ると標高 2,600m まで到着できます。そこから1時間半ぐらい歩くと頂上に登れます。</p>	<p>19. 電話ボックス 信州高遠青少年自然の家にある一番小さな家、それが「電話ボックス」です。 公衆電話は、施設内に3台あります。</p>	<p>20. 霧ヶ峰 霧ヶ峰(きりがみね)は、八ヶ岳中信高原国定公園中部にある火山で、最高峰が「車山」です(1,925m)。車山には、気象レーダーが設置され活躍しています。 霧ヶ峰は日本で最初にグライダーが飛び始めた地といわれ、休日にはグライダーが飛行しているのを見かけることができます。滑走路付近には、「グライダーふれあい館」があり、機体の展示などを行っています。</p>
<p>21. 天狗(天狗岳) 八ヶ岳連峰は夏沢峠を境に南側を南八ヶ岳、北側を北八ヶ岳と呼びますが、天狗岳はこの北八ヶ岳で一番高い山になります。山頂は300m ほどの間隔を置いて東西に分かれ、西天狗岳と東天狗岳といいます。標高が高いのは西天狗岳で2,646m です。</p>	<p>22. 北岳 北岳は、赤石山脈(南アルプス)にある標高3,193m の山です。富士山に次ぐ日本第二の山で、日本百名山の一つです。山頂(3,192.4m)より南の岩盤の方が約 80cm 高いことがわかりました。「南アルプスの盟主」と呼ばれています。</p>	<p>23. 歓迎看板 ようこそ「国立信州高遠青少年自然の家」へ、自然体験を始め、色々な活動をたくさんして、楽しい思い出を作ってください。この施設は、平成2年にオープンしました。</p>	<p>24. 甲斐駒(甲斐駒ヶ岳) 赤石山脈(南アルプス)の一番北にある標高2,967m の山です。とても険しい山で、日本アルプス指折りの名山です。日本百名山、日本百景の一つです。 「駒ヶ岳」の名前が付いている山は全国に18山ありますが、その中ではこの甲斐駒ヶ岳の標高が一番高い山です。</p>
<p>25. 車止め 信州高遠青少年自然の家の周辺は、多くの利用者が活動しているため、安全のために許可された車以外は入ることが出来ません。(自然の家の車の他特別な事情がある場合を除きます。)大きな荷物を運ぶ場合は、リヤカーが利用できます。また、事務室で台車も貸し出しています。</p>	<p>26. 梓(梓川) 梓川は、飛騨山脈(北アルプス)槍ヶ岳に源を發し、上高地を流れ、松本市で奈良井川と合流して犀川と名を変えます。犀川は、長野市内で千曲川に合流します。 古来より上流部は上質の梓(ミズメ)の産地であり、梓弓の材料として朝廷にも献上されていたそうです。このことが川の名前の由来になったと考えられています。</p>	<p>27. 槍(槍ヶ岳) 槍ヶ岳は、飛騨山脈(北アルプス)南部にある標高3,180m で、日本で5番目に高い山です。日本百名山の一つで通称「槍」。遠くからでも槍の先のようにとんがった山頂がよく分かります。「アルプス1万尺」の歌で歌われている「小槍」とは、山頂付近にある岩のことですが、ロッククライミングの技術がなければ登れず、しかも頂上は狭いため、そこで踊ることはできないそうです。穂高岳も飛騨山脈にある山です。</p>	<p>28. 諏訪湖 諏訪盆地にあります。標高759m 周囲約16km 水深7.2m です。諏訪湖はかつて非常に水質のよい湖でしたが、昭和30年代ころから生活排水などにより湖の富栄養化が進み、水質が悪化しました。その後水質改善に取り組み、現在では大幅に水質が改善されて来ています。下水処理場の汚泥を処理した灰に「金」が含まれていることがわかりました。</p>
<p>29. 自炊棟 信州高遠青少年自然の家で野外炊飯が出来る場所は、全部で7棟あります。この棟は、本館や宿泊棟に近いことから、他の野外炊飯場と区別して「自炊棟」と呼んでいます。また、「自炊棟」は食事用のテーブルの上にも屋根が付いています。</p>	<p>30. 空木(空木岳) 空木という山の名前は、伊那谷でウツギ(別名:ウノハナ)の白い花が満開の時期(5・6月)、空木岳の頂上だけ雪が残っているのが見え、残雪とウツギの花を重ね合わせたことに由来するといわれます。標高2,864m 木曾山脈(中央アルプス)で2番目に高い山です。日本百名山の一つです。</p>	<p>31. 松倉(松倉川) 千代田湖から流れ出す川の名前が「松倉川」です。信州高遠青少年自然の家から、国道152号線に出るまでにある地区を「松倉」と言います。</p>	<p>32. からまつホール 信州高遠青少年自然の家の周りに生えている樹木で一番多いのが「カラマツ」です。そこから名前をとりました。 「カラマツ」は木目が美しくここ自然の家ではクラフト「すべラップ」の材料にも使っています。</p>

