☆ 8.9月メニュー ☆　～アレルギー表～

8月提供日	1・6・11・16・21・26・31	7大アレルゲン							その他　20品目																							
9月提供日	5・10・15・20・25・30																															
分類	NO.1	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																															
	パン	●	●	●																												
	おかゆ																															
	コーンフレーク			●					●																							
	みそ汁								●																							
	コンソメスープ		●	●					●						●																	
	炒り卵の甘酢あんかけ	●		●					●																							
	ししゃも																															
	大根と油揚げの煮物			●					●																							
	カニ風味サラダ	●	●	●			●	●	●																							
	千切りキャベツ																															
	日替りサラダ																															
	青じそドレッシング			●					●																							
	フレンチドレッシング	●							●																							
	フルーツ																●		●													
	納豆			●					●																							
	ふりかけ		●	●					●													●									
	漬物			●					●													●									
	ジャム																															
	マーガリン		●						●																							
	フリードリンク		●																													
昼食	ご飯																															
	菜飯								●																							
	冷やしきつねうどん			●					●																							
	ビーフン炒め			●					●				●	●	●	●																
	すまし汁			●					●			●																				
	チキンソースカツ	●	●	●					●						●				●													
	きのことポテトのチーズ焼き		●	●					●						●																	
	こんにゃくとごぼうの煮物			●					●																							
	白菜のお浸し			●					●																							
	千切りキャベツ																															
	日替りサラダ																															
	青じそドレッシング			●					●																							
	フレンチドレッシング	●							●																							
	フルーツ																●		●													
	漬物			●					●													●									
	フリードリンク		●																													
夕食	ご飯																															
	中華スープ								●				●	●	●	●																
	あさりとキャベツのパスタ			●					●																							
	照りマヨハンバーグ	●	●	●					●				●	●	●																	
	豚キムチ炒め			●			●	●	●					●					●				●									
	クリームシチュー		●	●					●					●	●																	
	胡瓜と寒天のサラダ			●					●						●								●									
	蓮根と南瓜の南蛮漬け			●					●																							
	千切りキャベツ																															
	日替りサラダ																															
	青じそドレッシング			●					●																							
	フレンチドレッシング	●							●																							
	フルーツ																●		●													
	漬物			●					●													●									
	フリードリンク		●																													

☆ 8.9月メニュー ☆　～アレルギー表～

8月提供日	2・7・12・17・22・27	7大アレルゲン							その他　20品目																				
9月提供日	1・6・11・16・21・26																												
分類	NO.2	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																												
	パン	●	●	●																									
	おかゆ																												
	コーンフレーク			●					●																				
	みそ汁								●																				
	コンソメスープ		●	●					●						●														
	ウインナー													●															
	ほうれん草スクランブル	●	●						●																				
	ひじきの煮物			●					●																				
	ブロッコリーの胡麻和え			●					●													●							
	千切りキャベツ																												
	日替りサラダ																												
	青じそドレッシング			●					●																				
	フレンチドレッシング	●							●																				
	フルーツ																●		●										
	納豆			●					●																				
	ふりかけ		●	●					●													●							
	漬物			●					●													●							
	ジャム																												
	マーガリン		●						●																				
	フリードリンク		●																										
昼食	ご飯																												
	ごぼうご飯			●					●																				
	冷やし中華	●		●					●													●							
	ナポリタン	●	●	●					●																				
	コーンスープ		●	●					●				●																
	茄子の肉詰めフライ	●		●					●					●	●														
	さわらのタルタル焼き	●		●					●						●														
	白菜のツナ煮			●					●																				
	インゲンの味噌マヨ和え	●		●					●										●										
	千切りキャベツ																												
	日替りサラダ																												
	青じそドレッシング			●					●																				
	フレンチドレッシング	●							●																				
	フルーツ																●		●										
	漬物			●					●													●							
	フリードリンク		●																										
夕食	ご飯																												
	みそ汁								●																				
	ほうれん草の和風パスタ			●					●																				
	山賊焼き	●		●					●																				
	ブロッコリーのトマト煮	●	●	●					●					●															
	麻婆豆腐			●					●					●								●							
	ポテトサラダ	●		●					●										●										
	シーザーサラダ	●	●	●					●																				
	千切りキャベツ																												
	日替りサラダ																												
	青じそドレッシング			●					●																				
	フレンチドレッシング	●							●																				
	フルーツ																●		●										
	漬物			●					●													●							
	フリードリンク		●																										

☆ 8.9月メニュー ☆　～アレルギー表～

8月提供日	3・8・13・18・23・28	7大アレルゲン							その他　20品目																							
9月提供日	2・7・12・17・22・27																															
分類	NO.3	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																															
	パン	●	●	●																												
	おかゆ																															
	コーンフレーク			●					●																							
	みそ汁								●																							
	コンソメスープ		●	●					●						●																	
	炒り豆腐	●		●					●																							
	さばの塩焼き											●																				
	マカロニのカレー炒め			●					●																							
	小松菜の和え物			●					●																							
	千切りキャベツ																															
	日替りサラダ																															
	青じそドレッシング			●					●																							
	フレンチドレッシング	●							●																							
	フルーツ																●		●													
	納豆			●					●																							
	ふりかけ		●	●					●													●									
	漬物			●					●													●									
	ジャム																															
	マーガリン		●						●																							
	フリードリンク		●																													
昼食	ご飯																															
	野沢菜ご飯			●			●		●																							
	冷やしたぬきうどん	●	●	●				●	●	●																●						
	きのこと野菜の和風パスタ			●					●																							
	かき玉汁	●		●					●			●																				
	キャベツメンチカツ		●	●					●				●	●																		
	マカロニグラタン		●	●					●																							
	塩イカと寒天の酢の物			●					●	●																						
	春雨サラダ			●					●						●																	
	千切りキャベツ																															
	日替りサラダ																															
	青じそドレッシング			●					●																							
	フレンチドレッシング	●							●																							
	フルーツ																●		●													
	漬物			●					●													●									
	フリードリンク		●																													
夕食	ご飯																															
	コンソメスープ		●	●					●						●																	
	明太子スパゲティ	●		●					●																							
	ミートボールのケチャップ煮	●	●	●					●					●	●																	
	鰺の蒲焼き			●					●																							
	ポークカレー		●	●					●				●	●	●			●				●									
	大根と水菜のサラダ																															
	なめたけ和え			●					●																							
	千切りキャベツ																															
	日替りサラダ																															
	青じそドレッシング			●					●																							
	フレンチドレッシング	●							●																							
	フルーツ																●		●													
	漬物			●					●													●									
	フリードリンク		●																													

