



活動の概要	<p>入笠山（1,955m）を中心としたその一帯は、準平原というなだらかな地形で、高層湿原・牧場がとりまいています。頂上からの展望はすばらしく、南・北・中央アルプス、富士山、ハケ岳、霧ヶ峰、美ヶ原等日本の主な高山を眺められる大パノラマです。</p> <p>頂上の南側には白樺林や大阿原の高層湿原があり、植物・高山蝶等が豊富です。牧場は5～9月頃まで牛馬300頭程を放牧、人間の出入りは自由ですから、コナシの林や小さな岩場等の散策に適しています。</p> <p>夏は涼しく、さわやかな空気と冷たい水に恵まれ、気持ちの良いひとときを過ごせます。</p>
対象	幼児～（成人が同伴のこと）
適した時期	5月～10月
往復距離	約1 km（御所平峠登山口より）
所要時間	往復1時間
準備する物	<p>利用団体： トランシーバー用電池（1台につき単三電池最大3本必要）</p> <p>水筒 雨具 軍手 ごみ袋</p> <p>自然の家： トランシーバー 地図 すず</p>
留意事項	<p>◎ 活動弁当の空容器・袋等は途中捨てないで、必ず青少年自然の家まで持ち帰り、売店（食堂）職員の指示で処理してください。持ち込まれたごみについては、お持ち帰りください。持参弁当の残飯については生ゴミサイロへ処分をしてください。</p> <p>◎ 事前に班編成・服装点検・健康状態把握・活動のねらいの確認・コースの確認を行ってください。</p> <p>また、危険箇所・危険な行動・自然保護・環境保全について注意しましょう。</p> <p>○ 水筒をご持参ください。</p>

## 展開例・コース例

【行き】 自然の家——（車：40分）——御所平峠登山口——（徒歩：30分）——入笠山山頂

【帰り】 入笠山山頂——（徒歩：30分）——御所平峠登山口——（車：40分）——自然の家

※ 富士見パノラマスキー場のゴンドラリフトを使つての登山も可能です。