## 施設内オリエンテーリング 外回り コース 問題

<p>17. せせらぎホール せせらぎホールの建物の中にある部屋の名前を、2つ以上書きましょう。</p>	<p>18. 宝剣 (宝剣岳) 宝剣岳は宝の剣と書きます。どうして宝の剣なのでしょう。</p> <p>1, 頂上が剣のようにな岩でできているから。</p> <p>2, 昔は「宝剣」の材料となる宝石と鉄の両方がとれたから。</p> <p>3, 武田信玄の「宝の剣」がかくされている、という伝説があるから。</p>	<p>19. 電話ボックス 「空木」 何と読むのでしょうか？</p> <p>1, 「くうき」 2, 「うつぼく」 3, 「うつぎ」 4, 「そらもく」 5, 「そらき」</p>	<p>20. 霧ヶ峰 霧ヶ峰では、ハングライダー・パラグライダー・グライダーなど、空のスポーツが盛んです。さてその中で、自動車に引っ張ってもらい滑走路から離陸するのは、どれでしょうか。</p>
<p>21. 天狗 「アルプス1万尺」の1番の歌詞でアルペン踊りを踊る場所はなんと言うでしょうか。</p> <p>歌詞は、山水亭に掲示していますので、参考にしてください。</p>	<p>22. 北岳 日本で一番高い山は「富士山」で、2番目は北岳ですが、何m違うのでしょうか。</p> <p>ヒント 富士山の標高は「木工所」に掲示しています。</p>	<p>23. 歓迎看板 歓迎看板に書いてある字は、何色が使われているのでしょうか。</p>	<p>24. 甲斐駒(甲斐駒ヶ岳) 甲斐駒ヶ岳のように「駒」の名前の付いているもう一つの宿泊棟があります。何という名前ですか？</p> <p>「〇〇駒」といいます。</p>
<p>25. 車止め 写真の①と②は施設の中に入ることが許可されている車の例です。 どのような理由で許可されているのでしょうか。</p>	<p>26. 梓 信州高遠青少年自然の家にある、公衆電話は何台あるのでしょうか？</p>	<p>27. 檜 信州高遠青少年自然の家で「カラマツ」の木を利用しているクラフトの名前を書きましょう。</p>	<p>28. 諏訪湖 諏訪湖から流れ出す川は天竜川ですが、松倉川は、「〇〇〇湖」から流れ出す川です。 自然の家からハイキングでいくことのできるこの湖の名前は、なんと言うのでしょうか。 〇〇〇に当てはまる漢字を書きましょう。</p>
<p>29. 自炊棟 信州高遠青少年自然の家の宿泊棟で、飛騨山脈にある山の名前の付いている宿泊棟 (ログハウス) の名前を、書きましょう。 2棟あります。</p>	<p>30. 空木 宿泊棟の「天狗」と「穂高」の間に自然の家の「開所記念の木」が植樹されています。 木の名前を調べて書きましょう。</p>	<p>31. 松倉 諏訪湖をきれいにするために下水道が整備されました。その下水の処理場の汚泥から、お宝がとれています。それは次のどれでしょうか。</p> <p>1, 銅 2, 銀 3, 金</p>	<p>32. からまつホール ログハウスの「天狗」の名前の由来となる、「天狗岳」のある山の集まりは、なんと言うのでしょうか。</p>

