

1	事業名称	タイニートライアル			
2	新規・継続	新規	1年目		
3	趣旨	親子で野外体験活動を行うことで、子どもたちに豊かな体験活動を提供し、活、事業の理解促進を図り、子どもの自然体験活動の重要性を理解してもらう。			
4	期日・期間	回数	開始日	～	終了日
		1回	9月7日(土)	～	9月8日(日)
5	実施場所	国立信州高遠青少年自然の家			
6	募集人数	40人			
7	共催・協力・後援	後援 長野県教育委員会		伊那市教育委員会	
8	参加者人数	16人			
9	参加者類型	園児8人 保護者8人 (園児男子5人、女子3人 保護者男性7人 女性1人)			
10	参加者地域	長野県内 14人 東京都2人			
11	参加者分析	<ul style="list-style-type: none"> ・親子8組の内、7組が当施設に初めて来所した。 ・参加対象は園児1名と保護者1名であったが、保護者8名の内、父親の参加が7名だった。 ・長野県内参加者は、上伊那2名、下伊那4名、諏訪8名であった。 			
12	アンケート満足度	満足	やや満足	やや不満	不満
		100%	0%	0%	0%
13	アンケートの主な記述	<ul style="list-style-type: none"> ・柳澤先生の運動遊びについてデータに基づく理論的なお話は、説得力があり、これからの子育ての参考になった。お話を聞いて子どもとの関わりか方を見つめ直して行こうと思った。 ・親子運動遊びは、子どもが生き生きと活動していた。私が思っている以上に子どもたちは頑張っていた。体を使った遊びを増やして、親子の絆を深めていきたい。 ・子どもとの関わりをあらためて考えることができた。10歳までがとても大事だといわれたが、息子とたくさん関わっていきたい。仕事も大事だが、家族も大切にしたい。 ・松ぼっくりやドングリのクラフトは、親子で自然に親しみ、楽しみながら作ることができた。 			
14	成果	<ul style="list-style-type: none"> ・「お父さんお母さんの子育てキャンプ」として、親に学んでいただく場面(親子運動遊び、柳澤先生の講演・ワークショップ、松ぼっくりやドングリを使った親子創作活動、親子もちつきなど)を用意して、子どもと向き合う時間や親が学ぶ時間を確保したことが成果につながった。保護者に本事業の理解を図ることができた。 ・当施設では、運動遊びを中心とした「幼稚園・保育園支援事業」を行っているが、親子運動遊びを実施したことで親子で楽しむ運動を学ぶ機会となった。 			
15	今後の課題	<ul style="list-style-type: none"> ・今回、募集定員に対し、参加人数が少なかった。体調や急用等で5組の親子が不参加になったことも原因であるが、実施時期が運動会や地域の行事と重なったこと、広報する時期が遅かったことなどがある。実施時期を調整し、早めの広報をかけるなどしていきたい。 ・雨天時で、ネイチャーゲームが実施できなかった。親子がワクワクするようなプログラムの修正・充実を図りながら、子育てキャンプを今後継続していきたい。 ・松本短期大学の柳澤秋孝氏の協力を得て実施したが、他団体との連携も模索していきたい。 ・保護者同士の結びつきを図る場を設定し、保護者同士がより仲良くなり意見交換できるようにしたい。 			
16	担当者メモ	<ul style="list-style-type: none"> ・当日は、3名の職員と3名のボランティアで本事業に対応することになった。親子で参加の活動で40名程度であれば、ボランティアは、4～6名で対応可能である。今回、親子で挑戦する料理をもちつきにしたが、「ほうとう・うどん」「ピザ」「やきいも」「流しソーメン」「牛丼」など可能性は広がるだろう。宿泊棟を利用した活動となったが、各種ネイチャープログラム、秘密基地作りやテント体験なども活動として考えられる。 			

プログラム展開	日程・時間	プログラム	担当（講師等）
9月7日（土）			
昼食	11:00～11:15	受付	国立信州高遠青少年自然の家職員
開会式	11:30～12:00	開会式 ガイダンス	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
見学	12:00～13:20	荷物移動 昼食	国立信州高遠青少年自然の家職員
体験活動	13:30～16:00	親子で冒険の森で遊ぼう 体験活動① 親子運動遊び 雨天時 プレイホール	国立信州高遠青少年自然の家職員 松本短期大学内地留学生
	17:00～17:20	タベのつどい	国立信州高遠青少年自然の家職員
	17:20～18:00	入浴	ボランティア
	18:00～18:40	夕食	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
読み聞かせ	19:00～21:00	大人「子育てについて」講演会 柳澤先生	松本短期大学柳澤先生・内地留学生 国立信州高遠青少年自然の家職員
	19:30～20:00 20:30 21:00	子ども「絵本の読み聞かせ」 就寝 子ども 就寝 大人	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
9月8日（日）			
	7:00～7:20	朝のつどい	国立信州高遠青少年自然の家職員
	7:20～8:00	朝食	国立信州高遠青少年自然の家職員
	8:00～9:00	清掃・荷物整理	
体験活動	9:00～10:00	親子でネイチャーゲーム 体験活動② 雨天時 親子で松ぼっくりクラフト	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
見学	10:30～13:00	親子もちつき体験 体験活動③	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
	13:00～13:15	アンケート記入	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア
閉会式	13:15～13:30	閉会式	国立信州高遠青少年自然の家職員 ボランティア

17



体験活動①
「冒険の森」で親子運動遊び



体験活動②「松ぼっくりクラフト」



体験活動① 「冒険の森」での運動遊び
(雨天のため、親子運動遊びを体験)



「子育てについて」柳澤先生
講義とワークショップ



体験活動③もちつき
野外料理「すいとん作り」