☆ 8.9月メニュー ☆　～アレルギー表～

8月提供日	4・9・14・19・24・29	7大アレルゲン							その他　20品目																					
9月提供日	3・8・13・18・23・28																													
分類	NO.4	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																													
	パン	●	●	●																										
	おかゆ																													
	コーンフレーク			●					●																					
	みそ汁								●																					
	コンソメスープ		●	●					●						●															
	オニオンスクランブル	●	●						●																					
	さわらの塩焼き																													
	きんぴらごぼう			●					●													●								
	スパゲティサラダ	●		●					●									●												
	千切りキャベツ																													
	日替りサラダ																													
	青じそドレッシング			●					●																					
	フレンチドレッシング	●							●																					
	フルーツ																●		●											
	納豆			●					●																					
	ふりかけ		●	●					●													●								
	漬物			●					●													●								
	ジャム																													
	マーガリン		●						●																					
	フリードリンク		●																											
昼食	ご飯																													
	鮭わかめご飯										●																			
	高遠そば	●		●		●			●																					
	ソース焼きそば	●		●				●	●					●	●			●			●									
	中華スープ								●				●	●	●	●														
	豚肉の生姜焼き			●					●					●																
	白身魚フライ			●					●																					
	おでん風煮	●	●	●				●	●			●																		
	三色ナムル			●					●													●								
	千切りキャベツ																													
	日替りサラダ																													
	青じそドレッシング			●					●																					
	フレンチドレッシング	●							●																					
	フルーツ																●		●											
	漬物			●					●													●								
	フリードリンク		●																											
夕食	ご飯																													
	みそ汁								●																					
	茸の和風スパゲティ			●					●																					
	ハンバーグデミソース		●	●					●				●	●	●															
	南瓜のミルク煮		●	●					●						●															
	中華煮			●					●					●																
	うま塩キャベツ			●					●													●								
	にらともやしのキムチ和え			●				●	●									●												
	千切りキャベツ																													
	日替りサラダ																													
	青じそドレッシング			●					●																					
	フレンチドレッシング	●							●																					
	フルーツ																●		●											
	漬物			●					●													●								
	フリードリンク		●																											

☆ 8.9月メニュー ☆　～アレルギー表～

8月提供日	5・10・15・20・25・30	7大アレルゲン							その他　20品目																						
9月提供日	4・9・14・19・24・29																														
分類	NO.5	卵	乳	小麦	落花生	そば	かに	えび	大豆	いか	鮭	さば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	オレンジ	りんご	バナナ	キウイ	もも	ごま	くるみ	カシューナッツ	山芋	松茸	いくら	あわび
朝食	ご飯																														
	パン	●	●	●																											
	おかゆ																														
	コーンフレーク			●					●																						
	みそ汁								●																						
	コンソメスープ		●	●					●						●																
	高野豆腐と玉葱の卵とじ	●		●					●																						
	豆鯵の唐揚げ			●					●																						
	里芋のそぼろ煮			●					●						●																
	イタリアンサラダ		●	●					●									●													
	千切りキャベツ																														
	日替りサラダ																														
	青じそドレッシング			●					●																						
	フレンチドレッシング	●							●																						
	フルーツ																●		●												
	納豆			●					●																						
	ふりかけ		●	●					●													●								
	漬物			●					●													●								
	ジャム																														
	マーガリン		●						●																						
	フリードリンク		●																												
昼食	ご飯																														
	キムタクご飯			●			●	●	●					●									●								
	そうめん			●					●			●																				
	トマトとツナのペンネ			●					●																						
	みそ汁								●																						
	鯖の塩麹焼き								●			●																				
	ミートボールの甘酢あんかけ	●	●	●					●					●	●																
	フライドポテト								●																						
	にんにくの芽とメンマのソテー			●					●																						
	千切りキャベツ																														
	日替りサラダ																														
	青じそドレッシング			●					●																						
	フレンチドレッシング	●							●																						
	フルーツ																●		●												
	漬物			●					●													●								
	フリードリンク		●																												
夕食	ご飯																														
	コンソメスープ		●	●					●						●																
	鶏天のポン酢かけ	●		●					●						●			●													
	チャプチェ								●					●																	
	肉じゃが			●					●					●																	
	ハヤシライス		●	●					●					●	●																
	ブロッコリーのジャコ和え			●					●													●								
	信州味噌豆腐田楽			●					●																						
	千切りキャベツ																														
	日替りサラダ																														
	青じそドレッシング			●					●																						
	フレンチドレッシング	●							●																						
	フルーツ																●		●												
	漬物			●					●													●								
	フリードリンク		●																												