施設内オリエンテーリング 外回り 解答用紙

団体名

氏名

- 1, 館内は歩くようにしましょう。
- 2, 数字の横には、部屋や施設の名前を書きましょう。
- 3, 問題の答えを書きましょう
- 4, 答え合わせをしてもらいましょう。
- 5, 全部できなくても、決められた時間内でもどって来るようにしましょう。
- 6, ヒントは、関係する部屋のカードに書かれています。

終わる時間

時

分

17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	32

国立信州高遠青少年自然の家  
TEL.0265-96-2525代

# 建物案内図

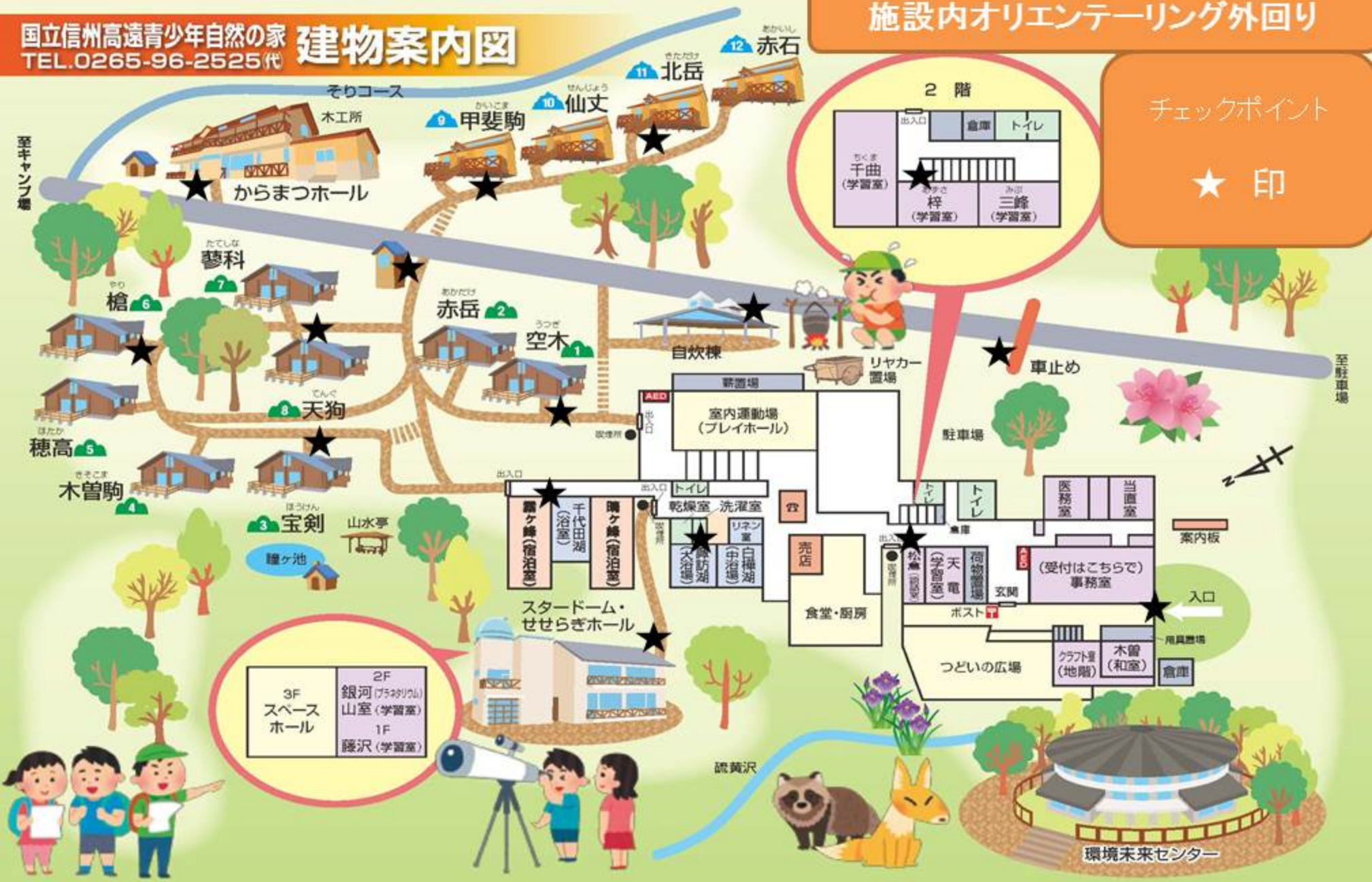
## 施設内オリエンテーリング外回り

チェックポイント

★ 印

至キャンプ場

至駐車場





## 施設内オリエンテーリング 大外回り コース案

<p><b>33 森の広場</b> 森の中にある、まん丸いキャンプファイヤー場です。そりすべり 100m コースのスタート地点にもなります。上を見ると、木に囲まれた空が丸く見えます。</p>	<p><b>34 わんぱく広場</b> 本館に近く、100 人～150 人でキャンプファイヤーができます。</p>	<p><b>35 残炭置き場</b> 野外炊飯や、キャンプファイヤー後の燃え残りの炭を片付ける場所です。施設内には全部で四カ所の残炭置き場があります。</p>	<p><b>36 すりばち広場</b> 高遠青少年自然の家の敷地の一番上にある広場です。すり鉢のようになっているくぼみにある広場なので、すりばち広場といえます。</p>
<p><b>37 つり橋</b> 硫黄沢を渡るための橋です。硫黄沢は、施設の中を、蛇のようにならぬと流れています。大雨がふると、どこもかしこも川になってしまうので、気をつけましょう。ぬかるみも多いので、足もとをよく見て歩きましょう。</p>	<p><b>38 野外炊飯 F 棟</b> キャンプを場利用しているときは、この近くの野外炊飯場を使うと便利です。薪や、食材などを運ぶときは、リヤカーを利用してください。</p>	<p><b>39 三日月広場</b> キャンプファイヤーのできる広場です。形が三日月ににているので、この名前が付きまして。本館から遠いので、あまり使われません。</p>	<p><b>40 生ごみサイロ</b> お昼の食べ残り、野外炊飯で出た生ゴミなどをここで処理できます。プラスチックなど、生ゴミ以外のものは入れないで下さい。 菌の働きで、生ゴミが発酵して 60℃～70℃の温度になっています。</p>
<p><b>41 キャンプセンター</b> キャンプ場を利用している皆さんのための施設です。中には、トイレ・シャワー・洗面所があります。 節電・節水にご協力をお願いします。</p>	<p><b>42 利用者駐車場</b> 本館まで距離がありますが、車はここにとめて歩いて行きましょう。 体に不自由なところがある方は、玄関先に駐車できます。利用する場合は、事務室に連絡をしてください。</p>	<p><b>43 穂高(穂高岳)</b> 飛騨山脈の穂高岳とは、奥穂高岳、涸沢岳、北穂高岳、前穂高岳、西穂高岳などの峰々からなる穂高連峰のことです。奥穂高岳は、長野県と岐阜県の一番高い山です。「北アルプスの盟主」と呼ばれています。日本で3番目に高い山です。 3190m</p>	<p><b>44 倉庫2</b> 野外炊飯棟 DEF 棟で使う用具・食器など貸し出しています。 移動用のテント・シュラフ・マットも貸し出しています。</p>
<p><b>45 環境未来センター</b> 高遠青少年自然の家で、生物の観察をするときなど、この施設を使います。観察用のカードが用意されています。</p>	<p><b>46 冒険の森</b> おもに、保育園・幼稚園の子ども達の体力向上のための運動ができます。どのような運動ができるかは、小屋の後ろにかいてあります。</p>	<p><b>47 三角塔広場</b> トイレの建物の上に、三角型の光を取り入れる天窓があります。そこから、三角塔広場という名前が付きまして。</p>	<p><b>48 中山湖広場</b> そばにある池が中山湖です。スケート場として利用してきましたが、氷がすっかり張らなくなり、スケートができなくなりました。 人工の光がないため、暗闇体験や、星を見ることに適しています。</p>

## 施設内オリエンテーリング 大外回り 問題

<p>33 森の広場</p> <p>森の広場は、避難場所の「B」となっています。</p> <p>では、避難場所の「A・C・D」はそれぞれどこでしょうか？名前を書きましょう。</p>	<p>34 わんぱく広場</p> <p>信州高遠青少年自然の家では、打ち上げ花火や、ロケット花火、大きな音のする花火は禁止しています。</p> <p>どうして禁止しているのでしょうか。理由を考えて書いてください。</p>	<p>35 残炭置き場</p> <p>ヒントに当てはまるものを答えてください。</p> <p>ヒント</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1, 空気中にあります。</li> <li>2, 毒ではありません。</li> <li>3, はく息の中にも含まれています。</li> <li>4, 木やプラスチックが燃えるとできます。</li> <li>6, 空気より重いです。</li> <li>7, これが含まれているジュースが自動販売機で売られています。</li> </ol>	<p>36 すりばち広場</p> <p>すりばちとセットで使う、棒状の道具の名前は、なんと言うでしょうか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1, すりがね</li> <li>2, すりこぎ</li> <li>3, すりつけぎ</li> </ol>
<p>37 つり橋</p> <p>このつり橋のかかっている沢の名前は「硫黄沢」です。沢ぞいには、水の近くでじめじめした場所に強い木が沢山生えています。名前はなんと言うのでしょうか。名前の札もかかっています。</p>	<p>38 野外炊飯 F 棟</p> <p>信州高遠青少年自然の家、野外炊飯のできる施設は、いくつあるでしょうか。</p>	<p>39 三日月広場</p> <p>夕方西の空に三日月が出ているときの三日月の形を、かいてください。</p>	<p>40 生ごみサイロ</p> <p>信州高遠青少年自然の家では、生ゴミを処理するときに、「○○○○」という菌を使っています。</p> <p>小屋で名前を調べて書きましょう。</p>
<p>41 キャンプセンター</p> <p>鉛筆は、1本、2本 消しゴムは、1個、2個 ネズミは、1匹、2匹 牛は、一頭、2頭 と数えます。</p> <p>では、テントはどのように数えるでしょうか。</p>	<p>42 利用者駐車場</p> <p>信州高遠青少年自然の家では、車で入れないところがたくさんあります。どうして、車で入れないのでしょうか。</p> <p>理由を考えて書きましょう。</p>	<p>43 穂高</p> <p>奥穂高岳は、あと何メートル高ければ、日本で2番目に高い山になったでしょうか？</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1, もう少し4m</li> <li>2, ビルの高さ30mぐらいあれば</li> <li>3, 東京タワーほど300m足りない。</li> </ol> <p>ヒントは、ロッジ北岳のそばのカードにあります。</p>	<p>44 倉庫2</p> <p>信州高遠青少年自然の家の、キャンプファイヤー場は全部で何カ所あるでしょうか？</p> <p>名前はいくつ言えますか？</p>
<p>45 環境未来センター</p> <p>環境未来センターの近くにある、グリーンアドベンチャーの13番～18番の木を見つけ、3種類の番号と、木の名前を書きましょう。</p>	<p>46 冒険の森</p> <p>冒険の森でできる運動についている動物の名前を調べて4種類書きましょう。</p>	<p>47 三角塔広場</p> <p>ヒントに当てはまる、木の名前を答えてください。広場の周りがある木です。ヒント</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1, 針葉樹です。</li> <li>2, 冬には葉を落とします。</li> <li>3, 木目がきれいです。</li> <li>4, 自然の家の敷地が一番 沢山ある木です。</li> <li>5, 生長が早く、寒さにも強い木です。</li> <li>6, 自然の家の施設の名前にも使っています。</li> </ol>	<p>48 中山湖広場</p> <p>近くにマレットゴルフ場があります。何ホールあるでしょうか？</p> <p>マレットゴルフ第一ホールに行くとは分かります。</p>

施設内オリエンテーリング 大外回り 解答用紙

団体名 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

- 1, 館内には問題はありません。
  - 2, 数字の横には、部屋や施設の名前を書きましょう。
  - 3, 問題の答えを書きましょう
  - 4, 答え合わせをしてもらいましょう。
  - 5, 全部できなくても、決められた時間内でもどって来るようにしましょう。
- 終わる時間                      時                      分

33	34	35	36
37	38	39	40
41	42	43	44
45	46	47	48

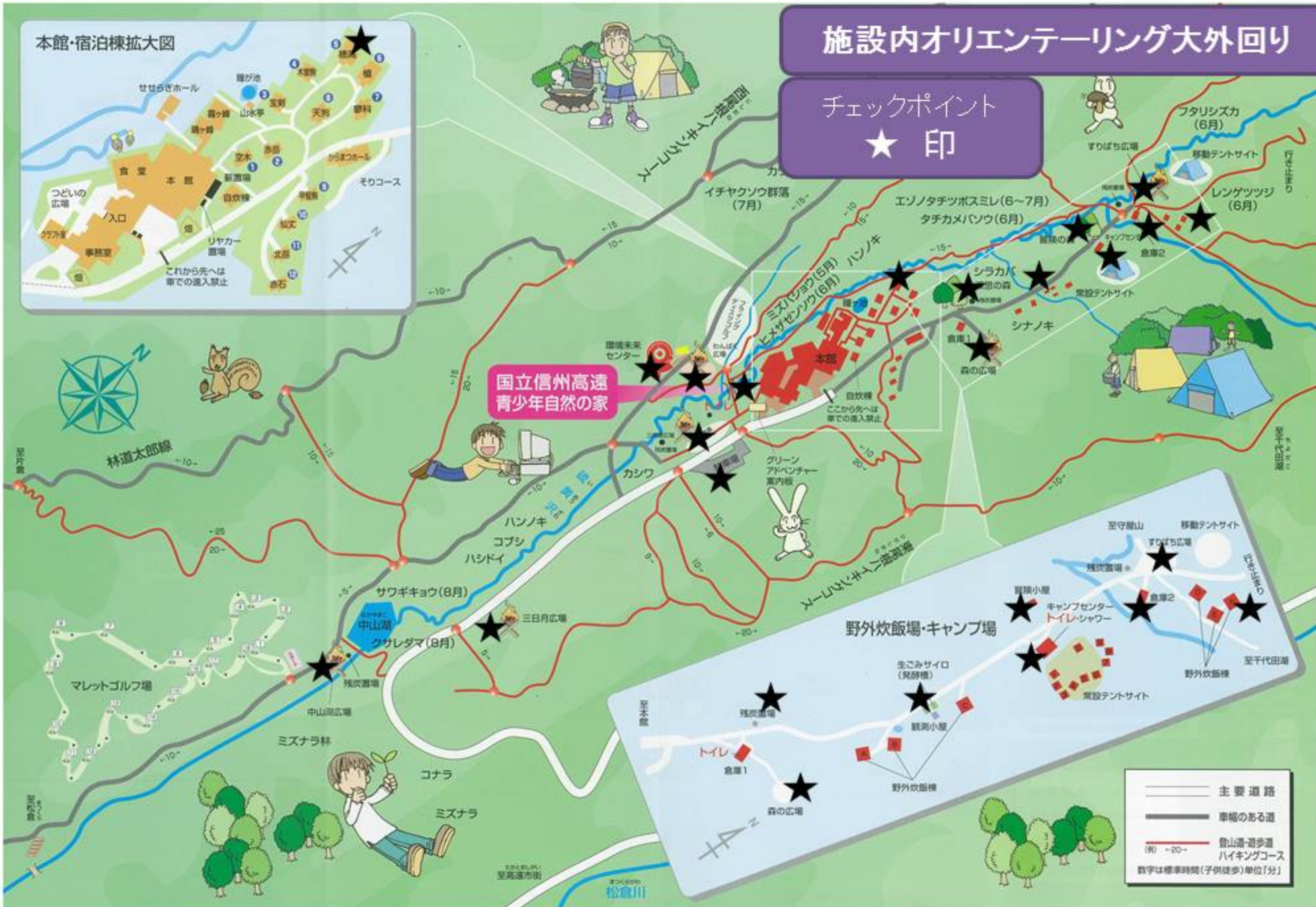
本館・宿泊棟拡大図



施設内オリエンテーリング大外回り

チェックポイント

★ 印



国立信州高遠青少年自然の家

野外炊飯場・キャンプ場

—— 主要道路  
 —— 車幅のある道  
 —— 登山道・遊歩道  
 —— ハイキングコース  
 数字は標準時間(子供徒歩)単位「分」



施設内オリエンテーリング

# オリエンビンゴ



## ルール

施設内には48のチェックポイントがあります。

チェックポイントにある番号と同じ番号に○を付けましょう。

数字の上にチェックポイントの名前を書きましょう。

時間内で、数多くビンゴを完成しましょう。

(70分で45ポイント回ることでできたグループがありました。)

班での活動でも、個人の活動にもできます。

勝敗の決め方、

1. ビンゴの数が多い
2. 早くゴールした
3. ○を付けた数が多い

以上の3点で決めます。

それでも勝負がつかないときは、ロッジ君4頭。ウインクログちゃん12頭を見つけられたかで決めます。

オリエンビンゴのカードは2種類あります。

Aカード・・・番号は重なってません。1から48までの数字が揃っています。

Bカード・・・番号の重なりがあります。1ヶ所で2つ以上○がつくこともあります。  
ない数字もあります。

1枚毎に数字の並び方が違うカードが用意されています。

好きなカードを使ってください。Bカードは○の付け落としに気をつけましょう。

地図はグループで1枚使ってください。

グループで一緒に活動しましょう。

## 大ヒント集

部屋の中、宿泊棟の中にチェックポイントはありません。

1つの場所には1つのチェックポイントしかありません。

キャンプファイヤー場には必ず1つチェックポイントがあります。

野外炊飯棟はA~Fまでありますが、チェックポイントは1つしかありません。

自炊棟にはチェックポイントがあります。


# 見 本

施設内オリエンテーリング 番外

## オリエンビンゴ

氏名

A ビンゴカード

2	48	39	26	33	38	31
34	24	12	22	11	36	47
18	20	10	15	45	41	1
23	17	44		3	21	42
8	40	14	19	25	30	7
43	5	35	27	9	16	6
28	13	32	4	46	29	37

施設内オリエンテーリングには、48のチェックポイントがあります。

チェックポイントにある、番号と同じ番号に○を付けましょう。

数字の上に、チェックポイントの名前を書きましょう。

時間内に数多くビンゴを完成させましょう

施設内オリエンテーリング 番外  
国立信州高遠青少年自然の家

# 見 本


施設内オリエンテーリング 番外

氏名

## オリエンビンゴ

B

ビンゴカード

25	25	4	23	38	25	4
11	27	39	1	3	41	39
34	27	19	45	3	15	16
15	8	12		25	4	30
20	38	10	17	19	44	3
13	6	7	26	27	46	36
26	7	12	41	46	24	3

施設内オリエンテーリングには、48のチェックポイントがあります。  
チェックポイントの、番号と同じ番号に○を付け名前を書きましょう。  
ビンゴカードに同じ数字が2つあれば2つに○がつけられます。  
カードには、1から48の数字全部が書かれているわけではありません。

施設内オリエンテーリング 番外  
国立信州高遠青少年自然の家